

「地域の集い」一覧表

令和2年4月1日現在



佐渡市社会福祉協議会

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
1	両津	ひまわり	両津夷277 (旧仙台屋)	毎月 第1・3水曜日 10:00～15:00	ボランティア	地域住民15名 のうち当番制 2名	地域住民	体操・脳トレ・筋トレ・健康 体操	参加費 100円 昼食は各自用意	社協両津支所 23-5500
2	両津	湊の茶の間	両津湊80 (旧やま正)	毎月 第2・4水曜日 10:00～15:00	ボランティア	地域住民14名 のうち当番制 2名	地域住民	体操・脳トレ・筋トレ・健康 体操	参加費 100円 昼食は各自用意	社協両津支所 23-5500
3	両津	かんぞうの会	鷲崎ふれあいセンター	月1回 13:30～15:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	草刈・体操(ラジオ)・レク・ 講話・脳トレ・買い物ツ アー・温泉	参加費 50円	社協両津支所 23-5500
4	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	鷲崎ふれあいセンター	年2回 13:30～15:00	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「かんぞうの会」と 同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
5	両津	吾潟白藤会	吾潟ふれあいセンター	月1回 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(健康)・脳トレ・園芸・ レク・茶話会	参加費 500円	社協両津支所 23-5500
6	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	吾潟ふれあいセンター	年2回 13:30～15:00	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「吾潟白藤会」と 同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
7	両津	白山サロン	白山集落センター	月1回 14:00～16:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	ストレッチ・ゲーム・念仏・ 本の朗読・茶話会	参加費 200円	社協両津支所 23-5500
8	両津	虫崎のびるの会	虫崎公民館	不定期 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・レク・ストレッチ・ゲー ム・講話・脳トレ・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
9	両津	野浦在宅福祉会	野浦公民館	年10回 13:30～15:30	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(健康)・レク・講話	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
10	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	野浦公民館	年2回 10:00～11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「野浦在宅福祉 会」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
11	両津	住吉いきいきサロン	住吉公民館	年5回 (11月～3月) 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操(ラジオ/健 康)・レク・講話	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
12	両津	片野尾福祉会	片野尾ふるさと会館	年5回 10:00～15:00	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(健康)・レク・脳トレ・ ゲーム・講話・茶話会・昼食 会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
13	両津	両寿サロン	両尾ふれあいセンター	年6回 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・柔軟運動・レク・紙粘 土工作・学習会(口腔ケ ア)・脳トレ・袴紙作り・お手 玉・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
14	両津	月布施福祉会	月布施公民館	年5回 (11月～3月) 10:00～15:00	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(転倒予防/健康)・レ ク・料理・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
15	両津	浦川いきいきサロン	佐竹宅(個人宅)	月1回 10:00～16:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・レク・紙粘土工作・講 話・脳トレ・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
16	両津	馬首いきいきサロン	旧馬首保育園	月1回 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・レク・講話・脳トレ・茶 話会・ミニ運動会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
17	両津	平松いきいきサロン	平松公会堂	月1回 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 袴紙作り・やせうま作り・茶 話会	参加費 200円	社協両津支所 23-5500
18	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	原黒公民館	月1回 第1木曜日 13:30～15:00	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
19	両津	下久知いきいきサロン	下久知公民館	月1回 9:30～11:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(ラジオ)・脳トレ・レク・ ゲーム・詩の朗読・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
20	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	下久知公民館	年1回 10:00～11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「下久知いきいき サロン」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
21	両津	おたのしみ会	浜田集会所	年6回 10:00～12:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(ラジオ・健康)・マッ サージ・脳トレ・レク・学習 会(介護予防/熱中症/減 塩食)・茶話会		社協両津支所 23-5500
22	両津	水津福祉の会	ふどうさん会館	年6回	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	ストレッチ・合唱・レク・ビデ オ鑑賞・昼食会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
23	両津	加茂歌代長生会	加茂歌代集落センター	年9回	長生会	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッ チ・合唱・ゲーム・講話・茶 話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
24	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	加茂歌代集落センター	年1回 13:30～15:00	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「加茂歌代長生 会」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
25	両津	岩首福祉会	岩首公民館・談議所	年10回	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(ラジオ/転倒予防)・ 脳トレ・ゲーム・レク・茶話 会		社協両津支所 23-5500
26	両津	立強福祉会	立強集落センター	年2回	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(健康/ラジオ)・脳ト レ・かるた大会・そば打ち	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
27	両津	豊岡福祉会	豊岡公民館	年2回	福祉会	福祉会ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(ラジオ/転倒予防)・ 脳トレ・ゲーム・レク	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
28	両津	黒姫ふれあいサロン	黒姫公民館	月1回 10:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・脳トレ・レク・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
29	両津	赤玉文殊の会	赤玉研修センター	年6回 10:00～12:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	血圧測定、体操、健康講話		社協両津支所 23-5500
30	両津	はまなすの会	河崎公民館	月1回 13:30～15:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	講話・レク・ゲーム・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
31	両津	舟場町コスモスの会	加茂地区第3分館	月1回 13:00～15:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操・脳トレ・レク・念仏・茶 話会	参加費 200円	社協両津支所 23-5500
32	両津	いかんかクラブ	両津福祉センターしゃく なげ	毎週金曜日 13:00～15:00	社協	職員・ ボランティア	65歳以上高齢 者	バイタルチェック・脳トレ・ 健康体操・手芸・茶話会等		社協両津支所 23-5500
33	両津	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	両津福祉センターしゃく なげ	毎週 木曜日 10:00～11:30	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2.4～新規開催	えんや健康くらぶ 55-2544
34	両津	浦浪会	柿野浦集落センター	年6回 9:00～12:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(ラジオ)・レク・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
35	両津	サロン七滝	歌見公会堂	月1回 14:00～16:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(健康)・脳トレ・レク・ 学習会(健康)	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
36	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	歌見公会堂	年1回 10:00～11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「サロン七滝」と同 時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
37	両津	春日スマイルサロン	春日集会所	月1回 13:30～15:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(ラジオ)・マッサージ・ 料理(やせごま/しんこ)・講 話(骨粗しょう症)・健康教 室・バスハイク	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
38	両津	藻浦いきいきサロン	藻浦公民館	月1回 9:00～16:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	体操(健康)・脳トレ・レク・ 手芸・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
39	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	願公民館	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
40	両津	駒会	駒坂集会所	月1回 第3火曜日 9:30～12:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	運動・体操・脳トレ・レク	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
41	両津	秋津いきいきサロン	秋津伝承館	年5回 9:30～11:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	運動・体操・脳トレ・レク	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
42	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	秋津伝承館	年1回 10:00～11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2新規 ※「秋津いきいきサ ロン」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
43	両津	こぶちゃんサロン	北小浦公民館	月1回 9:00～12:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	運動・体操・脳トレ・レク		社協両津支所 23-5500
44	両津	サロン津島	大川集落センター	月1回 9:00～11:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	運動・体操・脳トレ・レク	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
45	両津	願サロン	願公民館	月1回 13:30～15:30	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	運動・体操・脳トレ・レク	参加費 200円	社協両津支所 23-5500
46	両津	湊いきいきサロン	両津地区公民館	月1回 第3月曜日 15:00～16:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	運動・体操・脳トレ・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
47	両津	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	両津地区公民館	月1回 第3月曜日 13:30～15:00	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
48	両津	地域の茶の間	椎泊桜の家	毎週水曜日 10:00～15:00	桜の家会員	地域住民	地域住民	体操・趣味活動		社協両津支所 23-5500
49	両津	読み書き計算 「しゅきつと教室」	両津小学校	24回(5月～10月 週1回金曜日)	佐渡市高齢福 祉課	学習サポー ター	65歳以上高齢 者	くもん式脳活性化プログラムによる脳活性化教室	学習者定員20名	佐渡市高齢福祉課 63-3790
50	両津	介護予防 はつらつ健康教室	両津総合体育館	年36回 火曜日 14:30～15:30 1クール12回	佐渡市スポー ツ協会	スポーツプロ グラマー・ 補助員	65歳以上高齢 者	有酸素運動・自重トレー ニング・チューブトレー ニング等で健康維持増進をはか る。スポーツプログラマー による個別支援計画に基 づき実施	会場使用料は実費 負担・参加費全額補 助・申し込みはス ポーツ協会	佐渡市高齢福祉課 63-3790 スポーツ協会 55-2566
51	両津	東鶴島どっこいしょ	東鶴島公民館	年5回 13:00～16:00	ボランティア	地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	脳トレ・レク・茶話会	参加費 100円	社協両津支所 23-5500
52	両津	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	両津総合体育館	毎月 第1・3水曜日 10:00～11:30	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	内履き持参	えんや健康くらぶ 55-2544
53	両津	えんや健康くらぶ はつらつ教室	旧岩首小学校(談議所)	月1回 第1月曜日 13:30～15:00	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	R2.4～新規開催	えんや健康くらぶ 55-2544
54	相川	米郷の茶の間	米郷集落センター	月1回 (5月～8月休み) 13:00～15:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	歌、茶話会、バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
55	相川	いさりびの会	稲鯨公民館	月1回 第3日曜日 10:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操、歌、茶話会、バスハ イク・レク	参加費200円	社協相川地域センター 74-0055

