

佐渡島るごと大交流会

～助け合い活動者紹介～



発行
令和8年5月
作成
社会福祉法人
佐渡市社会福祉協議会

No.	団体名
1	茶房源三郎
2	サロン大平
3	かっぱさろん
4	サロン家 T・E
5	椎泊桜の家
6	おとこの居場所
7	上町の居場所
8	なごみの会
9	地域の茶の間ひまわり 子どものひろば
10	上梅津いきいきサロン
11	はまなすの会
12	寄り処あそさん
13	小倉トーク会
14	ほっとハウス青木
15	河原田の茶の間
16	金子屋の旧店舗活用支援
17	サロン木戸
18	常設の居場所ほっとてらす
19	佐和田ゆうしの会
20	スマホサポート×スマホケア 『スマ×スマ』
21	おもちゃ病院さど
22	地域若者サポートステーション 佐渡
23	八幡・銀杏の会
24	手話サークル 『両手の会』
25	ナースまごのて佐渡
26	潟上おでかけクラブ
27	もったいないせんたー
28	フードバンクさど
29	コミュニティバル&コミュニティナース 末広堂
30	こども食堂さど
31	日常生活自立支援事業

No.1 茶房源三郎



活動地区・活動頻度

- ・水津で茶房を営業
- ・島内各地へ出張
- ・依頼を受けて都合があえば実施

よかったこと、嬉しかったこと

- ・催し物などをお手伝いさせていただいて、参加者に喜んでもらえた事です。

活動内容

- ・珈琲の淹れ方、味わい方の話と併せて、楽器の演奏を行い、居場所づくりや人集めに協力しています。
- ・地域の方に自身の活動発表の場として利用してもらっています。

地域の方へのメッセージ

- ・高齢になっても楽しめるような趣味を持ってもらって、その発表の場として源三郎を活用してもらいたいです。
- ・源三郎での展示などを目標・生きがいとして過ごしてほしいです。



No.2 サロン大平



活動地区・活動頻度

・両津 平松地区 ・年7回

活動内容

いきいきサロンを再開して2年目になります。

男女問わず集まり、脳トレゲームや手作業、健康学習会などを実施しています。また、夏休みは地域の子どもたちにも声かけして世代間交流を行っています。サロンのおしゃべりは集落の見守り・集落問題の発見につながっています。毎回、チラシを全戸配布しています。

よかったことや嬉しかったこと

- ・スタッフ自身の介護予防になっている。
- ・サロンで親しくなれたおかげで、人も集落の様子もわかるようになった。
- ・休日開催や夏休み開催で若い世代や子どもとの交流ができ、楽しみができた。
- ・男性参加者のおかげでサロンの要望が集落の会議で取り上げられた。

地域の方へのメッセージ

地域みんなで集まり、見守りを行い、ぴんぴんころりをめざしたい。



No.3 かつぱさろん



活動地区・活動頻度

・両津 福浦地区 ・年6回

活動内容

参加者の声を聞きながら企画を立てています。

健康講話や薬剤師さんのお話し、子ども会との交流、市長との対話集会などを開催しました。(開催前にはチラシを作成して嘱託員さんを通じて回覧してもらう。)

よかったことや嬉しかったこと

福浦という地域は、老人クラブや女性の会、福浦ふるさと会など様々な会があります。各グループ高齢化が進み活動が停滞している中、かつぱさろんを立ち上げて地域のつながりができればと活動しています。

参加者の笑顔に喜びと楽しみを感じながら開催しています。

地域の方へのメッセージ

佐渡市の『健康寿命日本一』の一助になればとしあわせを感じながら活動しています。



No.4 サロン家T・E

活動地区・活動頻度

- ・両津 梅津地区
- ・月～金(冬期間休み)
- イベント年5回

活動内容

令和7年4月から常設の居場所としてオープンしました。
子どもたちの放課後の居場所。地域の方の居場所。じゃがいも掘りなどのイベントを行っています。

よかったことや嬉しかったこと

地域の方とのつながりが少しずつ増えてきました。サロン家T・Eを頼りに寄ってくれることがうれしいです。

地域の方へのメッセージ

サロン家T・Eを拠点に地域のつながりや伝統などを次世代の方へ伝えられればと考えています。



No.5 椎泊桜の家

こども食堂



活動地区・活動頻度

両津 椎泊地区

- ・毎週金曜日:ゆるジム
- ・毎週日曜日:ラジオ体操
- ・毎月第3土曜日:さくら食堂 他

よかったことや嬉しかったこと

『地域の助け合いと居場所づくり』の活動を中心に桜の家の活動も13年目を迎えました。地域の方の居場所になれてよかったですと感じます。地域の方の声を少しずつ拾い上げて活動につなげてきました。

活動内容

- ・ゆるジム:自宅で使っていない健康器具を持ち寄り運動する。
- ・ラジオ体操:4月~10月の毎週日曜日桜の家に集まりラジオ体操をする。
- ・さくら食堂:地元の食材を持ち寄り、地域食堂を開催。
- ・子ども塾:長期休みに子ども会へ声かけして子ども食堂を開催。

