

# 生まれ! 元気な年男・年女

いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!  
ご夫婦、親子などで年男・年女だという方!  
一緒に社協だよりに載ってみませんか!?



かわかみ よしえ  
**川上 良江さん**  
(羽茂地区大崎)  
昭和13年生まれ

33年目を迎える「大崎そばの会」で年間約60回の開催に合わせて、山菜採りや野菜づくりをしています。余興の文弥人形（大崎座）に出演し、島内外の人と多くふれあうことで若くいられる。最近ではゲートボールを始め、練習や大会が楽しみです。



からさき ふみこ  
**唐崎 文子さん**  
(金井地区千種)  
大正15年生まれ

長男夫婦や友人、近所の方々からドライブや食事に誘ってもらうことが元気の素です。運動のために、散歩や近くに買い物に出ています。

## 社協の温泉をご利用ください!

割引サービス実施中です!!

下の割引券を切り取ってお持ちください!  
社協温泉施設で100円割引になります。

施設名	営業時間	定休日
ワイドブルーあいかわ	10:00~21:00	水曜日
金井温泉金北の里	10:00~21:00	月曜日
新穂潟上温泉	10:00~21:00	水曜日
畠野温泉松泉閣	10:00~21:00	木曜日
ビューさわた	10:00~21:00	月・火曜日

※割引券は上記5施設のみで利用できます。  
※他の割引サービスと併用できません。



温泉割引券  
100円割引  
有効期限  
7/24まで

## ワイドブルーあいかわ 水泳教室のご案内



5歳以上の生徒さんを募集します!

健康のため、体力づくりのためにぜひご利用ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
初級		18:00 ~19:00	定 休 日			14:00 ~15:00
中級	17:00 ~18:00			18:00 ~19:00	18:00 ~19:00	15:00 ~16:00

◎月 謝 初級…1,200円（週1回）  
中級…①週1回 1,200円  
②週2回 2,200円  
③週3回 3,000円

◎入水料 小人…250円  
幼児…150円

申込み・お問合せ TEL.74-0055

環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。 

# 佐渡市 社協だより 第41号

平成22年  
6月25日発行



## 見て!上手にできたよ~

新穂トキっ子保育園で、地域の高齢者との世代間交流が行われました。  
参加者は、こども達と工作をしたり、久しぶりに会った友人とお話ししたりと、あたたかな時間を過ごしました。

■特 集 p 2~5 平成21年度事業報告・決算報告  
p 5 佐渡市社会福祉協議会役員の改選

■お知らせ p 10 社協の温泉をご利用ください!~割引券あります~

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会  
佐渡市畠野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

平成21年度

# 佐渡市社会福祉協議会事業報告

平成21年度も社協では、様々な事業をとおして、豊かな福祉社会の実現を目指しました。市民の皆さんや様々な団体と協働して、安心して暮らせる福祉のまちづくりを行っています。

## 1 福祉の風土づくりの推進

市民の皆さんのが、福祉活動に关心を持てるよう社会福祉大会の開催や、広報紙の発行、ホームページの開設などを行っています。

また、各地区で福祉の啓発や地域の連携づくりのため、社協まつり、福祉まつりの開催や学校や保育園と連携した世代間交流事業を行っています。



- ・佐渡市社会福祉大会 参加者750人
- ・広報紙の発行 本所「社協だより」……12回 両津支所・相川支所……2回 佐和田支所・畠野支所……1回
- ・世代間ふれあい交流事業 会食会、運動会、はがき送付等

## 2 みんなが参加し、支えあう福祉活動の推進



▲「集い」のリーダー養成研修

- ・ボランティアルーム 5ヶ所設置
- ・ボランティア研修の開催 災害ボランティア講座 視覚障がい者ガイドヘルプ講座 「集い」のリーダー養成講座 共助づくり！ 支えあいリーダースキル研修
- ・ボランティアスクールの開催 9ヶ所開催
- ・あつたかネットワークの実施

