

はるかせ

第 55 号

発行 平成 29 年 4 月 10 日

4 月

医療法人社団 慶友会キタムラ 介護老人保健施設 春風堂
 TEL 0258-83-1311
 在宅複合施設 那由多の家
 TEL 0258-83-1811
 居宅介護支援事業所 春風堂
 TEL 0258-83-1312



やっと冬も終わり、待ちに待った春が来ました。歳をとると西行法師の歌ではありませんが、サクラの花を今年も見ることが出来たと感激する人が多いと思われまふ。施設は一見地味なところですが、人間の一生の最後の方の部分（人間生まれたときと死ぬときは誰でも人の世話にならなければなりません。寿命の4〜5年前から人の介護が程度の差こそあれ、必要になってきます）の面倒をみている訳ですが、当事者の家族にとっても本人にとっても常に助かっている、役に立っている仕事をしているので、誇りを持って仕事をやって頂きたい。勿論よく観察し、話を聞き、考え、勉強もしなければなりません。施設において価値を生み出す源は、人的資源である。つまり従業員である。とくに医療・福祉事業は完全なサービス業です。サービス業は価値を生み出すのは建物や器具などではなく、従業員の力なのです。良い施設は感じの良い従業員が沢山おり、且つ仕事もきちんとできる従業員が大勢おるところなのです。

介護という仕事はデリケートな仕事です。介護という仕事に誇りを持ってない職員が行う介護サービスはハートが無くなり、利用者も不幸です。春風堂はハートを持って人間の最後の方の部分の面倒をみて、社会貢献していきたいと思えます。

新年度のご挨拶

介護老人保健施設 春風堂
 施設長 関矢 忠愛

避難訓練を行いました(春風堂)

小千谷消防署よりご指導いただき、避難訓練を行いました。訓練では施設内での火災発生を想定し、利用者様の避難方法を確認しました。入社して初めて参加する職員や避難訓練を経験している職員も皆、利用者様の避難誘導のルートの再確認や防災への意識を高める良い機会になったのではないかと思います。今回の避難訓練は、的確に行えた部分もあれば、より迅速に行うための反省点も発見する事が出来ました。万が一の場合に備えて落ち着いて行動出来るよう、日頃の心掛けと準備を大切にしたいと思います。



書道展で入選しました!!(春風堂)

書道クラブにて自分の好きな字を皆様書き、第34回ふれあい書道展に応募しました。この書道展は筆の生産日本一「筆の都」広島県熊野町の全国書画展覧会運営委員会が主催しているものです。審査の結果見事、特選や奨励賞などに選ばれ素晴らしい結果となりました。入選された皆様おめでとうございます!!



職員研修会を行いました(那由多の家)



3月の職員研修会は、長岡市運動指導員・須藤ひろみ先生をお迎えし「笑のヨガ」についての学習会でした。12月と3月の2回に分けて基本的な体の動かし方や複合的な動きを促すアプローチ方法、又日頃行っている体操にもう一工夫すると場が盛り上がることや、声を発する事の

重要性を学びました。「笑いのヨガ」は真剣に取り組むと私たちでも疲労を感じるほどでした。須藤先生は高齢者の方々の日常に張り合いを持たせて下さる指導法を実践されています。私たちも利用者様の日常生活に少しでも張り合いを感じて頂ける様、わずかな時間でも体を動かす働きかけを実践してゆきます。

ボランティア募集中

春風堂・那由多の家では、ボランティアを常時募集しております。歌や踊り等・入所者様の話し相手や車いす等の掃除など、上記以外でも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お気軽にご相談下さい

介護老人保健施設 春風堂	☎83-1311	担当：支援相談員 風間裕二郎
在宅複合施設 那由多の家	☎83-1811	担当：生活相談員 太田元喜
居宅介護支援事業所 春風堂	☎83-1312	担当：介護支援専門員 岡大成

私たちの那由多の家

デイサービス

毎日のレクや毎年恒例のひな祭りを行いました！

毎日のレクリエーション



体操をしたりゲームをしたり、体を動かしながら頭の体操もします。左右別の動きをする体操は意外と難しいです。思わず笑いが出てしまいます。

毎年恒例ひなまつり行事



素敵なお内裏様とお雛様です！



最後に全員で「ひな祭り」を歌いました

歌謡ショー



ご利用者の共同作品



一足早く、テイルームに春が来ました！



桜並木を作りました

この作品は那由多の家のホールに飾ってあります。こちらに足を運んで来られた際には是非ご覧ください。

久しぶりに、職員藤田の「なつかしの歌謡ショー」です



ショートステイ

毎日のレクや毎年恒例のひな祭りを行いました！

冬のこたつ大作戦

No.1 よりオンリー1♪という歌の文句ではありませんが、私達職員の取り組みの紹介です。

那由多の家では満床でも30部屋とこじんまりとしていて、できるだけ在宅の生活に近づけたいと考えております。そこで今年の冬はエレベーターホールにこたつのスペースが登場しました。環境の変化で落ち着かない方の様子を観察していた職員の一言から始まり、現在は写真を飾り、テレビを設置してお茶の間のようになっています。私達職員は十人十色、その人らしい柔軟な援助を行い、選んでいただける施設を目指しています。



ボランティア犬と一緒にこたつでくつろいでいます



ひなまつり

着物を着たら背中もシャキーンと伸び、自然と笑顔がこぼれます。御家族の方にも見てもらいたかったと思うほどの出来上がりです。



私たちの春風堂

せつぶん

節分で鬼を退治しました！！

鬼はそと〜
福はうち〜



2月に節分行事が行なわれました。今年も怖〜い？鬼が春風堂にやってきました！赤鬼と青鬼が登場すると、利用者の皆様は豆の代わりに鬼に向かってボールを投げ、「鬼は外〜！福は内〜！！」と大きな掛け声とともに鬼を退治しました！！
皆様はどの鬼を退治しましたでしょうか？



ひなまつり

お雛様が施設を彩りました！

3月3日は桃の節句、雛祭りです。春風堂にもひな人形を飾り、施設を彩りました。3月の誕生会と一緒に雛祭りを行い、雛祭りの歌を歌ったり、利用者様お二人にお内裏様とお雛様になっていただいたりしました。とてもお似合い



で素敵です！！

昼食も雛祭りメニューで、サクラ漬けが入った桜ちらしと三色ゼリーなどでした。諸説ありますが、ちらし寿司の中の具には意味があり、エビ→『長生き』、レンコン→『見通しがきく』、豆→『健康でまめに働ける』など縁起の良い具を中心に使われています。これからも皆様が健康で過ごしていける様努めて行きたいと思います。



おやつクラブ

おまんじゅう作り



春らしく、桜色のおまんじゅうを作りました。料理自慢の皆様が1つずつ丁寧に餡を包み、蒸し器で蒸せば美味しいおまんじゅうの完成です！



園芸クラブ

種の袋作り

昨年採れたアサガオの種を入れる袋を作成しました！春ごろ皆様にお持ち頂ける様、玄関に置く予定です。

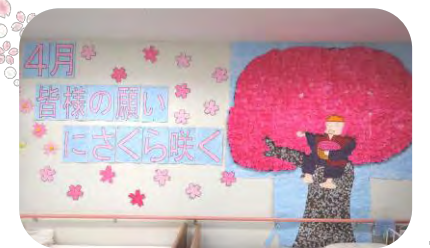


デイケア

デイケアの利用者様は毎日作業の時間に壁面作りに取り組まれています。毎月、テイルームに飾られる壁面が変わりますので、施設に来られた際は是非のぞいてみてください！！



3月の壁面



4月の壁面