地域の方へのメッセージ

事業を一気に広げないで少しずつ活動することで長続きします。



No.6 おとこの居場所

活動地区・活動頻度

・両津地区 ・毎月 第1・3火曜日

活動内容

囲碁や健康体操など



よかったことや嬉しかったこと

囲碁を打ちに閉じこもり予防のため出かける場所を作れてよかった。

参加者の平均年齢80半ばですが、気軽に参加できるから楽しいです。

地域の方へのメッセージ

両津地区に限らず、囲碁の初心者でも参加できます。囲碁を通じて居場所を作りませんか。



No.7 上町の居場所

活動地区・活動頻度

・両津地区 湊 ・毎月第3水曜日

活動内容

毎月1回、夜18:00~20:00に集まり、町内の方との交流を開催。話しが上手な方から『湊地区の歴史講話』や『認知症予防講話』など、参加者が学ぶことを目的に内容を決めています。また、話しを聞いたあとは懇親会を開催しています。

よかったことや嬉しかったこと

普段会わない方と交流ができ、地域の中でも声をかける機会ができました。また、自分たちの居場所が出来た感じです。

地域の方へのメッセージ

男性の居場所を立ち上げて楽しみが増えました。顔がわかる関係ができます。



No.8 なごみの会

活動地区・活動頻度

・両津地区 野浦 ・年5回 冬季開催

活動内容

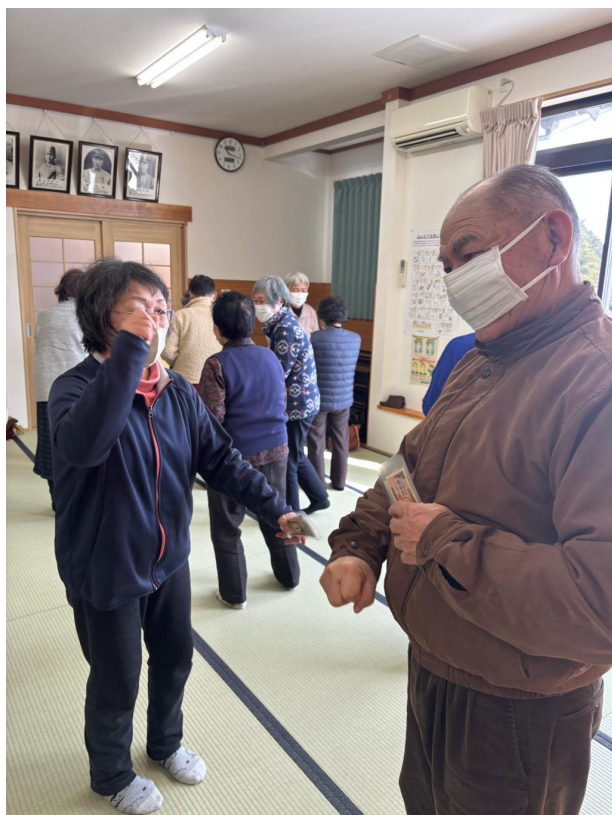
平成16年から活動がはじまり21年目を迎えます。
冬期間の開催なので、男性の参加者も多いです。
健康体操や介護予防出前塾、ニュースポーツなどしています。
退職後の活動の場となりスタッフとして協力しています。

よかったことや嬉しかったこと

活動当初からの参加者で男性が今でも元気に参加しています。男女問わずいきいきサロンの開催を楽しみにしています。
運動系の活動が好きな集落でニュースポーツをして体を動かしています。
いつも参加される方に「ありがとう」と言われることがやってよかったと感じます。

地域の方へのメッセージ

無理はせず、スタッフで話し合いながらやれることをやる。社協に相談しながら、支援してもらい続けることが大切。



地域の茶の間ひまわり No.9 子どものひろば

活動地区・活動頻度

・両津地区

・月1回

活動内容

地域の声を拾い上げて、子どもと一緒にあそべる居場所を令和7年4月から定期的で開催しています。

子どもから地域の方まで参加でき、世代間交流になるよう活動しています。

子育て世代の方の交流や相談の場として活用できます。

よかったことや嬉しかったこと

少しずつ興味関心を持っていただけるようになっていきます。あそび場として交流の場として集まっていたただけることが嬉しいです。

地域の方へのメッセージ

地域の誰もが立ち寄っていただける居場所です。

“みなさんのやりたい”を形に活動をしています。



No.10

上梅津いきいきサロン

活動地区・活動頻度

- ・両津地区 上梅津
- ・奇数月 第3土曜日

活動内容

上梅津いきいきサロンは令和5年からスタートして3年目に突入します。市保健師さんの健康講話や介護予防出前講座(太鼓教室)、バラ園や紅葉山公園へ遠足など計画しています。



