

笑顔と元気を届けます

Vol.5

きらっとボランちゃ情報ブック

～レク・余興編～

表紙イラスト：戸崎 音和さん



令和3年2月10日発行


佐渡市社会福祉協議会 ボランティアセンター

目次


佐渡島内で余興やレクリエーションのボランティア活動をしてくださる団体・個人の方々の情報をこの一冊にまとめました。ぜひご活用ください。

	団体名	活動内容	ページ
両津	羽奏	よさこい披露	1
	音色の会	演奏活動	1
	サウンドネット佐渡	演奏活動	1
	ごきげん座	紙芝居	2
	日野 敏子	読み聞かせ	2
	手話サークル両手の会	手話講習	2
相川	山口 紀幸	マジック披露	3
	新潟県動物愛護協会佐渡支部	動物ふれあい訪問	3
	相川手話教室	手話講習	3
	菰原 真弓	健康講座	4
	楓物語	演奏活動	4
佐和田	マジック佐渡	マジック披露	5
	斉藤 一三代	民話披露	5
	えのきだ座	上演(尺八・民謡)	5
	スリーシスターズ	ハーモニカ伴奏・昔話の語り 他	6
	久保 良子	文弥人形語り	6
	川内 マツエ	折り紙・手芸指導	7
	八幡・银杏の会	講話(災害ボランティア)	7
	なぎさ会	上演活動	7
	ロゼラニ・フラスタジオ	フラダンス	8
	わんず♡はーと	ハンドアロマタッチ	8
金井	瑞穂会	舞踊	9
	金井婦人会民謡部	舞踊	9
	熊木 久逸	習字指導	9
	松永 兼春	ギター演奏	10
	佐渡ミュージックケア研究会 海の会	ミュージックケア	10
	佐渡市健康推進協議会 金井支部	講話(健康)	10


	団体名	活動内容	ページ
新穂	よさこい翔舞	よさこい披露	11
	新穂婦人会	上演活動	11
	後藤 祥子	手芸指導	11
	土屋 穂積	苔玉づくり	12
	本間 一生	笑いヨガ講師	12
畑野	渡辺 則子	読み聞かせ	12
	金森 宣子	福祉レクダンス	13
真野	プルメリア	フラダンス披露	13
	計良 美佳	読み聞かせ	13
	福田 智恵子	ミュージックケア	14
	松月会	舞踊披露	14
小木	一柳 英夫	バルーンアート作り	14
	榎谷 裕人	そば打ち指導	15
羽茂	羽茂民踊子供会	民謡披露	15
	おけらの会	食べ物作り指導	15
	舞踊の会	上演活動	16
赤泊	J A佐渡女性部赤泊支部	上演活動	16
	赤泊民話かたり部の会	民話披露	16

両-001	団体名	わか かな 羽奏	
主な活動内容		よさこい披露	
会員数		8名	
会員の年代		20代～30代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		イベント、施設ボランティア	
一言PR		少ないメンバーですが一生懸命練習しています！	備考


両津ボランティアステーション

両-002	団体名	ねいろ かい 音色の会	
主な活動内容		演奏活動(芸能)/余興	
会員数		12名	
会員の年代		50～80代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		各芸能イベント、施設訪問	
一言PR		みなさんと楽しく過ごす時間を持つことができたと思っています。	備考


両津ボランティアステーション

両-003	団体名	サウンドネット ^{さど} 佐渡	
主な活動内容		演奏活動	
会員数		15名	
会員の年代		40代～60代	
活動範囲		佐渡市内(遠方は応相談)	
主な活動実績		イベント、施設ボランティア	
一言PR		ビートルズから大川栄作まで幅広く演奏します！	備考


両津ボランティアステーション

両-004	団体名	ごきげん座	
主な活動内容		紙芝居/食育クイズ/替え歌踊り	
会員数		11名	
会員の年代		50～70代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		サロンにも出向きます。	
一言PR		楽しく活動！をモットーに食育をみなさんに広められるよう取り組んでいます！	備考

