



佐渡市

社協だより



両津地区では、2月27日（土）ボランティア活動の情報交換やリフレッシュを目的に「ボランティアの集い」を開催しました。

ボランティアクイズ大会やミュージックケアを行い笑顔あふれる楽しい集いになりました。

今年は、南中学校の生徒7名の参加があり、「若い力をもらった」「生徒と話して若返った」という声が聞かれました。

生きがいのため・仲間づくりのため・社会のため、あなたもボランティアしませんか。

第38号

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市両津湊198番地 TEL 0259-24-7500 FAX 0259-24-7502

ホームページ <http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

社協とは？

市民の皆さんの社協についての質問・疑問に答える

コーナー。今回は最終回となります。

第10回目は、「日常生活自立支援事業」と「ファミリーサポートセンター」についてお話しします。

「日常生活自立支援事業」は、認知症高齢者や知的障がい、精神障がいを持つ方に対して、福祉サービス契約や書類の保管、日常的な金銭管理のお手伝いを行っています。

この事業は、社協本所の「専門員」と支所職員、また地域で登録をしている「生活支援員」でお手伝いを行います。

認知症や障がいによってお金の管理が難しくなっている、福祉サービスを使ったほうがいいのに自分ではできない様子：などお気づきの時は社協にご相談ください。

お問合せ・ご相談は…

社会福祉協議会本所ファミリーサポートセンター

☎0259-24-7500

4月1日から…

☎0259-81-1155

日常生活自立支援事業専用電話

☎0259-23-4270

4月1日から…

☎0259-81-1150

※4月1日から変わります。



●利用料

利用には利用料がかかります。詳しくは社協までお問合せください。

日常的なお金の出し入れのお手伝い
年金等の受け取り手続き、医療費や公共料金の支払い預貯金の出し入れ等
大事な書類のお預かり
通帳・印鑑・年金証書・保険証書等のお預かり

●お手伝いの内容

福祉サービス利用のお手伝い
福祉サービスの利用や解約の手続き。

「ファミリーサポートセンター」は、子どもを預けたい方（依頼会員）と預かれる方（提供会員）がお互いに助け合う有償ボランティアの組織です。

◆こんな時に利用できます

- ・保育園・学校終了後保護者がいない
 - ・保育園の送り迎えをお願いしたい
 - ・産前産後に家事の手伝いを頼みたい
 - ・保護者の急用や病気の時
- ※依頼には利用料がかかります。

会員になるためには、センターの講習会を受講（依頼会員は任意）して会員登録を行い、センターで依頼・提供の調整を行います。登録の会費等は無料です。

また、センターでは、年に一度、会員同士の交流会を行っています。交流会には親子で参加でき、一緒に読み聞かせやミュージック・ケア、クッキー作りなど様々な内容で行っています。お互いの顔がわかり、安心してお子さんを預ける・預かることができます。

この一年、「社協とは？」をご覧いただきありがとうございました！
社協はこれからも皆さまと共に進んでいけるよう努めてまいります！



▲交流会でのクリスマス飾りの製作
親子や会員同士の交流の場です



▲講習会救急法の講習
誤飲時の対処法を、人形を使って講習

ファミリーサポートセンター
講習会・交流会の様子

集まれ! 元気な年男・年女

今回は、趣味を楽しみ健康に気をつけているおふたりをご紹介します。



かとう はつみ
加藤 初美さん

(佐和田地区 沢根五十里) 大正15年生まれ

★物に人に感謝し、毎日ニコニコ顔。
おしゃれ心は100歳まで!
保育園での語り部ボランティアも楽しく、外国からのお嫁さんたちと月1回伝統料理と外国料理の交流試食会をして若さをもらっています。
毎年1万個の干し柿づくりも元気の秘訣かも…