よかったことや嬉しかったこと

上梅津は、大野・鷺野・馬場の3つの常会から成り立っています。他の常会の方とふれ合うことがうれしいです。男性の参加も多くやりたいことを話し合いながら活動しています。いつも時間オーバーして延長するくらい楽しんでます。

地域の方へのメッセージ

土曜日開催のため、子どもたちも参加する機会がありますのでぜひご参加ください。



No.11 はまなすの会

活動地区・活動頻度

・両津地区 河崎 ・月1回

活動内容

令和7年度から男性の参加が増えて、体を動かすボッチャやモルックを行う機会が増えました。また、地域の方を講師にミニ門松づくりなども行っています。脳トレや健康講話なども取り入れ、いきいきサロン活動を実施しています。



よかったことや嬉しかったこと

地域を思う気持ちは男性も女性も同じで、お互いに活動をしていましたが、話し合うことで一緒に活動することになりました。サロンで会うことで話題も広がり、活気が出てきました。

地域の方へのメッセージ

地域にはいろんなグループがあり、グループごとに活動しています。はまなすの会は老人クラブに声を掛けたら一緒に活動することになりました。



No.12

寄り処あそさん



活動地区・活動頻度

・畑野地区 ・毎週金曜日 10時～15時

よかったことや嬉しかったこと

「こんなに笑ったの久しぶり！」と喜んでもらえると嬉しいです。

地域の方へのメッセージ

一緒に活動するボランティアスタッフ募集中です！一緒に活動してみませんか。

ご利用について

- ◆ 誰でも気軽に立ち寄り、自由に過ごすことのできる居場所を運営しています。
- ◆ 外出の機会や、人とのつながり、支え合いの土壌を培うことを目的としています。
- ◆ 畑野小学校向いの旧阿曽医院が会場です。看板が目印です！
- ◆ 利用料として200円いただきます。
- ◆ 衣類や野菜のバザーコーナーもあります。
- ◆ 昼食は家に帰って食べる人、お弁当やパンを持ってくる人などさまざまです。
- ◆ コーヒーやお茶、麦茶をご用意しています。
- ◆ 毎月保健師さんによる健康相談を実施しています。



No.13 小倉トーク会

活動地区・活動頻度

・小倉地区 週1回(毎週金曜日)

活動内容

ウエルシアの移動販売の日に合わせて、集落センターの玄関を開けて、販売車が来るのを待ちながら、みんなで楽しくおしゃべり(お口の運動)をしています。「ここへ来ると楽しい」と、気軽に誰でも集える小さな居場所になっています。

嬉しかったこと・メッセージ

「ここへ来るとみんなの元気な顔が見ることができて嬉しい。」「普段一人暮らして話し相手がないが、ここで皆で話せるのが楽しい。」と、住民のみなさんが喜んでくれていることが嬉しいです。

小倉トーク会は、最初は寒くなるまでの予定でしたが、みなさんからの「楽しい!」の声で、冬になっても続いています。色々心配な事もあるかもしれませんが、始めてみると周りが応えてくれます。うまくいかなければ、その時に考えれば良いので、まずはやってみると良いと思います。



No.14 ほっとハウス青木～島の保健室～



活動地区・活動頻度

- ・新穂青木の古民家
- ・年末年始を除く毎週日曜日

活動していてよかったことなど

“様々な立場の方が世代を超えて集まれる場所”という周知も進み、毎年利用者が増えています(去年は延べ988人利用)。おしゃべりがしたい方も、一人になりたい方も、自由に過ごせるのが嬉しいという声が増えています。人が集まることで、古民家の維持管理にもつながっていると思っています。最近「グーグル検索で見た」という旅行者も立ち寄ってくださいます。

活動内容

- ◆どなたでも利用できる居場所の提供
- ◆保健師による健康相談や関係機関へのつなぎ、傾聴
- ◆参加者や関係機関・団体が企画したイベント協力
(ミニマルシェ・クッキング・コンサート・web会議・・・等)

地域の方へのメッセージ

活動母体である「新潟県在宅保健師の会【とうとうかい燈々会】」は1976年に結成し、今年50周年を迎えます。新潟県は全国で一番早く在宅保健師等の会を立ち上げ、地域保健活動へ積極的に協力することを基礎としています。「ほっとハウス青木～島の保健室～」は、2019年9月に佐渡支部が立ち上げ、会からの補助金と利用者からの参加費で運営しています。

島の保健室

ほっとハウス青木

に来てみませんか？

お茶を飲んだり読書をしたり
保健師さんに悩みを聞いてもらったり...
誰もが安心してくつろげる、そんな場所を目指しています。



漫画スペース

最新作から懐かしの名作まで！
フリースペースや畳の部屋で寝転がって読むのもOK。



喫茶コーナー

キッチン誰でも使用できます。
また、飲み物・お菓子を持ち込んで食べることもできます。



フリースペース

パソコンを持ち込んでワーケーションも可能です。ドラマや映画のDVDもあります。

交通アクセス



内容

開催日：毎週日曜日 9:30-15:00
参加費：**200円** (飲み物、お菓子付き)
(18歳以下は無料になっています！)
利用者：誰でもOK！
夜間希望があれば300円(光熱水代程度)で対応可能です。
その他：Wi-Fiあります！
駐車場約10台分あり



