

# きらきら

敬老の日おめでとうございます。

9月16日、敬老会を行いました。

今年の賀寿者は18名!! それぞれの代表の方に、ちゃんちゃんこを着ていただき、表彰させていただきました。「いつも素敵なお顔に励まされています。これからも元気にお過ごしください。」と書かれた表彰状を手にすると、うれしうながめていらっしゃいました。最後にくす玉を割っていただき、記念撮影を行いました。これからも皆さんのが楽しい日々が送れるよう、職員一同お手伝いさせていただきます。



## リース作り



## かぼちゃプリン作り

ユニットレクとしてカボチャプリンを作りました。カボチャを潰したり、材料を混ぜて型にながしていました。

簡単なハロウィンの仮装をして楽しいおやつのひと時に。手作りのおやつは格別ですね。

## ハロウイン

ブナの里の庭に咲いていたアジサイをドライフラワーにして、リースを作成しました! ハロウインの装飾も施し可愛らしく仕上りました。

作品は食堂に展示し季節感を楽しんでいます。



## 上江用水ヘドライブしました!!

道中、車窓から見える稻刈りの様子や、ヒガンバナ、コスモスに秋を感じながらのドライブ。関川や歴史ある様子を見物し、暖かな日差しの下でアイスをいただきました。公園にいらっしゃった方々から声を掛けていただいたり手を振っていたり、心がほんわかするやりとりがありました。



# フナの里 おすすめレシピ サツマイモときのこのカレー

★材料：4人分★

ごはん	600g (お茶碗4杯)
豚コマ	120g
玉ねぎ	200g (中1個)
さつまいも	120g (1/2本)
しめじ	80g (小1パック)
マッシュルーム (缶)	80g (2/3缶)
●油	6g (大さじ1/2)
●おろしにんにく	少々
●おろししょうが	少々
○ケチャップ	8g (大さじ1/2)
○ウスターーソース	8g (大さじ1/2)
○カレールー	80g



食欲の秋がやってきました。  
サツマイモの甘さときのこのうまみたっぷりのカレーはいかがですか？  
きのこと芋は伝統的な和の食材。どちらも食物繊維を含んでいます。きのこはお好みの物でアレンジOK。ちょっと目先を変えた使い方で秋の味覚を楽しんでください。

ご利用者様には  
9月29日の昼食に提供し  
喜んでいただきました。

## 9.10月の苦情・相談 相談：0件 苦情：0件

気がかりなことがございましたらお気軽に  
お問い合わせ下さい。  
苦情・相談窓口  
富田 Tel: 0255-81-3232

## 《編集後記》

急に冷え込みが厳しくなってきました。  
山々の紅葉も一段と鮮やかになり、周辺では雪  
囲いの準備が進んでいます。冬はすぐそこです  
ね。コロナ感染症に加えインフルエンザの流行  
期にも入っています。引き続き職員、ご利用者  
様共に体調管理に努めていきます。

次回の広報は1月の発行予定です。

広報担当：霜鳥

## 今後の予定

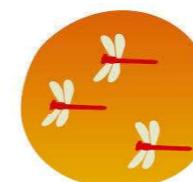
11月  
映画観賞会

12月  
クリスマス会

※変更になる場合が  
あります。

# ショートステイだより

## 懐かしい秋の味覚ザクロ



この日のおやつはザクロ。  
今ではあまり目にすることが少くなり懐かしさを感じますよね。甘酸っぱい実をいただいて秋を感じる時間になりました。美容と健康にも良いそうです♪



## ボール転がし



空いた時間を使ってボール転がしなどを楽しめています。ボールを机から落とさないようにコロコロと転がします。毎回大盛り上がり！腕や手の体操にもなり、気分転換にもなっています。

## 作品制作

折り紙を使って作品制作をしました。チューリップ、立体的なアンスリウム、着物のかべ飾りです。色とりどりな作品でお部屋がぱっと明るくなりました。細かい作業でしたが丁寧に取り組まれていました。 ショート担当：寺島



## 今後の予定

11月 調理レク  
12月 クリスマス会

## 9.10月の苦情・相談 相談：0件 苦情：0件



ブナの里公式ホームページ  
もぜひご覧ください！！

