

デイサービスの利用をご検討されているご家族様・ご本人様へ

お近くのデイサービス各施設で 体験利用ができます!!

みんなと楽しく
色々とお話したい

デイサービスって
どんなところ?



元気になる
ように運動が
したい!

利用する前に
一度見てみたい

**見学も
できます!!**
(※要事前申込)

- 実際のご利用と同じように送迎、入浴、昼食、レクリエーションなど
デイサービスの1日のスケジュールを体験していただけます。
- 短時間での体験利用も可能です。

デイサービスのこと、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

小木デイサービスセンター つくし

所在地 〒952-0604 佐渡市小木町1949番地4

電話番号 0259-86-3870

Eメール dei.tsukushi@sado-shakyo.com

事業内容 地域密着型通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業

定員 18名

営業時間 8:30~17:30 (サービス提供時間 9:20~16:20)

休業日 年末年始(12月31日から翌年1月3日まで)



地域密着型通所介護

介護予防・日常生活支援総合事業

小木デイサービスセンター つくし

事業所のご案内



〒952-0604 佐渡市小木町1949番地4

☎ 0259-86-3870



当事業所への
アクセス
Google map



社会福祉法人

佐渡市社会福祉協議会

<https://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



令和7年7月作成

誰もが安心して暮らすことができる
福祉のまちづくりを推進します

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

デイサービスで楽しく!元気に!

～健康づくり、生きがいづくりを応援します!～

デイサービスセンターでは
以下のようにいろいろなメニューを
用意してお待ちしております!

芸能披露／ふれあい・交流／趣味活動



毎日に楽しみと笑顔を!
踊りや、歌、手品にフラダンス...お楽しみに!



機能訓練・健康づくり

いつまでも
元気に歩きたい!
健康に過ごしたい!
そんな思いを
全力で応援します。



個々のニーズに
合わせた機能訓練を
行います。



外出レクリエーション・ドライブレク



気分を変えて
お出かけ
しませんか



大好評!出前サービス／おやつレク



お店の味を
デイサービスで!
おやつレクも人気!



一日の流れ

小木デイサービスセンター つくし

8:15 送迎



9:00 配茶・健康チェック

10:00 入浴・脳トレ等



12:00 お口の体操
昼食・口腔ケア等



14:00 レクリエーション・
機能訓練等



15:00 おやつ

16:20 帰宅準備・送迎

介護保険外サービス



出張理容サービス
地元の理容師さんが
デイサービスに
来てくれます。



夕食弁当
持ち帰り
サービス



※メニューの一例