



社協だより



佐渡市ボランティアセンターでは、昨年12月にサロンや地域の茶の間のリーダーを養成する研修会（写真上段）と、11月に視覚障がい者ガイドヘルプ研修会（写真下段）を行いました。研修には、多くのボランティアの皆さんに参加いただきました。

参加者は熱心に講師の話に耳を傾け、また、実際に体験をしながら笑顔あふれる研修会となりました。

今回の研修で、さらにステップアップした皆さんのご活躍を応援しています！

市民の皆様と歩む社協を目指して



佐渡市社会福祉協議会
会長 渡 部 勝 昌

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、新たな良きお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は佐渡市社会福祉協議会の事業運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この数年、社会情勢不安や百年に一度と言われる大不況、不安定な雇用情勢など社会的には不安の多い状況の中、地域のつながりがより重要になってきております。

そんな中、社協が合併して5周年を迎えたことから、昨年10月には佐渡市社会福祉大会合併5周年記念大会を、盛

大に開催させていただきました。

「地域の笑顔は思いやりの心から」をテーマに、多くの市民の皆様からご参加をいただきました。

合併後は、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らすことができる社会を目指し、地域福祉事業を推進してまいりました。

そのひとつとして、昨年、皆様の地域で多くの「地域の茶の間」が立ち上がりました。これは、地域住民の皆様が互いに助け合い、互いを思ふ気持ちを社協がサポートして行われ、皆様と社協が共に携わる事業となりました。

今後もさらに市民の皆様の声を受け止めながら、見守り活動や、配食サービス、茶の間・サロン活動等の充実に努めてまいります。

介護保険事業につきましては、

昨年4月から、指定管理施設であります。

スセンターを佐渡市から譲渡を受け運営しております。また、来る4月には、残りのデイセンターを併設の福祉保健センター等と共に、7施設の譲渡を受け運営していくこととなっています。

社協も寅のような勢いと力強さ、さらには思いやりの気持ちを忘れず職員一同日々精進して参ります。

今後とも市民の皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

島内の介護保険事業者が増加する中で、社協が市民の皆様に喜んで受け入れられるには、いかに皆様のニーズに応えられるかが大切ではないかと考えております。

これからも、皆様のニーズに合致する、事業実施・サービス提供を目指していきたいと思つております。さらには、深めていく努力を怠らぬよう業務にあたつてまいります。

今年は寅年。中国の古いことわざに「寅は千里行って千里帰る」というものがございます。この内容は、勢い盛んな様に例えられます。親が子を思う気持ちが味には、もうひとつの意味であります。

集まれ! 元気な年男・年女

今回は、楽しみを見つけ、いきいき過ごしているおふたりをご紹介します。



ふくい
福井 トシさん（畠野地区 畠野） 大正15年生まれ

元気の
秘訣

★趣味はカラオケです。昔から歌うことが大好きで、歌を歌うことで毎日楽しく過ごしています。
★老人クラブの活動やいきいきサロン「いこいの間はたの」に、積極的に参加し健康に気をつけて生活しています。

さとう きよし
佐藤 澄さん（新穂地区 新穂長畠） 大正15年生まれ

元気の
秘訣

★体を動かすこと。山が好きなので山仕事の下刈り、枝打ち等を環境保全も兼ねやっています。その山にしいたけを栽培するなど楽しんでいます。以前は愛犬と散歩していましたが、亡くなつたので、今は朝夕の散歩をしています。

元気な年男・年女がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。
自薦・他薦は問いません。情報お待ちしています。



包括支援
センター 通信

冬の感染症を予防しましょう ～感染症の予防と感染拡大防止のために～

冬は特にインフルエンザを始め、ウイルスや細菌による感染性胃腸炎などの感染症が流行する時期です。できれば、流行期はなるべく人ごみを避けたほうが良いのですが…

次のポイントに注意して、冬の感染症を予防しましょう。

①外出から帰ったら、手洗い・うがいを忘れずに!!

☆せっけんを泡立てて、指や手のひら、手首なども30秒間位よく洗いましょう。

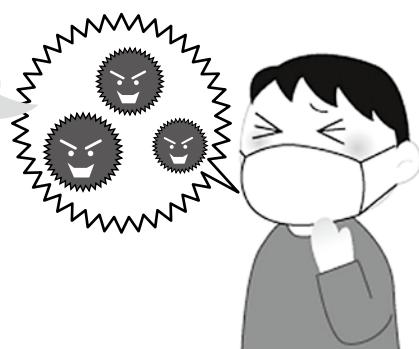
②せきエチケットを守りましょう!!