ボランティアをしてみたいという方が参加しやすい環境づくりを目指し、ボランティアセンター・ステーションの充実を進めました。

児童・生徒を対象とした、福祉教育にも力を入れ、福祉を支える次世代の育成を図りました。

また、地域では住民の皆さんの協力を得て、見守り活動や安否確認活動の強化を図り、協力者が地域の福祉課題などを考える会議を実施しました。

## 3 地域の課題に対応する福祉活動等の実施

高齢者の生きがい活動の促進や閉じこもり防止のためのサロン事業を開催し、運動機能向上を目指した介護予防教室と共に前年度よりも参加者が増加しました。

これ以外にも、配食・給食サービスの提供、体育大会の開催、生きがい活動事業などを行いました。

市民の皆さんにご協力いただいた、歳末たすけあい募金では、高齢者や障がい者世帯に、障子の張替やおせち料理の配布等を行い、多くの方々の新しい年への希望につながりました。

地域での子育て支援としてのファミリーサポートセンターの受託や介護者の支援事業も進めています。



▲介護予防教室



▲金井地域の茶の間

- ・サロン事業 457回実施、延べ7,087人参加
- ・介護予防教室 566回実施、延べ7,991人参加
- ・おはようコール事業 115人利用、ボランティア28人
- ・単身高齢者との会食会 34回実施、1,498名参加
- ・配食サービス 40回実施、94名利用
- ・生きがい活動支援通所事業 288回実施、延べ3,294人参加
- ・ファミリーサポートセンター 会員数196名、活動回数310回

## 4 専門的サービスによる生活支援と問題解決への取組み

高齢者や障がいのある方が安心して暮らせるよう、地域包括支援センター・プランチ、在宅介護支援センターを受託し、専門職（主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士等）が問題解決に取り組みました。

生活上の不安解消のための事業として、心配ごと相談や無料法律相談を開催。低所得者、高齢者、障がい者への生活の自立と安定を目的に生活福祉資金の貸付を行いました。

日常生活自立支援事業では、高齢者や障がい者が福祉サービス利用や金銭管理等を安心して行えるよう支援を行いました。

- ・地域包括支援センター・プランチ 相談件数 センター 27,829件 プランチ 1,801件
- ・在宅介護支援センター 相談件数 1,918件
- ・心配ごと相談事業 230日開催、相談件数 124件
- ・法律(弁護士)相談 4ブロックで実施、相談件数 79件
- ・日常生活自立支援事業 問合せ・相談件数 839件 実利用者 46名(21年度新規 10名)
- ・生活福祉資金貸付事業 件数 13件

## 5 法人組織発展強化のための取組み

よりよいサービスの提供、地域との連携が図れるよう、役職員研修等を実施し、資質向上に努めてきました。

市民の皆さんからは、社協への賛同とご理解をいただき、会員加入をお願いしました。多くの皆さんや事業所等から会員となっていました。



▲サービス向上を目指す職員接遇研修

## 6 公益に寄与する取組み

市民の福祉増進を目指し、両津・真野・赤泊での福祉施設の管理運営を行いました。

また、各地区で温泉宿泊施設の管理・運営を行い、健康増進や交流の場づくりを行いました。



▲金北山を望む畠野温泉岩風呂

- ・福祉施設の管理運営 3ヶ所、延べ18,836人利用
- ・温泉保養施設の管理運営 温泉等5か所、延べ383,440人利用 宿泊施設2か所、延べ5,505人利用
- ・その他事業 慰靈祭の実施・協力 訪問介護員2級課程養成研修 地域懇談会の開催

## 7 在宅介護サービスの実施

社協では、在宅介護を支えるため、ヘルパーの訪問、訪問入浴の実施、デイサービス、ショートステイ等のサービスを提供してきました。

介護が必要になっても様々なサービスを利用し、安心して快適に生活できるよう、お手伝いをいしてきました。

また、より利用者の立場に立った、介護計画を立てるケアマネージャーも一緒に手伝いしました。利用者の皆さんにより高いサービスを提供できるよう、職員の研修等を実施し、資質の向上に努めました。

収益は前年度に比べ減少傾向にありますが、障がいの者の利用が増加しました。



▲訪問入浴事業で利用者宅訪問

- ・訪問介護事業（ヘルパー） 実利用者数 924人
- ・訪問入浴事業 実利用者数 38人、利用回数 1,156人
- ・通所介護事業（デイサービス） 実利用者数 1,019人、日平均 180.1人
- ・短期入所事業（ショートステイ） 実利用者数 80人 サービス提供者数 3,593人
- ・居宅介護支援事業（ケアマネージャー） プラン作成件数 13,883件 訪問調査件数 1,591件

