

きらきら

書道を行いました



5月はそれぞれのユニットで書道を行いました。
季節にちなんだお手本を用意し、お手本を見ながら書く方。
下にお手本を敷いてそれをなぞって書く方。はじめは気分が
乗らず徐々に筆が進んでいった方。それぞれのペースに合
わせて行いました。
「字なんか何年ぶりに書くかなぁ」、「上手く書けないわ
ね」などと言いつつも完成した作品は、どれも個性が溢れる
素敵な1枚に！そんな皆さんの力作は1階ホールに展示
してありますので、施設にお越しの際はご覧ください。



※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。※

七夕に願いを込めて...

7月7日。ユニットに飾った笹に、色とりどりの七夕飾りや願い事
を書いた短冊を飾りました。当日はあいにくの曇り空でしたが、願
いが叶うように心を込めて書きました。また、この日はおやつパイ
キングが行なわれ、たくさんの種類の中から、好みのおやつを選
び楽しんでいただきました。



ユニット活動の様子をご紹介します！

音楽に合わせて体操



あるユニットでは、おやつ後に運動を行っていました。
椅子に座ったままですが、両手を左右に大きく振ったり、
リズムに合わせて手拍子をしたりするので、体がほぐれり
フレッシュにもなります。

風船バレー

こちらのユニットでは、風船バレーを楽しまれて
いました。フワフワと予測不能な動きをする風船
を目で追いかけて、自分の近くに風船が飛んで来
たら思い切り返します。自然に体が動いてとても
盛り上がりがありました。



● 食品の差し入れについて（お願い）

日頃から、ご利用者様への差し入れをお持ちいただきありがとうございます。

お持ちいただく際は、食品衛生の観点から以下についてご協力をお願いいたします。

- ① 生ものや、手作りの品、カットフルーツなどは1回で食べられる量
- ② 市販のゼリー、プリン等は賞味期限をご確認いただき、期限内で食べられる量
- ③ 冷蔵保存が必要なものは、施設までの道中も、できるだけ保冷する
- ④ もち、だんご、大福など弾力のある食品は、窒息の原因になりますのでご遠慮ください。

差し入れについて不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

健康コラム 脱水症・熱中症対策

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「熱中症」という言葉を耳にする日が増えましたね。決して他人事ではなく、いつ自分がかかってもおかしくありません。まずは、規則正しい食生活と水分補給を心がけ、元気にこの夏を乗り切りましょう。

夏野菜や果物には、水分が多く含まれているので脱水症対策に適しています。これらの食材を食事に取り入れることで、飲料水以外にも水分補給になります。



こまめに水分補給を行いましょう。のどが渴いたからではなく、渴く前の水分補給ポイントです！



脱水症になると、熱を逃す働きが弱くなるため「熱中症」のリスクが高まります。暑い環境を避けることと、脱水症予防が重要です。



ブナの里今後の予定

8月
原通納涼祭
健康診断

9月
敬老会
など

4～7月の苦情・相談

苦情: 1件

ご利用者様への対応について、ご家族様より苦情がありました。いただいたご意見を真摯に受け止め、今後のサービス向上に努めてまいります。

苦情・相談窓口 樺沢
☎0255-81-3232(代)

《編集後記》

梅雨が明け、いよいよ夏本番。

我が家の畑の野菜と草はとても元気に育っています。草取りに追われていると、つい集中してしまいがちですが、熱中症や脱水症の対策を忘れずきちんと行っていこうと思います。無理をしないことが大事ですね。

担当：霜鳥

ショートステイだより

4月*お花見

ブナの里敷地内の桜が満開となった4月の暖かい日に、お散歩がてらお花見に行ってきました。桜の近くに行くと、みなさん少女のような笑顔になっていました。



7月 涼しい部屋でサッカー観戦！

七夕が過ぎ、夏本番を目前に「今日も暑くなるかねえ」といった声が聞かれるようになりました。職員が持参したきゅうりを浅漬けにして、おやつの時間に食べました。「上手に漬かっているね」と大変好評でした。畑で野菜を作っていた頃の話で盛り上がり、笑い声もたくさん聞かれました。

サッカーワールドカップが開催されていたときは、テレビを見て歓声があがっていたので、「どっちが勝っているの？」と尋ねると「どっちでもいいんだよ。見ていると楽しいから」と勝っても負けても楽しく見るのが良いとのことでした。

今後も、ご利用者様同士が楽しくコミュニケーションをとれるよう努めてまいります。

担当：桑名



ブナの里公式ホームページでは

- ・ショートステイ空き情報（毎週更新）
- ・ブログ（毎週更新）
- ・事業所案内 ・採用情報

などの最新情報をご覧ください！

○スマートフォンでご覧いただく方法

- ① カメラを起動
- ② 右のQRコードをかざす
- ③ タップする



4～7月の苦情・相談

相談: 0件
苦情: 0件

ショート今後の予定

8月 原通納涼祭
調理シク
9月 敬老会
お楽しみ会
など