

# ～社協のみまもり安心パック～

住み慣れた地域で安心して暮らす



佐渡市社会福祉協議会の地域福祉事業を利用してみませんか。

高齢者のみなさんが安心して暮らしていただくためにつくられた地域のボランティアさんによる事業をご案内します。

## 生活支援ボランティア派遣事業（ごむしんネット）

日々の暮らしの中でのちょっとした困りごとを生活支援ボランティアが代わって行います。買い物やゴミ出し、郵便物の確認など、おおむね 30 分程度で行える活動が対象となります。  
※ 希望する内容によっては提供できない場合があります。

### 《利用料》

30 分まで 200 円、60 分まで 400 円

交通費として 1 kmあたり 25 円のご負担をお願いします。



## 配食サービス事業

高齢や障がいで買物や調理が困難な方に、お弁当をお届けします。ボランティアさんが配達にあわせてお声掛けを行い安否確認も行います。

### 《利用日》

月～金曜日（年末年始、祝祭日を除く）  
で希望する曜日

（地区、曜日により、配達時間が異なります。）

### 《利用料》

- 1食あたり
- ・お弁当 400 円
- ・おかず 300 円



## おはようコール事業

定期的な電話による話し相手や安否確認、健康状態の把握を行います。電話をするのは地域のボランティアの方ですので、季節のことや島での出来事など会話が弾みます。

### 《利用日》

週1～4回程度、おおむね午前中に電話をします。

### 《利用料》

無料でご利用いただけます。



※ 利用に際しては、要件等がありますのでお気軽にお問い合わせください。

### 【お問合せ・お申込み】



佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畠野甲533番地

TEL:0259-81-1155 FAX:0259-81-1156