

## 佐渡市社会福祉協議会 福祉ボランティア講座(ふくボラ講座)プログラム一覧

No.	1	メニュー	車イス体験	所要時間	90分～ 座学と実技
ねらい	車イスやその用途を知り、車イスの実体験を通じて、車イスでの生活について考える。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・車イスを知ろう(各部位の名称・基本操作方法、介助するときの心構え)</li> <li>・車イス体験(乗車体験・介助体験)</li> <li>・振り返りと発展(困ったことを話し合い、車イス利用者の接し方やバリアフリー、自分のできることを考える。)</li> </ul>					
No.	2	メニュー	高齢者疑似体験	所要時間	90分～ 座学と実技
ねらい	疑似体験を通して高齢者を理解し、高齢者への接し方を考える。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の身体的特徴について</li> <li>・疑似体験(体験セットをつけ、自分の体との違いや介助者の視点を知る。)</li> <li>・振り返り(体験から高齢者の接し方を考える。)</li> </ul>					
No.	3	メニュー	認知症サポーター養成講座	所要時間	90分～ 座学と実技
ねらい	認知症を知り、認知症の方の接し方を学ぶ。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症とは</li> <li>・ビデオ鑑賞</li> <li>・寸劇「あなたならどうする」(クイズ形式の事例をもとに、認知症の方の接し方を考える。)</li> <li>・絵本の紹介</li> </ul>					
No.	4	メニュー	アイマスク体験	所要時間	60分～ 座学と実技
ねらい	アイマスク体験から、視覚障がい者の理解を深め、自分ができていることを考える。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚障がいとは、目の不自由な方への接し方</li> <li>・アイマスク体験(2人1組で視覚障がいの疑似体験)</li> <li>・振り返りと発展(困ったこと、できたことを話し合い、目の不自由な方との接し方や自分のできていることを考える。)</li> </ul>					
No.	5	メニュー	福祉施設の見学	所要時間	120分～ 座学と見学
ねらい	施設の役割や機能を理解する。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設見学</li> <li>・施設職員の話(高齢者、障がい者福祉施設について)</li> </ul>					
No.	6	メニュー	障がいの理解	所要時間	60分～ 座学
ねらい	障がいをお持ちの方から話を聴き、障がいについて理解を深める。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話(普段の生活、体験談、周りの方をお願いしたいこと等)</li> <li>・振り返り</li> </ul>					
No.	7	メニュー	点字・手話講習	所要時間	60分～ 座学と実技
ねらい	コミュニケーション手法の1つである点字や手話を学び、視覚障がい者や聴覚障がい者を理解する。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がいを持つ方の講話</li> <li>・実際に手話を学ぼう(挨拶や日常的に使える手話)</li> <li>・身近な点字物からバリアフリーやユニバーサルデザインを知る</li> <li>・振り返りと発展(目や耳が不自由な方に自分たちが出来る事を考える。)</li> </ul>					
No.	8	メニュー	おんやく 音訳講習	所要時間	60分～ 座学と実技
ねらい	音声で情報を伝える音訳を学ぶ。 ※音訳:資格に障がいのある方へ広報誌などを読み上げてCDに録音をする。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・音訳とは</li> <li>・音訳ボランティアを体験してみよう</li> <li>・目の見えない人の立場になってCDを聞いてみる</li> </ul>					
No.	9	メニュー	補助犬を知ろう	所要時間	60分～ 座学
ねらい	障がいをもつ方のお話を聞き障がいを理解する。また、障がい者のパートナーである補助犬について学ぶ。				
プログラム例					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・補助犬とは</li> <li>・デモンストレーション</li> <li>・振り返りと発展(補助犬や補助犬の普及活動に自分のできていることを考える)</li> </ul>					

No.	10	メニュー	知的・精神障がいをお持ちの方とのコミュニケーション	所要時間	60分～ 座学と実技
ねらい	事例をもとに障がいをお持ちの方の接し方を学び、障がいについて理解を深める				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講話(事例をもとに、知的障がい・精神障がいをお持ちの方の接し方や障がいの特性を学ぶ。)</li> <li>・振り返り</li> </ul>				
No.	11	メニュー	介護体験	所要時間	60分～ 座学と実技
ねらい	介護実技から、介護される方の立場を知り、介護する際の基本的姿勢や視点を考える。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護とは、自立支援の視点、高齢者や障がい者の特性について</li> <li>・介護体験</li> <li>・振り返り</li> </ul>				
No.	12	メニュー	介護保険	所要時間	90分～ 座学
ねらい	介護保険の制度について学び、介護保険サービスとボランティアによる個別支援を考える。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険制度について(概要、仕組みなど)</li> <li>・振り返り</li> </ul>				
No.	13	メニュー	ボランティア	所要時間	60分～ 座学
ねらい	ボランティア活動について学び、自分たちが出来る活動について考える。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアとは(ボランティア3原則、ボランティアの種類等。)</li> <li>・ボランティアさんの体験談</li> <li>・振り返り</li> </ul>				
No.	14	メニュー	災害ボランティア	所要時間	60分～ 座学
ねらい	日本各地で起きた災害を知り、災害が起きたときにどのように動くか、日頃から出来る備えについて考える。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災への取り組みを知る</li> <li>・災害ボランティア活動の種類</li> <li>・私たちにも出来るボランティアは？</li> <li>・災害ボランティアを知ろう</li> <li>・災害ボランティアセンターとは</li> <li>・日頃からできる取り組み</li> </ul>				
No.	15	メニュー	傾聴ボランティア	所要時間	60分～ 座学と実技
ねらい	思いやりの第一歩は、相手の話まにこころとからだを傾け真剣に聴くこと。(＝傾聴)傾聴のポイントを知る。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傾聴とは</li> <li>・テーマに沿った傾聴の練習</li> </ul>				
No.	16	メニュー	赤い羽根共同募金運動	所要時間	60分～ 座学
ねらい	募金の仕組みや必要性を知り、募金活動を通じた助け合いの大切さを考える。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・募金の流れや仕組み、地域の課題を知る。</li> <li>・募金が如何にして地域の中で役立てられているかを知り、募金活動を通じた助け合いの大切さを考える。</li> </ul>				
No.	17	メニュー	成年後見制度	所要時間	60分～ 座学
ねらい	成年後見制度を学ぶ(入門編、応用編)				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成年後見制度について</li> <li>・振り返り</li> </ul>				
No.	18	メニュー	地域での福祉の取り組み	所要時間	45分～ 座学
ねらい	佐渡にある福祉施設の役割、地域での福祉に関する活動を知る。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・島内の福祉施設を知る(施設の種類や役割、働く職員など)</li> <li>・地域福祉事業を知る(住民主体の福祉活動、社協の取り組みなど)</li> </ul>				
No.	19	メニュー	見守り活動	所要時間	45分～ 座学
ねらい	誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域における見守り活動の重要性を考える。				
プログラム例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社協事業における見守り活動を知る。(社協みまもり安心パック、支え合いマップづくり)</li> <li>・地域で出来る見守り活動について。</li> </ul>				