**元気の
秘訣**

つじ いさお
辻 功さん (相川地区 大倉) 大正15年生まれ

**元気の
秘訣**

★健康管理のため毎日3km歩き、田んぼと畑と海の仕事を現役で頑張っています。
旅行が大好きで、機会をみつけてはよく出かけます。



元気な年男・年女がいっぱいありましたら、ぜひご紹介ください。
自薦・他薦は問いません。情報お待ちしております。

包括支援 センター 通信

地域包括支援センターに お気軽にご相談ください

高齢者のみなさんやその家族、近所に暮らす高齢者の介護、健康、福祉、医療、生活に関することなどの相談や悩みごとに対応します。

■ 相 談 窓 口

【両津地区】 佐渡東地域包括支援センター

所 在 地	電 話
春日1150番地20(総合福祉センター「しゃくなげ」内)	☎23-5515

【相川・佐和田・金井地区】 佐渡西地域包括支援センター

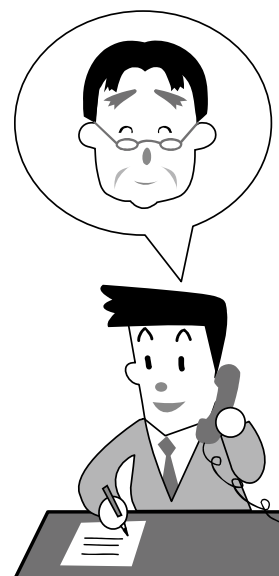
所 在 地	電 話
河原田本町394番地(佐渡市役所佐和田行政サービスセンター内)	☎57-8152

【新穂・畑野・真野地区】 佐渡中地域包括支援センター

所 在 地	電 話
栗野江1837番地(「やわらぎの里」内)	☎66-4600

【小木・羽茂・赤泊地区】 佐渡南地域包括支援センター

所 在 地	電 話
羽茂本郷550番地(佐渡市役所羽茂支所2階)	☎88-3844





行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。

行事名	日	時間	場所
<佐和田地区>			
佐和田地区 生きがい 対策事業 (手芸教室)	12日(月)	10:00~ 15:00	佐渡中央会館
佐和田地区 生きがい 対策事業 (人形づくり教室)	21日(水)	9:00~ 15:00	
佐和田地区 生きがい 対策事業 (やきもの教室)	20日(火)・ 21日(水)・ 22日(木)	9:00~ 16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	12日(月)	10:00~	ビューさわた
	14日(水)		佐和田漁民 交流センター
	26日(月)		佐渡中央会館
	28日(水)		八幡町 ふれあい センター
介護予防教室 「にこにこお楽しみ会」	19日(月)	9:30~ 14:30	ビューさわた
沢根の茶の間	20日(火)	13:30~ 15:30	沢根会館
河原田の茶の間	15日(木)	10:00~ 15:00	(有)セキグチ横
心配ごと相談	7日(水)	9:00~ 12:00	佐渡中央会館
<金井地区>			
介護予防教室	毎週水曜日	10:00~ 15:00	金井地域 センター
	毎週木曜日	14:00~ 15:30	金井温泉 金北の里 多目的ホール
介護予防教室 お達者かない	毎週月曜日	9:30~ 11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
尾花の茶の間	8日(木)	10:30~ 14:00	尾花会館
中興の茶の間	9日(金)	10:00~ 12:00	岩野町小路集落 開発センター
心配ごと相談	14日(水)	9:00~ 12:00	金井 しゃくなげの里

佐和田支所

行事名	日	時間	場所
地域の茶の間 「ひまわり」 (協力費100円)	毎週水曜日	10:00~ 15:00	両津夷3 (旧仙台股)
いきいきサロン	両津地区各地で行っています。		
生きがい活動 (ゆう湯サロン)	毎週 火・水・木曜日	10:00~ 15:00	総合福祉 センター しゃくなげ
心配ごと相談	2日(金)・ 13日(火)・ 23日(木)	13:00~ 16:00	
	7日(水)	18:00~ 20:00	

相川支所	こいっ 茶会	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅
	さわやか上町の 茶の間	8日(木)	10:00~	ふれあい 集会場
	岩谷口の茶の間			岩谷口 公民館
	一和会茶の間	21日(水)	10:00~	親和会館
	二見の茶の間	10日(土)	10:00~	二見集落 センター
	ふれあい いきいきサロン	8日(木)	10:00~	ワイドブルー あいかわ
	心配ごと相談	3日(土)・ 10日(土)・ 16日(金)・ 22日(木)	9:00~ 12:00	あいかわ 開発総合 センター

★相川支所からのお知らせ

あいかわ訪問介護事業所たち出張所 移転について

4月1日から、あいかわ訪問介護事業所たち出張所がデイサービスセンター高千の里から佐渡市役所相川支所高千連絡所へ移転します。

お間違いのないようお願いいたします!