新潟県在宅保健師の会
【とうとうかい燈々会】佐渡支部の
保健師が運営しています。



No.15 河原田の茶の間



活動地区・活動頻度

- ・河原田夢努(ゆめゆめ)ホール
(佐渡市中原214-1)
- ・毎月第2土曜日 午前10時～12時

対象者

地域年齢問わず、どなたでも参加いただけます。
参加費100円です。

活動内容

落語会、健康学習会、健康体操教室、お花見会、バスハイク、映画鑑賞会、長寿食堂など、季節柄などを考慮して、毎月楽しく興味深い内容で開催しています。

プログラムは前半に催しを実施し、後半は皆さんで茶話会を行い、楽しく語らいます。

コンセプト

『皆で仲良くたのしく』

健康長寿をめざそう！』

を合言葉に、参加者同士のコミュニケーションを大切にして、健康に関する内容や興味深く楽しいプログラムを行い、皆で健康長寿を目指す。



No.16 金子屋の旧店舗活用支援

活動地区・活動頻度

・小木町 月3回程度(9の付く日)

活動内容

昔から地域住民の集いの場になっていた金子屋商店が令和5年12月に閉店しました。何かできないかという地域住民の声と、何かにつかってほしいという金子屋さんの声を受け、地域住民の居場所になるよう支援を始めています。店舗の半分を活用し毎月9の付く日に金子屋もったいないせんたーを開催。残りの半分はフリースペース。イベントや地域食堂など様々な形で活用されています。

嬉しかったこと・メッセージ

地域の方から金子屋商店のシャッターが開いていると嬉しいという声が聞こえました。

もったいないせんたーでは、地域住民がスタッフとして協力してくださり、活動を盛り上げています。OPENの日には、店主の金子さんが毎回シャッターを開けて茶菓子を準備してくださいます。当番でないスタッフも集まり、いつの間にかコミュニティの場になっています。

上手く行かないことがあっても、定期的に情報交換や打合せを行うことで、スタッフ間のモヤモヤが解消されているように感じます。回数を重ねる事、顔を合わせた話し合いをすることがとても大切だと感じています。



No.17 サロン木戸

活動地区・活動頻度

・羽茂地区 ・月1回～2回

活動内容

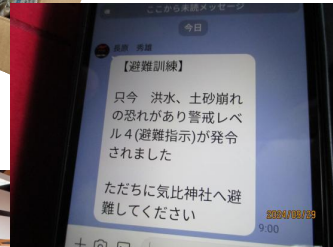
- ◆ コスモス田～コスモスの種まき・草刈
- ◆ ばあの宅急便～季節野菜・果物箱詰め
⇒関東方面へ発送
- ◆ がやがや講～情報交換・リズム体操他
- ◆ 研修会・講演会・島内視察～防災関係・地域づくり・農業関係他
- ◆ 防災支え合いマップ～避難訓練～木戸ラインの活用

よかったことや嬉しかったこと

地域が一つになり一緒に活動することで、繋がりができ、地域や個人で何か困ったことがあった時も自然に皆で助け合う体制ができてきた。戸数が少ない地域なので、全員対象の活動ができ、声を掛け合える環境があり、共同作業を通して皆が自分たちの地域が好きであることを話せることが嬉しい。

地域の方へのメッセージ

木戸地域で携帯ラインを活動し、連絡体制ができている。災害発生時の対応ができていると思われる。



No.18 常設の居場所 ほっとてらす

活動地区・活動頻度

・佐和田地区 ・月～金 10:00～19:00

活動内容

子どもから高齢者まで、障がいの有無に関わらずどなたでも利用できる交流の場です。決まったプログラムがなく、地域の皆さんと一緒に創り上げていく居場所です。

誰かと話をするもよし、本を読んでもよし、勉強するもよし。自由にお過ごしいただけます。冷暖房・Wi-Fiを完備しています。

第1層SCが常駐し、多世代交流や地域の支え合い助け合い活動を推進しています。

活動していてよかったこと

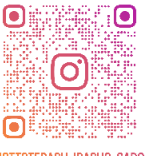
色々な方が、色々な形で過ごされています。その中で、自然と会話が生まれたり、お互いが気にかけてつながりができていることが良かったと感じる瞬間です。

