



佐渡市 社協だより



両津地区では、2月27日（土）ボランティア活動の情報交換やリフレッシュを目的に「ボランティアの集い」を開催しました。

ボランティーアクイズ大会やミュージックケアを行い笑顔あふれる楽しい集いになりました。

今年は、南中学校の生徒7名の参加があり、「若い力をもらった」「生徒と話して若返った」という声が聞かれました。

生きがいのため・仲間づくりのため・社会のため、あなたもボランティアしませんか。

「日常生活自立支援事業」は、認知症高齢者や知的障がい、精神障がいを持つ方に対し、福祉サービス契約や書類の保管、日常的な金銭管理のお手伝いを行っています。

この事業は、社協本所の「専門員」と支所職員、また地域で登録をしている「生活支援員」でお手伝いを行います。

認知症や障がいによってお金の管理が難しくなっている、福祉サービスを使ったほうがいいのに自分でできない様子などお気のづきの時は社協にご相談ください。

お問合せ・ご相談は…

社会福祉協議会本所ファミリーサポートセンター

☎0259-24-7500

4月1日から…

☎0259-81-1155

日常生活自立支援事業専用電話

☎0259-23-4270

4月1日から…

☎0259-81-1150

※4月1日から変わります。



社協とは？

市民の皆さんに質問・疑問に答える
コーナー。今回が最終回となります。

第10回目は、「日常生活自立支援事業」と
「ファミリーサポートセンター」についてお話しします。

●お手伝いの内容 福祉サービス利用のお手伝い

福祉サービスの利用や解約の手続き。

日常的なお金の出し入れのお手伝い

年金等の受け取り手続き、医療費や公共料金の支払い預貯金の出し入れ等

大事な書類のお預かり

通帳・印鑑・年金証書・保険証書等のお預かり

●利用料

利用には利用料がかかります。

詳しくは社協までお問合せください。

◆こんな時に利用できます

- ・保育園・学校終了後保護者がいるない
 - ・保育園の送り迎えをお願いしたい
 - ・産前産後に家事の手伝いを頼みたい
 - ・保護者の急用や病気の時
- ※依頼には利用料がかかります。

「ファミリーサポートセンター」は、子どもを預けたい方（依頼会員）と預かれる方（提供会員）がお互いに助け合う有償ボランティアの組織です。

ファミリーサポートセンター 講習会・交流会の様子



▲交流会でのクリスマス飾りの製作

親子や会員同士の交流の場です

▲講習会救急法の講習

誤飲時の対処法を、人形を使って講習

この一年、「社協とは？」をご覧いただきありがとうございました！
社協はこれからも皆さまと一緒に進んでいけるよう努めてまいります！

集まれ! 元気な年男・年女

今回は、趣味を楽しみ健康に気をつけているおふたりをご紹介します。



かとう はつみ
加藤 初美さん

(佐和田地区 沢根五十里) 大正15年生まれ

元気の秘訣

★物に人に感謝し、毎日ニコニコ顔。
おしゃれ心は100歳まで!
保育園での語り部ボランティアも楽しく、外国から
のお嫁さんたちと月1回伝統料理と外国料理の
交流試食会をして若さをもらっています。
毎年1万個の干し柿つくりも元気の秘訣かも…

つじ いさお
辻 功さん (相川地区 大倉) 大正15年生まれ

元気の秘訣

★健康管理のため毎日3km歩き、田んぼと畠と海
の仕事を現役で頑張っています。
旅行が大好きで、機会をみつけてはよく出かけ
ます。



元気な年男・年女がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。
自薦・他薦は問いません。情報お待ちしています。

包括支援センター 通信

地域包括支援センターに
お気軽にご相談ください

高齢者のみなさんやその家族、近所に暮らす高齢者の介護、健康、福祉、医療、生活に関する
ことなどの相談や悩みごとに応じます。

相談窓口

【両津地区】 佐渡東地域包括支援センター

所在地	電話
春日1150番地20(総合福祉センター「しゃくなげ」内)	☎23-5515

【相川・佐和田・金井地区】 佐渡西地域包括支援センター

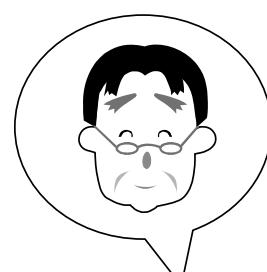
所在地	電話
河原田本町394番地(佐渡市役所佐和田行政サービスセンター内)	☎57-8152

