



佐渡市

社協だより



10月11日(日)にいほ朱鷺夕映え市と、11月3日(火)両津夷商店街リョウツ・デ・フリマにおいて街頭募金活動を行いました。中学生ボランティアの声かけに、市民の皆さんから笑顔で応えていただきました。

大勢の方々からご協力いただきありがとうございました。

第34号

編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

佐渡市両津湊198番地 TEL 0259-24-7500 FAX 0259-24-7502

ホームページ <http://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

社協とは？

市民の皆さんの社協についての質問・疑問に答える
コーナー。

第7回目は、介護保険制度の「訪問介護事業」
についてお話しします。

支援の内容

◆身体介護サービス

- ・食事介助・排泄介助
- ・清拭・入浴介助・服薬介助
- ・身体整容・更衣介助
- ・移動・移乗・外出介助
- ・自立支援のための見守り援助

◆生活援助サービス

- ・買い物・薬の受け取り
- ・洗濯
- ・衣類の整理・被服の補修
- ・調理・配下膳
- ・住居の掃除・整理整頓
- ◆相談助言に関すること
- ・生活、身体、介護に関する
相談・助言

※次のようなサービスは支援の対
象となりません。

- ① 本人以外の部屋の掃除など家
族のための家事
- ② 庭の草むしりなど、ホームヘ
ルパーがやらなくても普段の
暮らしに差し支えないもの。
- ③ 大掃除など、普段はやらない
ような家事。

生かしてください

資格と時間

ホームヘルパー2級と、介護福
祉士の資格をお持ちの方、登録ヘ
ルパーとして活動してみませんか。
活動できる時間は相談に応じま
す。連絡お待ちしております。

ホームヘルパー活動に 役立っています

— 不要な布 —

古くなったシーツやTシャツ・
肌着など、綿100%の不要の布を20
〜30cm四方に切ったものを提供し
ていただき、活動に大変役立って
います（お尻拭き等）。

これからもお寄せくださるよう
お待ちしております。



「社協とは？」では、市民の皆さんの社協に対する疑問・質問にお答えし
ていきます。ご意見・ご質問をお寄せください！

事業所名	住所	電話番号
りょうつ訪問介護事業所	佐渡市春日1150番地20	☎23-5560
あいかわ訪問介護事業所	佐渡市相川栄町21番地	☎74-0055
さわた訪問介護事業所	佐渡市河原田本町394番地	☎57-8141
はたの訪問介護事業所	佐渡市畑野甲531番地2	☎81-1621
はもち訪問介護事業所	佐渡市羽茂本郷550番地	☎88-3838

集まれ! 元気な年男・年女

今回は、仲間作りと趣味を楽しむおふたりをご紹介します。



あおの せいじ
青野 誠治さん (両津地区 両津 美) 大正14年生まれ

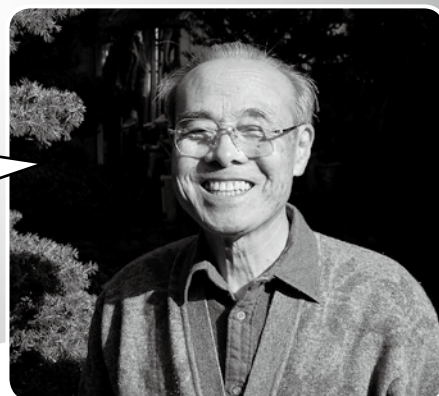
元気の秘訣

★80歳でグラウンドゴルフを始めました。健康維持には、ちょうどよい運動量で、週2回の練習は欠かさず参加しています。1回の練習で7,000歩、歩いたり、仲間としゃべったり、笑うことが生きがいです。会長となった今も、現役選手として国体のデモンストラレーションや各大会に出場しています。