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
56	相川	高瀬の茶の間	高瀬公民館	月1回 第3日曜日 (7月～9月休み) 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・折り紙・手遊び・茶話会・施設見学	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
57	相川	こいつ茶よらん会	佐州お～やり館	毎週月曜日 10:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・折り紙・料理・工作・袴紙づくり・手芸・講演会・茶話会・バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
58	相川	上町地域の茶の間	上町ふれあい集会所	月1回 第2木曜日 (8月・1月休み) 10:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・体力測定・ウオーキング・合唱・料理・レク・茶話会・バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
59	相川	小川茶の間`あじさい`	小川ふれあいセンター	月1回 第3火曜日 (8月休み) 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・合唱・貼り絵等・レク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
60	相川	達者の茶の間	達者活性化センター	月1回 第3月曜日 (9月休み) 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・口腔体操・合唱・歌・脳トレ・袴紙作り・茶話会・講習会・昼食会・バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
61	相川	ほのぼの会	姫津漁村センター	月1回 第3水曜日 (8月休み) 9:30～11:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・口腔体操・合唱・歌・脳トレ・袴紙作り・茶話会・講習会・昼食会・バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
62	相川	戸地の茶の間	戸地サブセンター	毎月15日 (8月・1月休み) 10:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・季節の行事・茶話会・情報交換・地域の見守り等	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
63	相川	戸中茶の間 平戸会	戸中公民館	年6回 偶数月開催 10:00～15:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	レク・舞踊・歌・体操・カラオケ	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
64	相川	石名の茶の間	石名集落開発センター	月1回 (8月・9月休み) 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	歌・体操・脳トレ・講演会・念仏練習	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
65	相川	小田の茶の間	小田公民館	月1回 第4日曜日 (8月・1月休み) 9:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・季節の行事等・そば打ちレク・昼食会	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
66	相川	大倉わかめ会	大倉公民館	月1回 10:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・ゲーム・袴紙・昼食会・情報交換等	参加費300円	辻 秀行 78-2734
67	相川	岩谷口の茶の間	岩谷口公民館	月1回 第2金曜日 (1月休み) 9:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・口腔体操・合唱・歌・脳トレ・袴紙作り・茶話会・講習会・昼食会・バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
68	相川	地域の茶の間 いわゆり	北片辺公民館	月1回(4・5・10・1月休み) 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・口腔体操・合唱・歌・脳トレ・袴紙作り・茶話会・講習会・昼食会・バスハイク	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
69	相川	あいかわ介護予防教室	あいかわ開発総合センター	月5～9回(月・木) 10:00～11:30	社協	職員1名・ 援助員	65歳以上の高 齢者	体操・歌・脳トレ・バスハイ ク・買い物		社協相川地域センター 74-0055
70	相川	そとかいふ介護予防教室	外海府活性化センター	月1～2回 13:30～15:30	社協	職員1名・ 援助員	65歳以上の高 齢者	体操・歌・脳トレ・バスハイ ク・買い物		社協相川地域センター 74-0055
71	相川	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	あいかわ開発総合セン ター	毎月 第1・2・4金曜 日 13:30～15:00	えんや健康ク ラブ	インストラク ター1～2名	65歳以上高 齢者	運動・体操・体力測定他	H31.4～月3回 第1・2・4金曜日	えんや健康くらぶ 55-2544
72	相川	読み書き計算 「しゃきっと教室」 自主グループ活動	あいかわ開発総合セン ター	11～3月 (第1・3木曜日) 10:00～12:00	楽習サポー ター・楽習終 了者	楽習サポー ター・ 楽習終了者	しゃきっと教 室参加終了者	交流・自主活動		佐渡市高齢福祉課 63-3790
73	相川	介護予防教室	石花活性化センター	月2回 13:30～15:30	ふれあい福祉 会高千の里	職員1名	65歳以上高 齢者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 塗り絵・ちぎり絵等	参加費100円(茶菓 子代)	高千の里 61-6100
74	相川	介護予防教室	北川内活性化センター	月2回 13:30～15:30	ふれあい福祉 会高千の里	職員1名	65歳以上高 齢者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 塗り絵・ちぎり絵等	参加費100円(茶菓 子代)	高千の里 61-6100
75	相川	介護予防教室	入川ふれあいセンター	月2回 13:30～15:30	ふれあい福祉 会高千の里	職員1名	65歳以上高 齢者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 塗り絵・ちぎり絵等	参加費100円(茶菓 子代)	高千の里 61-6100
76	相川	介護予防教室	高下活性化センター	月2回 13:30～15:30	ふれあい福祉 会高千の里	職員1名	65歳以上高 齢者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 塗り絵・ちぎり絵等	参加費100円(茶菓 子代)	高千の里 61-6100
77	相川	介護予防教室	北田浦活性化センター	月2回 13:30～15:30	ふれあい福祉 会高千の里	職員1名	65歳以上高 齢者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 塗り絵・ちぎり絵等	参加費100円(茶菓 子代)	高千の里 61-6100
78	相川	介護予防教室	外海府活性化センター	月2回 13:30～15:30	ふれあい福祉 会高千の里	職員1名	65歳以上高 齢者	体操・ストレッチ・ゲーム・ 塗り絵・ちぎり絵等	参加費100円(茶菓 子代)	高千の里 61-6100
79	相川	認知症予防教室 えびす会	北狄ふれあいセンター	月1回 第3水曜日 13:30～15:00	佐渡市相川支 所	援助員	65歳以上高 齢者	体操・ゲーム・脳トレゲー ム・話し合いなど		佐渡市相川支所 74-0339
80	相川	えんや健康くらぶ はつらつ教室	自然休養村開発セン ター	月1回 第2金曜日 10:00～11:30	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高 齢者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
81	相川	読み書き計算 「しゃきっと教室」	金泉小学校	24回(5月～10月 週1回木曜日)	佐渡市高齢福 祉課	学習サポー ター	65歳以上高 齢者	くもん式脳活性化プログラ ムによる脳活性化教室	学習者定員20名	佐渡市高齢福祉課 63-3790
82	相川	入川すずらんの会	入川ふれあいセンター	年10回	ボランティア	ボランティア	地域住民	茶話会・作品造り・季節行 事・各種講演会・健康体 操・食事会等	参加費200円	社協相川地域センター 74-0055