☆ハンカチ等で口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、1~2メートル以上は離れましょう。

せきなどの症状のある時には必ずマスクを着けましょう。

③体の抵抗力を高めましょう!!

☆冬野菜には体を温めてくれる効果があります。野菜に多いビタミンCやEが血行を良くしたり、体内のホルモン分泌を調整したりします。

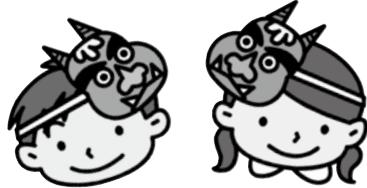


行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



	行事名	日	時間	場所		行事名	日	時間	場所		
<佐和田地区>											
佐 和 田 支 所	佐和田地区生きがい対策事業(手芸教室)	8日(月)	10:00~15:00	佐渡中央会館	両 津 支 所	地域の茶の間「ひまわり」(協力費100円)	毎週水曜日	10:00~15:00	両津夷3(旧仙台屋)		
	佐和田地区生きがい対策事業(人形つくり教室)	17日(水)	9:00~15:00			いきいきサロン	両津地区各地で行っています。				
	佐和田地区生きがい対策事業(やきもの教室)	16日(火)・17日(水)・18日(木)	9:00~16:00			生きがい活動(ゆう湯サロン)	毎週火・水・木曜日	10:00~15:00	総合福祉センターしゃくなげ		
	介護予防教室「笑顔・キラキラ」	8日(月)	10:00~			心配ごと相談	2日(火)・13日(土)・23日(火)・28日(日)	13:00~16:00			
		9日(火)					7日(日)	18:00~20:00			
		16日(火)									
		23日(火)									
	介護予防教室「にこにこお楽しみ会」	22日(月)	9:30~14:30		相 川 支 所	こいのわやか上町の茶の間介護予防体操	毎週月曜日	10:00~	三町目中川宅		
	沢根の茶の間	20日(土)	13:30~15:30			よつば会配食サービス	18日(木)		ふれあい集会場		
	河原田の茶の間	15日(月)	10:00~15:00			えびす会	25日(木)	8:30~	あいかわ開発総合センター		
	福祉相談会	19日(金)	13:00~17:00			二見の茶の間	4日(木)	14:00~	北狄集落開発センター		
	心配ごと相談	3日(水)	9:00~12:00			一和茶の間	13日(土)		二見集落センター		
<金井地区>											
	生きがい活動支援通所事業	毎週水曜日	10:00~15:00	金井地域センター	昼 食 招 待 事 業	北狄	8日(月)	10:00~	ワイドブルーあいかわ		
		毎週木曜日	14:00~15:30	金井温泉金北の里多目的ホール		戸地・戸中	9日(火)				
	介護予防教室お達者かない	毎週月曜日	9:30~11:30	金井温泉金北の里活性化研修室		石花	12日(金)				
		9日(火)	13:30~15:30	尾花会館		大浦	15日(月)				
	尾花の茶の間	12日(金)	10:00~12:00	岩野町小路集落開発センター		後北川内・北立島	16日(火)				
		19日(金)	13:00~17:00	金北の里		入川	19日(金)				
	中興の茶の間	10日(水)	9:00~12:00	金井しゃくなげの里		北田野浦・小田・大矢	22日(月)				
		10日(水)	13:30~15:30			心配ごと相談	3日(水)・10日(水)・16日(火)・22日(月)	9:00~12:00	あいかわ開発総合センター		



2月

支 所 の

	行事名	日	時間	場所
<新穂地区>				
畠 野 支 所	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:30~14:30	新穂潟上温泉
	にいほサロン	毎週金曜日	11:00~16:00	
	福祉相談会	12日(金)	13:00~17:00	新穂潟上温泉
	心配ごと相談	17日(水)	9:00~12:00	新穂地区公民館