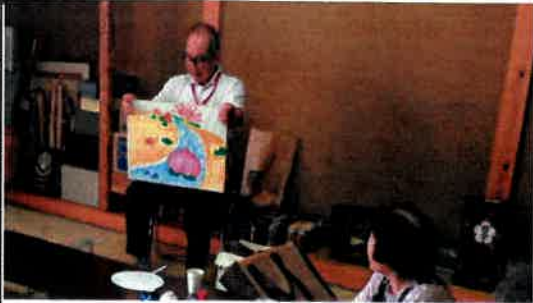
両津ボランティアステーション

両-005	名前	日野 敏子	
主な活動内容		民話・絵本・紙芝居・マジック・手遊び・おとぎ話の歌	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		サロン、茶の間など	
一言PR		東北弁(ずーずー弁)で語ります！	
			備考

両津ボランティアステーション

両-006	団体名	手話サークル 両手の会	
主な活動内容		手話を通じた交流	
会員数		7名	
会員の年代		10～60代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		手話講座など	
一言PR		手話を通じた交流を広げていきたいと思えます。会員も随時募集しています！	備考


両津ボランティアステーション

相-001	名前	やまぐち のりゆき 山口 紀幸	
	主な活動内容	カラオケ/手品/紙芝居/書道	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	地域の茶の間、老人クラブお楽しみ会	
	一言PR	手作りの紙芝居、手品など日頃から研究しています。 29年からは益々活動していきたいです。	備考


相川ボランティアステーション

相-002	団体名	にいがたけんどうぶつ あいご きょうかい さど しぶ 新潟県動物愛護協会佐渡支部	
	主な活動内容	動物ふれあい訪問	
	会員数	20名	
	会員の年代	30～70代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	島内各地の老人福祉施設への慰問	
	一言PR	健康で穏やかな性格の動物と飼い主さんが福祉施設を訪問し、入居しているお年寄りや心身に障害のある方などに動物との「ふれあいの場」を提供します。	備考 老人福祉施設を対象に活動しています！


相川ボランティアステーション

相-003	団体名	あいかわしゅわ きょうしつ 相川手話教室	
	主な活動内容	手話講座	
	会員数	15名	
	会員の年代	20～60代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	ボランティアフェスティバル、相川地区障がい者交流会、佐渡市社会福祉大会	
	一言PR	佐渡市の聴覚障がい者とともに暮らしやすい生活を目指して活動しています。	備考

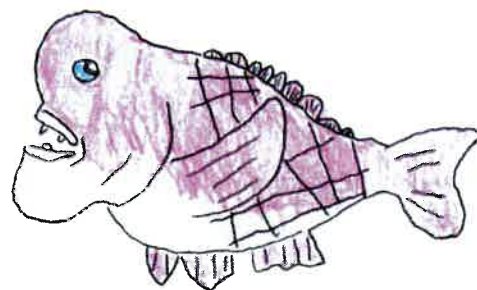
相川ボランティアステーション


相-004	名前	こもはら まゆみ 菰原 真弓		
	主な活動内容	介護・子育て・女性などあらゆる分野、テーマ、年代に対応した人体力学体操やセルフメンテナンス方法についての実践講座		
	活動範囲	どこでも		
	主な活動実績			
	一言PR	参加者や年代、テーマ別のご依頼を承ります！日々の健康づくりのため、お気軽にお申込みください♪	備考	島外在住で、実家が相川です。 お申込みの際は、1ヶ月以上前にご連絡ください。

相川ボランティアステーション


相-005	名前	かえて ものがたり 楓物語		
	主な活動内容	演奏活動		
	会員数	3名		
	会員の年代	50代		
	活動範囲	佐渡市内		
	主な活動実績	ボランティアフェスティバルさど2018		
	一言PR	ディズニー映画の曲からフォークソングまで皆様のご希望に合わせて演奏します！	備考	土日祝日のみ活動