【新穂・畠野・真野地区】 佐渡中地域包括支援センター

所在地	電話
栗野江1837番地(「やわらぎの里」内)	☎66-4600

【小木・羽茂・赤泊地区】 佐渡南地域包括支援センター

所在地	電話
羽茂本郷550番地(佐渡市役所羽茂支所2階)	☎88-3844



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所
<佐和田地区>				
佐 和 田 支 所	佐和田地区生きがい対策事業(手芸教室)	12日(月)	10:00~15:00	佐渡中央会館
	佐和田地区生きがい対策事業(人形つくり教室)	21日(水)	9:00~15:00	
	佐和田地区生きがい対策事業(やきもの教室)	20日(火)・21日(水)・22日(木)	9:00~16:00	旧喜楽荘 ワールーム
	介護予防教室「笑顔・キラキラ」	12日(月)	10:00~	ピューさわた
		14日(水)		佐和田漁民交流センター
		26日(月)		佐渡中央会館
		28日(水)		八幡町ふれあいセンター
	介護予防教室「にこにこお楽しみ会」	19日(月)	9:30~14:30	ピューさわた
	沢根の茶の間	20日(火)	13:30~15:30	沢根会館
	河原田の茶の間	15日(木)	10:00~15:00	(有)セキグチ横
	心配ごと相談	7日(水)	9:00~12:00	佐渡中央会館
<金井地区>				
介護予防教室	毎週水曜日	10:00~15:00	金井地域センター	
		14:00~15:30	金井温泉 金北の里 多目的ホール	
	毎週月曜日	9:30~11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室	
	8日(木)	10:30~14:00	尾花会館	
	9日(金)	10:00~12:00	岩野町小路集落 開発センター	
	心配ごと相談	14日(水)	9:00~12:00	金井しゃくなげの里

	行事名	日	時間	場所
両 津 支 所	地域の茶の間「ひまわり」(協力費100円)	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
	いきいきサロン	両津地区各地で行っています。		
	生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週 火・水・木曜日	10:00~15:00	総合福祉センター しゃくなげ
	心配ごと相談	2日(金)・ 13日(火)・ 23日(木)	13:00~16:00	
		7日(水)	18:00~20:00	
相 川 支 所	こいつらん茶会	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅
	さわやか上町の茶の間	8日(木)	10:00~	ふれあい集会場
	岩谷口の茶の間			岩谷口公民館
	一和会茶の間	21日(水)	10:00~	親和会館
	二見の茶の間	10日(土)	10:00~	二見集落センター
	ふれあいいきいきサロン	8日(木)	10:00~	ワイドブルー あいかわ
	心配ごと相談	3日(土)・ 10日(土)・ 16日(金)・ 22日(木)	9:00~12:00	あいかわ 開発総合センター

★相川支所からのお知らせ

あいかわ訪問介護事業所たかち出張所移転について

4月1日から、あいかわ訪問介護事業所たかち出張所がデイサービスセンター高千の里から佐渡市役所相川支所高千連絡所へ移転します。

お間違いないようお願ひいたします！

たかち出張所 ☎78-2277



4月

支所の

	行事名	日	時間	場所
<新穂地区>				
畠野支所	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:00~14:30	新穂潟上温泉
	にいぼサロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
	福祉相談会	9日(金)	13:00~17:00	
	心配ごと相談	21日(水)	9:00~12:00	新穂行政サービスセンター

	<羽茂地区>			
羽茂支所	お達者くらぶ	15日(木)	10:00~15:00	羽茂農村環境改善センター
	おけらの会			
	給食サービス	24日(土)	8:30~	
	心配ごと相談	14日・28日(水)	13:30~16:30	
	<小木地区>			
	けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30~	総合福祉センターつくりし
	心配ごと相談	7日(水)	13:30~16:30	多目的集会施設あゆす会館
	<赤泊地区>			
	ふれあいいきいきサロン	7日・14日(水)	10:00~	赤泊福祉保健センターやすらぎ
		21日(水)	10:00~	川茂会館
	心配ごと相談	21日(水)	13:30~16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

