

# 集まれ! いつも元気にがんばる皆さんの元気の秘訣教えます!

## 元気な年男・年女

コーナー好評につき、カラーページに移動しました!これからも元気な年男・年女をご紹介します(^ ^) /自薦・他薦問わず情報お待ちしております!!



さかもと  
**坂本 フデさん** おぎまち  
(小木地区小木町)  
大正15年生まれ

ラーメン屋を50年以上続けています。お客さんの笑顔を見るたびに元気をもらっています。色々な出会いもうれしく思います。最近はインターネットを見た島外のお客さんも多いです。



うさみ まさし  
**宇佐美 正志さん** しいどまり  
(両津地区椎泊)  
昭和13年生まれ

健康維持のために毎日、海岸を1時間かけて散歩した後、ラジオ体操で体づくりをしています。子どもや孫に採れたての野菜を食べてもらいたくて畑を作っています。

### 車椅子フォークダンス インストラクター養成講座



車椅子レクダンス普及会の主催により、インストラクター養成講座が開催されます。

車椅子使用者の方々と安全に楽しくダンスを踊れるよう踊り方を習得し、インストラクターの資格を取ることができます。

日 時：平成22年6月27日(日)  
9時～16時

場 所：アミューズメント佐渡

定 員：20名(定員になり次第締切)

受講料：3,000円

申込み・問合せ：

NPO 法人車椅子レクダンス普及会  
矢車草の会 (新潟県連長岡支部)  
FAX 050-7501-6135 (受付専用)  
携帯 090-2632-3105 (柴木)

### 日本財団様より 新しい送迎車をいただきました



日本財団様の助成をいただき、小木デイサービスセンターつくしに新しいリフト付き送迎車を購入させていただきました。

利用者の皆さまによりスムーズな送迎を行えるよう、サービス向上に努めてまいります。

# 佐渡市 社協だより

第40号

平成22年  
5月25日発行



## それっつ! やった~!!

相川地区老人クラブ連合会では、介護予防事業で毎年お楽しみ会を開催しています。紅白球を使ったゲームでは、他のチームに負けまいと参加者は真剣な表情。ゴールしたチームは大歓声です!

特集 p2 困った時の応援サービス ~移送サービスと配食サービス~

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156  
<http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>



# 困った そんな時の応援サービスです 移送サービスと配食サービス

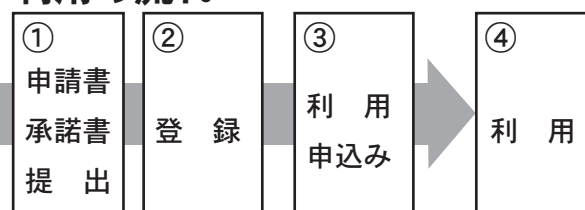
## 移送サービス

家族が車椅子での生活になって、病院に行くのが大変で…



一般の交通機関の利用が困難な高齢者等に福祉車両による移送サービスを提供します。  
 高齢者等の外出の不便を解消して、福祉の向上を図っていきます。

### 利用の流れ



▲ボランティアによる移送サービス

○対象者 市民税非課税世帯の方で…

- ①要介護4・5の認定を受けた方
- ②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方  
 (下肢または体幹不自由)

○利用できるのは…

- ①病院への通院・入退院の時
- ②介護保険施設、身体障害者療護施設への  
 入退所の時
- ③その他、会長が認めた時

○利用回数 1人につき1カ月に2回



実家の父母が最近食事づくりが大変な様子で心配です

## 配食サービス

「食」は生活の基本です。ご自分で食事を作ることが困難になった方に、ボランティアの協力を得てお弁当の配達を行います。同時に見守りや安否確認を行い、高齢者等の自立した生活を支援していきます。

市の実施する配食サービスを利用して  
 いる方で、「もう少し回数があるといい  
 な」と思っている方に、市のサービスに  
 プラスして週3回まで利用することがで  
 きます。詳しくは社会福祉協議会まで  
 お問い合わせください！

どちらのサービスとも  
 お申込み・お問い合わせは社協本所  
 (TEL81-1155) または各支所・地域  
 センターへ！

○対象者

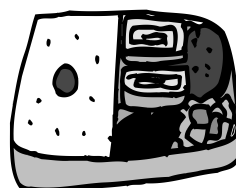
佐渡市の配食サービスを受けている方で…

- ①70歳以上のひとり暮らしで調理が困難な方
- ②75歳以上の高齢者のみ世帯で調理が困難な方
- ③身体障がい者であって、自立支援の観点から  
 サービスの利用が必要と認められる方

○利用回数 週3回以内

○料 金 一食400円

おかずのみは300円



# 善意に厚くお礼申し上げます

平成22年4月1日～4月30日(順不同・敬称略)