相川ボランティアステーション




佐-001	団体名	マジック佐渡	
主な活動内容		マジック披露	
会員数		5名	
会員の年代		60～80代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		地域の茶の間、敬老事業、施設訪問	
一言PR		地域の笑顔の為に頑張っています。	備考

佐和田ボランティアステーション


佐-002	名前	斉藤一三代	
主な活動内容		民話の語り/バルーンアート	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		介護予防教室、茶の間	
一言PR		その地域の民話をお楽しみください。	備考

佐和田ボランティアステーション


佐-003	団体名	えのきだ座	
主な活動内容		上演(尺八・民謡)/カラオケ	
会員数		6名	
会員の年代		30～70代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		各地区茶の間	
一言PR		佐渡民謡を堪能してください。	備考

電源が必要です。

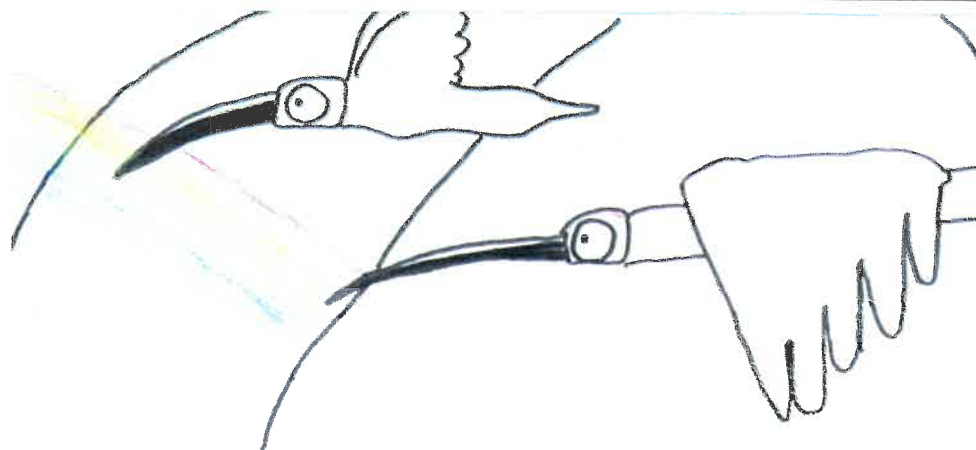
佐和田ボランティアステーション

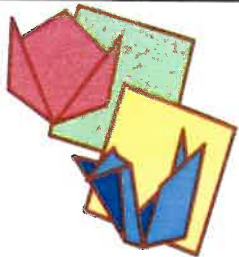
佐-004	団体名	スリーシスターズ	
主な活動内容		ハーモニカの伴奏 昔話の語り 他	
会員数		3名	
会員の年代		60～70代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		施設訪問・茶の間	
一言PR		私達も元気に楽しくなれるように活動しています。	備考

佐和田ボランティアステーション


佐-005	名前	くほ 久保 <small>りょうこ</small> 良子	
主な活動内容		文弥人形語り	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		地域の茶の間	
一言PR		三味線の音色とともに語ります。	備考

佐和田ボランティアステーション




佐-006	名前	かわうち 川内マツエ	
	主な活動内容	折り紙指導/手芸指導/話し相手	
	活動範囲	佐和田・金井	
	主な活動実績	地域の茶の間	
	一言PR	一緒に楽しみませんか。	備考


佐和田ボランティアステーション

佐-007	団体名	やはた いちよう かい 八幡・銀杏の会	
	主な活動内容	講話(災害ボランティア)	
	会員数	42名	
	会員の年代	30~60代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	出前塾、災害ボランティア講座他	
	一言PR	この顔にピンときたら声をかけて下さい!	備考