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
83	相川	七浦ドーナツ	七浦地区内	年9回	ボランティア	ボランティア	地域住民	流しそうめん・天体観測・ハロウィン・イルミネーションなど	参加費100円	社協相川地域センター 74-0055
84	佐和田	鍛冶町談話室	鍛冶町集会場	月1回	ボランティア	ボランティア	地域住民	レク・情報交換・困りごと相談・見守り活動	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
85	佐和田	沢根の茶の間	沢根会館	毎月20日 13:30~15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	健康体操・ゲーム・手芸・工作・世代間交流・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
86	佐和田	石田村おこし委員会	石田活性化センター	年13回	ボランティア	ボランティア	地域住民	環境美化活動(公園や通学路の清掃、除草、ゴミ拾い)・健康相談・茶話会・広報発行・伝統行事(とうろうや)・ホテル観賞会	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
87	佐和田	窪田の茶の間	窪田集落センター	毎月22日 10:00~12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	健康体操・レク・工作・手芸・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
88	佐和田	真光寺高齢社会を考える会	真光寺会館	年6回 10:00~14:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	見守り活動・配食サービス・茶の間(芸能鑑賞、講話、血圧測定、ゲーム、会食)		社協佐和田支所 57-8141
89	佐和田	河原田の茶の間	しまびとの家	月1回 10:30~12:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	ゲーム・歌・講話・コンサート・工作・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
90	佐和田	八幡町自治会「地域の茶の間」	八幡町ふれあいセンター	歌声クラブ八幡町 第2・4土曜日 八幡町将棋愛好会 月6回 料理教室 月1回 交流会 年10回	ボランティア	ボランティア	地域住民	カラオケ・将棋・料理教室・茶の間(講話、レク)	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
91	佐和田	はまなす会	田町会館・龍鳳寺	年23回 その月により開催時間が異なります。	ボランティア	ボランティア	地域住民	DVD鑑賞・茶話会・健康教室・調理・レク・環境美化活動(はまなす花壇の世話、除草、剪定、ゴミ拾い)・見守り活動	参加費100円~	社協佐和田支所 57-8141
92	佐和田	青野・西山田地域づくり会	昭和会館	年12回	ボランティア	ボランティア	地域住民	見守り活動・環境美化活動(清掃、除草、花木の手入れ)・世代間交流・ホテル観賞会・歴史探訪・施設訪問・もちつき・広報誌の発行		社協佐和田支所 57-8141

