

はるかぜ

書：浅田 正二 様



医療法人社団 慶友会キタムラ

http://care-net.biz/15/keiyuukai/

介護老人保健施設 在宅複合施設
春風堂 那由多の家

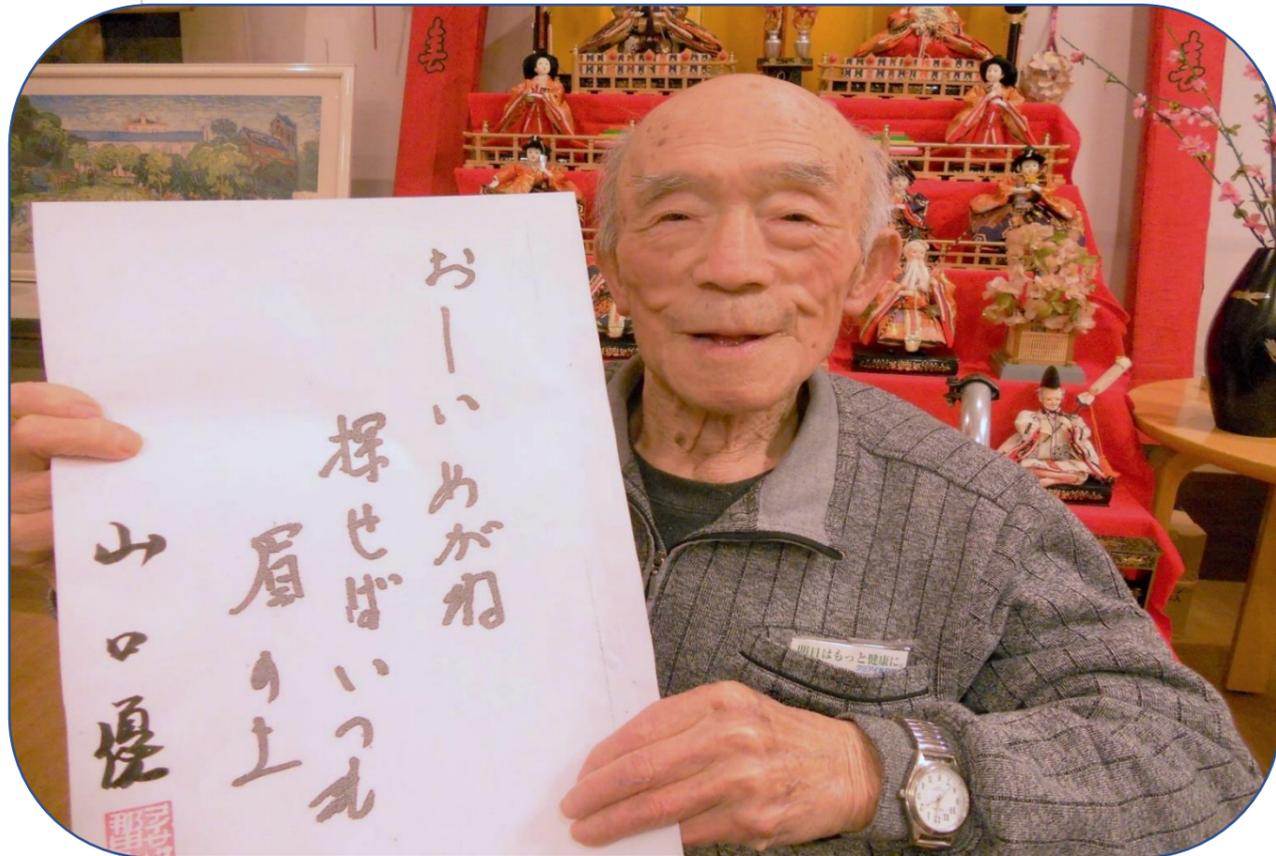
小千谷市山谷 1635-100 小千谷市山谷 3622
TEL (0258) 83-1311 TEL (0258) 83-1811

居宅介護支援事業所

春風堂

小千谷市山谷 3622 (那由多の案内)

TEL (0258) 83-1312



きびしかった冬も終わり、待っていた春がやってまいりました。この冬こそいろいろな意味でがまんの連続であったかもしれませんが。

会いたい人に会えない、帰省できない、旅に行けない、飲み会ができない、はたまたアクリル板が邪魔で会話にならない等、やりたかった事をも「がまん」していることでストレスが積もってきている方も多いと思われる。自分では変えることのできない外部の環境に対応する「がまん」は忍耐そのものです。

他方、同じ外部環境の中にあっても要求レベルを下げて、その中でできることを工夫してやってみようというのが、提唱されている「新しい生活様式」ではないでしょうか、要求レベルを下げることの「がまん」はありますが、変わってゆくルールの中で自分なりに工夫することは「がまん」をがまんとは思えないかもしれません。

那由多の家にはデイサービスとショートステイがあります、それぞれの利用目的の中には、介護に携わっている御家族のレスパイト（息抜きやがまんの一時休止）があります。新潟県人はとにかく「がまん強い」と言われていますが、介護に携わっている家族の方も一時でも「がまん」から解放されて息抜きをして頂くための利用も介護保険の中で提唱されています。

話は変わりますが、マスクをしているといつの間にか呼吸が浅くなっているようです。皆さんぜひ深呼吸をして酸素をいっぱい取り入れて春を味わいましょう。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年度のご挨拶

在宅複合施設 那由多の家
施設長 星野 裕哉

新人紹介 春風堂



介護職員 山崎加代子

1月からお世話になっております。不慣れな事が多く、日々勉強中ですが、利用者様に安心・安全に過ごして頂けるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