ささき みのる
佐々木 稔さん (小木地区 泉 町) 大正14年生まれ

元気の秘訣

★老人クラブを始めいくつかの仲間の会に出席し、話をしたりお酒を楽しんでいます。自宅でも庭木の手入れをして体を動かしています。
★趣味は俳句です。



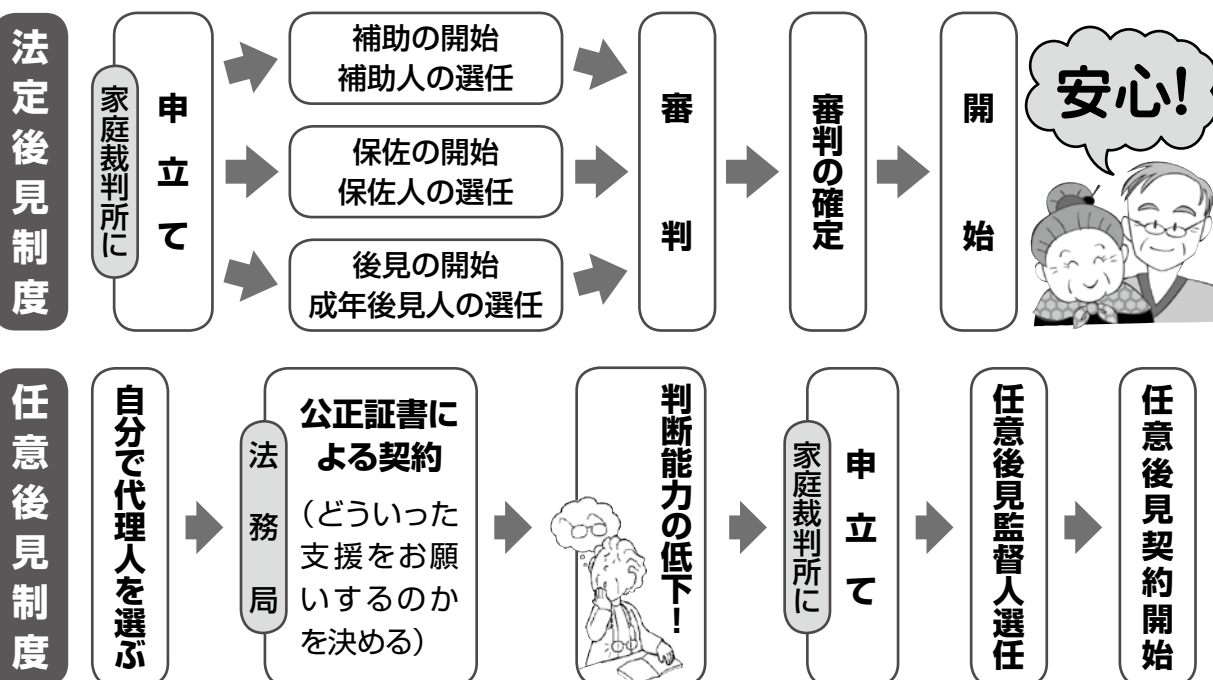
元気な年男・年女がいっぱいありましたら、ぜひご紹介ください。
自薦・他薦は問いません。情報お待ちしております。

包括支援センター 通信

成年後見制度 その③

どうすれば利用できるの?

◎成年後見制度の手続きの流れ



行事予定

社協ではいろいろな行事を予定しています。
詳しくは、支所までお問合せください。



行事名	日	時間	場所
<佐和田地区>			
佐和田地区 生きがい 対策事業 (手芸教室)	14日(月)	10:00~ 15:00	佐渡中央会館
佐和田地区 生きがい 対策事業 (人形づくり教室)	16日(水)	9:00~ 15:00	
佐和田地区 生きがい 対策事業 (やきもの教室)	15日(火)・ 16日(水)・ 17日(木)	9:00~ 16:00	旧喜楽荘 ワークルーム
介護予防教室 「笑顔・キラキラ」	7日(月)	10:00~	ビューさわた
	8日(火)		佐和田漁民 交流センター
	21日(月)		八幡町ふれあい センター
	22日(火)		佐渡中央会館
介護予防教室 「にこにこお楽しみ会」	14日(月)	9:30~ 14:30	ビューさわた
沢根の茶の間	20日(日)	13:30~ 15:30	沢根会館
河原田の茶の間	15日(火)	10:00~ 15:00	(有)セキグチ横
福祉相談会	18日(金)	13:00~ 17:00	ビューさわた
心配ごと相談	2日(水)	9:00~ 12:00	佐渡中央会館
<金井地区>			
生きがい活動 支援通所事業	毎週水曜日	10:00~ 15:00	金井地域 センター
	毎週木曜日	14:00~ 15:30	金井温泉 金北の里 多目的ホール
介護予防教室 お達者かない	毎週月曜日	9:30~ 11:30	金井温泉 金北の里 活性化研修室
本屋敷の集い	1日(火)	10:00~ 13:00	本屋敷 集落センター
尾花の茶の間	10日(木)	13:30~ 15:30	尾花会館
あったか地域 いきいき講座	4日(金)	10:00~ 15:00	金井温泉 金北の里
福祉相談会	18日(金)	13:00~ 17:00	
心配ごと相談	9日(水)	9:00~ 12:00	金井 しゃくなげの里