佐和田ボランティアステーション

佐-008	団体名	なぎさかい なぎさ会	
	会員数	16名	
	会員の年代	50~80代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績		
	主な活動内容	民謡の唄・演奏・踊り	
	一言PR	民謡で事業を盛り上げます!	備考

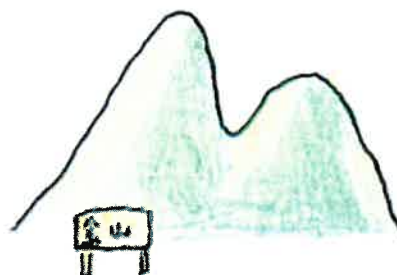
佐和田ボランティアステーション


佐-009	団体名	ロゼラニ・フラスタジオ	
主な活動内容		フラダンス披露	
会員数		15名	
会員の年代		30～70代	
活動範囲		佐渡市内	
主な活動実績		ボランティアフェスティバル、サロン	
一言PR		手話でフラダンスを踊っているグループを東京で見て感動したのをきっかけにフラダンスに手話を取り入れたもので、佐渡島内のイベントにて活動しています。また、他の団体とのコラボレーションなども行っています。	備考

佐和田ボランティアステーション

佐-010	団体名	わんず♡はーと	
主な活動内容		ハンドアロマタッチ	
会員数		8名	
会員の年代		30～50代	
活動範囲		島内各種イベント	
主な活動実績		ボランティアフェスティバルなど	
一言PR		「佐渡を元気に」。1滴のオイルと手のぬくもりで癒しと笑顔をお届けします。	備考

佐和田ボランティアステーション



金-001	団体名	みずほ かい 瑞穂会	
主な活動内容		舞踊	
会員数		14名	
会員の年代		60～80代	
活動範囲		島内の施設等	
主な活動実績		デイサービス慰問など	
一言PR		華麗な踊りをお楽しみください。	備考


金井ボランティアステーション

金-002	団体名	かない ふじんかい みるようぶ 金井婦人会民謡部	
主な活動内容		舞踊	
会員数			
会員の年代		60～80代	
活動範囲		金井地区内	
主な活動実績		金井地区敬老会など	
一言PR		楽しく美しく踊りを披露します。	備考


金井ボランティアステーション

金-003	名前	くまき ひさとし 熊木 久逸	
主な活動内容		習字指導	
活動範囲		国中地区	
主な活動実績			
一言PR		習字の指導をします。	備考

金井ボランティアステーション

金-004	名前	まつなが かねはる 松永 兼春		
	主な活動内容	ギター演奏/体操		
	活動範囲	佐渡市内		
	主な活動実績	地域の茶の間、介護予防教室、デイサービス慰問		
	一言PR	体操や歌で健康な毎日を過ごすお手伝いをします。	備考	体育指導員


金井ボランティアステーション

金-005	団体名	さど みゅーじっくけあ けんきゅうかい うみ かい 佐渡ミュージックケア研究会 海の会		
	主な活動内容	ミュージックケア		
	会員数	18名		
	会員の年代			
	活動範囲	佐渡市内		
	主な活動実績			
	一言PR	ミュージックケアで楽しく癒しの時間を過ごしませんか？	備考	

金井ボランティアステーション

金-006	団体名	さどし けんこうすいしんきょうぎかい かない しぶ 佐渡市健康推進協議会 金井支部		
	主な活動内容	金井いきいき健康バス(健康に関する劇)		
	会員数	41名		
	会員の年代			
	活動範囲	国中地区		
	主な活動実績	ボランティアフェスティバル		
	一言PR	健康について楽しく学びましょう。	備考	


金井ボランティアステーション

新-001	団体名	よさこい翔舞 ^{しょうぶ}	
	主な活動内容	よさこい披露	
	会員数	31名	
	会員の年代	50代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	ボランティアフェスティバル	
	一言PR	施設や地域の行事に年間約18回参加しています。心と体をリフレッシュして、皆さんに元気を与えられるよう頑張っています。	備考