## 平成21年度 決算報告

## ■一般会計・公益事業特別会計 貸借対照表

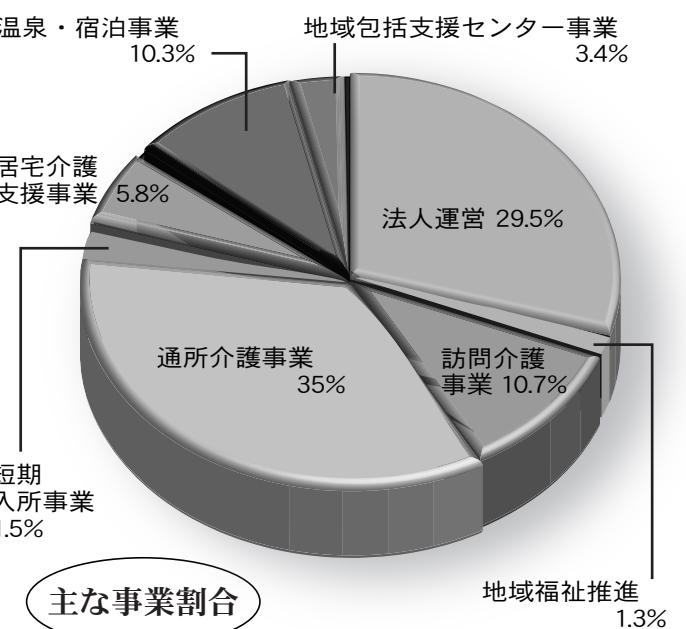
資産の部	
科目名	当年度末
流動資産	516,027,582
固定資産	2,321,720,498
基本財産	529,267,472
その他の固定資産	1,792,453,026
資産の部合計	2,837,748,080

## ■事業費支出決算額

一般会計	
法人運営	993,937,542
地域福祉推進	44,583,196
共同募金事業	18,014,777
訪問介護事業	359,134,664
通所介護事業	1,179,896,294
短期入所生活介護事業	51,235,282
在宅介護支援センター事業	9,825,447

公益事業特別会計	
訪問入浴介護事業	17,424,478
居宅介護支援事業	195,855,092
福祉センター事業	20,562,648
温泉・宿泊事業	346,042,110
地域包括支援センター事業	114,421,290
その他事業	4,652,478

(単位:円)	
負債の部	
科目名	当年度末
流動負債	262,449,570
固定負債	436,222,690
負債の部合計	698,672,260
純資産の部	
基本金	61,193,676
国庫補助金等特別積立金等	428,863,354
次期繰越活動収支差額	1,649,018,790
純資産の部合計	2,139,075,820
負債及び純資産の部合計	2,837,748,080



## 社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会役員の改選がありました

(任期: 平成22年6月1日～平成24年5月31日)

役職	氏名	区分	役職	氏名	区分
会長	渡部 勝昌	畠野地域代表	理事	平野 裏二	赤泊地域代表
副会長	渡邊 幸徳	相川地域代表	理事	斎藤 進	ボランティア活動を行う者の代表
副会長	山田 智子	両津地域代表	理事	奥田 庄太郎	佐渡市老人クラブ連合会
常務理事	浅井 賀康	佐渡市社会福祉協議会 事務局長	理事	椿 淳一郎	佐渡市身体障がい者福祉協議会
理事	田上 瞳夫	佐和田地域代表	理事	野尻 邦輔	福祉施設の代表
理事	高橋 圭子	金井地域代表	理事	寺澤 俊夫	佐渡市民生・児童委員
理事	雜賀 豊喜	新穂地域代表	理事	佐藤 久二	佐渡市民生・児童委員
理事	菊地 敬司	真野地域代表	理事	本間 正吉	学識経験者
理事	笠井 正昭	小木地域代表	監事	飯田 修	
理事	藤井 史男	羽茂地域代表	監事	佐藤 一富	



平成22年5月1日～5月31日 (順不同・敬称略)



## 本所

金井吉井小学校 10,720円

## 佐和田支所

本間 タツ(河原田本町) 布

## 両津支所

三國 秀巳(久知河内) 70,000円

匿名 1,137円

磯飛 スギ(埼玉県蓮田市) 10,000円

川辺 正志(秋津) 10,000円

福浦悠々会 タオル50枚

伊藤 昭次(秋津) シートクッシュン10枚

斎藤 悅夫(両津夷) 紙パンツ・パット・タオル他

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。  
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