行事名	日	時間	場所
地域の茶の間 「ひまわり」 (協力費100円)	毎週水曜日 (祝日休み)	10:00~ 15:00	両津夷3 (旧仙台屋)
いきいきサロン	両津地区各地で行っています。		
佐渡海府寒ぶり 大漁まつり 街頭募金	6日(日)	10:00~ 16:00	鷲崎漁港
心配ごと相談	2日(水)・ 13日(日)・ 23日(水)・ 28日(月)	13:00~ 16:00	総合福祉 センター しゃくなげ
	7日(月)	18:00~ 20:00	

相川支所	ふれあい いきいきサロン		3日(木)	10:00～	ワイドブルー あいかわ
	こいつ茶 よらん会		毎週月曜日 28日(月)休み	10:00～	三町目中川宅
	さわやか 上町の茶の間		10日(木)	10:00～	ふれあい 集会場
	二見の茶の間		12日(土)	10:00～	相川農村 婦人の家
	一和会茶の間		16日(水)	10:00～	親和会館
	よつば会 配食サービス		17日(木)	8:30～	あいかわ開発 総合センター
	昼食招待 事業	稲鯨地区	8日(火)	10:00～	ワイドブルー あいかわ
		二見地区	10日(木)	10:00～	
		高瀬・米郷地区	11日(金)	10:00～	
		旧相川地区	14日(月)	10:00～	
姫津地区		15日(火)	10:00～		
福祉相談会		11日(金)	13:00～		
心配ごと相談		3日(木)・ 10日(木)・ 16日(水)・ 22日(火)	9:00～ 12:00	あいかわ開発 総合センター	

イベント情報

社協で行われる行事をピックアップ!
皆さまふるってご参加ください!

羽茂支所 はもち福祉まつり

日時: 12月5日(土)
10:00~15:00

場所: 羽茂農村環境
改善センター「ホール」
福祉バザーやひとくちレストラン、
ちびっこコーナーなど楽しい催しがたくさん!



12月

支所の

	行事名	日	時間	場所
畑野支所	<新穂地区>			
	元気はつらつ教室	毎週火曜日	13:00～14:30	新穂湯上温泉
	にいぼサロン	毎週金曜日	11:00～16:00	
	給食サービス	3日(木)・9日(水)	8:30～12:00	トキのむら元気館
	福祉相談会	11日(金)	13:00～17:00	新穂湯上温泉
	心配ごと相談	16日(水)	9:00～12:00	新穂地区公民館

羽茂支所

<羽茂地区>				
お け ら の 会	2日(水)	10:00～	羽茂農村環境改善センター	
は も ち 福 祉 ま つ り	5日(土)	10:00～ 15:00		
お 達 者 く ら ぶ	18日(金)	9:30～		
給 食 サ ー ビ ス	26日(土)	8:30～		
心 配 ご と 相 談	9日・ 23日(水)	13:30～ 16:30		
<小木地区>				
けんこうくらぶ	毎週木曜日	13:30～	総合福祉センター つ く し	
心 配 ご と 相 談	2日(水)	13:30～ 16:30	多 目 的 集 会 施 設 あ ゆ す 会 館	
<赤泊地区>				
ふ れ あ い いきいきサロン	2日・ 9日(水)	10:00～	赤 泊 福 祉 保 健 セ ン タ ー や す ら ぎ	
	16日(水)	10:00～	川 茂 会 館	
ぴんしゃん教室	18日(金)	9:30～		
	11日(金)	9:30～	赤 泊 福 祉 保 健 セ ン タ ー や す ら ぎ	
水 中 運 動 教 室	24日(木)	10:00～	赤 泊 福 祉 保 健 セ ン タ ー や す ら ぎ	
ふ れ あ い 招 待 昼食会(そば会)	6日(日)	9:00～ 16:00	赤 泊 総 合 文 化 会 館	
心 配 ご と 相 談	16日(水)	13:30～ 16:30	赤 泊 福 祉 保 健 セ ン タ ー や す ら ぎ	