★弁護士による無料法律相談

●両津地区

日時:4月26日(月)10:00~15:00

定員:8名

場所:総合福祉センターしゃくなげ

予約先電話番号:23-5500

(佐渡市社会福祉協議会両津支所)

※事前に予約が必要ですのでお電話

ください。

※秘密は守られます。

	行事名	日	時間	場所
<畠野支所>				
介護予防教室	小倉地区	7日・28日(水)	9:30~	松泉閣
	宮川地区	14日(水)		
	大久保地区	21日(水)		
	いこいの間はたの	6日・20日(火)	10:00~	畠野区民会館
	地域の茶の間	14日・21日(水)	10:00~	やわらぎの里
	飯持サロン	20日(火)	14:00~	飯持集落センター
	まっさき茶屋	14日・28日(水)	9:30~	寺島酒店向かい
	福祉相談会	2日(金)	13:00~	松泉閣
心配ごと相談	畠野地区	28日(水)	9:00~12:00	畠野農村環境改善センター
	松ヶ崎地区	12日(月)	9:00~12:00	松ヶ崎総合センター
	<真野地区>			
はづらつ教室(介護予防教室)	新町地区	7日(水)	13:30~15:30	新町地区集落センター
	静平・下黒山地区	8日(木)	13:30~15:30	静山集落センター
	豊田・滝脇・背合・東大須地区	15日(木)	13:30~15:30	豊田集落センター
	金丸地区	16日(金)	9:00~12:00	金丸公民館
	竹田・中沢田・国分寺地区	28日(水)	9:00~12:00	竹田集落センター
	四日町・長石地区	8日(木)	9:00~12:00	老人福祉センター寿楽荘
	新町・桜ヶ丘地区	28日(水)	13:30~15:30	真野体育館2階B室
	滝脇地区	13日(火)	13:30~15:30	滝脇公民館
	心配ごと相談	14日(水)	9:00~12:00	老人福祉センター寿楽荘

福祉教育事業 「出前塾」特集!

～福祉の心のつぼみが花開くように～

その2

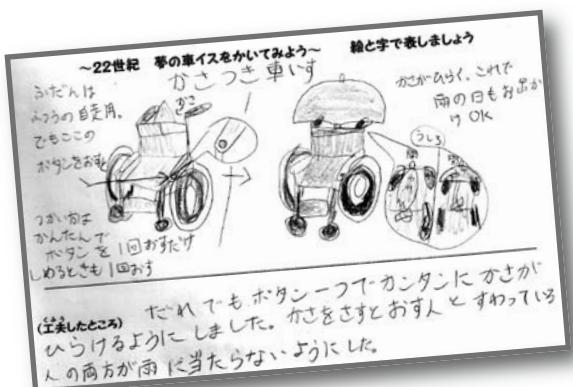
ボランちや
コーナー

自分たちができるボランティアに挑戦！



児童たちは、練習したりコーディネートを披露したり、一緒にお話しして楽しみました。自分たちが取り組んできたことが、集まつた高齢者の喜びにつながつたことで、ボランティアを感じた一日になつたのではないか。

総合学習で福祉の勉強や体験をした児童たちは、後日、地域の高齢者たちが集まる場所へ「自分たちが地域でできる事」をテーマに訪問しました。



児童たちが優しい気持ちで考えた未来の車イス、ユーモアあふれるたくさんの作品の一部をご紹介します。



高齢・障がいの勉強をした児童たちは、「自分を育ててくれた親を将来支えたい!」「一人では誰も生きていけないんだ」「おじいちゃんやおばあちゃんに恩返しの気持ちで何かしてあげたい」「困っている人を見かけたら助けたい」という感想が出ました。出前塾で学習した一つひとつ体験が、近い将来、社会にいい影響を与えていくことを願い、地域で児童たちの成長を見守つていきたいです。



肢体不自由体験や車いす体験など、「心」と「体」で感じ、気付いたことがそのまま学びにつながりました。『出前塾』を通して育てた『福祉の心のつぼみ』を子どもたち一人一人が大きく花開かせてくれることを願っています。



羽茂小学校
野澤先生

※ 来年度も福祉教育に力を入れていきたいと思います。
ぜひセンターまでお問い合わせ下さい。

『出前塾』で車イス・アイマスク体験をさせてもらいました。わずかな段差の怖さや難しさ、上手く誘導できたときの快さなどを感じる事ができました。人を思いやる優しい言葉や行動は、自分の心を豊かにし、自分にも優しさを与えてくれることでしょう。