	<羽茂地区>			
	行事名	日	時間	場所
羽 茂 支 所	お達者くらぶ	9日(火)	9:30~	羽茂農村環境改善センター
	おけらの会	23日(火)	10:00~	
	給食サービス	27日(土)	8:30~	
	心配ごと相談	10日・24日(水)	13:30~16:30	
	<小木地区>			
	けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30~	総合福祉センターつくし
	心配ごと相談	3日(水)	13:30~16:30	多目的集会施設あゆす会館
	<赤泊地区>			
	ふれあいいきいきサロン	10日・17日(水)	10:00~	赤泊福祉保健センターやすらぎ
		3日(水)		川茂会館
	びんしゃん教室	26日(金)	9:30~	赤泊福祉保健センターやすらぎ
		19日(金)		
	水中運動教室	25日(木)	10:00~	
	心配ごと相談	17日(水)	13:30~16:30	

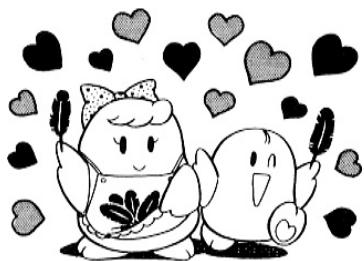


	行事名	日	時間	場所
<畠野地区>				
畠 野 支 所	介護予防教室	小倉地区	3日(水)・24日(水)	松泉閣
		宮川地区	10日(水)	
		大久保地区	17日(水)	
	いこいの間はたの	2日・16日(火)	10:00~	畠野区民会館
	地域の茶の間	10日・17日(水)	10:00~	やわらぎの里
	飯持サロン	19日(金)	14:00~	飯持集落センター
	まっさき茶屋	10日・24日(水)	9:30~	寺島酒店向かい
	まっさきの里デイサービス体験利用	13日(土)	14:30~	まっさきの里
	福祉相談会	5日(金)	13:00~	松泉閣
心配ごと相談	畠野地区	24日(水)	9:00~12:00	畠野農村環境改善センター
	松ヶ崎地区	10日(水)		松ヶ崎総合センター
	<真野地区>			
はづらう教室(介護予防教室)	新町地区	3日(水)	13:30~15:30	新町地区集落センター
	静平・下黒山地区	4日(木)		静山集落センター
	豊田・滝脇・背合・東大須地区	25日(木)		豊田集落センター
	金丸地区	12日(金)	9:00~12:00	金丸公民館
	竹田・中沢田・国分寺地区	9日(火)		竹田集落センター
	四日町・長石地区	5日(金)		老人福祉センター寿楽荘
	新町・桜ヶ丘地区	24日(水)	13:30~15:30	真野体育館2階B室
	心配ごと相談	10日(水)	9:00~12:00	老人福祉センター寿楽荘

ありがとうございました

平成21年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に
たくさんのご協力をいただきました

募金総額 **16,830,002 円**

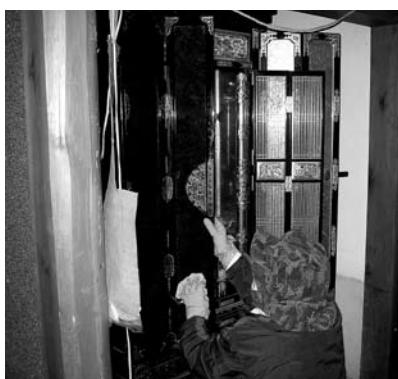


募 金 額 【平成21年12月18日現在】 (単位:円)

募金区分	赤い羽根募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	9,341,598	2,676,129
法人募金	3,696,496	144,000
職域募金	207,097	0
学校募金	303,560	0
街頭募金	50,246	158,154
その他募金	196,082	56,640
合計	13,795,079	3,034,923

昨年10～12月に行われた、赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金は、皆さまの多大なご協力をいただき多くの募金が集まりました。また赤い羽根共同募金は22年度の福祉事業に活用されます。

募金にご協力くださった市民の皆さま、嘱託員、団体、学校、企業の方々に厚くお礼申し上げます。大ありがとうございました。



障子張り、仏壇掃除、そば・餅・おせち料理の配達、理容サービスが募金で行われました。

歳末たすけあい 事業の様子



『自分の特技をいかしたピアノ演奏ボランティア』



語つてくれました。
対しての姿勢も
丁寧な挨拶を常
に心掛けていた
るという気持ちや
心のゆとりが大切
で、そのためにも
渋谷さんは、「ボ
ランティア活動は、
ややせてもらつてい
るなめらかな手つきで心地よい演奏をする渋谷さん。
利用者の皆は自然と笑顔が・・・♪