～歳末たすけあい事業のお知らせ～

12月下旬より各地区で「歳末たすけあい事業」が実施されます。

歳末たすけあい事業は新たな年を迎えるこの時期にふさわしいサービスを実施し、80歳以上のひとり暮らしの方や障がい手帳をお持ちの方等が、地域で安心して暮らすことができるよう支援するものです。

	行事名		日	時間	場所
畑 野 支 所	<畑野地区>				
	介護 予防 教室	小 倉 地 区	9日(水)	9:30～	松 泉 閣
		宮 川 地 区	16日(水)		
		大久保地区	2日(水)		
	い こ い の 間 は た の	1・15日(火)	10:00～	畑野区民会館	
	地 域 の 茶 の 間	2・16日(水)	10:00～	やわらぎの里	
	飯 持 サ ロ ン	18日(金)	14:00～	飯 持 集 落 セ ン タ ー	
	まつさき茶屋	9日(水)・ 23日(水)	9:30～	寺 島 酒 店 向 か い	
	福 祉 相 談 会	4日(金)	13:00～	松 泉 閣	
	心 配 ご と 相 談	10日(木)	9:00～ 12:00	松 ケ 崎 総合センター	
		24日(木)		畑野農村環境 改善センター	
	<真野地区>				
	は つ ら つ 教 室 (介 護 予 防 教 室)	新 町 地 区	2日(水)	13:30～ 15:30	新 町 地 区 集落センター
		静 平・ 下黒山地区	3日(木)	13:30～ 15:30	静 山 集 落 セ ン タ ー
		豊田・滝脇・ 背合・ 東大須地区	24日(木)	13:30～ 15:30	豊 田 集 落 セ ン タ ー
		金 丸 地 区	11日(金)	9:00～ 12:00	金 丸 公 民 館
		竹田・中沢田・ 国分寺地区	8日(火)	9:00～ 12:00	竹 田 集 落 セ ン タ ー
四 日 町・ 長 石 地 区		7日(月)	9:00～ 12:00	老 人 福 祉 セ ン タ ー 寿 楽 荘	
新 町・ 桜ヶ丘地区		16日(水)	13:30～ 15:30	真 野 体 育 館 2 階 B 室	
世 代 間 交 流		1日(火)	10:00～ 13:00	真 野 第 1 保 育 園	
心 配 ご と 相 談	9日(水)	9:00～ 12:00	老 人 福 祉 セ ン タ ー 寿 楽 荘		