包括支援センター  
通 信

## 「うつ」を予防しましょう

高齢期は配偶者や友達との死別、仕事などの役割がなくなるなど、喪失感をいただきやすい出来事が多いため、「うつ」状態になりやすい時期です。

地域包括支援センターでは、うつが原因で生活に不安を抱えている方や、そのご家族からのご相談にも応じております。

## 心の健康を保つために

## \*生活リズムを整えよう



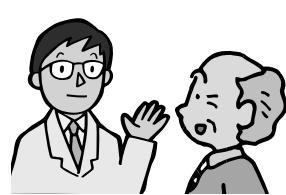
できるだけ決まった時間に起床、就寝し、三食規則正しく食べましょう。

## \*十分に休養しよう



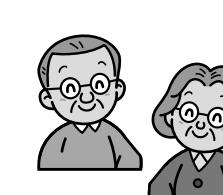
つらい時や疲れを感じた時は、まずはゆっくり休むことが大切です。

## \*つらい気持ちを話してみよう



身近な人や専門家につらい気持ちを正直に話して、支えてもらうことを考えましょう。

## \*心の負担を軽くしよう



仕事や家事、地域の役割など、頑張りすぎず、楽な気持ちで行うようにしましょう。

ご相談には包括支援センターの保健師が対応しますので、いつでもご相談ください。



## ボランちや 手を添えて一緒に歩こう!

~視覚障がい者ガイドヘルプボランティア~



佐渡市内には、目の不自由な方(=視覚障がい者)が約200人います。まちで白杖をつぎながら、歩く姿をみかけます。

白杖は歩く周りの状況を確認するための大変な情報源のひとつですが、さらに安心して外出できるよう、まわりの方がささえるボランティア活動「視覚障がい者ガイドヘルプ」を私たちはすすめています。

### 握手から始まるボランティア

「はじめまして。」

声をかけながら握手をする赤塚さんとボランティア。握手は、初対面の方との大切なあいさつです。なぜなら、握手をすることで、相手の身長などがわかると言われているからです。

赤塚さんは、盲導犬プレスをパートナーにもつ視覚障がい者。新潟市内に住んでいますが、視覚障がい者と盲導犬の理解を深めてもらうために、5月に佐渡を訪れ、佐渡市内の7校の小中学校に啓発活動を行いました。

そして、移動の際の支援として、ボランティアがいっしょに歩きます。手を添えて、たくさんの会話を交えながら、佐渡を歩きました。

盲導犬は道路など進行先に危険なものを知らせてはくれますが、希望する場所に連れていくことはできません。「私たちの外出には、ボランティアさんの協力が欠かせません。」と話す赤塚さん。今回の佐渡訪問に約20名のボランティアの協力を得ることができました。「い



っしょに歩こう！」という気持ちに応えるハートがこの活動を行うための大きな出発となりました。



### 一緒に歩こう！

目が見えないってどうゆうことだろう。視覚障がい者の理解の第一歩です。視覚障がい者の理解と移動支援の方法を学ぶ機会として、5月22日に「視覚障がい者ガイドヘルプ講座」を開催いたしました。昨年に引き継いでの開催です。

アイマスクを使い、ガイドする側、される側の両方を体験しながら、階段、エレベーター車の乗降りなど移動の方法を習得しました。ガイドされる方の不安な気持ちに対して、どのような場面でどんな言葉掛けや支援が必要なのかを考えていきます。

講座の最後には、島外から観光などで訪れる視覚障がいの方のための活動について話し合いました。誰もが、気軽に「お手伝いできることはありますか？」と声をかけることができる地域づくりを目指しています。



## 発見!発掘!ボランティア

voluntary  
topics

「ボランティアグループよつば会」は旧相川地区で活動しているボランティアグループです。ひとり暮らしの多い町で、知らない間に亡くなった事を体験し、少しでも何か役立ちたいという地域の方々の気持ちをきっかけに、昭和63年4月に設立されました。



### 受け継がれる活動への思い



安否確認の声かけ運動と仲間作りからはじまった活動ですが、現在は、一人暮らしの方への配食、おしごりたたみなどの施設ボランティア、地域の茶の間、高齢者お楽しみ会などを行っています。「心優しく共に幸せを」を目標に、会員55名が活動されています。四つ葉のクローバーに託した思いは二十数年間受け継がれています。