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
93	佐和田	西二宮元気だそう会	二宮集落センター	年7回 その月により開催時間 が異なります。	ボランティア	ボランティア	地域住民	集落内の清掃・茶話会・調 理・見守り活動		社協佐和田支所 57-8141
94	佐和田	八幡新町一木会	八幡新町お堂	月1回 第1木曜日 10:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	講話・脳トレ・健康体操・合 唱・茶話会・世代間交流		社協佐和田支所 57-8141
95	佐和田	笑顔・キラキラ	佐和田漁民交流セン ター	月1回 月曜日 10:00～11:30	社協	講師・ ボランティア・ 職員	65歳以上高齢 者	健康体操・合唱・レク・ゲー ム		社協佐和田支所 57-8141
96	佐和田		八幡集落センター	月1回 月曜日 10:00～11:30	社協	講師・ ボランティア・ 職員	65歳以上高齢 者	健康体操・合唱・レク・ゲー ム		社協佐和田支所 57-8141
97	佐和田		佐和田保健センター	月3回 金曜日 10:00～11:30	社協	講師・ ボランティア・ 職員	65歳以上高齢 者	健康体操・合唱・レク・ゲー ムバスハイク		社協佐和田支所 57-8141
98	佐和田	にこにこお楽しみ会	ビューさわた	年10回 9:30～12:30	社協	つくしの会 職員	65歳以上高齢 者	健康体操・製作(折り紙)・ 鑑賞(民話・踊り)バスハイ ク・脳トレ		社協佐和田支所 57-8141
99	佐和田	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	サンテラ佐渡スーパー アリーナ	月3回 10:00～11:30	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	H31.4～月3回 第 1・3・4火曜日	えんや健康くらぶ 55-2544
100	佐和田	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	佐和田保健センター	第2・4水曜日 10:00～11:30	えんや健康く らぶ	インストラク ター1～2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	H31.4～第2・4水曜 日に変更	えんや健康くらぶ 55-2544
101	佐和田	読み書き計算「しゃきつと 教室」	河原田小学校	24回(5月～10月、 月3～4回)	佐渡市高齢福 祉課	学習サポー ター	65歳以上高齢 者	くもん式脳活性化プログラム による脳活性化教室	学習者定員20名	佐渡市高齢福祉課 63-3790
102	佐和田	東大通の茶の間	東大通会館	年5回	ボランティア	ボランティア	地域住民	講話・情報交換・見守り活 動	参加費100円(茶菓 子代)	社協佐和田支所 57-8141
103	佐和田	長木の茶の間	長木集会所	月1回	ボランティア	ボランティア	地域住民	健康体操・レク・情報交換・ 見守り活動	参加費100円(茶菓 子代)	社協佐和田支所 57-8141
104	佐和田	介護予防 はつらつ健康教室	サンテラ佐渡スーパー アリーナ	年8回 金曜日 14:30～15:30	佐渡市スポ ーツ協会	スポーツプロ グラマー・ 補助員	65歳以上高齢 者	有酸素運動・自重トレーニ ング・チューブトレーニン グ、コグニサイズ等で健康 維持増進をはかる。スポ ーツプログラマーによる個別 支援計画に基づき実施	会場使用料は実費 負担・参加費全額補 助・申し込みはス ポーツ協会	佐渡市高齢福祉課 63-3790 スポーツ協会 55-2566
105	佐和田	菖蒲会	東二宮・市野沢活性化 センター	年8回 14:00～16:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	講話・脳トレ・健康体操・合 唱・茶話会・世代間交流	参加費200円(会場 費・茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
106	佐和田	まちの茶の間 (炭屋町いとしクラブ)	八興会館	年5回	ボランティア	ボランティア	地域住民	講話・脳トレ・健康体操・合唱・茶話会・世代間交流	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
107	金井	西方の茶の間	西方公民館	月1回 10:00~14:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	健康体操・歌・レク・世代間交流・講話・健康相談・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
108	金井	本屋敷の集い	本屋敷集落開発センター	不定期開催	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・芸能鑑賞・音楽鑑賞・カラオケ・レク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
109	金井	尾花の茶の間	尾花会館	月1回 13:30~15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・環境美化活動(花の苗植え)・芸能鑑賞・調理・会食・レク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
110	金井	大和田じんのび会	大和田集落開発センター	年6回 その月により開催時間が異なります。	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・健康体操・講話・歌・ゲーム・調理・会食・芸能鑑賞・じんのびタイム(自由に過ごす時間)・世代間交流・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
111	金井	中興の茶の間	岩野町小路集落開発センター	月1回 第2金曜日 10:00~12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・健康体操・講話・レク・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
112	金井	三瀬川の茶の間	三瀬川活性化センター	月1回 9:30~12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	健康体操・健康相談・子供会との世代間交流・講話・調理・会食・工作	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
113	金井	大和の茶の間	大和活性化センター	月1回 第4金曜日 9:30~12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・健康相談・健康体操・茶話会・講話・ゲーム・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
114	金井	安養寺の茶の間	安養寺集落センター	年3回 9:30~11:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・茶話会・レク・講話・世代間交流	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
115	金井	ふれあいサロン新保	新保多目的研修センター	月1回 10:00~12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・体操・芸能鑑賞・講話・レク	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
116	金井	泉の茶の間	泉公民館	月1回 13:30~15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	レク・健康体操・歌	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
117	金井	郷の会(吉井本郷)	吉井本郷公民館	年3回 9:30~11:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・レク・健康体操・歌・世代間交流	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
118	金井	お達者かない	妙見荘	毎週木曜日 9:30~11:30	社協	職員1名	65歳以上高齢者	健康チェック・健康体操		社協佐和田支所 57-8141

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
119	金井	フレンド	妙見荘	毎週火曜日 10:00~11:30	社協	講師・ 職員1名	65歳以上高齢者	健康体操・歌・レク・茶話会・バスハイク		社協佐和田支所 57-8141
120	金井	ふれあいサロン関根	関根集落開発センター	月1回	ボランティア	ボランティア	地域住民	血圧測定・健康管理・レク・茶話会・ミニ旅行	参加費100円(茶菓子代)	社協佐和田支所 57-8141
121	新穂	瓜生屋の茶の間	瓜生屋営農センター	年1回 10:00~14:00	地域住民・ 社協	職員・ 地域ボラン ティア	地域住民	健康体操・レクリエーション・世代間交流	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
122	新穂	郷平町楽天の会	郷平町集落開発センター	毎月20日 13:30~15:30 年1回茶の間開催	福祉会・ 社協	福祉会当番制	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・脳トレ・レクリエーション	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
123	新穂	トキドキ島サロン	島集落センター	年5回 9:30~11:30	地域ボラン ティア・社協	職員・地域ボ ランティア	おおむね60歳以上高齢者	健康体操・茶話会・バスハイク・会食会・レクリエーション・脳トレ	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
124	新穂	上新穂ひまどきサロン	上新穂集落センター	月2回程度 13:30~15:30 (10月~3月)	地域ボラン ティア・社協	地域ボラン ティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・レクリエーション・脳トレ・バスハイク	参加費50円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
125	新穂	五日市サロン	新穂就業改善センター	毎月5日 9:30~11:30	地域ボラン ティア・社協	職員・民生委 員・地域ボラ ンティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・レクリエーション・脳トレ	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
126	新穂	ぶらっと家(ホーム)ながうね	長畝活性化センター	年8回 13:30~15:30	地域ボラン ティア・社協	職員・民生委 員・地域ボラ ンティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・バスハイク・レクリエーション・脳トレ	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
127	新穂	にいぼサロン	はたの温泉松泉閣	毎週金曜日 11:00~15:30	社協	職員2名	65歳以上高齢者	健康チェック・健康体操・入浴・脳トレ・レクリエーション・体力測定・茶話会	お茶菓子代50円 入館料500円 昼食各自持参	社協福祉課 81-1155
128	新穂	新穂元気はつらつ教室	新穂地区公民館	毎週火曜日 13:30~15:30	社協	職員2名	65歳以上高齢者	健康チェック・健康体操・脳トレ・レクリエーション・講話・体力測定・茶話会	お茶菓子代50円	社協福祉課 81-1155
129	新穂	むつわ会	下大野集落開発センター	不定期開催 開催内容によりその都度設定	地域ボラン ティア・ 社協	地域ボラン ティア	地域住民	世代間交流・レクリエーション	参加費100円	社協福祉課 81-1155
130	新穂	潟上サロン	潟上集落開発センター	月1回 第1土曜日 9:30~11:30	地域ボラン ティア・ 社協	民生委員・ ボランティア	地域住民	健康体操・脳トレ・茶話会・レクリエーション	参加費100円	社協福祉課 81-1155
131	新穂	上大野サロン	上大野集落開発センター	毎月19日 9:30~11:30	社協	職員・ 地域ボラン ティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・バスハイク・会食会・脳トレ・レクリエーション	参加費100円	社協福祉課 81-1155

