

# はるかぜ



医療法人社団 慶友会キタムラ

http://care-net.biz/15/keiyuukai/

介護老人保健施設

春風堂

小千谷市山谷 1635-100

TEL (0258) 83-1311

在宅複合施設

那由多の家

小千谷市山谷 3622

TEL (0258) 83-1811

居宅介護支援事業所

春風堂

小千谷市山谷 3622 (那由多の家内)

TEL (0258) 83-1312



手作りの桜の下にて  
笑顔でカジャ！  
(那由多の家テイルーム)

**新年度のご挨拶**

在宅複合施設 那由多の家  
施設長 星野 裕哉

今年の桜は相当早いと言われていたようですが、雪解けが進み、大地が芽吹くこの季節が雪国に暮らす身には一番良い季節かもしれません。

ちよつと昔の広告に、「〇〇の事なら、〇〇商店に任せ下さい」と言うフレーズがありました。「贈り物は〇〇百貨店にお任せください」最近でも、「宝石はみ〇わにお任せください」というように、お任せいただければあなたにとって最善の選択をして差し上げます、というメッセージが込められていると思うのですが、「お任せください」と言った側は任せられることからの責任感と、退路の無い中でのいくらかの重圧を感じながら、取り組むこととなります。

これは、受けた仕事に対して「精一杯頑張ります」(だめだ「たらごめんさい)や「一緒に考えましょう」(うまくいかなか「たらあなたの責任かもしれない)と言ったものよりも明らかにハードルが上がります。

業務範囲や決定権の有無等、言い切れない要因はありますが、少なくとも細分化した仕事の中に「お任せください」があっても良いし、日々の私たちの仕事も、小さな「お任せ下さい」の連続であるのかもしれない。

那由多の家の職員一同、(安心して)「お任せ下さい」と言い切れるよう、今後とも日々研鑽してまいります。

## 那由多の家新人紹介



那由多の家  
運転手

中野 久作

入社して早1ヶ月が経ちました。毎日が緊張の連続ですが、自分なりに頑張っています。那由多の家利用者様、また良きスタッフに恵まれ、笑顔で楽しく毎日を過ごせたらと思っています。

ご迷惑をかける毎日ですが、ご指導のほど宜しくお願い致します。

## 避難訓練を行いました(春風堂)

小千谷消防署よりご指導いただき、避難訓練を行いました。訓練では施設内での火災発生を想定し、利用者様の避難方法を確認しました。全職員が皆、利用者様の避難誘導のルートの再確認や防災への意識を高める良い機会になったのではないかと思います。

今回の避難訓練は、的確に行えた部分もあれば、より迅速に行う為の反省点も発見する事が出来ました。

万が一の場合に備えて落ち着いて行動出来るよう、日頃の心掛けと準備を大切にしたいと思います。



## ボランティア応援団募集!

今冬、生け花をご家族様が準備されて楽しまれた方を見て、絵手紙や貼り絵の作成も始まりました。歯車が動き出すとどんどん意欲が湧いて来ます。花笠音頭が踊りたい!と、花笠を作り始めました。

是非、利用者様の夢を叶えるために応援団として力を貸して頂けないでしょうか?

月1回でもボランティアとして踊りや絵手紙の先生を募集しております。



## お気軽にご相談下さい

- 介護老人保健施設 春風堂  
☎0258-83-1311 担当：支援相談員 風間裕二郎
- 在宅複合施設 那由多の家  
☎0258-83-1811 担当：生活相談員 太田元喜
- 居宅介護支援事業所 春風堂  
☎0258-83-1312 担当：介護支援専門員 岡大成



# 私たちの 那由多の家

## ショートステイ

月に1回の生け花、和紙で貼り絵を作成し、絵手紙展を開催しました。新年度は、アロマオイルを作ってバスボムの作成など、子ども達との交流会を考えております。皆様が楽しんでいる姿を見て、より楽しめる時間を作り出すために、色々な新しい取組を計画していきます。



## 節分行事



大きな声で、  
**鬼は外！**  
**福は内！**  
鬼役も本気で  
頑張りました！

## ショートステイを利用してみたら・・・

☆姥捨て山のイメージだったけど、個室で快適だし趣味の生け花の準備や本があるので楽しめる。希望も出来るだけ叶えようと努力してくれる。

☆昔の職場の人や、同級生と再会出来てから、定期的に利用日を合わせたり、長年会わなかった親戚と会えて嬉しい。

☆一人暮らしで心配だったから、受診時相談して利用したけど、今では行事に合わせて利用している。リクエストすると考えてくれるから有難い。

☆世間では虐待とか色々言われているけど、ここの職員は「ばか」がつくほど朗らかで頼んでも嫌な顔したことがないから、また使いたくなる。

私たち、職員も選んで頂ける施設として  
取り組みを始めています。

# 私たちの 春風堂

## ひなまつり

3月3日は桃の節句、雛祭りです。春風堂にもひな人形を飾り、施設を彩りました。3月の誕生会と一緒に雛祭りを行い、雛祭りの歌を歌ったり、利用者様お二人にお内裏様とお雛様になっていただいたりしました。とてもお似合いで素敵です！！



お内裏様とお雛様



## おやつクラブ

### おまんじゅう作り



春らしく、桜色のおまんじゅうを作りました。ひとつひとつ丁寧に餡を包み、蒸し器で蒸せばとてもいい匂いが施設の中に広がりました。



皆様慣れた手つきで皆様あっという間に作ります



とっても  
美味しそうです！



## デイサービス

### 那由多の家 運転手 藤田のラスト歌謡ショー

かっこいい♡



那由多の家運転手の藤田さんが退職に伴うラスト歌謡ショーが開催されました！利用者様、職員共に気合いが入り、大変盛り上がりました。一緒に歌い、藤田トークで笑い、楽しい歌謡ショーとなりました。次回からは、歌手「ジョージ賢(売れない)」として、慰問に来てくれる事でしょう！皆で待っています(\*^\_^\*)

### 普段のレクリエーション風景



ボール拾い



新聞相撲

### 絵紙で彩る小千谷のひな祭

照専寺和順会館へ行って来ました。



明治時代からの絵紙もあり、細かい絵で色が鮮やかでした。絵の一つ一つに物語がある事、髪の毛1本1本丁寧に仕上げている事など、詳しく説明して頂きました。



皆で記念撮影！

### 毎年恒例 ひな祭り行事



ひな祭りの衣装を物送りゲームで送り、素敵な、お内裏様とお雛様の出来上がりです(\*^\_^\*)



## デイケア

### 節分行事

2月に節分行事が行われました。利用者の皆様は豆の代わりにボールを投げ、大きなかけ声とともに鬼を退治しました。

皆様とてもいい笑顔でした。

鬼は外～  
福は内～



### 手作りおやつ

毎月の手作りおやつで、3月はホットケーキを作りました。

慣れた手つきで生地を焼き、トッピングは自分の好みで生クリームやあんこ、はちみつなどをのせていました。

ご利用者皆様に美味しく召し上がりました。

