

デイサービスの利用をご検討されているご家族様・ご本人様へ

## お近くのデイサービス各施設で 体験利用ができます!!

みんなと楽しく  
色々とお話しが  
したい

デイサービスって  
どんなところ?



元気になる  
ように運動が  
したい!

利用する前に  
一度見てみたい

**見学も  
できます!!**  
(※要事前申込)

- 実際のご利用と同じように送迎、入浴、昼食、レクリエーションなど  
デイサービスの1日のスケジュールを体験していただけます。
- 短時間での体験利用も可能です。

デイサービスのこと、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

## 赤泊デイサービスセンター やすらぎ

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 所在地  | 〒952-0711 佐渡市赤泊2207番地19          |
| 電話番号 | 0259-58-7089                     |
| Eメール | dei.yasuragi@sado-shakyo.com     |
| 事業内容 | 通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業             |
| 定員   | 35名                              |
| 営業時間 | 8:30~17:30 (サービス提供時間 9:20~16:20) |
| 休業日  | 年末年始(12月31日から翌年1月3日まで)           |



通所介護

介護予防・日常生活支援総合事業

## 赤泊デイサービスセンター やすらぎ

事業所のご案内



〒952-0711 佐渡市赤泊2207番地19

☎0259-58-7089



当事業所への  
アクセス  
Google map



社会福祉法人

佐渡市社会福祉協議会

<https://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



令和7年7月作成

誰もが安心して暮らすことができる  
福祉のまちづくりを推進します

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

# デイサービスで楽しく!元気に!

～健康づくり、生きがいづくりを応援します!～

デイサービスセンターでは  
以下のようにいろいろなメニューを  
用意してお待ちしております!

## 芸能披露／ふれあい・交流／趣味活動



毎日に楽しみと笑顔を!  
踊りや、歌、手品にフラダンス...お楽しみに!



## 機能訓練・健康づくり

いつまでも  
元気に歩きたい!  
健康に過ごしたい!  
そんな思いを  
全力で応援します。



個々のニーズに  
合わせた機能訓練を  
行います。



## 外出レクリエーション・ドライブレク



気分を変えて  
お出かけ  
しませんか



## 大好評!出前サービス／おやつレク



お店の味を  
デイサービスで!  
おやつレクも人気!



## 一日の流れ 赤泊デイサービスセンター やすらぎ

8:20 送迎



9:20 配茶・健康チェック

10:00 入浴・脳トレ等



12:00 お口の体操  
昼食・口腔ケア等



14:00 レクリエーション・  
機能訓練等



15:30 おやつ

16:20 帰宅準備・送迎

## 介護保険外サービス



出張理容サービス  
地元の理容師さんが  
デイサービスに  
来てくれます。



夕食弁当  
持ち帰り  
サービス



※メニューの一例