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せい  
 いただきました。  
 お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役  
 立たせていただきます。

**本 所**  
 ホームセンタームサシ佐和田店  
 23,696円

**両津支所**  
 匿名 3,755円  
 匿名 ポータブルトイレ  
 岩首福祉会  
 ティッシュ・タオル・石鹸多数

**相川支所**  
 石原聖士(岸和田市)  
 お菓子段ボール1箱

**佐和田支所**  
 本間 良枝(河原田本町)  
 100,000円  
 本間 政一郎(燕市新生町)  
 10,000円  
 内田商店〈店内設置募金箱〉710円  
 お達者で(匿名) 96,488円  
 山本 茂(平清水)  
 50,000円、紙オムツ  
 故 光村 キヨ 遺族 10,000円

**畑野支所**  
 寺田鬼太鼓 3,000円  
 匿名 20,000円

**羽茂支所**  
 松(匿名) 10,000円  
 匿名 213,566円



## 包括支援 センター

通信

## 高齢者のみなさんが 安心して暮らせるお手伝いをします

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心  
 してその人らしく暮らし続けることができるように、健康や福祉、介護な  
 どに関する相談を受けたり、その人の状態に適したアドバイスを行うなど、  
 高齢者のみなさんが自立した生活を続けていくことができるよう応援します。



### 例えばこんな時にご相談ください

- ☐ 介護保険の申請やサービスについて知りたい
- ☐ 介護保険外のサービスについて教えてほしい
- ☐ 近所に高齢で生活に困っている人や気になる人が  
 いる
- ☐ 1人暮らしのため生活に不安がある
- ☐ 介護が必要な状態にならないよう予防したい
- ☐ お金の管理に不安があるが頼れる家族がいなく  
 困っている
- ☐ 高齢者虐待について相談したい

担当地区の地域包括支援センター  
 へご相談ください。

●両津地区

佐渡東地域包括支援センター  
 23-5515

●相川・佐和田・金井地区

佐渡西地域包括支援センター  
 57-8152

●新穂・畑野・真野地区

佐渡中地域包括支援センター  
 66-4600

●小木・羽茂・赤泊地区

佐渡南地域包括支援センター  
 88-3844



# ボランちゃ コーナー

## 咲かせよう!育てよう!花と地域の輪 ～園芸福祉とボランティア～

### ある日の出来ごと

ある晴れた日のこと、介護予防教室の利用者さんと地域のボランティアが集まり、これから咲くパンジーやビオラの花苗をプランターに植えました。赤や黄色、紫などの鮮やかな花苗の中から、自分の好きな色の組み合わせで植えていきます。

参加者の皆さんは楽しそうに花苗を選びながら、慣れた手つきで作業を進めています。「土をもう少し入れましょうか?」、「この花苗もきれいですよ。」と傍らで声かけをする地域のボランティア。介護予防教室の参加者をサポートする役です。

思い思いに植えられた花苗は、玄関先に並べられています。寒い冬から初夏までの長い期間、たくさんの方々の目を楽しませてくれます。

### 園芸福祉って何?

花や植物は私たちの生活にうるおいや癒しを与えてくれます。昔から私たちは花や植物を育ててきました。誰にでも気軽にでき、育てる過程は楽しみをもたらしてくれます。ボランティア活動と同じですね。

園芸は作る楽しみだけでなく、指先を動かしたり、体を使うことで老化の防止にもなります。



最近、介護予防にもなると注目されています。園芸を通して人が集うことで、交流が生まれ、笑いや生きがいも生まれます。これが園芸福祉です。

園芸にはたくさんの効果があり、新たなコミュニティづくりにも一役かっています。

### いっしょに作ろう!

社会福祉協議会が園芸福祉に取り組み始めてから3年。デイサービスのレクリエーションや介護予防教室で行ったり、児童が育てた花々を高齢者にプレゼントする世代間交流など様々な事業に取り入れてきました。

そして、この事業に欠かせないのがボランティアの皆さんです。利用者さんの見守りや、重たい土袋を運んだり、出来上がったプランターの配置、毎日の水やりなど、様々な支援をしてくれています。

この、何気ない優しさが、園芸福祉の原動力になっています。興味のある方、ご家庭の園芸名人さん、いっしょに園芸福祉の活動を試みませんか?