介護職員 中條裕子

1月からお世話になっております、介護の中條と申します。利用者様に安心して生活して頂けるようお手伝いさせて頂きたいと思っております。よろしくお願い致します。



介護職員 廣井浩一

12月からデイケアでお世話になっております、介護の廣井です。初めての職種で日々勉強の毎日ですが、「誰にも見られず咲く花のように、無償の愛を捧げられるよう」頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

令和3年度介護報酬改定について

令和3年4月より介護報酬の改定が行われ、基本サービス費や加算費用等についての見直しや変更となります。ご利用者の皆様につきましては、4月1日より利用料金に変更となります。今後、料金表の配布や担当職員からの説明をさせていただきますので、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。



新型コロナウイルス対策

春風堂・那由多の家では、引き続き感染症防止対策を行っています。面会につきましては、パソコン・タブレット等によるオンライン面会（ZOOM）、屋外からのガラス越しでの面会を行っております。ご希望の方は、事前にお申し出下さい。

また、面会にお越しになる方は ・2週間以内に県外または新潟市へ往来をされた場合
・県外または新潟市内より往来された方との接触があった場合
来園及び面会をお断りさせていただいております。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

お気軽にご相談下さい

介護老人保健施設 春風堂	☎0258-83-1311	担当：支援相談員 風間裕二郎
在宅複合施設 那由多の家	☎0258-83-1811	担当：生活相談員 太田元喜
居宅介護支援事業所 春風堂	☎0258-83-1312	担当：介護支援専門員 岡大成

ショートステイ 毎年恒例ひなまつり行事

私たちの那由多の家

コロナ対策にて大々的な行事は出来ませんが、ささやかですが写真入りカードを贈らせていただきました。カメラを向けると、素敵な笑顔を見せてくださいました(*^-^*)



おひな様の前でピース



家ではすし太郎に、玉子を焼いて作ったよ。



昼食の『寿司ケーキ』

~2021 春~

雪解けとともに顔を出した“ふきのとう”と一緒にハイチーズ📷 天ぶら・ごま和え・ふきみそ・酢味噌和え、次から次へと美味しい話で盛り上がりました(^-)^☆



う〜ん 春の香りがする

春が来た春が来た 那由多に来た〜♪



デイサービス 節分

赤鬼と青鬼が突如、デイルームに現れました！金棒を振り回し歩き回る鬼達・・・大きな声で「鬼は外!!」。豆に見立てたボールやお手玉を、利用者様全員で力いっぱい投げつけました。



見事に鬼を弱らせる事に成功しました(*^-^*)今年も、健やかな良い一年になること間違いなしですね。

レク・制作

色々な体操がありますが、この日は棒を使いました。腕だけではなく、足の下を通してみたり、投げてキャッチしたり、皆様一生懸命取り組まれています。



桜の花を作って、春の壁画を制作中です。どんな壁画が出来るか乞うご期待🌸



な、なんとっ！ティッシュで出来ているダルマさん。利用者様のアイデアです

ひな祭り



桃の節句を皆様でお祝いしました!! 歌や物送りゲーム、職員がお雛様とお内裏様に変身し、記念撮影が行われました。おやつも少し豪華に♡ 暖かい春よ、早く来〜い(*^-^*)



大流行



シルバー川柳をご存知ですか？高齢者の日常や、日頃感じる事をクスッと笑える表現で詠まれた句です。そんな、シルバー川柳がデイサービスで大流行!!(^-^)! 毎日、色々な方が読んで「分かるわあ〜」「オレと同じだあ〜」と共感しながら笑顔で読まれています。



この本に刺激を受け、ご自身で川柳を作って下さる方もいられます。素晴らしい作品です。是非、表紙をご覧ください(*^-^*)

私たちの春風堂

お饅頭作り



春風堂では、感染症対策を行いながら、活動を行っています。制限がある中でも、利用者様に楽しんで頂けるよう、今年度も工夫して活動していきたいと思っています。



チューリップ飾り作り

季節に合わせた飾り作りを行っています。

お雛様飾り作り



おいしい！と大好評でした。甘いおやつは、皆さん大好きです。



おはぎ作り



デイケア 節分

2月3日、毎年恒例のデイケア豆まきを行いました。今年は、赤鬼👹と青鬼の2匹とも男性でしたので、可愛らしさゼロですが、思いっきり投げつけられて、スッキリ！したのではないのでしょうか？！また来年お楽しみに！



壁画作品

デイケアでは、毎月壁画作品作りをしています。作品作りを楽しみに、通われている利用者様もいます。



3月



4月

お汁粉作り



ちょっと、生地が柔らかくなりましたが、味はバッチリ!! おいしく食べました。

職員挨拶

介護主任就任挨拶

岡 浩樹

この度、4月1日付で介護主任に就任いたしました岡と申します。微力ながら、利用者様が安心して施設生活を送って頂けるように、努力していきます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

介護長就任挨拶

下村秀和

4月1日付で介護長の職を拝命しました下村と申します。この度の人事に関しましては、皆様からのご支援の賜物と感謝申し上げます。私がこのような大役を仰せつかり、嬉しい反面、責任の重さに身の引き締まる思いです。まだまだ未熟ではありますが、前任の介護長より引き継いだ仕事や思いを継続して実行できるように頑張っていきたいと思っています。また、今までとは異なる立場となる為、より一層努力を惜しまず精進いたします。依然として、当施設でも新型コロナウイルス対策により、ご利用者の施設生活やご家族の面会への制限など、ご不便をお掛けしている現状です。何卒ご理解を承りますとともに、今後とも、微力ながら地域への貢献に尽くしていきたいと思っていますので、変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。