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
132	新穂	えんや健康くらぶ 「はつらつ運動教室」	トキのむら元気館	毎週月曜日 10:00~11:30	えんや健康くらぶ	インストラクター1~2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
133	新穂	正明寺にこにこサロン	正明寺開発センター	月1回 9:30~11:30	地域ボランティア・社協	地域ボランティア	地域住民	健康チェック・体操・歌・真言練習・脳トレ・レクリエーション・バスハイク	お茶代100円	社協福祉課 81-1155
134	新穂	ウエンデイ	下新穂集落開発センター	月1回 第1水曜日 10:00~12:00	地域ボランティア・社協	職員・民生委員・地域ボランティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・脳トレ・レクリエーション・バスハイク	お茶代100円	社協福祉課 81-1155
135	新穂	サロン皆川	皆川集落開発センター	月1回 第3水曜日 13:30~15:30	地域ボランティア・社協	職員・地域ボランティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・脳トレ・茶話会・レクリエーション・バスハイク	お茶代100円	社協福祉課 81-1155
136	新穂	さわかいいない	井内集落開発センター	毎月21日 9:45~11:45	地域ボランティア・社協	職員・地域ボランティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・脳トレ・レクリエーション	お茶代100円	社協福祉課 81-1155
137	新穂	北方サロン	北方公会堂	月1回 第4木曜日 13:30~15:30	地域ボランティア・社協	職員・地域ボランティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・脳トレ・レクリエーション・バスハイク	お茶代100円	社協福祉課 81-1155
138	新穂	舟下サロンすまいる	舟下集落開発センター	月1回 第2水曜日 9:30~11:30	地域ボランティア・社協	職員・地域ボランティア	おおむね65歳以上高齢者	健康体操・茶話会・脳トレ・レクリエーション・バスハイク	お茶代100円	社協福祉課 81-1155
139	畑野	寄り処 あそさん	旧阿曾医院	毎週金曜日 10:00~15:00	ボランティア・社協	ボランティア	地域住民	地域交流の場	利用料200円	社協福祉課 81-1155
140	畑野	坊ヶ浦ひよつこの会	ふれあい館	月1回 9:00~12:00	ボランティア・社協	役員2名が中心	おおむね75歳以上高齢者	健康体操・学習会・ゲーム(頭の体操)・茶話会・バスハイク・会食会		社協福祉課 81-1155
141	畑野	宮川元気です会	宮川集落開発センター	月1回 第2木曜日 9:30~11:30	ボランティア・社協	民生委員・ボランティア	おおむね75歳以上高齢者	健康体操・学習会・ゲーム(頭の体操)・茶話会・会食会・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
142	畑野	目黒町お達者です会	はたの温泉松泉閣	毎月20日 10:00~15:00	ボランティア・社協	ボランティア参加者	おおむね75歳以上高齢者	健康体操・学習会・ゲーム(頭の体操)・茶話会・バスハイク・会食会	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
143	畑野	栗野江サロン	栗野江集落センター	月1回 第1水曜日 9:30~11:30	ボランティア・社協	ボランティア参加者	地域住民	健康体操・学習会・郷土料理づくり・合唱・茶話会・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
144	畑野	寺田茶話会	寺田集落センター	毎月24日 9:30~11:00	ボランティア・社協	ボランティア参加者	おおむね75歳以上高齢者	健康体操・学習会・ゲーム(頭の体操)・お手玉・茶話会・会食会・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
145	畑野	ふれあいサロン	三宮・畷田ふれあいセンター	月1回 第1金曜日 10:00~12:00	ボランティア・社協	民生委員・ボランティア	おおむね75歳以上高齢者	健康体操・学習会・ゲーム(頭の体操)・茶話会・会食会・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
146	畑野	大久保サロン	大久保生活改善センター	月1回 第3金曜日 10:00～12:00	ボランティア・社協	民生委員・ボランティア	おおむね75歳以上高齢者	健康体操・学習会・ゲーム(頭の体操)・茶話会・会食会・バスハイク	参加費100円(茶菓子代)	社協福祉課 81-1155
147	畑野	まっさき茶屋	まっさき茶屋(寺島酒店向い)	月2～3回 9:30～11:30	ボランティア・社協	地域住民18名のうち当番制2名	65歳以上高齢者	健康チェック・ストレッチ・体操(ラジオ/健康)・認知症予防運動・ウォーキング・ゲートボール・脳トレ・輪投げ・飾り包丁・学習会・裂き折・干支の置物作り・茶話会・健康講話(社協/保健師)	参加費200円(内容によって金額変更あり)	社協福祉課 81-1155
148	畑野	かもめGBクラブ	多田ゲートボール場	年7回 火曜日 13:30～15:00	ボランティア・社協	職員1名・ボランティア2名	65歳以上高齢者	健康チェック・体操(健康/筋力アップ)・ゲートボール		社協福祉課 81-1155
149	畑野	丸山GBクラブ	丸山ゲートボール場	年13回 水曜日 13:30～15:00	ボランティア・社協	職員1名・ボランティア2名	65歳以上高齢者	健康チェック・体操(健康/筋力アップ)・ゲートボール		社協福祉課 81-1155
150	畑野	浜河内GBクラブ	多田ゲートボール場	年10回 木曜日 13:30～15:00	ボランティア・社協	職員1名・ボランティア2名	65歳以上高齢者	健康チェック・体操(健康/筋力アップ)・ゲートボール		社協福祉課 81-1155
151	畑野	介護予防教室 小倉地区	はたの温泉松泉閣	毎月2～3回 11:00～15:00	社協	職員2名	65歳以上高齢者	健康チェック・健康体操・チェックリスト・体力測定・ストレッチ・手足の運動・脳トレ・折り紙・風船バレー・茶話会・バスハイク・体幹トレーニング・ストレッチ	昼食各自持参 おやつ代 100円 入館・入浴料500円	社協福祉課 81-1155
152	畑野	介護予防教室 宮川地区 (大久保地区合同)	はたの温泉松泉閣	毎月2～3回 11:00～15:00	社協	職員2名	65歳以上高齢者	健康チェック 健康体操・チェックリスト・体力測定・茶話会・バスハイク・体幹トレーニング・ストレッチ	昼食各自持参 入館・入浴料500円	社協福祉課 81-1155
153	畑野	いこいの間はたの	畑野区民会館	月2回 (第1・第3月曜日) 10:00～12:00	ボランティア・社協	職員1名・地域住民8名(当番制2名)	65歳以上高齢者	健康チェック・合唱・民謡・体操(ぼけない音頭/365歩のマーチ/リズム)・体力測定・ストレッチ・運動(ボール)・マッサージ・ゲーム(じゃんけん/ゲーム/新幹線/間違い探し/ビンゴ)・輪投げ・脳トレ・パズル・折り紙・お手玉・歌・風船バレー・ボウリング・スカットボール・合唱・学習会・茶話会・忘年会	参加費100円	社協福祉課 81-1155

