安全にご参加いただくために
（いきいきサロン・地域の茶の間）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため「新しい生活様式」の実践を図りながら、いきいきサロンや地域茶の間等を実施します。

次のとおり、参加者皆さまの感染対策が重要ですので、ご協力をお願いします。

参加にあたってのお願い

1　体温測定・かぜ症状（咳・のどの痛み・鼻水等）の有無を確認してください

・体温が 37.5 度以上（または平熱比１度以上）ある場合やかぜ症状がある日、または少しでも体調不良がある場合はお休みください

2　過去２週間以内に感染拡大地域への訪問歴がある方は参加をご遠慮ください

3　マスクをご持参のうえ、着用ください

4　会場に入ってから、石鹸での手洗いか手指消毒液を使用してください

・手洗いは 30 秒程度かけて丁寧に行ってください

5　参加者の名前と電話番号をお聞きします

・保健所等の公的機関へ必要に応じて情報提供することをご了承ください

6　人との間隔はできるだけ２m（最低１m）は空けてください

・水分摂取や他参加者と会話等する際も間隔を空けてください

7　会話は可能な限り真正面での会話は避けてください

8　熱中症に注意してください

・マスクを着用することで、熱中症のリスクが高まります
水分摂取の頻度を多くするなど予防してください

9　帰宅後も石鹸で丁寧に手洗いを行ってください

参考：佐渡市発行「安全に介護予防教室にご参加いただくために」