

はるかぜ

書：浅田 正二 様

医療法人社団 慶友会キタムラ

<http://care-net.biz/15/keiyuukai/>

介護老人保健施設

春風堂

小千谷市山谷 1635-100

TEL (0258) 83-1311

在宅複合施設

那由多の家

小千谷市山谷 3622

TEL (0258) 83-1811

居宅介護支援事業所

春風堂

小千谷市山谷 3622 (那由多の案内)

TEL (0258) 83-1312

新人紹介

春風堂



理学療法士 江部 智絵美

2月に入社しました、理学療法士の江部です。利用者様に合ったリハビリを提供できるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

那由多の家



介護職員 小林 まさみ

1月に入社しました。利用者様に安心・安全に介護を提供出来るよう日々勉強中です。ご迷惑をおかけする事が多いとは思いますが、お役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



那由多の家にて『世界中の平和を願って』

那由多の家 研修



職員の健康管理を目的として、小林笛子先生より『ストレッチヨガ』の研修会を行いました。ヨガは初めての職員が多く、体の硬さを改めて思い知り、日頃の運動不足を痛感しました。セルフケアについても丁寧に教えて頂き、あっという間に1時間が過ぎました。終わる頃には発汗し、職員全員で達成感を共有出来ました。教えて頂いた事を実践し、健康管理に努めていきたいと思っております。

新型コロナウイルス感染予防について

現在、日本国内及び世界規模で「新型コロナウイルス」の感染拡大が、連日報告されています。当法人につきましては国内での発生当初から感染防止対策を実施しており、利用者の安全・感染防止に努めております。施設の対応としましては、以下の対応をとらせていただいております。ご利用者、ご家族様におかれましても、ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、感染防止を第一に考え、安全なサービス提供が行えるよう、ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

- ① 職員の検温や体調管理の徹底
- ② 施設内の消毒や換気の徹底
- ③ 面会、外部からの入館制限
- ④ 通所利用者の検温、体調管理



お気軽にご相談下さい

介護老人保健施設 春風堂	☎0258-83-1311	担当：支援相談員 風間裕二郎
在宅複合施設 那由多の家	☎0258-83-1811	担当：生活相談員 太田元喜
居宅介護支援事業所 春風堂	☎0258-83-1312	担当：介護支援専門員 岡大成

新年度のご挨拶

介護老人保健施設春風堂

施設長 樋口 裕乗

今年には記録的な小雪で暖冬でしたので、もうじき桜の花が咲く季節になりました。昨年からは施設に勤務しておりますが、二階から雄大な八海山、中岳、駒ヶ岳が見渡せます。山並みは雪解けとともに日ごとみどりになり、見る人の心を和ませます。

施設内は広くて、車椅子の方もゆっくりと移動が出来ますので、リハビリ運動になります。また、障害の程度を考慮した様々なリハビリ運動で入所者の皆さんの健康をサポートしております。無理のない楽しい運動は心と体のリフレッシュになります。人口の減少と高齢化社会において福祉介護は社会的な課題ですが、入所しているお年寄りや職員たちが共に協力しあい知恵を出し合って、皆様のご要望に寄り添えられるように努力しております。

新しいリハビリを兼ねた遊びを考え付きました。これは、千代紙の十二面体の利用した遊戯です。ペーパーロックは、両面千代紙を四等分して作った可愛らしい十二面体です。すぐろく遊び、タワー立て、金魚すくいなど十七種類の遊びが出来ます。ぜひ、多くの人に楽しんで頂きたいと思っております。

ペーパーロック



私たちの那由多の家

ショートステイ

純 烈

2月といえば節分行事👹職員は本気で楽しめます。毎年クオリティが高くなるので気が抜けませんね。



縁の下の力持ち

ショートステイのサービスで好評なのが、帰宅した時に全て洗濯済みという所です。女性陣は自然とこたつに集まり洗濯物をたたんでくれとても助かります(*^^*)そんな中心にいる『お母さん』的存在の職員。時に寄り添い、話相手になり裁縫も得意。何でも直し、必要な物も作ります。頼りになります(*^。^*)

若い職員(?)が楽しいステージを開催しました(^^♪その名も『那由多の純烈』大きな声援を頂き、楽しい時間を過ごしました。最後に記念写真を撮り、顔がポッと赤くなる女性も♡



スマイル写真館



鬼は外!!



煮干しを砕いてね~

デイサービス

月に一度、給食委員会では、調理レクを実施しています。調理の時は、ご利用者2~3人の方にお手伝いをして頂き職員付き添いの元作ります。

今回は『切り昆布』を作りました。豆打ちの作業では



「昔はよくやったものだ!」と昔を思い出し、嬉しそうでした。慣れた手つきで、とても美味しく出来上がりました。

!完成!



ひな祭り



3月はひな祭り行事!ホットケーキを皆で協力して作りました。仕事を分担し、切る・混ぜる・焼く・盛り付ける・・・そして食べる(^^♪



美味しくな~れ!



会話が途絶える事なく、笑いもあり、美味しいホットケーキが出来上がりました。

私たちの春風堂

正 月 行 事

おやつクラブ



令和2年が始まりました。今年もよろしくお願いたします。1月に誕生日会と新年恒例行事『獅子舞い』を披露しました。無病息災を祈りながら楽しみました。

節分



ハイ、ポーズ!!

1階・2階それぞれに分かれて節分行事を行いました。歌を歌ったり、豆まきレクをしたり、楽しみました。



デイケア

2月3日に、毎年恒例『節分行事』を行いました。今年は、赤鬼・青鬼・緑鬼の3匹の鬼に向かって皆さん力いっぱい新聞玉を投げつけていました。良い厄払いとストレス解消になったならば鬼冥利に尽きます。



ひな祭り

3月のお誕生日会・ひな祭り。1階、2階と分かれて行いました。ひな祭りの歌を歌い春の訪れを待ちわびていました。



DC壁画作品

1月



2月



3月



デイケアご利用者様が毎月壁画作品制作に取り組んでいます。