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
154	畑野	えんや健康くらぶ はつらつ教室	松ヶ崎総合センター	月1回 第1月曜日 10:00~11:30	えんや健康ク ラブ	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操 体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
155	畑野	読み書き計算 「しゃきつと教室」	畑野小学校	24回(5月~10月 週1回月曜日)	佐渡市高齢福 祉課	学習サポー ター	65歳以上高齢 者	くもん式脳活性化プログラムによる脳活性化教室	学習者定員20名	佐渡市高齢福祉課 63-3790
156	真野	はつらつ教室 (大立・小立・西大須地 区)	大立集落センター	1月~3月 9:00~11:30	地域住民・ 社協	職員・ 健康推進委員	65歳以上高齢 者	血圧測定・お菓子作り・脳ト レ・レク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
157	真野	はつらつ教室 (静平・下黒山地区)	静山集落センター	月1回 13:30~15:30	地域住民・ 社協	職員・ 地域住民	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
158	真野	はつらつ教室 (豊田地区)	豊田集落センター	月1回 13:30~15:30	地域住民・ 社協	職員・ 健康推進委員	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
159	真野	はつらつ教室 (竹田・中沢田・国分寺地 区)	竹田集落センター	月1回 9:30~11:30	地域住民・ 社協	職員・ 健康推進委員	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
160	真野	はつらつ教室 (四日町・長石地区)	真野老人福祉センター 寿楽荘	月1回 9:30~11:30	地域住民・ 社協	職員・ 健康推進委員	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
161	真野	子育てサロン ニコニコひろば	真野老人福祉センター 寿楽荘	月2回 第2・4土曜 日 9:30~16:30	地域ボラン ティア・ 社協	職員	地域住民	親子料理、遊び場の開放	無料・イベント時参 加費100円	社協福祉課 81-1155
162	真野	はつらつ教室 (金丸地区)	金丸公民館	月1回 9:30~11:30	地域住民・ 社協	職員・ 健康推進委員	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
163	真野	はつらつ教室 (新町)	上の堂	月1回 13:30~15:30	地域住民・ 社協	職員・ 地域ボラン ティア	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
164	真野	はつらつ教室 (背合・東大須地区)	背合集落センター	月1回 13:30~15:30	地域住民・ 社協	職員・ 健康推進委員	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク		社協福祉課 81-1155
165	真野	はつらつ教室 (滝脇地区)	滝脇公民館	偶数月1回 13:30~15:30	地域住民・ 社協	職員・ 地域住民	65歳以上高齢 者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハ イク		社協福祉課 81-1155
166	真野	えんや健康くらぶ はつらつ教室	滝脇公民館	奇数月1回 第3水曜日 13:30~15:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操 体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
167	真野	えんや健康くらぶ はつらつ教室	高崎集落センター	月1回 第2火曜日 10:00~11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	H31.4~基本第2火 曜日	えんや健康くらぶ 55-2544