地域の方へのメッセージ

「こんなことやりたい」「こんなこと協力できるよ」など、得意な事、好きなことを活かす場としてご活用ください。みんなで居心地の良い居場所を創っていきましょう！

ほっとてらすのイベント情報や地域の助け合い活動などの情報を発信しています。Instagramのフォローをお願いします！

※事業の再開については、佐渡市社会福祉協議会ホームページ、ほっとてらすInstagram等でお知らせいたします。



HOTTOTERASU_IBASHO_SADO

居場所では様々な交流が生まれています



地域食堂や健康麻雀は人気。炭酸水モニター調査やコーヒーワークショップなど企業とコラボした活動も実施。

No.19 佐和田ゆうしの会

活動地区・活動頻度

・佐和田地区 ・随時

活動内容

「ほっとてらす」を拠点に、アロマ体験、地域食堂など、自分達のやりたいことを形にしながらか地域交流の場づくりを進めています。

また、「ほっとてらす」を会場とした健康麻雀に参加しています。



活動していてよかったことなど

活動の中で出会った人とつながり、それがまた新しい活動につながり・・・と、交流の輪が広がっていく様子が実感できたこと。

地域の方へのメッセージ

「ほっとてらす」は現在休止中ですが、再開時にはゆうしの会も活動を進めていきます。

「こんなことをやってみたい！」とのアイデアをお持ちの方、ぜひ一緒に交流しませんか。皆さんのご参加、お待ちしております！

「アロマ de セルフハンドマッサージ」を開催しました！

佐和田
ゆうしの会
初企画

日時：令和7年6月27日(金) 10:30～
講師：『そら色みんと』の松塚さん
会場：常設の居場所ほっとてらす

佐和田ゆうしの会は、みんなで地域のことを話し合う『しゃべり場』にて、偶然出会ったメンバー4人で結成された会です。ほっとてらすを拠点に、自分達がやりたいことを一つ一つ形にしながらか地域の交流の場づくりを推進しています。

「まずは自分達が楽しもう！」とアイデアを出し合った中で、今回はアロマとハンドマッサージの体験会を開催しました。

アロマの効果か初対面の方もすぐに打ち解け、「今度健康麻雀と一緒に行こう。」と誘い合う場面も…。



ゆっくり気持ちをだめてマッサージ♡



今後も健康体操や地域食堂など、地域の皆さんと一緒に楽しめるイベントを企画していきます。

地区にこだわらず誰でも参加できますので、興味がある方、ぜひお越しください！



No.20 スマホサポート×スマホケア 『スマ×スマ』

活動地区・活動頻度

- ・相川地区 週2回
- ・佐和田地区 週2回
- ・赤泊(上川茂) その他の時間

活動内容

- ◆スマホの相談・サポート&ケア
- ◆iPhoneバッテリー交換
- ◆スマホ画面コーティング
- ◆料金診断
- ◆切り替えサポート



活動していてよかったことなど

スマホに関しては困っている方が非常に多く、感謝されること。

地域の方へのメッセージ

わからないことは恥ずかしいことではありません。
 「わからないことがわからない」そんな悩みでも大丈夫です！
 「家族に聞くと怒られるから聞けない…」
 みなさん同じ悩みをお持ちです！
 まずは何でもお気軽にご相談ください！

宝の持ち腐れになってませんか？

わからないこと
ちょっと聞いて
みたい！

佐渡の スマホ相談所

料金って
もっと安く
ならないの？

何でもお気軽にご相談ください！

- ☑ スマホの基本操作、サポート
- 🟢 アプリの登録・設定 etc.
- ★こんなこともやってます！
- 👉 料金診断 (ムダな出費をチェック)
- ✂ iPhone修理・画面コーティング
- 📶 機種変更・回線乗り換えのご相談 etc.

ご相談
無料

担当：風間

各店は雪の影響で山越えできず中止する場合がございます。公式LINE 申し込みくださいませ....

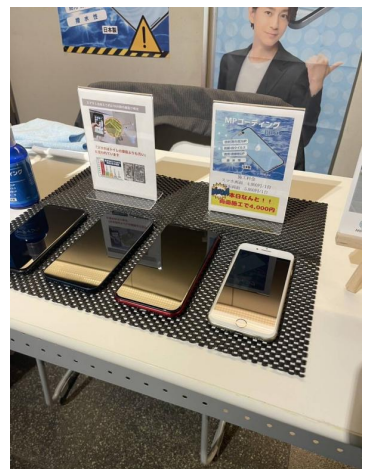
お問合せ 佐渡市上川茂(赤泊)『スマ×スマ』
担当：風間 高史 080-9825-9608

相川地区

開催日時
毎週：水曜・木曜日
①13:00~15:00
📍会場：あいかわ開発
総合センター
(小金庫室・1階、受付の奥です。)

佐和田地区

開催日時
毎週：金曜・土曜日
①13:00~15:00
📍会場：佐渡地区労センター
(松井誠 記念会館)
〒952-1322 佐渡市石田 100-5



No.21 おもちゃ病院さど



活動地区・活動頻度

- ・佐渡市全域、島外からの診療依頼
- ・毎月2回の定期開院やイベント参加

活動内容

通年のボランティア活動で、こどもや家族、福祉、教育機関が保有しているメーカー保証期間を過ぎた具合の悪いおもちゃを無料で治療しています。また、島外からの治療依頼にも対応しています。

