

# 夏休みボランティア体験プログラム2025(小木・羽茂・赤泊地区)

小木・羽茂・赤泊地区	日にち	時間	活動場所
<b>おはようコール</b> 一人暮らしの高齢者等へ電話をし、お話しをします。	8月1日(金)、8月8日(金) 8月22日(金)	9:00~10:00	小木福祉保健センターつくし
	7月30日(水)、8月6日(水) 8月20日(水)	9:00~10:00	市役所羽茂支所2階
<b>施設の手伝い(平日のみ)</b> レクリエーションの手伝いなどをします。	7月28日(月)~8月22日(金)	9:30~11:30	小木デイサービスセンターつくし
	7月28日(月)~8月22日(金) ※8月6日(水)は除く ※中学生のみ	10:00~12:00 または 14:00~16:00	特別養護老人ホームはもちの里
	7月28日(月)~8月22日(金) ※8月6日(水)は除く	9:30~11:30	グループホームふれあい館はもち
	7月28日(月)~8月22日(金)	9:30~11:30 または 13:00~15:00	スマイルあかどまり
	7月28日(月)~8月22日(金)	9:30~11:30	赤泊デイサービスセンターやすらぎ
<b>介護予防教室</b> 教室で行う体操や、レクリエーションの準備をします。	8月5日(火)、8月19日(火)	13:30~15:30	小木あゆす会館
	8月22日(金)	9:30~11:30	羽茂農村環境改善センター
	8月20日(水)	9:30~11:30	川茂会館
	8月 7日(木)	9:30~11:30	サンライズ城が浜
	7月28日(月)、8月4日(月)、8月18日(月)	9:30~11:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

## 【問い合わせ】

佐渡市社会福祉協議会羽茂支所（市役所羽茂支所内）

電話 0259-88-3838

メールアドレス hamochi@sado-shakyo.com