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
168	真野	えんや健康くらぶ はつらつ教室	吉岡集落センター	月1回 第3金曜日 13:30～15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
169	真野	えんや健康くらぶ はつらつ教室	笹川集落開発センター	月1回 第3木曜日 13:30～15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
170	真野	はつらつ教室 (小川内)	小川内公民館	月1回 13:00～14:30	地域住民・社協	職員・健康推進委員	65歳以上高齢者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハイク	参加費100円	社協福祉課 81-1155
171	真野	はつらつ教室 (椿尾)	椿尾集落センター	奇数月1回 9:30～11:30	地域住民・社協	職員・健康推進委員	65歳以上高齢者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハイク		社協福祉課 81-1155
172	真野	元気ときめきクラブ 「モーニングスポーツ」 レクリエーションダンス	佐渡スポーツハウス	月2回木曜日 (1クール8回、年間3クール) 9:30～11:00	元気ときめきクラブ	クラブマネージャー1名・インストラクター1名	65歳以上高齢者	レクリエーションダンス	個人でスポーツ安全団体保険に加入	元気ときめきクラブ 事務局 050-3565-6162
173	真野	元気ときめきクラブ 「水中歩行運動教室」	佐渡スポーツハウス	週1回火曜日(1クール15回、年間1クール) 14:00～15:00 週1回水曜日(1クール13～16回、年間3クール) 13:45～14:30	元気ときめきクラブ	クラブマネージャー1名・水中運動指導員1名	65歳以上高齢者	水中歩行・水中ストレッチ・筋トレ	個人でスポーツ安全団体保険に加入 H31より週1回火と水曜日を3クールずつ、年間6クール) 13:45～14:30 14:00～14:45	元気ときめきクラブ 事務局 050-3565-6162
174	真野	介護予防はつらつ健康教室	佐渡スポーツハウス	年36回木曜日 14:30～15:30 1クール12回	佐渡市スポーツ協会	スポーツプログラマー・補助員	65歳以上高齢者	ウォーキングマシン等を使った有酸素運動を主体とする運動。スポーツプログラマーによる個別支援計画に基づき実施	会場使用料は実費負担・参加費全額補助・申し込みはスポーツ協会	佐渡市高齢福祉課 63-3790 スポーツ協会 55-2566
175	真野	いきいきクラブ (田切須地区)	田切須集落開発センター	12月～3月	地域住民・社協	職員・健康推進委員	65歳以上高齢者	血圧測定・体操・ストレッチ・脳トレ・茶話会・バスハイク	参加費200円	社協福祉課 81-1155
176	真野	はつらつ教室	合沢ふれあいセンター	月1回(11月～12月)	佐渡市健康推進室	地区担当保健師・栄養士	65歳以上高齢者	健康講話・体操・茶話会など		佐渡市健康推進室 63-3115
177	真野	元気ときめきクラブ 「モーニングスポーツ」 トランポピクス	佐渡スポーツハウス	月2回木曜日 (1クール8回、年間3クール) 9:30～10:30	元気ときめきクラブ	クラブマネージャー1名・インストラクター1名	65歳以上高齢者	トランポピクス	個人でスポーツ安全団体保険に加入	元気ときめきクラブ 事務局 050-3565-6162
178	小木	いきいきサロン長生会	元小木お堂	年11回	ボランティア	地域ボランティア	地域住民	料理・茶話会	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
179	小木	木流大浦げんき会	木流集会場	年2回	ボランティア	地域ボラン ティア	地域住民	バスハイク・料理・茶話会	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877
180	小木	小比叡健幸クラブ	小比叡集落センター	年11回	ボランティア	地域ボラン ティア	地域住民	体操・茶話会・料理・講話	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877
181	小木	いきいきくらぶ	小木多目的集会所施設あ ゆす会館	隔週火曜日 年24回 13:30~15:30	社協	援助員2名	65歳以上高齢 者	ストレッチ・チェックリスト・ 体操(リズム/指/認知症予 防)手足運動・折り紙・工 作・バスハイク・脳トレ・歌・ 演奏・カルタ・茶話会	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877
182	小木	つくしサロン	未定	年11回	健康推進員	健康推進員	地域住民	茶話会・野菜市・踊りなど		佐渡市羽茂支所 88-3111
183	小木	つくしんぼ	未定	年12回	ボランティア	ボランティア・ 保健師	子育てママ・ パパ	茶話会・イベント等	参加費100円	佐渡市羽茂支所 88-3111
184	小木	つくし歩こう会	小木多目的集会所施設あ ゆす会館	年10回	社協	援助員2名	65歳以上高齢 者	ウォーキング・グランドゴル フ・ニュースポーツ 等	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877
185	小木	えんや健康くらぶ 小木はつらつ教室	小木公民館	月1回 第1火曜日 13:30~15:00	えんや健康く らぶ	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
186	小木	えんや健康くらぶ はつらつ教室	強清水集落開発セン ター	月1回 20日 13:30~15:00	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
187	小木	えんや健康くらぶ はつらつ教室	木流公民館	年2回	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
188	小木	もやいサロン	寄れっっちゃ屋もやい	月2回	ボランティア	ボランティア	地区住民	手芸・体操・脳トレ	参加費200円	社協小木地域センター 86-3877
189	小木	えんや健康くらぶ はつらつ教室	寄れっっちゃ屋もやい	年11回 13:30~15:00	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	※「もやいサロン」と 同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
190	小木	深浦元気会	深浦集落センター	年11回	ボランティア	地域ボラン ティア	地域住民	茶話会・レク	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877
191	小木	読み書き計算 「しゃきつと教室」	小木小学校	24回(5月~10月 週1回火曜日)	佐渡市高齢福 祉課	学習サポー ター	65歳以上高齢 者	くもん式脳活性化プログラ ムによる脳活性化教室	学習者定員20名	佐渡市高齢福祉課 63-3790

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
192	小木	琴平こんびら会	琴平町集会場	年6回	ボランティア	地域ボラン ティア	地域住民	レク・茶話会・バスハイク	参加費100円	社協小木地域センター 86-3877
193	小木	読み書き計算 「しゃきつと教室」 自主グループ活動	小木地区公民館	11~3月(第2・4水 曜日) 9:00~12:00	楽習サポー ター・ 楽習終了者	楽習サポー ター・ 楽習終了者	しゃきつと教 室参加終了者	交流・自主活動		佐渡市高齢福祉課 63-3790
194	小木	あおば会	小木総合福祉センターつ くし他	年12回	佐渡市羽茂支 所	市保健師	心身機能低下 により機能訓 練を必要と判 断される方	生活機能訓練・交流	佐渡市リハビリ交流 会1回 次年度は活動休止	佐渡市羽茂支所 88-3111
195	小木	宿花里クラブ	宿根木公会堂	年6回	ボランティア	ボランティア	地域住民	茶話会、レク、料理教室、 脳トレ他		社協羽茂支所 88-3838
196	羽茂	大草和花草会	大草ふれあいセンター	年10回	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・料理教室・花植え・茶 話会・環境美化活動		社協羽茂支所 88-3838
197	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	大草ふれあいセンター	年2回 10:00~11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	※「大草和花草会」 と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
198	羽茂	滝平お達者会	滝平公民館	月1回 9:30~12:00	ボランティア	地域ボラン ティア4名	地域住民	体操・レク・バスハイク・茶 話会		社協羽茂支所 88-3838
199	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	滝平公民館	年3回 10:00~11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	※「滝平お達者会」 と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
200	羽茂	大谷ガヤガヤ会	大谷集落センター	月1回 (10月・11月休み) 9:00~12:00 ※12~3月は 9:00~15:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・編み物・茶話会・健 康講話		社協羽茂支所 88-3838
201	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	大谷集落センター	年8回 10:00~11:30	えんや健康く らぶ・地域ボ ランティア	インストラク ター1~2名	65歳以上高齢 者	運動・体操・体力測定他	※「大谷ガヤガヤ 会」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
202	羽茂	お達者くらぶ	羽茂農村環境改善セン ター	月1回 9:30~11:30	社協	職員・ おけらの会	65歳以上高齢 者	体操(すっきり)・ゲーム・ チェックリスト・体力測定・ 調理実習・バスハイク		社協羽茂支所 88-3838
203	羽茂	ニューススポーツ教室	羽茂農村環境改善セン ター	年9回 9:30~11:30	社協	職員・ おけらの会	65歳以上高齢 者	カローリング		社協羽茂支所 88-3838
204	羽茂	寺田がやがや講	寺田公民館	月1回 月によって開催時間 が異なります。	集落役員	集落役員	地域住民	体操・レク・茶話会・健康講 話・バスハイク		社協羽茂支所 88-3838