★弁護士による無料法律相談

●佐和田・金井

12月17日(木) 10:00～15:00

定員：8名 会場：金井温泉金北の里

予約先電話番号：57-8141

※事前に予約が必要ですのでお電話ください。

※秘密は守られます。

750人の笑顔、秋空の下集まる

「地域の笑顔は思いやりの心から」をテーマに
平成21年佐渡市社会福祉大会が盛会に行われました



10月21日、爽やかな秋晴れの空の下、750人もの市民の皆さまにご参加いただき、平成21年佐渡市社会福祉大会が行われました。

今大会は合併5周年を記念する大会ということで、市民の皆さまと共にこれからの佐渡の福祉を考え、地域の笑顔を広げていくということをテーマに執り行われました。

記念講演には、元NHKキャスター草野満代さんを迎え、「素敵に暮らすヒント」と題して、ご自分の経験を通して、地域のつながりの大切さなどをお話しいただきました。

また、今回は実際にに行われている地域福祉活動の自主制作ビデオの上映や、各地域のサロンの参加者による『ふるさと』の合唱などが行われました。



『ふるさと』合唱の様子

100人が参加した合唱では、会場の皆さんと舞台が一体となる大合唱となり、温かな雰囲気になりました。

本大会において、個人33名と1団体に社会福祉の進展に尽くされた功労を表し、佐渡市社会福祉協議会会長表彰が行われました。

表彰者代表として、前浜地区地域福祉会連絡協議会の中村諦二郎代表は、これからも地域における福祉増進の必要性を力強くお話しされました。



表彰状を受け取る前浜地区地域福祉会連絡協議会 中村諦二郎代表

佐渡市社会福祉協議会会長表彰

(順不同・敬称略)

個人

◇社会福祉の発展に尽くし、その功労特に顕著な者

佐藤 初蔵 (畑野) 祝 末吉 (両津)
橋本 昌和 (両津) 辻 千津子 (両津)
中川 昌司 (両津) 梶井 照雄 (両津)
宇佐美 薫 (両津) 渡辺 朝子 (両津)
佐竹 榮美子 (両津) 永島 洋司 (羽茂)
◇民生委員児童委員として10年以上在職し、その功労特に顕著な者

石川 往雄 (両津) 鈴木 富喜男 (両津)
古川 三重子 (両津) 山本 明美 (両津)
村端 ハル (相川) 若林 幸子 (相川)
本間 初音 (佐和田) 寺澤 俊夫 (金井)
笠井 直子 (金井) 森田 正子 (新穂)
石川 隆 (畑野) 佐藤 淳悟 (真野)
川原 賢次 (赤泊)

◇社会福祉事業施設・団体の役員として10年以上在職し、その功労特に顕著な者

関根 幸雄 (金井) 渡辺 和司 (金井)
本間 音吉 (佐和田) 菊地 敬司 (真野)
佐々木 進 (真野) 小林 博 (小津)
真木山 麓 (真野) 土屋 洋司 (両津)
本間 長一 (佐和田) 石塚 榮一 (赤泊)

団体

◇社会福祉の発展に尽くし、その功労特に顕著な団体
前浜地区地域福祉会連絡協議会 (両津)

『プルタブで車イスを!プルタブ回収ボランティア』



▲集まったプルタブの中から、アルミのものだけを仕分けしています。送れるのは、アルミだけなんです!!

皆さんも参加してみませんか?
気軽に出来るボランティアですので、
気軽に出来るため活動中です。
集まったプルタブは、大阪府の環
公害防止連絡協議会へ送って車イスに換
えています。これまでに、集まって交換し
た車イスは、2台。現在も島内の福祉施
設に寄贈するため活動中です。

集まったプルタブは、大阪府の環
公害防止連絡協議会へ送って車イスに換
えています。これまでに、集まって交換し
た車イスは、2台。現在も島内の福祉施
設に寄贈するため活動中です。
きつかけは、21年前に菊池さんの息子さんが
プルタブ回収運動の話をしたことにより、参加
するようになったそうです。
今では、プルタブ回収活動を行っ
ていることが広まったことで、徐々
に各地区や学校・施設などから集
まるようになりました。菊池さん
だけでは選別作業や荷造りが大
変になり、家族からも手伝って
らつていそうです。



▲佐渡の各地区からプルタブが
集まっています。

今回もたくさん集まってきて
るわ。これからも、できる限り
続けていきたいと思います。

今回、羽茂地区でプルタブ回収活動を行っ
ているひとり、菊池ヨコさんを紹介します。
プルタブ回収活動は、同じ地区内でも活動
を行っている方がいる中で、菊池さんは97歳の
現役で車イスを福祉施設に寄贈するために活
躍されています。



▲菊池「ヨコ」さん

発見・発掘!

こんなボランティアさんご存知?