興味のある方は、ボランティアセンター（TEL81-1155）または各ステーションにお問い合わせください。



## 発見!発掘!ボランティア

voluntya  
topics

通訳ボランティア佐渡DSIは、国際交流ボランティアとして、佐渡島内の外国人に日本語を教える教室への参加支援を行ったり、海外の外国人学生へホームステイ宅を提供し、佐渡観光の案内を行ったり、様々なボランティア活動を行っています。

外国人の方のこれまでの生活習慣やことば、文化を大切に、佐渡の慣習や文化と交流することで安心して佐渡で過ごすことができるよう活動されています。



## 佐渡の特徴を生かし 国際交流を!

国際交流は、言葉を理解するだけでなく、その人その人の生活背景を理解することが大切なんです。佐渡にも色々な国の人が溢れてほしい。一人一人違うほうが、お互いを理解するし落ち着きます。

そして若い人もどんどんこの活動に参加し、佐渡・日本を大切にしながら世界へ羽ばたいてほしいと思います。

佐渡DSI代表 岡村 礼子さん



ボランティアに関する  
お問い合わせ・お申込みは、  
ボランティアセンター  
(TEL81-1155) または  
各ステーションまで!

## ボランティアを求めています

### 体育大会ボランティア

6月27日(日)赤泊を会場に、佐渡市身体障がい者体育大会が開催されます。体育大会での運営補助、誘導などのボランティアを募集します。



▲昨年の体育大会の様子

### お弁当配達ボランティア

お弁当を高齢者等のお宅に配達していただくボランティアです。見守りや安否確認を兼ねた活動です。

運転免許をお持ちの方、お待ちしております。

## ボランティア派遣します

### 傾聴ボランティア

福祉施設等に入居されている高齢者の方等のお話を聴いて、話し相手になるボランティアです。施設でのご利用お待ちしております。

## お知らせ

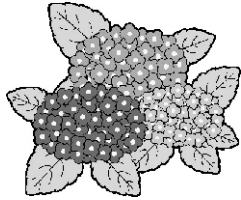
7月から、佐渡を会場に**点訳奉仕員養成講座**（中級程度）が開催されます。受講の対象は、点訳奉仕員養成講座・初心者者を修了された方、あるいは点訳の基礎知識を有していると認められる方などです。これを機会にさらなるスキルアップを目指しませんか!

## ボランティアコーディネーターが変わりました!



4月より、ボランティアセンターのボランティアコーディネーターが山田ますみに変わりました。たくさんの方々との出会いを大切に、ボランティア活動への思いをつなげ、活動の輪を広げていきたいです。よろしくお願いいたします!!





6月

支所の

行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。  
詳しくは、支所までお問合せください。



行事名	日	時間	場 所
地域の茶の間「ひまわり」 (協力費100円)	毎週水曜日	10:00～15:00	両 津 夷 3 (旧 仙 台 屋)
いきいきサロン	両津地区各地で行っています。		
生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00～15:00	両 津 福 祉 セ ン タ ー しゃくなげ
心配ごと相談	2日(水)・13日(日)・23日(水)	13:00～16:00	
	7日(月)	18:00～20:00	

相 川 支 所	こいつ茶よらん会	毎週月曜日	10:00～	三町目中川宅
	よつば会 配食サービス	12日(土)	8:30～	あいかわ開発 総合センター
	さわやか上町の 茶 の 間	10日(木)	14:00～	ふ れ あ い 集 会 場
	二見の茶の間	12日(土)	10:00～	二 見 集 落 セ ン タ ー
	岩谷口の茶の間	3日(木)	10:00～	岩谷口公民館
	ふ れ あ い いきいきサロン	3日(木)	10:00～	ワイドブルー あ い か わ
	心配ごと相談	3日(木)・10日(木)・16日(水)・22日(火)	9:00～12:00	あいかわ開発 総合センター

行事名	日	時間	場 所
<佐和田地区>			
佐 和 田 地 区 生きがい対策事業 (手 芸 教 室)	14日(月)	10:00～15:00	佐渡中央会館
佐 和 田 地 区 生きがい対策事業 (人形づくり教室)	16日(水)	9:00～15:00	
佐 和 田 地 区 生きがい対策事業 (やぎもの教室)	15日(火)・16日(水)・17日(木)	9:00～16:00	旧 喜 楽 荘 ワークルーム
介 護 予 防 教 室 「笑顔・キラキラ」	1日(火)	10:00～	ビューさわた
	8日(火)		佐和田漁民 交流センター
	22日(火)		佐渡中央会館
	29日(火)		八幡町ふれあい セ ン タ ー
介 護 予 防 教 室 「にこにこお楽しみ会」	21日(月)	9:30～14:30	ビューさわた
沢根の茶の間	20日(日)	13:30～15:30	沢 根 会 館
心配ごと相談	2日(水)	9:00～12:00	佐渡中央会館
<金井地区>			
介 護 予 防 教 室 お達者かない	毎週月曜日	9:30～11:30	金井温泉金北の里 活性化研修室
尾花の茶の間	10日(木)	10:00～15:00	施設めぐり
中興の茶の間	11日(金)	10:00～12:00	岩 野 町 小 路 集落開発センター
金井地区敬老会	7月7日(水)	10:00～12:00	金井コミュニティ セ ン タ ー
心配ごと相談	9日(水)	9:00～12:00	金 井 しゃくなげの里

