

# ほるかぜ

書：浅田 正二 様



医療法人社団 慶友会キタムラ

http://care-net.biz/15/keiyuukai/

介護老人保健施設

春風堂

小千谷市山谷 1635-100

TEL (0258) 83-1311

在宅複合施設

那由多の家

小千谷市山谷 3622

TEL (0258) 83-1811

居宅介護支援事業所

春風堂

小千谷市山谷 3622 (那由多の家内)

TEL (0258) 83-1312



春風堂デイケアご利用者様作品

新年明けましておめでとうございませう。皆様の令和最初の初夢は、縁起の良いものでしたか？

こんなものもありました。『令和十年一月某日、デイサービスに行くために今日も私には車椅子に乗って迎えの車を待っている。一月に雪が降ることも無くなり、出かけるのも苦ではない。迎えの車が家の前に着くと、AI車椅子は自動で動き出し、自動開閉の玄関を出て、迎えの車の後ろに着く。車椅子を感じ知した自動運転の車は、リアゲートを開けてリフトを降ろす。車椅子は自動でそこに乗り車の中に格納される。車は自動運転で施設へ到着すると全自動で車から降りると、車椅子は自動運転で建物の中へ入っていく。ホールに着くと元気な声で「おはようございませう。』と。』この職員もアンドロイドかも。』

『と思った。』と。』ここで目が覚めました。この様な極端な全自動にはならないかもしれませんが、介護業界でも人手不足が深刻化する懸念されるなか、自動化・ICT化を図ることで省力化し、人間がケアに集中することが出来る環境が必要になって来るのかもしれない。

新時代の変化に対応しながら、しかしケアの基本を忘れずに、春風堂・那由多の家とも「ワンチーム」でご利用者様の生活を支えさせていただきますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 令和最初新年のご挨拶

医療法人社団 慶友会キタムラ  
理事長 北村 雄大

## 春風堂 新人紹介



春風堂  
介護職員

小林 知美

10月からお世話になっている介護の小林です。利用者様の素敵な笑顔が続くように、精一杯頑張りたいと思います。ご指導宜しくお願い致します。

## 利用者様作品(那由多の家)



池坊師範である嶋田寅雄様よりご指導頂き、利用者様と協力し門松を作りました。豊富な知識をお持ちで、職員は大変勉強になりました。立派な門松は玄関とホールへ置き、お正月を迎える事が出来ました。

## 那由多の家慰問 小千谷ロータリークラブ様



ピアノに合わせコーラスで歌い、懐かしい曲は利用者様も一緒に歌い、楽しい時間を過ごせました。

素敵な衣装にもウツトリ(^^♪  
ありがとうございました。



## ボランティア・ご慰問

### 春風堂

- ・こだまの会 様
- ・日赤奉仕団 様
- ・水尾久子様
- ・L a L a L a シンガーズ 様
- ・オリーブの会様
- ・城内分館様

### 那由多の家

- ・L a L a L a シンガーズ 様
- ・メナードフェイシャルサロン小千谷逢英 (岩田様)
- ・小千谷ロータリークラブ様
- ・藤田賢作様
- ・秀桜会様
- ・田中毬愛様 (三味線)

## お気軽にご相談下さい

介護老人保健施設 春風堂	☎0258-83-1311	担当：支援相談員 風間裕二郎
在宅複合施設 那由多の家	☎0258-83-1811	担当：生活相談員 太田元喜
居宅介護支援事業所 春風堂	☎0258-83-1312	担当：介護支援専門員 岡大成



# 私たちの那由多の家

## ショートステイ

毎年好評の『新米ときのこを味わう会』男性職員が腕を振るう、恒例の行事となりました。野菜を切ってお汁を作る班。新米コシヒカリに味噌をつけて握る班。みんな笑顔ですね。



最近、食欲が無く心配していた利用者さん。なんと、3個も食べてくれました。お昼ご飯を食べなくてもいいからとお代わりをするという方が何人もいました。次回からは『みのる食堂』だなんて、労をねぎらって貰った男性職員も晴れ晴れした顔でした。

## ～那由多の家介護職員体験談～

私達職員も子育て世代・介護世代と様々です。実際に介護者の立場になり、在宅介護の様々な事が理解出来ました。自宅ではおばあちゃんに、「今日は何日？」と聞かれ答えると、また同じことを聞かれる…。『帰宅しても、介護には終わりが無い…仕事では、笑顔で応えられるのですが、我が家では…』と。自宅では、あれダメこれダメと言われ、怯えていたおばあちゃんが、デイサービスに通いショートステイを利用することで、若い職員さんに色々と話しかけられて、生き生きとして帰って来ます。もっと早くサービスを利用すればよかったなと、つくづく思いました。

## ～笑顔の写真館～

那由多の家ショートステイでは、30人というこじんまりした家庭的な雰囲気でお待ちしています。この写真は定期的に面会に来られるお孫さんと一緒に撮影させて頂きました。ホールに飾ってある**笑顔の写真館**も面会の方に好評です。



はい、チーズ  
!(^^)!



## デイサービス

### クリスマス・忘年会



体操で身体を動かし、皆でケーキを作りました(\*^-^\*)



久しぶりに包丁を握るなあ



2日目は、ラララシンガーズの皆様が来てくれました。



### 桜秀会様



毎年、慰問に来て頂いています。今年も色々な衣装に着替えて、踊って下さいました(^^♪ 着物姿はいいですね!

### ジョージ賢様

那由多の家の元運転手・藤田賢作様がボランティアに来て下さいました。ご利用者も、藤田様を覚えている方が多くいて、とても喜ばれていました。



# 私たちの春風堂

## 運動会

10月21日に運動会を開催しました。応援合戦から始まり、大玉送りや玉入れを行いました。今年は新たに、水くみレースを行いました。ペットボトルに紅白の水をお玉で入れていきます。白熱した戦いが繰り広げられました。



## クリスマス会



12月の誕生日会・クリスマス会を行いました。クリスマスの歌を歌ったり、サンタさんからプレゼントをもらったりと、皆さん喜んでいました。『サンタさん、来年も来て下さい!』と声を掛けられ、手を振り答えていました。



## おやつクラブ



12月は『お好み焼き』を作りました。仕上げに、ソースと青のりと紅しょうがを盛り付けて出来上がりです!! 美味しくできました。

## 園芸クラブ



12月は、お正月飾り『絵馬』を作りました。利用者様は、それぞれ抱負を書いて、絵馬に貼り付け飾りつけをしました。叶いますよーに!!

## デイケア



『大学いも』をつくりました。洗って、芽を取って食べやすい大きさに切って、、、包丁さばきは、さすがです!!とてもおいしい大学いもが出来ました。食欲の秋!! 皆さんの笑顔も満点!!



12月16日から4日間、毎年恒例『デイクリスマス会』を行いました。サンタさんからのプレゼントとビンゴ大会、ちょっとイイおやつ(\*^^\*)楽しんでいただけましたでしょうか? これからも、“笑いの絶えないデイケア”を目指します!!