新穂ボランティアステーション

新-002	団体名	新穂婦人会 ^{にいほ ぶんかいかい}	
	主な活動内容	上演活動	
	会員数	9名	
	会員の年代	60～70代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	山王祭に門付、はすまつり、福祉施設へボランティア他	
	一言PR	皆様の健康と家内安全・商売繁盛・五穀豊穡を祈念して、おはらいをします。	備考 毎月第三土曜日に練習しています。


新穂ボランティアステーション

新-003	名前	後藤 祥子 ^{ごとう しょうこ}	
	主な活動内容	手芸指導	
	活動範囲	国中地区	
	主な活動実績	新穂はつらつ教室、三宮いきいきサロン、小倉地区介護予防教室	
	一言PR	手芸のほか、福祉レクリエーション(座って体操・ダンス)もできます。流行歌に合わせて踊りましょう。	備考


新穂ボランティアステーション

新-004	名前	つちや ほずみ 土屋 穂積	
	主な活動内容	苔玉づくり	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	ボランティアフェスティバル	
	一言PR	苔玉、小型山野草をみんなで一緒に作りませんか？	備考


新穂ボランティアステーション

新-005	名前	ほんま かずお 本間 一生	
	主な活動内容	笑いヨガ講師	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	介護予防教室	
	一言PR	健康には笑いが一番!!笑う門には福も来る。 サーみんな一緒に、ホッホ ハハハ、ホッホ ハハハ	備考


新穂ボランティアステーション

畑-001	名前	わたなべ のりこ 渡辺 則子	
	主な活動内容	赤ちゃんから高齢者までの読み聞かせ (絵本・紙芝居)	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	畑野・川西保育園、月1回児童館などで読み聞かせ	
	一言PR		備考


畑野ボランティアステーション

柁-002	名前	かなもり のりに 金森 宣子	
	主な活動内容	福祉レクリエーションダンス・手話ダンス等	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	デイサービスセンター、サロン・茶の間等	
	一言PR	歌ったり踊ったり、みんなで楽しみながら運動することができます。	備考


畑野ボランティアステーション

真-001	団体名	ブルメリア	
	主な活動内容	フラダンス披露	
	会員数	30名	
	会員の年代	30代～60代	
	活動範囲	真野、佐和田、両津	
	主な活動実績	施設訪問、地域の行事に参加	
	一言PR	ボランティア活動を続けながら見てくれる方と私たちのどちらも楽しい時間を作っていきたいです。	備考


真野ボランティアステーション

真-002	名前	けら みか 計良 美佳	
	主な活動内容	読み聞かせ	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	保育園、小学校、デイサービスセンター	
	一言PR	地域のためにできることを頑張りたいです。	備考


真野ボランティアステーション

真-003	名前	福田 智恵子 <small>ふくだ ちえこ</small>	
	主な活動内容	ミュージック・ケア	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	真野地区敬老会、介護予防教室・サロン 等	
	一言PR	子供からお年寄りまで、みんなが楽しめます。一緒に楽しみましょう。	備考


真野ボランティアステーション

真-004	団体名	松月会 <small>しょうげかい</small>	
	主な活動内容	舞踊披露	
	会員数	25名	
	会員の年代	40代～80代	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	ボランティアフェスティバル・施設訪問	
	一言PR	見てくれた方々が元気になるように頑張っていきたいです。	備考


真野ボランティアステーション

小-001	名前	一柳 英夫 <small>いちやなぎ ひでお</small>	
	主な活動内容	バルーンアート/ブレスレット・ストラップづくり等	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	病院祭、いきいきサロン 等	
	一言PR	活動を通じて、人とのふれあいが楽しめます。	備考