治療に必要な部品材料費は、ご負担していただきます。

活動していてよかったことなど

がっかりしている顔が、明るく輝く顔に変る様子を拝見でき喜んでもらえること。

おもちゃの動く仕組みを分析して、病巣を見極め治療方法を考え治療して元気になるプロセスを味わえること。

地域の方へのメッセージ

動かなくても構いません。電池で動く仕組みのおもちゃを提供ください。再生し子育て機関や教育機関などへ提供、再生できないおもちゃの部品は今後の治療に役立たせていただきます。

障がいのある子どものおもちゃにスイッチを付け、遊びの支援をします。



地域若者サポートステーション 佐渡

サポステは15歳～49歳のお仕事を探されている方の就職の支援を行っております。就職や仕事に関する不安や悩み、また疑問に思うことに関して解消しながら準備していくことが出来ます。一人ひとりに合わせた伴走型支援となっており、その人が自分らしくいられるよう一緒に考えていきます。



こんな方が利用されています

- 仕事を辞め別の職種に就こうと思っているが、どんな仕事に就いたらいいかわからない
- 自分に向いている仕事が見つからない
- 仕事をしないと、と思っているが自信がない
- 何から始めたらいいかわからない
- 仕事の間人間関係に悩んでいる

など・・・



サポステで就職の準備をしよう！

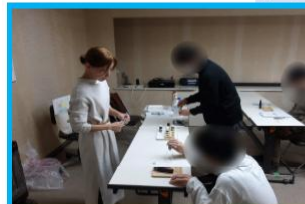
ご利用は無料です
お気軽にご相談ください



ろうけつ染め講座



アロマ講座



コーヒーの淹れ方
楽しみ方



わらリース



面接時のビジネスマナー
と身だしなみ



WEBサイト
制作の仕事

No.23 八幡・銀杏(いちょう)の会



活動地区・活動頻度

・佐和田地区 八幡 ・毎日

活動内容

【緑化プロジェクト・地域活性部】

植樹・緑化活動(チューリップロード)

八幡いも工場プロジェクト、八幡いも煮会

【雪の高浜を復活させる部会】

八幡海岸(雪の高浜)の砂浜復活・

環境ボランティア

【防犯・防災事業部】

青パトパトロール(見回り活動)

八幡地区防災計画、災害ボランティア

活動のきっかけ(理念・想い)

八幡の象徴、誇りの“越の松原”の松、“雪の高浜”の砂浜が残念ながら無残な姿となりました。また、塩害や砂嵐による被害もひどい状況です。失った物を取り戻すことや新しい事へのチャレンジにより八幡地区の魅力と夢を考え、21世紀の始まりとともに22世紀への夢(財産)をつないでいく。

“やってよかったなあ〜”と思ったこと！

今までなかった地区の意見交換や世代を越えての取り組みがとても新鮮であり、また、これからの地区の活性化になくてはならない活動になると思います。

「地域力、団結力」

目標を成し遂げた達成感。苦難な道を選ぶ。

こんなつながり求めています！

事業に頼らず、地域集落での日々のコミュニケーションができること！！



No.24 手話サークル 『両手の会』



活動地区・活動頻度

・両津地区 ・概ね月2回

活動内容

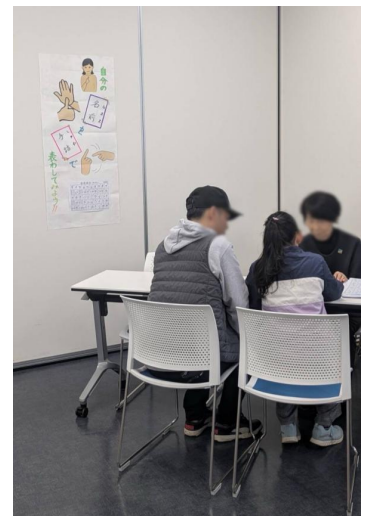
手話に関心のある市民を対象に、手話学習会や交流会を行っています。
初心者から経験者まで、きこえない人・きこえる人が立場を越えて一緒に参加し、教え合い・学び合う場として、あいさつや日常会話、実際のコミュニケーションを大切にしています。
また、活動を通して聴覚障害への理解を深めるとともに、互いの違いを知り、尊敬し合う関係づくりを目指し、地域行事への参加や協力も行っています。

活動していてよかったことなど

手話を通じて、聞こえない人と直接コミュニケーションが取れ、「伝える」「受け取る」双方の気づきが生まれていることに大きなやりがいを感じています。参加者同士が経験や想いを共有しながら学ぶことで、単に技術を身に付けるだけでなく、考えや感じ方への理解も深まっています。その積み重ねが、地域の中で自然な形の障がい理解やつながりに繋がっていると実感しています。