### ボランティアを求めています

#### 園芸福祉ボランティア

園芸福祉を一緒にやっていただけるボランティアを求めてます。初心者大歓迎です。



園芸福祉事業の様子

#### 社協まつりボランティア

さわた社協まつりを一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。詳しくは、社協佐和田支所までお問い合わせください。(TEL57-8141)



昨年のさわた  
社協まつり

### ボランティア派遣します

#### 視覚障がい者ガイドヘルプ ボランティア

視覚障がい者の外出支援として、一緒に外出するボランティアを派遣します。

### お知らせ

平成22年3月末現在のボランティアセンター・ステーションの登録状況は下記のとおりです。

#### 個人登録…300名 団体登録…103団体

登録ありがとうございました。ボランティアについて、一緒に考えていただけませんか？ボランティア登録をお願いいたします！

ボランティアに関する  
お問い合わせ・お申込みは、  
ボランティアセンター (TEL81-1155)  
または各ステーションまで！



# 7月 支所の

	行事名	日	時間	場所
両津支所	地域の茶の間「ひまわり」(協力費100円)	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3(旧仙台屋)
	いきいきサロン			両津地区各地で行っています。
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00~15:00	両津福祉センターしゃくなげ
心配ごと相談	2日(金)・13日(火)・23日(金)	13:00~16:00		
	7日(水)	18:00~20:00		

	こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅
	さわやか上町の茶の間	8日(木)	14:00~	ふれあい集会場
	二見の茶の間	10日(土)	10:00~	二見集落センター
	岩谷口の茶の間	1日(木)	10:00~	岩谷口公民館
	ふれあい生きいきサロン	1日(木)	10:00~	ワイドブルーあいかわ
	よつば会お楽しみ会	5日(月)	8:30~	あいかわ開発総合センター
	みとせ会お楽しみ会	26日(月)	9:00~	入川ふれあいセンター
	金泉会お楽しみ会	8日(木)	10:00~	小川活性化センター
	ふれあい農園	12日(月)(雨天順延)	9:00~	北狄ふれあい農園
	心配ごと相談	3日(土)・10日(土)・16日(金)・22日(木)	9:00~12:00	あいかわ開発総合センター

## ★弁護士による無料法律相談

### ●新穂・畠野・真野地区

日時：7月26日(月)10:00~15:00

場所：畠野農村環境改善センター

予約電話番号 81-1620

(佐渡市社会福祉協議会畠野支所)

定員：8名

## イベント情報

### 両津支所 しゃくなげまつり

日時：7月25日(日) 10:00~14:00

場所：両津福祉センターしゃくなげ

ボランティアにお手伝いをいただき、住民参加のまつりとして盛り上げます。イベントステージや露店、販売、展示があります。流しそうめんもあります！

## 行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所
<新穂地区>				
畠野支所	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30~15:30	新穂潟上温泉
	にいぼサロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
	福祉相談会	新穂潟上温泉開館日	10:00~17:00	
	心配ごと相談	21日(水)	9:00~12:00	新穂行政サービスセンター
<羽茂地区>				
羽茂支所	お達者くらぶおけらの会	20日(火)	10:00~	羽茂農村環境改善センター
	給食サービス	24日(土)	8:30~	
	心配ごと相談	14日(水)・28日(水)	13:30~16:30	
<小木地区>				
小木支所	けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30~	小木福祉保健センターつくし
	心配ごと相談	7日(水)	13:30~16:30	多目的集会施設あゆす会館
<赤泊地区>				
赤泊支所	ふれあい生きいきサロン	7日(水)・14日(水)	10:00~	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	水中運動教室	21日(水)	10:00~	川茂会館
川茂支所	水中運動教室	2日(金)	10:00~	赤泊福祉保健センターやすらぎ
	びんしゃん教室	15日(木)	9:30~	川茂会館
	心配ごと相談	9日(金)	9:30~	川茂会館
	心配ごと相談	21日(水)	13:30~16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ



### 佐和田支所 さわた社協まつり

日時：7月18日(日) 10:00~14:00

場所：ビューさわた

露店やイベントステージで楽しみ満載です！まつりの後は、ビューさわたのお風呂でくつろぎを…