

## きらきら

## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。昨年の11月から妙心福祉会ブナの里施設長として勤務させていただいております上野です。新年のご挨拶として一言述べさせていただきます。

はじめに、当施設のご利用者様、そのご家族様、地域の皆様、そして妙高市はじめ関係各機関の皆様、日頃より施設運営に多大なるご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

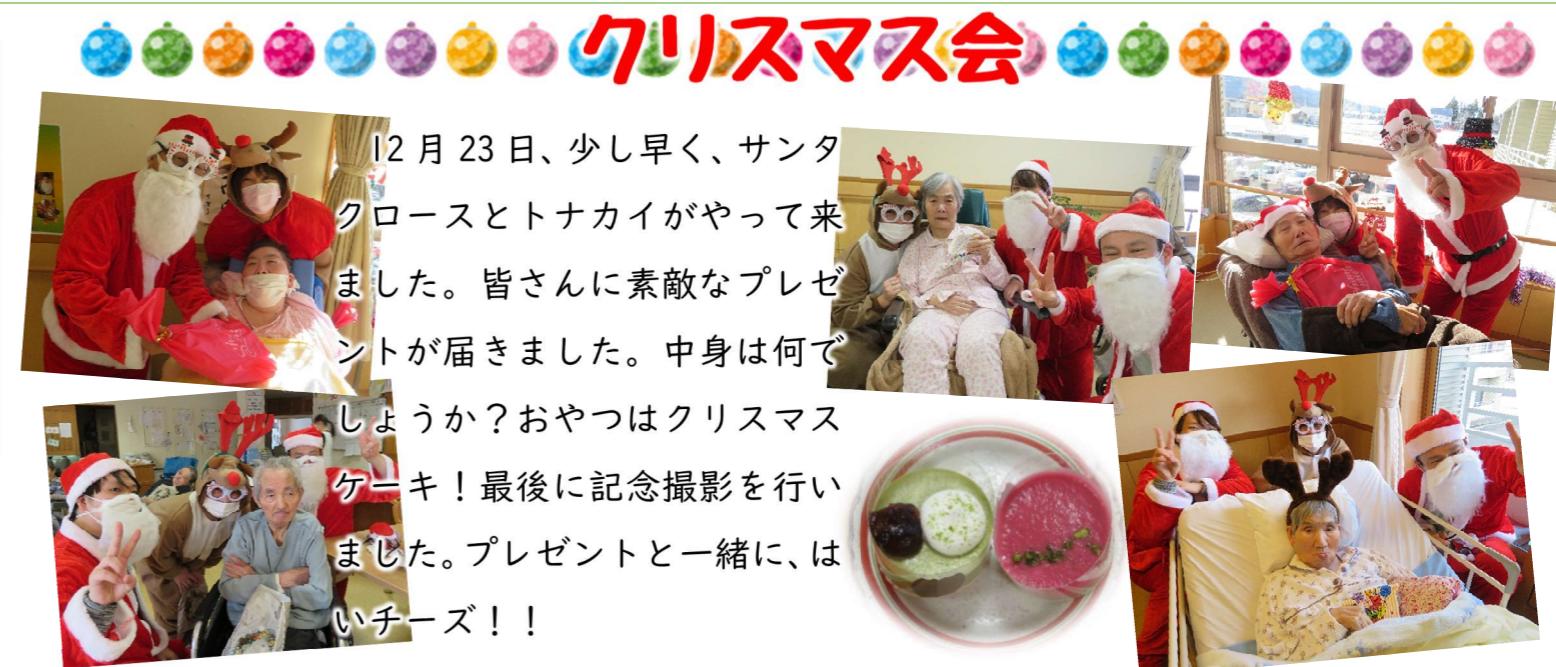
コロナ禍で特別養護老人ホームブナの里におきましては、ご利用者様とご家族様の面会はガラス越しとさせていただいております。コロナの状況は現在「第8波の到来」などと言われ収まる様相もありません。ご利用者様、ご家族様には大変申し訳ございませんが、コロナの状況次第ですが、当面は現在の対応を続けていくことをご理解、ご協力のほどお願い致します。

さて、私事でいえば、今年はここブナの里で新たなスタートを切ります。職員全員と“チームブナの里”として一つ一つしっかりと着実に歩みを進めていきたいと思います。

最後に、ご利用者様、ご家族様皆様にとって今年が穏やかで幸多い年となりますようお祈りいたしますとともに、ブナの里職員一同ご利用者様、ご家族様が安心して生活できるよう精一杯支援いたします。どうぞよろしくお願い致します。

