

# 生活自立相談支援センター

このセンターは「生活困窮者自立支援法」に基づく相談窓口です。

## 『暮らし』や『仕事』のことで困つたら…

収入はあるのに  
生活が苦しい。  
何でだろう…。

仕事や生活の  
ことで気になる  
家族がいる…。

働きたいけど、  
どうしたらいいか  
分からな…。



ひとりで  
ご相談  
悩まないで、  
ください

### 相談無料・秘密厳守

- 収入が不安定で、生活費のやりくりに困っている
- 仕事をしたいのに、なかなか決まらない、長続きしない
- 仕事を辞めて、生活や住まいのことで今後が不安
- 借金が多くて、どうしたら良いか悩んでいる
- 困っているが、どこに相談していいのか分からないなど  
制度の紹介や関係機関との連携など必要な支援につながるよう  
お手伝いします。



生活自立相談支援センター 電話 0259-81-1155  
〒952-0206 佐渡市畠野甲 533 番地 受付時間 平日 8:30 ~ 17:15  
社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会