渋谷さんは、中学校音楽教諭退職後、色々な人とお会いしたいという思いから、障がい者の福祉施設でお手伝いすることになったそうです。ボランティアを始めたのは、10年以上前です。途中体調を崩されました。3年ほど前からデイサービスしゃくなげで活動しています。歌謡曲や童謡をピアノ伴奏し、利用者の皆さんと楽しみます。頭の中に全て曲が入っており、ほとんどの曲は楽譜を見ずに弾けます。

今回は、両津地区でピアノを弾いて、レクリエーションボランティアを行っている1人、渋谷義雄さんをご紹介します。

発見・発掘！

こんなボランティアさんご存知？

Volun Tya TOPICS

私は、こんなボランティアをしている、私の地区には頑張っているボランティアがいる、という方いらっしゃいました。ボランティアセンターまで情報を寄せ願います。

自分の伴奏で喜んでくれることにやりがいを感じます。利用者の方にあの古き良き時代の思い出を懐かしむお手伝いができるかもしれません。体が丈夫な限りやらせていただきたいと思っています。



～ボランティアセンターから研修会のお知らせ～ 『平成21年度災害ボランティア中級講座』

日時：2月14日（日）10時～16時

場所：新穂トキのむら元気館 コミュニティホール

講師：NPO法人 にいがた災害ボランティアネットワーク

事務局長 李仁鉄 氏

今までに災害ボランティアの研修を受けた方・災害時にボランティアに協力してくれる方、多くのご参加お待ちしております。

申し込みは、佐渡市ボランティアセンターまで

昨年の初級講座に続き開催します。今回は、地域の連携を深めるため、自分の立場で何ができるか考えます。佐渡市で想定される災害での対応を一緒に学び、災害に強いまちづくりを目指しましょう。



ボランティアを求めています

「配食ボランティア 再募集」



◎弁当業者が作った弁当を受け取って、弁当を希望する高齢者などにお届けするボランティアです。

「移送サービスボランティア 再募集」

◎一般の交通機関を利用することが困難な高齢者などが病院等への通院、または施設等へ入退所する際、貸し出し車輛の運転をするボランティアです。

◆ボランティアをお探しの方もセンターまでお問い合わせください。



善意に厚くお礼申し上げます

平成21年12月1日～12月31日(順不同・敬称略)

本 所

佐渡市連合婦人会
チャリティーダンスパーティ 200,000円
両津郷土博物館 3,397円

両 津 支 所

理容エム
野口正毅(加茂歌代 外城)
10,000円
匿 名 10,000円
カンテリーノ両津
6,275円、ハンドタオル
両津商工会女性部 10,226円
匿 名 21,684円
山田マツエ(見立) 3,078円
佐渡市女性団体連絡協議会
タオル24枚、古切手
勝廣寺聞法会 タオル63枚

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

相 川 支 所

加藤 珊子(相川塩屋町)
200,000円
佐和田支所
金井商工会女性部 16,000円
金井グラウンド・ゴルフ協会
7,000円



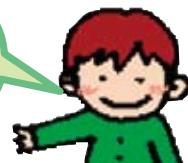
畠 野 支 所

新穂地区婦人会	2,700円
よさこい翔舞	
代表 斎藤 光子	4,500円
幸賀 永(潟上)	19,114円
黒部 正(栗野江)	74,983円
匿 名(金丸)	10,000円
匿 名	1,530円
匿 名	ウエス
匿 名	ウエス

羽 茂 支 所

赤泊商工会女性部	10,000円
松(匿名)	10,000円
第37回小木芸能祭実行委員会	
	70,000円

あなたも入会しませんか？



手をつなぐ育成会

会員の福祉増進に寄与することと、会員相互の親睦を図ること等を目的に、研修旅行や集い、餅つき会等、各地区で活動しています。

知的障がい者の保護者のみなさん、一緒に活動しませんか。

お問合せまたは、入会を希望される方は、佐渡市手をつなぐ育成会事務局までご連絡ください。

佐渡市社会福祉協議会
佐和田支所内
TEL : 57-8141
FAX : 57-8151



▲夏のワークキャンプの様子

身体障がい者福祉協議会

会員の福祉増進に寄与することと、会員相互の親睦を図ること等を目的に運動会や研修会・親睦会等、各地区で活動しています。

身体障がい者のみなさん、仲間と一緒に活動しませんか。

お問合せまたは、入会を希望される方は、佐渡市身体障がい者福祉協議会事務局までご連絡ください。

佐渡市社会福祉協議会
佐和田支所内
TEL : 57-8141
FAX : 57-8151

