

# はるかぜ

書:五十嵐とみ様



## 春風堂

生け花を行いました。  
色を付けた紙を花瓶に貼り  
花瓶も手作りです。



医療法人社団 慶友会キタムラ

<http://care-net.biz/15/keiyuukai/>

介護老人保健施設  
春風堂

小千谷市山谷 1635-100  
TEL (0258) 83-1311

在宅複合施設  
那由多の家

小千谷市山谷 3622  
TEL (0258) 83-1811

居宅介護支援事業所  
春風堂

小千谷市山谷 3622 (那由多の家内)  
TEL (0258) 83-1312

## 春風堂 新人紹介



看護職員

水内 亜紀子



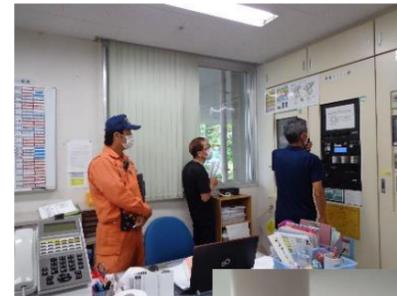
宿直員

浅染 稔

4月よりお世話になっております。利用者様、家族、職員の皆様から声をかけていただき、楽しく過ごしております。まだまだ力不足ではありますが、成長できるよう頑張ります。宜しくお願いいたします。

4月中頃より宿直員としてお世話になっております。まだわからないことが多々ありますが、皆様のご指導を賜りまして、一歩ずつ歩いていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。

## 防災訓練を行いました (春風堂)



6月27日に小千谷市消防署の協力の下、本番さながらの避難訓練を行いました。訓練では夜間帯の施設火災を想定し利用者様の避難方法を確認しました。日頃から防災意識を持って行動し、万が一の災害時に慌てずに的確で迅速な対応ができるよう心掛けと準備を大切にしたいと思います。

## 七夕まつりを行いました (那由多の家)



那由多の家では、7月7日七夕祭りを行いました。

ショートステイでは巨大な竹に沢山の短冊を飾りました。デイサービスでは、冬は繭玉に変身する枝に短冊を飾りました。ロビーにはてるてる坊主も登場し、そのお陰で今年は梅雨明けが早かったのでしょうか!!皆様はどんな事を願いましたか?安心した生活が少しでも早く来ますように。

## お気軽にお問い合わせください

介護老人保健施設 春風堂	☎0258-83-1311	担当: 支援相談員	片岡敏子
在宅複合施設 那由多の家	☎0258-83-1811	担当: 生活相談員	太田元喜
居宅介護支援事業所 春風堂	☎0258-83-1312	担当: 介護支援専門員	菊池みのり

# 私たちの那由多の家

# 私たちの春風堂

## デイサービス

### 調理レクリエーション

今回のごっつお作りは『大根 きんぴら』です!!ベテラン主婦2人の力を借りて調理開始!(^^)!大根も人参も1本全て切りました。さすがの手際であっという間に仕込み終了!!



「美味しい!!」「いい味だ!!」と大好評。ぺろりと全員完食でした(^\_^)☆



野菜に火が通る待ち時間「美味しくなあれ」と念を送って下さいました(^^)



### 大運動会

練習を重ね、待ちに待った運動会が開催されました。最後まで諦めず戦い抜き、見どころ満載!!笑顔が沢山咲いた運動会となりました!!



### 玉入れ

カゴまで1メートル離れているのに皆様、ナイスコントロール!!どんどん玉が入ります(^^)



### 引っ張りっこ

人形を転ばさずに引っ張ります。人形が転がると失格です。転ぶたびに「おごつたー!」と大爆笑が起こります。



### 大玉送り

大玉、小玉送りは激闘でした。職員も本気で走ります!チームの勝利のためにー!

今年の総合優勝は『紅組』準優勝は『白組』でした。そして「たくさん笑ったで賞」のトロフィーを授与しました。皆様、お疲れ様でした!!



## ショートステイ

### コーヒータイム

施設長マスターによる本格リップコーヒー(カフェオレ)が茶時に振舞われました。コーヒーのいい香りが辺りに広がる、優雅な一時となりました。



目の前にいつもと違う味わいのコーヒーがくると「まあ嬉しい!!」と声が上がっていました。



あらまあ 美味しそう

お待たせしました

### 願いを込めて

7月といえば七夕です。短冊に願い事を書き、笹に飾りました。様々な願いがありますが、やはり多いのが健康でいたい事、家族の安全を願う事でした。泊りに来ていても、家族の大切さが伝わってきました。



家内安全

いつでも元氣よく 那由多に来れますように

皆の世話にならずに 健康で入れますように

### 自然と一緒に

花と一緒に素敵な笑顔が咲きました。初夏の心地良い風と沢山の花に囲まれると気持ちも和やかになりますよね(\*^^\*) 散歩中ワイルドストロベリー(日本名:蝦夷の蛇苺)を見つけると珍しそうに眺められていました。



甘いのかしら...

## デイケア

### 春風堂喫茶始めました

6月の喫茶♪は食感やのど越しの良い、夏にオススメ『麩饅頭』と緑茶で涼を感じていただきました。「笹の葉の香りもいいね!」「柔らかくて美味しい」と大好評!!みなさんのとろけそうな顔が印象的でした。

### 物送りゲーム

ペットボトルを使って物送りゲームを行いました。2チームに分かれてヨドッ!途中ペットボトル内に物が詰まり苦戦しましたが、最後まで諦めませんでした。ゲームのあとの麩饅頭はとっても美味しかったです。



## 壁画作品

素敵な作品が出来ました。



昨年7月に作成した作品「アマビエ」が雑誌「週間デイ」に掲載されました!!

### 裏庭散歩

6月の晴れ間に裏庭散歩へ出かけました。季節の花が咲いてキレイでした。



### さつまいもの苗植え

毎年恒例行事!今年も美味しくなりますように。

### 朝顔の種まき

朝顔のカーテン今年も作ります!

### 風船バレー

風船バレーレクを行いました。何回続くかチャレンジしました。結果は80回。目標の100回まで、もう少しでした。次回こそは!と皆様、意気込んでました。



### 生け花

園芸クラブでは生け花を行いました。皆様が楽しみにしている行事の一つです。

