

さくら便り

2023年12月
～第48号～

本格的に寒くなり、あたたかいものが恋しい季節になりました。今月は、頂いたゆずで足湯を行いました。「昔、赤倉の足湯によく行ったよ」「うちにもゆずの木あったんだけどなー」「いい匂いだね」と会話もほっこり。足元を温めることでしばらく全身がポカポカし、園内もゆずの香りに包まれていました。冷え防止に足首ウォーマーも有効です。近くにいらした際お持ちいただくか、園での代理購入も可能ですのでお声掛けください。

白くなった南葉山を眺めながら足湯



足首ウォーマーの一例です



「あつまっていいね
毎日でもお願いしたいわ」
なんて声も多々・・・



「あなたの足きれいね」
本当に100歳の足には
見えません・・・

リハビリの様子

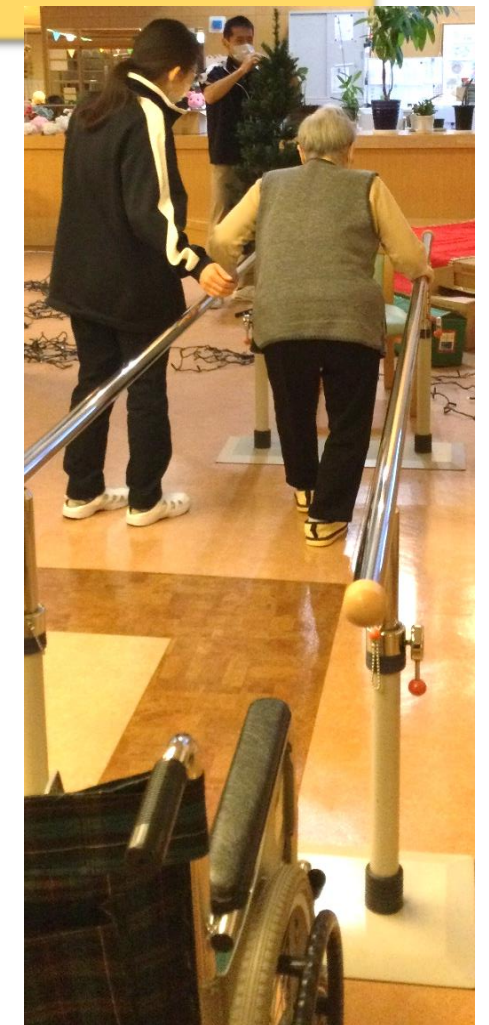


【機能訓練士と体操】

体操をして身体を温めましょう
身体を動かしてポカポカ～

【言語聴覚士と口腔体操】

食事の前に口の体操をしておせなく
食事を楽しみましょう



2023年も当施設運営にご理解、ご協力いただきありがとうございました。
2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

～お問い合わせ～ 特別養護老人ホーム いたくら桜園 0255 (81) 4848