



さあ、はじめよう

こんな仕事ならやってみたい
やりたいことがわからないけど
何か経験してみたい…という方
仕事をしたいけど自信がない方など
未経験でも心配いりません。
ご希望の仕事を探したり
気持ちや体力に合わせて
丁寧にサポートします。



このような悩みを抱える方をサポートします

- 失業中 ● 外に出るのがつらい
- 収入が不安定で将来が不安 ● 朝起きられない
- 仕事が長く続かない ● 人に会うのがこわい
- 就職の仕方がわからない
- 健康に自信がなくて働けない
- 働くことに不安がある
- お金のやりくりが上手にできない

＼お気軽にご相談ください！ 生活困窮者自立支援事業 生活自立相談支援センター (畑野行政サービスセンター内)



お問い合わせ

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会
〒952-0206 新潟県佐渡市畑野甲533番地
(畑野行政サービスセンター内)
受付時間 平日 8:30~17:15
電話 0259-81-1155(代表)

なにか やってみようから 新しい自分を はじめよう!

就労準備支援事業のご案内



お気軽にご相談ください

ご家族様
でもOK

☎0259-81-1155(代表)

生活自立相談支援センター

就労準備支援事業で あなたをサポートします!!

就労準備支援事業とは

さまざまな理由により、働けないでいる方に
個々の状態に合わせた目標を設定し
ボランティア活動やグループ活動、
就労体験等の支援プログラムを通じて
就職活動に必要な基礎能力を養いながら
就労に向けた支援や就労機会の提供を
おこなっています。



はじめの一步

就労に必要なスキルから、自身の課題を見つけます。

- 人間関係が不安だけど体力には自信がある
- 健康面が不安だけど仕事の正確さには自信がある など

必要なスキル

必要とされる技能

職業適正

業務処理能力、作業速度
持久力、正確性、創意工夫

基本的 労働習慣

ビジネスマナー、規則の遵守
報連相

対人スキル

コミュニケーション、協調性

日常生活管理

規則正しい生活、地域生活

健康管理

健康維持、栄養管理、服薬

支援の 流れ



まずは 面談

面談を通じて、現在の状況や今後の目標設定を
行うことで就労に向けた準備をします

支援プログラム①

日常生活自立

各種プログラムに参加しながら
生活リズムを整えます



ボランティア活動と栄養指導

- 新聞紙のごみ袋折り
- 調理実習 など

参加者の声

かんたんな作業で
楽しくできました!!

支援プログラム②

社会生活自立

個々の特性に合わせた
プログラムに参加しながら
心と体を整えます



企業ボランティア

- チョコパッケージづくり
- ホテルの土産袋づくり
- 世界遺産バッグづくり など

参加者の声

難しい作業もありますが
やりがいがあります

支援プログラム③

就労自立

就労体験やセミナーを通して
働くことや社会参加への
自信をつけます



就労体験

- しめなわ飾りづくり
- キャンプ場の整備
- ポップコーンの分別 など

参加者の声

あいさつができるように
なりました

はじめました!

社協就労体験事業



社会福祉協議会のデイサービスセンターや、地域福祉事業所
等で就労の体験をすることができます。

「就労の体験はしたいけど企業での実務はまだ不安」という方
向けのプログラムです。安心して体験ができるように就労準備
支援員と一緒に取り組みます。



暑い場所での
お掃除ですが
きれいにできると
気持ちがいいです

プログラム例

- デイサービス浴室清掃
- ペットボトルキャップの分別
- 封筒の封をする作業
- 配付物品の袋詰め作業 など