

きらきら

ありがとう！15周年

これからも地域と共に

歩んでいきます♥



ぶな次郎

社会福祉法人妙心福祉会 特別養護老人ホームブナの里は、令和6年4月1日で開所以来15周年を迎えました。ご利用者様並びにご家族の皆様、地域の皆様、妙高市を含む関係諸機関等多くの皆様からご協力、ご支援をいただき、今日まで施設運営を続けていくことができました。ここに改めて、皆様に心より感謝申し上げます。

また、この間介護業界を取り巻く環境が大きく変化しました。変化のスピードはますます速まり、ブナの里を取り巻く環境も大きく変わろうとしています。

われわれブナの里の役職員は、しっかりとこの変化に対処し、ご利用者様へ安心・安全な質の高いサービスの提供を続けていかなければなりません。そのために、ブナの里は働く職場の改善を進め、そこで働く職員の健康にもしっかりと目を向け、

“笑顔のある職場風景に向けて”をキャッチフレーズとして、なお一層努力を重ねていきます。今後とも引き続きブナの里をよろしく願いいたします。

社会福祉法人 妙心福祉会 特別養護老人ホーム ブナの里
施設長 上野 俊一

※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。※

一大イベントである「7十の里大運動会」を6月27日に開催しました！はちまきを巻いて気合十分で臨みました。



音楽に合わせて体操します



- 1.準備体操～北国の春体操～
- 2.玉入れ
- 3.うちわでじゃんけん勝ち抜きゲーム
- 4.お菓子食い競争
- 5.職員レース～二人三脚でパン食い競争～



頑張りましょうね



お菓子に向かって一目散



じゃんけんは何を出そうか？
作戦タイム！



やったー！
紅組が勝ちました！！
施設長より代表選手へトロフィー授与



お菓子ゲットも

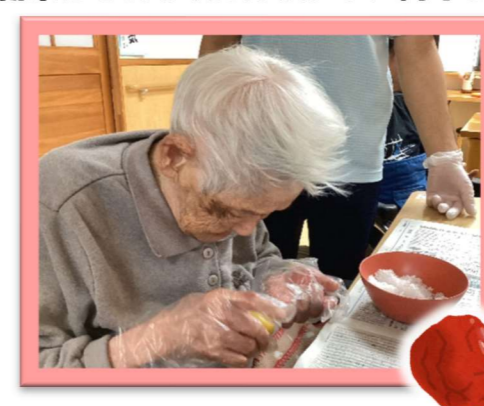


かご(傘)に玉を投げます

梅干しづくり

梅仕事の季節がやってきました。。

6月15日、ご利用者様のご要望で梅干しづくりを行いました。梅干しづくりの経験豊富なご利用者様を中心に、ヘタを竹串で取り水洗いし一つ一つ優しく拭き下処理をしました。あとはシソを入れ完成を待つのみ。新米がとれる頃にはおいしい梅干しの完成となるのでしょうか…おいしくなあれ！



秋バテにご用心

まだまだ暑い日が続きますが徐々に気温が下がって秋が近づいてきます。過ごしやすく食べ物もおいしい季節なのに「だるい」「疲れやすい」と感じることはありませんか？そのだるさは「秋バテ」かもしれません。

「秋バテ」は気温の変化や、夏の生活習慣の継続によって知らないうちに体が冷えていることが原因です。温かい飲み物を飲んだり、湯船で体を温めたり、肌寒い日は上着を着たり・・・体を冷やさない工夫はたくさんあります。暑かったり肌寒かったり変化が大きいですが体を温めることを意識した生活に切り替えて、秋を満喫しましょう！！

温活レシピ 秋のニラ玉スープ

薬膳では、ニラやショウガは体を温める「温性」の食材です。

また、キノコは夏の疲れをとる、と言われています。

ニラ	1/2 束
好きなキノコ	1/2 パック
玉ねぎ	1/4 個
卵	1 個
おろししょうが	1~2cm
塩ラーメンスープ	1人前

- ① ニラは2~3cm、玉ねぎは薄切り、キノコは食べやすくほぐす。
 - ② 500ml 程度の水を鍋に入れ、玉ねぎとキノコを入れ沸騰させる。
 - ③ ニラとスープの素、ショウガを入れる。
 - ④ 再沸騰したら、解きほぐした卵を入れて、できあがり
- ※味付けはお好みの中中華だしと塩や醤油・塩こうじなどでもおいしくできます。お好みで辛味を足しても◎
- ※ショウガは生を千切りにすると風味UP

7月の里今後の予定

- ・納涼祭
- ・健康診断
- ・敬老会

などを予定しております！！

4~7月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

気がかりなことがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

苦情・相談窓口
富田 Tel: 0255-81-3232

《編集後記》

暑い毎日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。年々気温が上昇傾向にあり、熱中症にかかるリスクも高くなっています。体力を過信せずに、うまく対策をして元気に乗り切りたいものですね。ご利用者様の健康管理もしっかりと行っていきます。

担当：霜鳥

ショートステイだより



お蕎麦が食べたいというリクエストを受け、あらい道の駅「ひだなん」へ外食に出かけました。好きなメニューを選んでいただき、揚げたての天ぷらとお蕎麦に舌鼓。皆さん完食され大満足のご様子でした。



施設周辺でとれたよもぎを使って蒸しパンを作りました。ホットケーキミックスに刻んだよもぎを混ぜ、中にあんこを入れて焼きました。よもぎの香りが口いっぱいに広がり季節を感じるおやつになりました。



今年も職員が耕した畑に夏野菜「きゅうり・なす・トマト」を植えて育てています。立派に育ったきゅうりをご利用者様と一緒に袋いっぱい収穫し夏の始まりを感じています。他の野菜の収穫もそろそろでしょうか…



収穫作業が忙しくなりそうです！
ショート担当：竹田

ショート今後の予定

スイカ割り、敬老会
紅葉ドライブなどを予定しております。

4~7月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

「ブナの里公式ホームページ」も随時更新しております！！ぜひご覧ください！

※ 紙面の写真およびご利用者様名についてはご本人様およびご家族様の承諾を得て掲載しております。※