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
205	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	寺田公民館	年3回 13:30～15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他	※「寺田がやがや講」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
206	羽茂	小泊・亀脇はつらつ教室	小泊集落多目的共同利用センター	月1回 13:30～15:30	ボランティア	地域ボランティア	地域住民	体操・レク・バスハイク・茶話会		社協羽茂支所 88-3838
207	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	小泊集落開発センター	年4回 13:30～15:30	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他	※「小泊・亀脇はつらつ教室」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
208	羽茂	草苺笑桜会	天沢集落開発センター	年9回 (6,10,11月除く) その時々で開催時間が異なります。	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・レク・手芸・バスハイク・料理・茶話会	参加費100円	社協羽茂支所 88-3838
209	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	天沢集落開発センター	年2回 13:30～15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他	※「草苺笑桜会」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
210	羽茂	岩野遊ばん会	岩野公民館	月1回(11月休み) 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・レク・バスハイク・茶話会・健康講話	参加費200円	社協羽茂支所 88-3838
211	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	岩野公民館	年2回	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他	※「岩野遊ばん会」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
212	羽茂	大崎あつまらんか	大崎活性化センター	月1回 13:30～15:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・レク・バスハイク・茶話会・健康講話	参加費100円	社協羽茂支所 88-3838
213	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	大崎活性化センター	年4回 13:30～15:30	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他	※「大崎あつまらんか」と同時開催	えんや健康くらぶ 55-2544
214	羽茂	サロン木戸	木戸公民館	月1回 月によって開催時間が異なります。	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・レク・バスハイク・茶話会・料理教室・コスモス田管理・環境美化活動		社協羽茂支所 88-3838
215	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	村山平集落センター	月1回 第4水曜日 13:30～15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
216	羽茂	えんや健康くらぶ はつらつ教室	上山田集落開発センター	年4回 13:30～15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	65歳以上高齢者	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
217	羽茂	読み書き計算 「しゅきつと教室」	羽茂高等学校	24回(5月～10月 週1回木曜日)	佐渡市高齢福祉課	佐渡市高齢福祉課・学習サポーター	65歳以上高齢者	くもん式脳活性化プログラムによる脳活性化教室	学習者定員10名	佐渡市高齢福祉課 63-3790

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
218	羽茂	あおば会	羽茂農村環境改善センター	年12回	佐渡市羽茂支所	市保健師	心身機能低下により機能訓練を必要と判断される方	生活機能訓練・交流	佐渡市リハビリ交流会1回 次年度は活動休止	佐渡市羽茂支所 88-3111
219	羽茂	大橋いきいきサロン	井尻公民館	年3回	ボランティア	ボランティア	地域住民	茶話会、ストレッチ		社協羽茂支所 88-3838
220	赤泊	ふれあいいいきいきサロン	赤泊福祉保健センター やすらぎ	毎月2回 10:00～15:00	社協	職員・ ボランティア	地域住民	茶話会・世代間交流(保育園児、小学生)・体操・脳トレ・ゲーム・折り紙・ビデオ鑑賞・バスハイク	弁当代500円	社協赤泊地域センター 87-3370
221	赤泊	薙場えくぼ会	薙場会堂	年10回 9:00～12:00	ボランティア	ボランティア	地域住民	レク・保健師の話・バスハイク・茶話会・交流会・料理教室	参加費100円	社協羽茂支所 88-3838
222	赤泊	ふれあいいいきいきサロン	川茂会館	月1回 10:00～15:00	社協	職員・ ボランティア	地域住民	茶話会・世代間交流(保育園児、小学生)・体操・脳トレ・ゲーム・折り紙・ビデオ鑑賞・バスハイク	弁当代500円	社協赤泊地域センター 87-3370
223	赤泊	ぴんしゃん教室	川茂会館	月1回 10:00～15:00	社協	講師・ 職員	65歳以上高齢者等	体操(セラバンド/筋力アップ/ボール)・体力測定・ストレッチ・手芸・踊り・バスハイク・ビデオ鑑賞・茶話会		社協赤泊地域センター 87-3370
224	赤泊	川茂井戸端会議	川茂会館	月1回	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・レク・バスハイク・茶話会		社協羽茂支所 88-3838
225	赤泊	ぴんしゃん教室	赤泊福祉保健センター やすらぎ	月2回 10:00～15:00	社協	講師・ 職員	65歳以上高齢者等	体操(セラバンド/筋力アップ/ボール)・体力測定・ストレッチ・手芸・パッチワーク・バスハイク		社協赤泊地域センター 87-3370
226	赤泊	あおば会	赤泊総合文化会館	年12回	佐渡市羽茂支所	市保健師	心身機能低下により機能訓練を必要と判断される方	生活機能訓練・交流	佐渡市リハビリ交流会1回 次年度は活動休止	佐渡市羽茂支所 88-3111
227	赤泊	腰細サロン	腰細会堂	年3回	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・手芸・茶話会等		社協羽茂支所 88-3838
228	赤泊	山寺サロン	山寺会堂	年2回	ボランティア	ボランティア	地域住民	体操・茶話会等		社協羽茂支所 88-3838
229	赤泊	えんや健康くらははつらつ教室	山寺会堂	年2回 10:00～11:30	えんや健康くらははつらつ・地域ボランティア	インストラクター1～2名	地域住民	運動・体操・体力測定他	※「山寺サロン」と同時開催	えんや健康くらははつらつ 55-2544

「地域の集い」一覧表 (令和2年4月1日現在)

No.	地区	名前	会場	開催日・時間	運営	スタッフ	対象者	内容	その他	問合せ先
230	赤泊	サロンあかどまり	赤泊福祉保健センター やすらぎ	年6回 (奇数月第3木曜) 9:30~11:30	ボランティア	ボランティア	地域住民	レク、茶話会等		社協羽茂支所 88-3838
231	赤泊	えんや健康くらぶ はつらつ教室	赤泊福祉保健センター やすらぎ	月1回 月の最終火曜日 10:00~11:30	えんや健康くらぶ	インストラクター1~2名	地域住民	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
232	赤泊	えんや健康くらぶ はつらつ教室	筵場会堂	年4回	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1~2名	地域住民	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
233	赤泊	えんや健康くらぶ はつらつ教室	徳和会館	月1回 第2水曜日 13:30~15:00	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1~2名	地域住民	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544
234	赤泊	えんや健康くらぶ はつらつ教室	山田会館	年3回	えんや健康くらぶ・地域ボランティア	インストラクター1~2名	地域住民	運動・体操・体力測定他		えんや健康くらぶ 55-2544