たち出張所 ☎78-2277



4月

支所の

	行事名	日	時間	場所
畑野支所	<新穂地区>			
	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:00～14:30	新穂湯上温泉
	にいぼサロン	毎週金曜日	11:00～16:00	
	福祉相談会	9日(金)	13:00～17:00	
	心配ごと相談	21日(水)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター

羽茂支所

<羽茂地区>			
お 達 者 く ら ぶ	15日(木)	10:00～ 15:00	羽茂農村環境 改善センター
お け ら の 会			
給 食 サ ー ビ ス	24日(土)	8:30～	
心 配 ご と 相 談	14日・ 28日(水)	13:30～ 16:30	
<小木地区>			
けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30～	総合福祉センター つ く し
心 配 ご と 相 談	7日(水)	13:30～ 16:30	多 目 的 集 会 施 設 あ ゆ す 会 館
<赤泊地区>			
ふ れ あ い いきいきサロン	7日・ 14日(水)	10:00～	赤 泊 福 祉 保健センター や す ら ぎ
	21日(水)	10:00～	川 茂 会 館
心 配 ご と 相 談	21日(水)	13:30～ 16:30	赤 泊 福 祉 保健センター や す ら ぎ

★弁護士による無料法律相談

●両津地区

日時：4月26日(月) 10:00～15:00

定員：8名

場所：総合福祉センターしゃくなげ

予約先電話番号：23-5500

(佐渡市社会福祉協議会両津支所)

※事前に予約が必要ですのでお電話ください。

※秘密は守られます。

	行事名	日	時間	場所
畑野支所	<畑野地区>			
	介護予防教室	小倉地区	7日・28日(水)	9:30～ 松泉閣
		宮川地区	14日(水)	
		大久保地区	21日(水)	
	いこいの間は	6日・20日(火)	10:00～	畑野区民会館
	地域の茶の間	14日・21日(水)	10:00～	やわらぎの里
	飯持サロン	20日(火)	14:00～	飯持集落センター
	まっさき茶屋	14日・28日(水)	9:30～	寺島酒店向かい
	福祉相談会	2日(金)	13:00～	松泉閣
	心配ごと相談	畑野地区	28日(水)	9:00～12:00 畑野農村環境改善センター
		松ヶ崎地区	12日(月)	9:00～12:00 松ヶ崎総合センター
	<真野地区>			
	新町地区	7日(水)	13:30～15:30	新町地区集落センター
	静平・下黒山地区	8日(木)	13:30～15:30	静山集落センター
	豊田・滝脇・背合・東大須地区	15日(木)	13:30～15:30	豊田集落センター
	金丸地区	16日(金)	9:00～12:00	金丸公民館
	竹田・中沢田・国分寺地区	28日(水)	9:00～12:00	竹田集落センター
	四日町・長石地区	8日(木)	9:00～12:00	老人福祉センター寿楽荘
	新町・桜ヶ丘地区	28日(水)	13:30～15:30	真野体育館2階B室
	滝脇地区	13日(火)	13:30～15:30	滝脇公民館
	心配ごと相談	14日(水)	9:00～12:00	老人福祉センター寿楽荘

福祉教育事業 「出前塾」特集!

その②

ボランチャ
コーナー

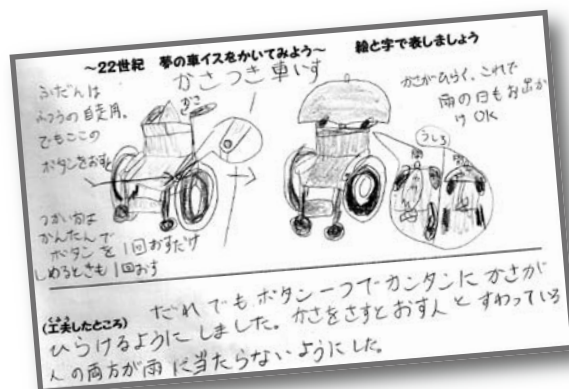
～福祉の心のつぼみが花開くように～



福祉の勉強!僕たち私たちは地域で何ができるかな?
自分たちができるボランティアに挑戦!

総合学習で福祉の勉強や体験をした児童たちは、後日、地域の高齢者たちが集まる場所へ「自分たちが地域でできる事」をテーマに訪問しました。

児童たちは、練習したりリコーダーを披露したり、一緒にお話して楽しめました。自分たちが取り組んできたことが、集まった高齢者の喜びにつながったことで、ボランティアを身近に感じた一日になったのではないのでしょうか。



児童たちが優しい気持ちで考えた未来の車イス
ユーモアあふれるたくさんの作品の一部をご紹介します。
次世代を担う児童たちの成長がとても楽しみです。



高年齢・障がいの勉強をした児童たちからは、「自分を育ててくれた親を将来支えたい!」「一人では誰も生きていけないんだ」「おじいちゃんやおばあちゃんに恩返ししたい気持ちで何かしてあげたい」「困っている人を見かけたら助けて!」という感想が出ました。

出前塾で学習した一つひとつの体験が、近い将来、社会にいい影響を与えていくことを願い、地域で児童たちの成長を見守っていききたいです。

羽茂小学校
野澤先生

肢体不自由体験や車イス体験など、「心」と「体」で感じ、気付いたことがそのまま学びにつながりました。『出前塾』を通して育てた『福祉の心のつぼみ』を子どもたち一人一人が大きく花開かせてくれることを願っています。

