



赤い羽根共同募金助成事業

第20回

入場無料

申込不要

佐渡市

社会福祉大会

大ホール

式典・社会福祉功労者表彰

12:30から13:10まで

記念講演 13:30から14:30まで

演題

笑顔をつくる健康体操

～介護予防に必要な5つのキーワード～

講師

株式会社GOBOU 代表取締役 **やな せ 瀬 ひろし 寛** 様

略歴

1985年7月23日生まれ。愛知県岡崎市出身。日本福祉大学卒業後、大手鍼灸接骨院の勤務を経て、2014年に株式会社GOBOUを創業。喫茶店のようなデイサービス「リハビリカフェ倶楽部」を岡崎市に開設。その一方で、全国各地の介護施設を中心に“大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生として健康体操の普及に努める。これまで全国600か所以上、シニアを中心とした5万人以上と一緒に座ったままできる健康体操を行う。

ホワイエ

12:00から14:50まで

- ・佐渡授産ネットワークの授産製品販売
- ・赤い羽根共同募金運動

令和7年 10月15日 水

会場：アミューズメント佐渡 12:00から受付開始

要約筆記・手話通訳あり

主催・問い合わせ先 社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会 電話81-1155