地域の方へのメッセージ

手話は「支援するための特別なもの」ではなく、人と人が出会い、互いを知るための1つの言葉です。「少し興味がある」「まずは雰囲気を知りたい」そんな気持ちで十分です。正解・不正解にこだわらず、一緒に悩み、学び合いながら、誰もが関われる地域づくりを目指しています。
どうぞお気軽にご参加ください。





活動地区・活動頻度

・相川～金井、小木等 ・月1～2回

活動内容

- ◆ 通院介助、入浴見守り、生活支援創処置の補助など
⇒介護保険制度では対応が難しい“制度の隙間”を支援しています。
- ◆ ウェルシアとの協働による身体測定会(月1回)
- ◆ 小さな保健室(月1回開催)
地域の方が気軽に健康や介護について相談できる居場所づくりを行っています。

小さな保健室 ※ 無料サービス

OPEN!

日時 毎月20日 13:00～15:00
(お休みの場合はお知らせいたします)

場所 ウェルシア佐渡橋南店「ウェルシアカフェ」
(お休みの場合はお知らせいたします)

内容 **高齢者への生活支援に関する相談**
・生活支援に関する相談(通院介助、入浴見守り、生活支援創処置の補助など)
健康相談
・血圧測定、体温測定、脈拍測定、血糖測定、聴診器による心音聴取、聴診器による呼吸音聴取

活動を通して感じる意義

- ・介護保険では支援が難しいと言われた方のもとへ訪問できたとき、「助かりました」という言葉をいただくことがあります。
- ・小さな保健室では、「話を聞いてもらい安心した」と言っていただけでもあります。
- ・制度だけでは届かない部分に寄り添えることが、私たちの活動の大きなやりがいです。

地域の方へのメッセージ

メンバーはすべて看護師等の資格を有しています。医療・介護に関するちょっとした不安や疑問も安心してご相談ください。地域の支え合いの一助となれるよう、活動を続けています。



Mo.26 潟上おでかけクラブ

活動地区・活動頻度

・新穂潟上地区 ・月5～10回

活動内容

潟上地域内の利用会員(高齢者等、年会費千円)がクラブ事務局携帯に利用希望日時・行き先を伝え、事務局からグループLINEを使って運転ボランティア登録者に呼びかけ、対応可能な人が名乗りをあげる、事務局から利用希望者に誰が行くかを伝える、という仕組みです。運転に対する謝礼は不要です。お菓子や野菜、少額の謝金などを運転者の判断で受け取ることは可能です。現在利用会員11名、運転ボランティア9名です。

活動していてよかったことなど

通院や買い物で助かると言ってくれる方や、取り組みに感動したと言って組織への寄付をくださる方がいて、やりがいを感じています。

地域の方へのメッセージ

難しいことはあまり考えないで、とにかくやってみよう、という感じで昨年11月から取り組み始めました。



潟上おでかけクラブ 利用会員 募集!



まずは出かけてみませんか?



買い物や通院だけでなく
どんな目的でもOK!

都合のつく登録ボランティアが
ご自身の車で送迎します!

対象者

潟上に在住の方

利用料

利用料無料。ただし年会費
1000円を頂戴します。

予約方法

電話にて承ります。
受付時間は8時～17時。

運転ボランティア募集!



自身のおでかけついでに、
無理のない範囲で構いません。
会費は無料です。

問い合わせ

クラブ事務局
090-8887-4200
板垣徹(彦右工門)
090-2213-8882



活動地区・活動頻度

- ・畑野・小木・金井・羽茂
- ・拠点によって月3～6回

活動内容

家庭にある『捨てるにはもったいない』不用品を持ってきて、必要な人が持ち帰ることができる場所をボランティアで運営しています。子ども服をはじめとする衣類や服飾雑貨、食器、布地や毛糸などの手芸材料など様々なものが集まり、幅広い世代の方に利用していただいています。

嬉しかったこと

捨てられるはずだったものが、誰の手に渡り、ゆずる方にも受けつぐ方にも喜んでいただけることです。活動を続ける中で、よく足を運んでくださる方と顔見知りになり、スタッフや利用者同士で交流が生まれていることも嬉しいです。

地域の方へのメッセージ

利用される方が当番スタッフを申し出てくださることもあり、少しずつ活動の輪が広がっています。モノと心が循環するコミュニティづくりにご興味のある方はお声がけください。



No.28 フードバンクさど

活動地区・活動頻度

・佐渡市内全域 ・月1回

活動内容

18歳以下のお子様がいるひとり親家庭、生活困窮世帯、障がい者世帯などを対象に、月に1度の食品配布会(無料)を開催しています。2026年1月現在、フードバンクさどに登録している世帯は260世帯、その中から毎月約150世帯(400名)の方が食支援を受けています。食品配布会では、白米5Kgとその他の野菜やレトルト食品など、企業や個人農家から寄付していただいたものを配っています。また、毎年クリスマスにはホールケーキと児童書もプレゼントしています。