金井吉井小学校
森先生

『誠心誠意』の気持ちを大事にする精神保健福祉ボランティア



発見・発掘！

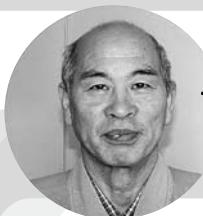
こんなボランティアさんご存知？



今回は、両津地区の精神福祉ボランティアで活躍している坂下泰利さんを紹介します。

坂下さんは、以前すこやか両津で約10年入浴介助のボランティアをしていました。

精神福祉ボランティア講座をきっかけに21年度から金井ホットクラブで精神障がいの方と一緒に多くの活動をされています。坂下さんは、「障がいの方に、現実はこうなんだよ」と気づいてもらい、社会に一步でも踏み出してもうえるお手伝いができれば」と話していました。



ボランティアは、時間の調整が難しいのですが、料理教室など、自分自身にとっても新鮮な体験となっています。これならできるという得意なことをいかし、なんでもやってみるのがいいのかなと思います。これからも自然体で頑張りたいと思います。

～ボランティアセンターからお知らせ～

ボランティアの登録について

ボランティアセンターでは、下記のボランティアを中心に多くのボランティアを募集しています。

個人・団体で登録していただける方のご連絡をお待ちしています。ボランティアに関する研修会やボランティアの募集内容をお知らせいたします。

ボランティア保険について

4月から平成22年度分のボランティア保険申込みを受け付けします。ボランティア活動保険は前年度より20円アップした280円からになります。少しの掛け金でもしものときの事故に金銭的な補償をします。

申し込み問い合わせは、佐渡市ボランティアセンター・ステーションまで。

ボランティアを求めています

「災害ボランティア」

(対象:全地区)

◎もしものときの災害時にボランティアとして協力してくれる方、ご連絡お待ちしています。

登録者の方には、災害ボランティアの研修会などの案内をします。

「視覚障がい者ガイドボランティア」(対象:全地区)

4月1日から
お問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎81-1155
まで

◎全国の視覚障がいの方で佐渡に旅行に来たい方がいます。そこで一緒に同行して障がいの方の目になってガイドしてくれるボランティアを募集します。

「傾聴ボランティア」

(対象:全地区)

◎島内の福祉施設で、高齢者や障がい者のお話を聞くボランティアを募集しています。あなたのお近くの施設でボランティアをしてみませんか?

「精神保健福祉ボランティア」

◎島内の精神障がい福祉施設(さわやか・相川岩百合)で調理など精神障がいの方と一緒に活動してみませんか?

※精神保健福祉ボランティア…精神障がいの方が社会復帰するために、一緒に活動し色々な生活場面をサポートするボランティアです。



善意に厚くお礼申し上げます

平成22年2月1日～2月28日(順不同・敬称略)

本 所

一柳流 青柳会	50,000円
粟生 真弓(吉井本郷)	
白井泉美術館	12,498円

両津支 所

吉田 運治(住吉)	衣類等
川島 長一郎(新潟市)	炊飯器
(財)信越郵便局長協会	車椅子

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

畠野支 所

松 (匿名)	10,000円
--------	---------

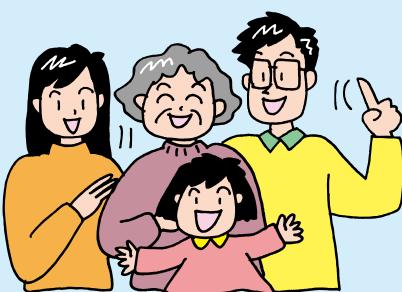
羽茂支 所

松 (匿名)	10,000円
--------	---------

社会福祉協議会 本所事務所移転のお知らせ

佐渡市社会福祉協議会本所事務所が、佐渡市役所両津支所3階から佐渡市役所畠野行政サービスセンター2階に移転します。

4月1日からは、右記の住所・電話番号となります。



**4月1日から
移転します！**

★新住所

佐渡市畠野甲533番地
佐渡市役所
畠野行政サービス
センター2階

★新電話番号等

- ・電話番号
0259-81-1155
- ・ファックス
0259-81-1156
- ・日常生活自立支援
事業専用電話
0259-81-1150