社会福祉法人妙心福祉会 特別養護老人ホームブナの里

施設長 上野 俊一



## クリスマス会

12月23日、少し早く、サンタクロースとトナカイがやってきました。皆さんに素敵なプレゼントが届きました。中身は何でしょうか？おやつはクリスマスケーキ！最後に記念撮影を行いました。プレゼントと一緒に、はいチーズ！！

## 壁画が完成しました



今年の干支「うさぎ」をモチーフにしました！色とりどりの折り紙を細かくちぎったり、お花紙を濡らして丸めたり、根気が必要な作業ですが、黙々と取り組みました。可愛らしい壁画で明るい新年をお迎えしましょう。



下準備は任せでね

お蕎麦も美味しいよ



どれにしようかな？

ご利用者様からのリクエストで「ブナ亀製麺」を開店しました。うどんとそばの二種類の麺、かき揚げと8種のてんぷら、デザートをご用意しました。ピーマンの種取りや玉葱の皮むきは

ベテランご利用者様お二人が大活躍。バイキング形式の会食は選ぶ楽しみも加わり、皆様大満足のご様子でした！おなかいっぱい楽しい時間になりましたね。



# 居宅介護支援事業所 山なんてんが移転しました

令和4年12月16日より、居宅介護支援事業所山なんてんは、特別養護老人ホームブナの里内（3階）に移転いたしました。

電話番号FAX番号は変更ありません。TEL/FAX 0255 (81) 3180



## 避難訓練を行いました



3階ユニット居室から出火した想定で避難訓練を行いました。火元確認、初期消火、避難誘導、本部、連絡通報、救護班それぞれの動きを確認しました。ご利用者様からも参加していただき、緊張感漂う中での訓練になりました。火事を起こさないことが第一ですが、訓練を通して得た反省を次に活かし、万が一への備えを行っていきます。



介護職員を募集中です!!詳しくはブナの里公式ホームページ、または  
0255(81)3232 担当:石原・橋沢へお問い合わせ下さい。

### 今後の予定

- 1月 新年会
- 2月 節分イベント
- 3月 ひなまつり

※変更になる場合があります。

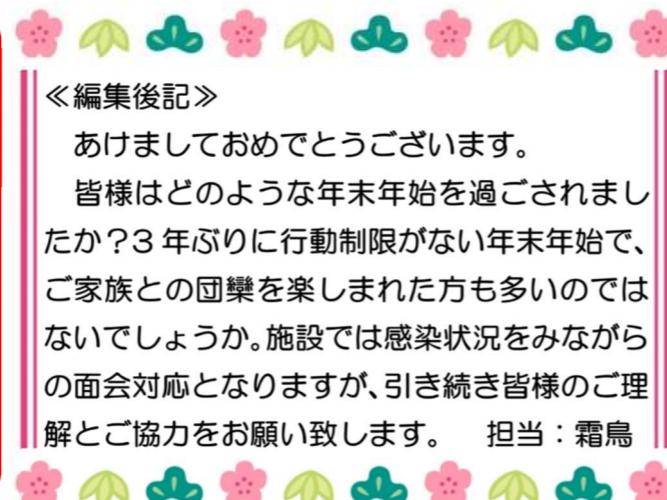


### 11.12月の苦情・相談

相談:0件  
苦情:0件

気がかりなことがございましたらお気軽に  
お問い合わせ下さい。

苦情・相談窓口  
富田 Tel: 0255-81-3232



#### 《編集後記》

あけましておめでとうございます。  
皆様はどのような年末年始を過ごされましたか?3年ぶりに行動制限がない年末年始で、ご家族との団欒を楽しめた方も多いのでは  
ないでしょうか。施設では感染状況をみながらの面会対応となります。引き続き皆様のご理  
解とご協力ををお願い致します。 担当:霜鳥

ショートステイ  
だより

シャンメリーで乾杯し料理を食べながら、イルミネーションを楽しみました。  
寒く夜が長い季節ですが、イルミネーションがとてもきれいでクリスマス気分を楽しんでいただけました。



## クリスマス会

## 調理レク～焼きそばづくり～



野菜を切る係に肉を炒める係、と皆で分担して焼きそばを作りました。  
職員もお手伝いし、とても手際よく調理が進みました。皆で作った料理の味は格別でしたね。



## いもり池へレッツゴー！！



道中、車窓から赤倉温泉の紅葉を眺めたり、わいわいおしゃべりをしながら目的地のビジターセンターに行きました。  
美味しいコーヒーやアイスを楽しみ、いもり池をバックに記念撮影。久々に観光気分を満喫し良い思い出になりました。

ショート担当:寺島

### 今後の予定

- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 ひなまつり

### 11.12月の苦情・相談

相談:0件  
苦情:0件

