

きらきら

敬老の日

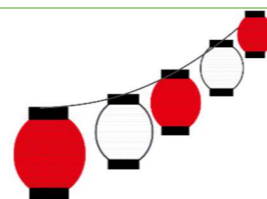
9月13日、ブナの里敬老会を行いました。今年の賀寿者は15名。施設長から代表者へ賞状と、各ユニット皆さんで観賞していただくお花を贈らせていただきました。その後ちゃんちゃんこをお召しいただき記念撮影を行いました。

また、18日には今年度100歳を迎えられたご利用者様に妙高市の表敬訪問がありました。妙高市からお祝いの色紙が送られ、国や県からも賞状と記念品が送られました。当日は職員も同席させていただきお祝いをさせていただきました。ご利用者の皆様がこれからも穏やかな毎日を遅れるよう今後も職員一同お手伝いさせていただきます。



昼食には敬老御祝膳
おやつには祝菓が提供されました

※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。※



はらどおり納涼祭

8月17日、原通自治会主催の納涼祭が行われ、今年もブナの里は協賛で参加させていただきました。



開設15周年という節目の年。「ありがとう！15周年 これからも地域と共に歩んでいきます」というキャッチコピーを掲げ、地域の皆様への感謝を伝えることができました。今後とも引き続き変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

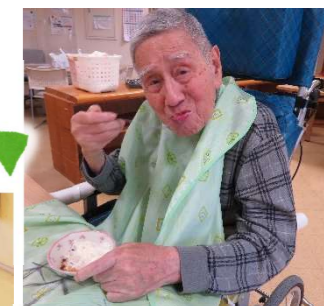


ハロウィンおやつレク

秋の食材りんごのソースを使ったおやつレクを楽しみました。クレープやアイスにソースを添えて飾りつけし、季節感を味わっていただきました。トッピングはそれぞれのお好みで選んでいただきました。



トッピング
どれにしようかなあ



りんごジャムにチョコチップ！チョコスプレーも盛りだくさんでおいしいよ！



地震体験車がやってきました

9月1日の防災の日に先立ってブナの里に地震車がやってきました。地震を疑似体験することができる振動装置が搭載された車です。

職員が順番に乗り込み実際に揺れを体験しました。



車内では過去に起こった地震がランダムに再現され、中越沖地震などモニターの映像と共に揺れが起こり当時の体験が鮮明に蘇りました。改めて防災への意識を高めることができた貴重な体験となりました。





健康コラム ～歯の定期健診～



暑く長かった夏が終わり、紅葉が見頃を迎える季節となりました。今回は健康を守るために大切な「歯」の定期検診についてお話します。「おし歯もないのに歯科医院に行くの？」と検診を受けることに疑問を感じている方も少なくないようですが、定期検診にはメリットや重要性がたくさんあります。

定期検診を受けるメリット



- ① おし歯や歯周病の早期発見・早期治療
- ② 歯の寿命だけでなく健康寿命ものばせる
- ③ 生涯にかかる医療費を抑えることができるなど他にも色々あります。



近年様々な病気がお口の状態と深く関係している事がわかってきています。歯周病菌が血管に侵入すると、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こすリスクが高まります。糖尿病や認知症、そしてがんと歯周病が関連している可能性があるのでは…という報告も出てきています。

これらのことから、お口の中が健康であることが全身の健康にもつながることがわかりいただけだと思います。歯も体の一部です。自分では気が付いていなかったことを見つけ、健康を維持するためにも定期的に歯科検診を受けてみてはいかがでしょうか。

7月の里今後の予定

書道教室
クリスマス会

などを予定して
おります！！

9.10月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

気がかりなことが
ございましたらお気軽に
お問い合わせ下さい。
苦情・相談窓口
富田 Tel: 0255-81-3232

《編集後記》

つい先日まで気温の高い日が続きましたが、ここにきて急に冷え込みが厳しくなりましたね。施設周辺の田んぼの稲刈りは終わり、今年は「はさ掛け」（束ねた稲を棒などにかけ自然乾燥させる方法）された稲を多く目にしました。どこか懐かしさを感じる米どころならではの景色に心癒された担当です。

担当：霜鳥

社会福祉法人 妙心福祉会 特別養護老人ホーム ブナの里

〒949-2206 新潟県妙高市大字西田屋新田 247

Tel: 0255 (81) 3232 Fax: 0255 (81) 3591

ショートステイ だより



食欲の秋！調理レクを楽しみました！

1回目は、秋の味覚さつまいもを使った調理レクを！職員が自宅で育てた新鮮なさつまいもを天ぷらにしました。揚げたての天ぷらに「良いさつまいもだね、美味しい」と好評をいただきました。



2回目は、バナナパンケーキ作りに挑戦！ホットプレートを使用しご利用者様にも焼いていただきました。焼きあがったケーキにチョコレートやメープルシロップをかけて、ちょっとおしゃれなカフェタイムに♪

スポーツの秋！風船バレーで気分転換



普段は少し遠慮がちなご利用者様も今回は積極的に参加された風船バレー。風船を落とさないようにと、遠くの風船に手を伸ばしたり、座りながらも上半身をよく動かす運動になりました。皆さんの笑顔がたくさん見られました！！



ショート今後の予定

調理レク、クリスマス会などを予定しております。

9.10月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件



「ブナの里公式ホームページ」
随時更新中です！



※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。※