

第51号

発行 平成28年4月8日  
医療法人社団 慶友会キタムラ  
介護老人保健施設 春風堂  
TEL0258-83-1311  
在宅複合施設 那由多の家  
TEL0258-83-1811  
居宅介護支援事業所 春風堂  
TEL0258-83-1312

# はるかぜ



## 新年度のご挨拶

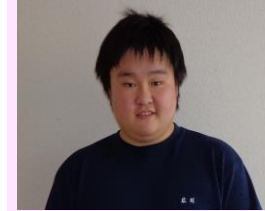
在宅複合施設 那由多の家  
施設長 星野 裕哉

この広報誌がお手元に届くころには、小千谷の桜も見ごろを迎えている事でしょう。市内を動き回っていると、所々に桜の木があることが分かります。個人のお家の庭先に桜の木があるとは、なんと贅沢なことでしょう。そして、全国的に近頃言われているのが「名所の桜より、近所の桜」だそうです。お金や時間をかけて騒音と人ごみの中で桜を見るよりも、近所ならば毎日、朝夕少しずつ移ろいゆく桜を見ていられるからだそうです。那由多の家の駐車場の桜が咲いたらイスとテーブルを出して花見を楽しむ計画もいたしております。

那由多の家の浴室からは遠目にしか桜は見えませんが、季節とともに移ろいゆく広大なお隣の農園や、空をのぞむことが出来ます。お風呂を楽しみにおいて下さる利用者様も大勢おいでになります。出来る限りゆっくりにお風呂を楽しんでいただける様、おひとりおひとりお顔をみながら、ご案内しております。「もう少し湯に浸かっていたいのだが・・・」「あと一分、お願いします」という会話が毎日の様に交わされています。この様に、那由多の家は個別ケアを行う施設として運営されております。

利用目的は様々ですが、お家で介護する家族の方々の負担軽減や、冠婚葬祭、出張の際にもご利用いただいております。デイサービス、ショートステイは那由多の家にお任せください。

## 春風堂 新人職員紹介



皆様とお話しでき  
すごく楽しいです  
介護職員 広川 隼人

新人の広川隼人と申します。入社してもう、一ヶ月が経ちました。職員、利用者の皆様とお話しすることがすごく楽しいです。私の目標でもある介護福祉士を目指して頑張ります。これからよろしくお願いします。



みなさん  
よろしくお願ひします  
介護職員 藤原 麻里

利用者様から気兼ねなく接して頂ける職員になりたいと思っております。まだまだ分からない事がたくさんありますが、よろしくお願い致します。

## 防災訓練（避難訓練）を行いました

小千谷消防署協力の下、避難訓練を行いました。訓練では施設内での火災発生を想定し、利用者様の避難方法を確認しました。的確に行えた部分もあれば、より迅速に行うための反省点も発見することができました。万が一の場合に備えて落ち着いて行動できるよう、日頃の心掛けと準備を大切にしたいと思います。



## 善意に感謝いたします

### ボランティア・ご慰問

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| (春風堂)       | (那由多の家)               |
| ・こだまの会様     | ・佐藤友子様(アロマハンドトリートメント) |
| ・大正琴あじさいの会様 | ・安達様(ひなまつり琴演奏)        |
| ・日赤奉仕団様     | ・輪音様(アロマ)             |
| ・オリーブの会様    |                       |
| ・輪音様(アロマ)   |                       |



※那由多の家にて飾っております

## お気軽にご相談下さい

- |               |          |                |
|---------------|----------|----------------|
| 介護老人保健施設 春風堂  | ☎83-1311 | 担当：支援相談員 風間裕二郎 |
| 在宅複合施設 那由多の家  | ☎83-1811 | 担当：生活相談員 太田元喜  |
| 居宅介護支援事業所 春風堂 | ☎83-1312 | 担当：介護支援専門員 岡大成 |

# 私たちの那由多の家

## ショートステイ

### Salon 輪音様



ショートステイでは昨年度、沢山のボランティアの方々からお越し頂きました。私達職員だけでは引き出せない『笑顔』を見せて頂いております(\*^\_^\*)

27年6月より、月1回香りのボランティアへ伺っています。私自身、施設の看護師として勤務した経験があり、介護を受ける側・提供する側、共に香りで癒されたらどんなに素晴らしいだろうかと思い活動しております。香りは身体と心に働きかけます。感情の解放やリラックス効果が起こります。回を重ねる度に笑顔が増えており嬉しく思っております。(輪音代表：川野雅美様)

### 彩りボランティア



長岡市のカメラマン・井畑様より【施設に彩りを】長岡花火の写真を展示して頂いたご縁で、1階ロビーにて桜の花の写真を飾って頂いています。立ち止まって、若い頃の話をして下さる方が多くなっています。

## デイサービス

今年は春の訪れが早く、桜も早く開花しそうです。毎年恒例となりました、ひな祭りにゲームをしました。お内裏様とお雛様2つのチームに分かれ、物送りゲームをし、勝った方からひな人形の服を着て頂きます(\*^\_^\*)



お姫様チーム一歩リード!



出来上がりました!



お内裏様とお雛様が出来上がりました! どうですか? とても優しそうなお内裏様とお雛様になりました。

利用者様の作品です! (^) 皆で協力して作成しています。



今年度からデイサービスも毎月1日『コーヒーの日』として、本格的なコーヒーをサービスします! お風呂上りお楽しみに!!



# 私たちの春風堂

## 1月 お正月行事



お正月行事で獅子舞が来てくれました!! 利用者様一人ひとり、獅子舞に邪気を食べてもらいました。これで今年も幸せに過ごせますように!!

### 着物レク

いくつかの着物の中から利用者様がそれぞれお好みの着物や帯を選びました。皆様いつも以上にきれいに变身です!



## 2月 節分

おにはそと~  
ふくはうち~



2月には節分行事が行なわれました。鬼が登場すると「鬼は外! 福は内!」と大きな掛け声が聞かれました!

## 3月 ひなまつり



利用者様を代表して、お内裏さまとお雛さまに变身していただきました!

## おやつクラブ

毎月恒例のおやつクラブ! 12月にクリスマスの雪だるまデコレーション菓子と2月におまんじゅうを作りました!



## デイケア



デイケアの利用者様は毎日作業の時間に壁面作りにも取り組まれています。毎月、テイルームに飾られる壁面が変わりますので、施設にいられた際にはのぞいてみてください!