活動していてよかったことなど

食品を受け取りに来たお子様から、お礼のお手紙を頂いたり、直接笑顔で「ありがとう」と言われた時はとても嬉しいです。

地域の方へのメッセージ

毎月白米5Kgを150袋、米袋に詰め込む作業や、食品配布会でお手伝いしてくれるボランティアの方を随時募集しています。フードバンクは継続的なサポートが必要です。ぜひ地域の皆様のお力をお貸しいただけないでしょうか。



コミュニティバル&コミュニティナース 末広堂

活動地区・活動頻度

・小木地区 ・月1回から2ヵ月に1回

活動内容

(一社)しなしなやらんかやが運営している末広堂にて地域食堂を開催しています。



よかったことや嬉しかったこと

毎回お友達を誘って参加して下さる方がいらっしゃることに。応援していただいているのが嬉しいです。

地域の方へのメッセージ

おしゃべりしながらみんなで食事をすると元気になれます。私もいつも元気をいただいています。気軽にご参加ください。みなさんの応援ありがとうございます。



こども食堂さど

活動地区

・主に佐和田



活動頻度

・3ヶ月に1回位

活動内容

- ・大人は有料、こどもは無料でカレーと一緒に作って食べてもらっています。
- ・ひとり親家庭にお弁当を無料で配付しています。

よかったこと、嬉しかったこと

子ども達とカレー作りを一緒にした時、子ども達の素直な心に触れて、私達も元気がもらえて楽しい時間を過ごす事が出来た事を、とても嬉しく思いました。



佐渡市社会福祉協議会 日常生活自立支援事業

活動地区・活動頻度

- ・旧市町村を中心にご近所エリアでの活動
- ・月1～4回(1から2時間程度)

“生活支援員さん”の活動とは？

専門員(社協職員)が作成した支援計画に沿って、利用者のご自宅や施設を定期的に訪問し、「日常的なお金の出し入れのお手伝い」を行います。

・『『お金の出し入れのお手伝い』って？』

銀行でお金を払い出して利用者さんへ生活費をお届けしたり、公共料金や店舗での買い物代金の支払いを行ったりします。

・『他人のお金を扱うの!？』

専門員の指示に基づき、決められた銀行で利用者さんのお金を払い戻します。なお、常に専門員と連携しながら進めるため、一人で判断を抱え込むことはありません。

生活支援員さんの声

・「お金を届けること」が役目だと思っていましたが、利用者さんから「〇〇さんが来てくれるから安心する」と声をかけていただいたとき、この活動を続けてきて良かったと感じました。

・月1回の訪問でしたが、利用者の日常の喜びやときには悩みを聞きながら過ごした時間は、かけがえのない経験となりました。

地域の方へのメッセージ

私たちの事業は、利用者さんに“安心”をお届けします。利用者さんが地域で暮らし、「地域で暮らすための福祉サービスを安心して利用し続けられる」ように、日常的な金銭管理を通して、その想いにより寄り添い支えていく——そんなチームの一員に、皆さまに加わっていただけたら幸いです。

佐渡市社会福祉協議会 日常生活自立支援事業

生活支援員 募集!!

日常生活自立支援事業とは？

「自分ひとりで契約やお金の管理をするのは少し不安…」

- ・ 認知症の高齢者
- ・ 知的障がいのある方
- ・ 精神障がいのある方

が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようサポートする事業です。

福祉サービスの利用を中心として、日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービスの支援を行なっています。

生活支援員とは？

日常的な金銭管理サービス(口座からの入出金や支払い代行など)を実際に担っていただく方です。

活動頻度：月1～4回程度
1回1～2時間

程度

雇用形態：非常勤臨時職員

活動報酬：あり
(+交通費)

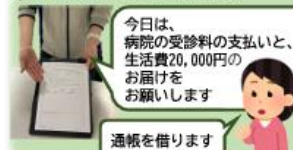
最寄りの社協・支所で、「日常生活自立支援事業の生活支援員に携心がある」とお気軽にご連絡ください。

受付時間8:30～17:00(月～金曜 祝日・年末年始除く)

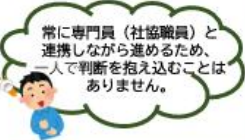
◆両津 → 両津支所 0259-23-5500
◆金井・佐和田・相川 → 佐和田支所 0259-57-8141
◆新穂・畑野・奥野 → 本所 0259-81-1150
◆小木・羽茂・赤泊 → 羽茂支所 0259-88-3838

◆◆活動内容(例)◆◆

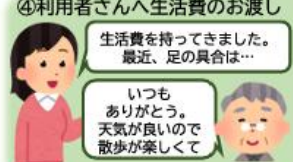
①社協で、支援内容の確認



②銀行で現金の払い出し



③病院の受診料の支払い



④利用者さんへ生活費のお渡し



⑤社協へ、支援内容の報告