『出前塾』で車イス・アイマスク体験をさせてもらいました。わずかな段差の怖さや難しさ、上手く誘導できたときの快さなどを感じる事ができました。人を思いやる優しい言葉や行動は、自分の心を豊かにし、自分にも優しさを与えてくれることでしょう。

金井吉井小学校
森先生

※来年度も福祉教育に力を入れていきたいと思っております。
ぜひセンターまでお問い合わせ下さい。

『誠心誠意』の気持ちを大事にする精神保健福祉ボランティア



今回は、両津地区の精神福祉ボランティアで活躍している坂下泰利^{ふかした やすし}さんを紹介します。坂下さんは、以前すこやか両津で約10年入浴介助のボランティアをしていました。精神福祉ボランティア講座をきっかけに21年度から金井ホットクラブで精神障がいの方と一緒に多くの活動をされています。坂下さんは、「障がいの方に、現実はどうなんだよ!と気づいてもらい、社会に一歩でも踏み出してもらえるお手伝いができれば」と話していました。



発見・発掘!

こんなボランティアさんご存知?



ボランティアは、時間の調整が難しいのですが、料理教室など、自分自身にとっても新鮮な体験となっています。これならできるという得意なことをいかし、なんでもやってみるのがいいのかなと思います。これからも自然体で頑張りたいと思います。

～ボランティアセンターからお知らせ～

ボランティアの登録について

ボランティアセンターでは、下記のボランティアを中心に多くのボランティアを募集しています。個人・団体で登録していただける方のご連絡をお待ちしています。ボランティアに関する研修会やボランティアの募集内容をお知らせいたします。

ボランティア保険について

4月から平成22年度分のボランティア保険申込みを受け付けします。ボランティア活動保険は前年度より20円アップした280円からになります。少しの掛け金でもしものときの事故に金銭的な補償をします。申し込み問い合わせは、佐渡市ボランティアセンター・ステーションまで。

ボランティアを求めています

「災害ボランティア」

(対象:全地区)

- ◎もしものときの災害時にボランティアとして協力してくれる方、ご連絡お待ちしております。
- 登録者の方には、災害ボランティアの研修会などの案内をします。

「視覚障がい者ガイドボランティア」(対象:全地区)

- ◎全国の視覚障がいの方で佐渡に旅行に来たい方がいます。そこで一緒に同行して障がいの方の目になってガイドしてくれるボランティアを募集します。

「傾聴ボランティア」

(対象:全地区)

- ◎島内の福祉施設で、高齢者や障がい者のお話を聴くボランティアを募集しています。あなたのお近くの施設でボランティアをしてみませんか?

「精神保健福祉ボランティア」

- ◎島内の精神障がい福祉施設(さわやか・相川岩百合)で調理など精神障がいの方と一緒に活動してみませんか?

4月1日から
お問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155
まで

※精神保健福祉ボランティア…精神障がいの方が社会復帰するために、一緒に活動し色々な生活場をサポートするボランティアです。



善意に厚くお礼申し上げます

平成22年2月1日～2月28日(順不同・敬称略)

本 所	
一柳流 青柳会	50,000円
粟生 真弓(吉井本郷)	
ジュニアシート	
白井泉美術館	12,498円

両 津 支 所	
吉田 運治(住吉)	衣類等

畑 野 支 所	
川島 長一郎(新潟市)	炊飯器
(財)信越郵便局長協会	車椅子

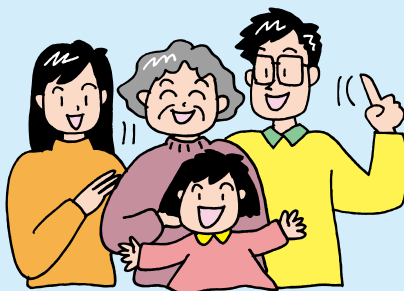
次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

羽 茂 支 所	
松 (匿名)	10,000円

社会福祉協議会 本所事務所移転のお知らせ

佐渡市社会福祉協議会本所事務所が、佐渡市役所両津支所3階から佐渡市役所畑野行政サービスセンター2階に移転します。

4月1日からは、右記の住所・電話番号となります。



4月1日から 移転します！

★新住所

佐渡市畑野甲533番地
佐渡市役所
畑野行政サービス
センター2階

★新電話番号等

- ・ 電話番号
☎0259-81-1155
- ・ ファックス
☎0259-81-1156
- ・ 日常生活自立支援
事業専用電話
☎0259-81-1150

M A P