◎プルタブとは…空き缶の引き金の部
分(アルミ)です。800kgで車イス一台分
ですが送料も含まれますので800~
1200kg集めるとよいです。また、送る際
には、環公害防止連絡協議会への登
録が必要となります。

プルタブ・アルミ缶回収運動に参加したい方!
佐渡市ボランティアセンターへお問い合わせ下さい♪

~ボランティアセンターから研修会のお知らせ!!~

『平成21年度地域交流活動「集い」のリーダー養成講座』

日時: 12月12日(土) 10時~15時

場所: 佐渡市社協両津支所(総合福祉センターしゃくなげ 3F大広間)

講師: NPO法人 新潟リハビリテーションアカデミー 佐藤 ユリ子 氏

申し込みは、佐渡市ボランティアセンターまで

サロン、介護予防教室、
地域の茶の間のリーダー
や関係者の方、この次は
何をしようかと悩んでい
ませんか?多くのご参加
をお待ちしています。

ボランティアを求めています

「配食のお手伝いボランティア」

◎弁当業者が作った弁当を受け取って、弁当を希望
する高齢者などにお届けするボランティアです。

「病院内の付添いボランティア」



◎病院についてから付添いが必要な方
に、診療の科まで付き添ってくれるボ
ランティアです。少しの時間でもお手
伝いしてくれる方お願いいたします。

「バスの運転ボランティア」

日時・場所についてはその都度お知らせします。

◎介護予防教室、障がい者・高齢者
団体行事などの参加者送迎のマイ
クロバス運転ボランティアです。

(佐和田・金井地区対象)

「移送サービスボランティア」

◎一般の交通機関を利用することが困難な高
齢者などが病院等への通院、または施設等へ
入退所する際、貸し出し車輛の運転をするボ
ランティアです。

「行事や研修などでの芸能ボランティア」

◎祭りや集い、講座の場でその場を盛り上げてく
れるボランティアを募集します。
特技をご披露いただける方お待ちしております。

「介護予防教室や地域の茶の間ボランティア」

日時・場所についてはその都度お知らせします。

◎話し相手や遊び・音楽・踊り・手芸などを一緒に
活動してくれるボランティアです。

(佐和田・金井地区対象)

お問合せは
佐渡市ボランティアセンター
☎24-7500
まで



善意に厚くお礼申し上げます

平成21年10月1日～10月31日(順不同・敬称略)

両津支所

大倉 富夫(秋津)
エアーマツ・ポータブルトイレ・四点杖
齋藤 甚五郎(加茂歌代)
座布団12枚
正治 富(河崎)
タオル100枚・石鹸10個
土屋 康子(福浦) ポータブルトイレ

佐和田支所

匿名 16,332円
金井地区消費者協会 10,000円

畑野支所

梅野 美典(真野) 25,697円
匿名 テレホンカード21枚

次の方々より、心あたたまる善意をお寄せいただきました。
お寄せいただいた金品は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

羽茂支所

松(匿名) 10,000円
菊地 久江(小木町) 白タオル120枚
菊地 ハルエ(小木町) 白タオル50枚

広げよう! 子育て応援団

佐渡市ファミリーサポートセンター からお知らせ

第2回入会説明会・講習会開催

周りに子どもを見てくれる人がいなくて困っている方、出産前後に家事や育児のお手伝いが必要な方、子どもが好きで困った人のサポートをしたいと思っている方にお知らせです。あなたも、佐渡市ファミリーサポートセンターの会員になってみませんか？

入会にあたり、説明会と講習会を開催しますので下記までお申込みください！

日時：平成21年12月20日(日)
13:00～16:30
会場：新穂トキのむら元気館
その他：託児ルームがあります。
ご希望の方は申し込み時にお申し出ください。

会員交流会の開催

会員の皆さんでお子さんと一緒に遊んだり、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？
もちろん会員でない方も大歓迎です！
ご家族・お友達をお誘い合わせの上ご参加ください。

日時：平成21年12月20日(日)
9:30～11:30
会場：新穂トキのむら元気館
内容：お菓子づくり
～クリスマスクッキーを作ろう♪～
持ち物：エプロン・三角巾・クッキー型抜き



参加を希望される方は**12月7日(月)**までにお申し込み下さい！

お問合せ・申込み先 佐渡市ファミリーサポートセンター ☎24-7500 まで