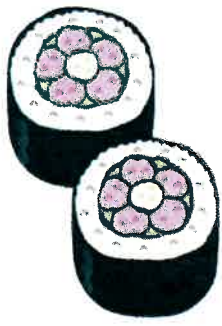
小木ボランティアステーション

小-002	名前	えのきだに ひろひと 榎谷 裕人	
	主な活動内容	そば打ち指導	
	活動範囲	佐渡市内	
	主な活動実績	島内イベント、身障交流会 等	
	一言PR	初めての方でも楽しく打てますよ。	備考

小木ボランティアステーション

羽-001	団体名	はもち、みんようこどもかい 羽茂民踊子供会	
	主な活動内容	民謡・踊り披露	
	会員数	20名	
	会員の年代	3～18歳	
	活動範囲	羽茂地区内	
	主な活動実績	祭り、芸能祭、(唄)おけさ全国大会	
	一言PR	今、小学生の会員が少ないので、1人でも多く入ってください。	備考

羽茂ボランティアステーション

羽-002	団体名	おけらの会 ^{かい}	
	主な活動内容	折り紙、読み聞かせ、のり巻・やせうま・おこし型作り指導	
	会員数	7名	
	会員の年代	60～70代	
	活動範囲	南部地区	
	主な活動実績	世代間交流事業、介護予防教室など	
	一言PR	地域の皆さんとのふれあいを楽しみに活動しています。	備考

羽茂ボランティアステーション

羽-003	名前	ぶよう かい 舞踊の会		備考
	主な活動内容	日本舞踊		
	会員数	10名		
	会員の年代	5才～75才		
	活動範囲	島内		
	主な活動実績	施設慰問		
	一言PR	色々な流派の踊りをお楽しみください。		

羽茂ボランティアステーション

赤-001	団体名	さど じよせい ぶ あかどまりしよ JA佐渡女性部赤泊支部		備考
	主な活動内容	上演活動		
	会員数	87名		
	会員の年代	70代		
	活動範囲	佐渡市内		
	主な活動実績	施設、地区行事など		
	一言PR	見てくれた方々が笑顔で、幸せな気持ちになっていただけるように、会員も楽しんで頑張っています。		

赤泊ボランティアステーション

赤-002	団体名	あかどまり みんわ べ かい 赤泊民話かたり部の会		備考
	主な活動内容	かたり部		
	会員数	8名		
	会員の年代	50～70代		
	活動範囲	佐渡市内		
	主な活動実績	施設、サロンなど		
	一言PR	民話を通じて地域とのふれあい、人と人との出会い、つながりを大切にしながら活動による波及効果を楽しんでいます。		

赤泊ボランティアステーション

気になるボランティア団体・個人等がございましたら、下記の各ボランティアセンター・ステーションまでお問い合わせください。

ステーション名	住所	問い合わせ先
佐渡市ボランティアセンター	〒952-0206 佐渡市畑野甲 533 番地	81-1155
両津ボランティアステーション	〒952-0006 佐渡市春日 1150 番地 20	23-5500
相川ボランティアステーション	〒952-1548 佐渡市相川羽田町 57 番地 1	74-0055
佐和田ボランティアステーション	〒952-1314 佐渡市河原田本町 394 番地	57-8141 (佐和田ボランティアステーション)
金井ボランティアステーション	〒952-1211 佐渡市中興乙 2822 番地 1	
新穂ボランティアステーション	〒952-0106 佐渡市新穂瓜生屋 501 番地	22-3300
畑野ボランティアステーション	〒952-0206 佐渡市畑野甲 533 番地	81-1155
真野ボランティアステーション	〒952-0305 佐渡市長石 211 番地 2	55-4012
小木ボランティアステーション	〒952-0604 佐渡市小木町 1949 番地 4	88-3838 (羽茂ボランティアステーション)
羽茂ボランティアステーション	〒952-0504 佐渡市羽茂本郷 550 番地	
赤泊ボランティアステーション	〒952-0711 佐渡市赤泊 2207 番地 19	

