

# はるかぜ

書:五十嵐とみ

## 越路河川公園にて

満開の桜を見にお花見ドライブに出かけてきました。桜並木の近くまで行って見て来ました。久しぶりの外出に喜ばれています。

春風堂



青葉の候、皆様にはご清祥のことと存じます。日頃よりご利用者はじめご家族、周囲の皆様からご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。新しい体制になつて一年が経過しました。特養に身を置いて感じることは、人は年を重ねることで、「去年出来ていたことが、今年は同じように出来ない」ということは「普通のこと」なのだと、いふことです。老化という言葉は使いたくありませんが、視野が少しずつ狭くなり、音が聞きにくくなり、ちょっと張り切ると息切れがする、それらは「普通のこと」です。程度の差こそあれ普通のことなのだから、今出来ることの中で楽しみを見出してゆくことがしあわせな生き方の秘訣かもしれません。

長く生きていれば病気にも遭遇するかもしれない、家に居れば怪しい電話もかかるてくる、しかしながら、中で、今できることの範囲でしあわせに生きる支援をする事、これが我々介護事業者の使命なのではないかと思います。

しあわせの形は人それぞれであるから、私達の施設単独に限らず、医療機関、ケアマネージャー、時には行政が連携して支援してゆくことが求められます。全国的な傾向としては介護される側の人数が増えて、介護する人員が減っています。介護の方法にも変化が求められてまいりますが、力を合わせてより一層ご利用者、ご家族のお役に立つよう努めてまいります。今後とも、より一層のご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。



新年度のご挨拶

施設長 星野裕哉

社会福祉法人 慶友はるかぜ福祉会

<http://care-net.biz/15/keiyukai/>

特別養護老人ホーム 春風堂	小千谷市山谷 1635-100 TEL (0258) 83-1311
在宅複合施設 那由多の家	小千谷市山谷 3622 TEL (0258) 83-1811
居宅介護支援事業所 春風堂	小千谷市山谷 3622 (那由多の家内) TEL (0258) 83-1312

## 新人紹介



那由多の家



看護職員

那由多の家



介護職員

春風堂



宿直員

かずゆき  
田端一行  
3月25日より宿直員としてお世話になっております。一ヶ月以上たちようやく慣れました。また一番失敗が多い時ですので、一つずつ確認をしながら行っていきたいと思います。宜しくお願ひいたします。

安達朋恵

この度、縁あって働かせて頂く事になりました安達です。利用者様の気持ちに寄り添って、その人らしい生活が送れるようお手伝いさせて頂けたらいいなあと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

関口美雪

利用者の皆様が、安心・安全にそして笑顔の絶えない毎日をお過ごし頂けるようサポート出来たらと思っております。明るく元気に頑張ります (\*^\_^\*)  
宜しくお願ひ致します。

## 春風堂の面会について

対面による面会をご希望される場合は事前に電話等で日時の予約をお願い致します。多数の場合は日程調整させていただく場合もありますのでご了承ください。

**予 約：**事前に電話等で希望日の予約を行ってください。

**実施日：**月曜日から土曜日（日曜日、祝日は実施しません）

**人 数：**5名程度 マスク着用をお願い致します。

**面会時間：**15分程度でお願いいたします。

**健康確認：**受付で検温と口頭で健康チェックしております。

那由多の家の面会については、那由多の家へ電話でお問い合わせをお願い致します。

## ボランティア募集

春風堂、那由多の家ではボランティアの受け入れをしております。歌や踊り、入所者様の話し相手や車椅子等の掃除など上記以外でも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



お待ちしております!!

## お気軽にお問い合わせください

特別養護老人ホーム 春風堂

☎ 0258-83-1311

担当：生活相談員

片岡敏子

在宅複合施設 那由多の家

☎ 0258-83-1811

担当：生活相談員

柳田快央

居宅介護支援事業所 春風堂

☎ 0258-83-1312

担当：介護支援専門員

菊池みのり

# 私たちの那由多の家

## デイサービス

### 雛飾り作り

お雛様の飾り作りを行いました!!顔は手書き、パーツを組み合わせてかわいい作品が完成しました♥



### パンの移動販売



東栄にある『ワークショップ想』様よりパンの移動販売が開催されました(^^♪ 沢山のパンを持ってきて下さり、どのパンを買おうか皆様悩みながらも自分で選び、笑顔で購入されていました。パンは持ち帰り「美味しいかったよ～」と嬉しい報告を頂きました。



## 那由多ホーム

### 喫茶レク

佐藤介護士による気まぐれ喫茶オープン!! この為に食品衛生責任者資格を取得しました。素敵なデザートに笑顔があふれます。カフェに行った気分になりますね(\*^\*)



### ひな祭り

昨年来所して頂き大好評だったハンドベルサークル・ベルフィール様にひな祭りにも来て頂きました。ハンドベルの音色にうっとり。心に響きすてきな時間となりました(\*^\*)

デザート  
美味しいよ!



福  
は  
内  
!

福

### 行事レク

#### 節分

今年は鬼ではなく、巫女に扮した3人娘が登場!曲に合わせて踊りの披露や節分会のように厄払いを行いました。



# 私たちの春風堂

### お花見

春風堂の桜が満開になり、桜の木の下で民謡体操レクを行いました。



### 花笠音頭

利用者様に楽しんで頂こうと、職員による余興を行いました。

### お饅頭作り



普段あまり笑顔が見られないご利用者もこの時は笑顔になり、涙を流し喜ばれる方もいらっしゃいました。これからも、ご利用者に喜ばれる春風堂を目指し職員一同今年も頑張ります。



月に1度手作りおやつを利用者様と楽しんでいます。お饅頭は特に人気のあるおやつです。



## デイサービス

### 喫茶

デイサービスでは不定期ですが喫茶を行っています。施設長が淹れるコーヒーは絶品です。

5月



### 活動

午後は作業やレクリエーションを行っています。クイズやゲーム、歌など職員と一緒に楽しみながら体を動かし機能維持活動を行っています。