	行事名	日	時間	場 所	
畑 野 支 所	<畑野地区>				
	介護予防教室	小 倉 地 区	16日(水)	9:30～	松 泉 閣
		宮 川 地 区	2日(水)・ 23日(水)		
		大久保地区	9日(水)・ 30日(水)		
	いこいの間はたの		1日(火)・ 15日(火)	10:00～	畑野区民会館
	地 域 の 茶 の 間		23日(水)・ 30日(水)	10:00～	やわらぎの里
	飯 持 サ ロ ン		18日(金)	14:00～	飯 持 集 落 セ ン タ ー
	坊      浦 ひょっとこの会		7日(月)	9:00～ 12:00	坊      浦 ふ れ あ い セ ン タ ー
			21日(月)		
	福祉相談受付		開 館 日	10:00～ 17:00	松 泉 閣
	心配ごと相談	畑 野 地 区	23日(水)	9:00～ 12:00	畑野農村環境 改善センター
		松ヶ崎地区	10日(木)		松      崎 総合センター
	<真野地区>				
	は つ ら つ 教 室 （ 介 護 予 防 教 室 お よ び サ ロ ン	新 町 地 区	9日(水)		野 外 活 動
		静   平   ・ 下黒山地区	10日(木)	13:30～ 15:30	静 山 集 落 セ ン タ ー
		豊田・滝脇・ 背合・東大須地区	4日(金)		野 外 活 動
		金 丸 地 区	11日(金)		野 外 活 動
		竹田・中沢田・ 国分寺地区	23日(水)	9:30～ 11:30	竹 田 集 落 セ ン タ ー
		四日町・長石 地                  区	17日(木)	9:30～ 11:30	野 外 活 動
新   町   ・ 桜ヶ丘地区		9日(水)		野 外 活 動	
滝 脇 地 区		16日(水)	13:30～ 15:30	滝脇公民館	
背   合   ・ 東大須地区		8日(火)	13:30～ 15:30	背 合 集 落 セ ン タ ー	
心 配 ご と 相 談		9日(水)	9:00～ 12:00	老人福祉センター 寿   楽   荘	

行事名	日	時間	場 所
<新穂地区>			
畑 野 支 所	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30～15:30
	にいぼサロン	毎週金曜日	11:00～16:00
	福祉相談受付	新穂潟上 温泉開館日	10:00～17:00
	心配ごと相談	16日(水)	9:00～12:00 新 穂 行 政 サービスセンター

羽茂地区

<羽茂地区>			
お 達 者 く ら ぶ	17日(木)	9:30～	羽 茂 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー
心 配 ご と 相 談	9日(水)・ 23日(水)	13:30～ 16:30	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30～	小木福祉保健 センターつくし
心 配 ご と 相 談	2日(水)	13:30～ 16:30	多目的集会施設 あゆす会館
<赤泊地区>			
ふ れ あ い いきいきサロン	2日(水)・ 16日(水)	10:00～	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
	9日(水)	10:00～	
水 中 運 動 教 室	4日(金)	10:00～	赤泊福祉保健 センターやすらぎ
ぴんしゃん教室	3日(木)	9:30～	
	11日(金)	9:30～	川 茂 会 館
心 配 ご と 相 談	16日(水)	13:30～ 16:30	赤泊福祉保健 センターやすらぎ

地域の子育て応援団  
ファミリーサポートセンター  
入会説明会・講習会のご案内

佐渡市ファミリーサポートセンターは、子育てをお手伝いして欲しい方(依頼会員)と、お手伝いしたい方(提供会員)が、互いに助け合う有償ボランティアネットワークです。  
平成22年度第1回の入会説明会・講習会を開催いたしますので、ふるってご参加ください。  
参加希望の方は、6月15日(火)までに佐渡市ファミリーサポートセンターまでご連絡ください。  
お問合せ等もお待ちしております。お気軽にご連絡ください。

●日 時 平成22年6月20日(日) 13:00～16:30  
●場 所 新穂トキのむら元気館  
★問合せ・申込み先 佐渡市ファミリーサポートセンター  
TEL 81-1155



◎講習会では、子どもの食事や面倒を見るときの注意、緊急時の対応などを学んでいただきます。  
子育て未経験の方、子育てから遠のいて預かるのは心配...という方でも安心して会員になることができますよう、センターでサポートしていきます。  
入会後のフォローアップ研修会、会員同士の交流会も行っています。