

# きらきら

## 秋のドライブ

ショッピングモールへ行って来ました

11月8日、9日と「パロー上越モール」へドライブに出掛けました。

1日目は抜けるような青空と暖かな気候に恵まれ、絶好のお出掛け日和となりました。2日目は予報があまり良くなかったため心配していましたが、晴れ男・晴れ女が多かったからでしょうか？小雨も止み、太陽が顔を出し徐々に天気が回復しました。

道中の車から、鮮やかな紅葉を眺め、「きれいだね～。昔よくこの道通ったわね。」と目を細めるご利用者様もいらっしゃいました。



はいチーズ!!!



かわいらしいぬいぐるみに  
目が留まりました



素敵なお着物だね～



ペッパーくん、びっくり  
して喋らんわ～

## 館内の感染対策にご協力ください

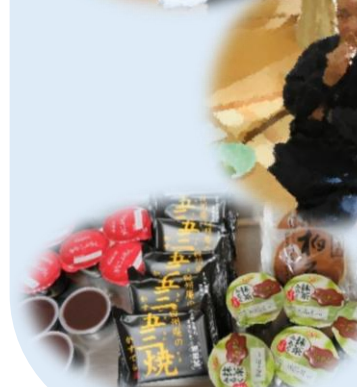
日頃より施設内の感染対策にご協力いただきありがとうございます。

今年も、インフルエンザ等の感染症が心配な季節になりました。当施設ではこれまでも体調不良の方の面会をご遠慮いただいておりますが、引き続き来館時には面会簿のご記入とともに、手洗い・うがいの実施をお願い致します。

施設内の感染症対策のため、ご理解ご協力をお願い致します。

みんな大好き!!

## おやつバイキング



恒例となったおやつバイキング。今年も皆さんの期待にお応えし、開催しました。

今回は5種類のおやつをご用意し、その中から2種類を選んでいただくことに。どら焼き・羊羹などの和菓子から、カステラ・プリンなどの洋菓子里に「う～ん、どれにしようかな？」と迷ってしまいましたね。

美味しいものを食べて、ご覧の通り良い笑顔!!



ショッピングモールに到着し、まずはお店をぐるっと一回りしました。

途中、珍しいロボットのペッパーくんに遭遇し皆で近付いてみましたが、驚いたのか喋ってくれませんでした…残念

お店を眺めた後には、お待ちかねのおやつタイム! 皆でアイスをいただきました。「久しぶりだわ。おいしいね。」と笑顔になる皆様。暖かな気候だったのでより一層おいしく感じられたのでしょうか。暖かくなったら、またお出掛けしましょうね。



冷たいアイスが  
おいしいね～





## もしも…に備えて

# 消防避難訓練

夜間を想定した訓練を行いました。実際に、夜間帯は職員数が少なくなるため、その中でいかに効率よく消防活動ができるかが重要になります。

実際に訓練を行って初めての反省点や、消防士の方からいただいたアドバイスを参考に、更に安全な避難ができるよう今後も訓練を重ねていきます。



## 感染対策研修



感染症の流行期に入りました。施設では、日頃からご利用者様の健康管理に努めておりますが、もしもの時に慌てずに対応できるよう研修を行っています。嘔吐物処理方法の流れ、必要品の確認等、毎年繰り返し行うことですぐに対応できるスキルを身につけます。



### 12月の予定

#### クリスマス会

ユニットごとに  
楽しみます♪  
サンタがくるかも  
しれませんよ～

### 11月の苦情・相談

相談：0件  
苦情：0件

気がかりなことが  
ございましたらお気軽に  
お問い合わせください  
苦情・相談窓口  
相川・宮下  
☎0255-81-3232（代）

### ＜編集後記＞

あっという間に年末に突入しました。年末といえば何かと忙しい時期。大掃除に楽しいイベントも待っています。なんとか風邪などひかず、新しい年を迎えたいものですね。皆様も良い年をお迎えください。

広報担当：霜鳥

# デイサービスだより

10月下旬から11月にかけて紅葉ドライブに行ってきました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、赤や黄色に色づいた木々の葉の美しさに、心癒されていた様子の皆様でした。

ドライブの後は「ハートランド妙高」にてお茶会を行い、普段とは違った雰囲気の中で楽しく賑やかな時間を過ごしました。



### 12月の予定

クリスマス会  
正月飾りづくり

### 11月の苦情・相談

相談：0件  
苦情：0件

# ショートステイだより

ショートステイでは、ある日の昼食作りを行いました。献立はおはぎ・豚汁・りんごです。

豚汁は白菜や牛蒡など野菜がたっぷりの具沢山に。おはぎは、あんこ・ごま・きなこ・くるみの4種類を作りました。

朝から協力して野菜を切ったり、くるみをすり潰したりと大忙しの皆さん。特にくるみをすり潰す作業にはとても力が必要で、交代して一生懸命作りました。

また、郷土料理の山もち作りを思い出し、「懐かしいね」と話にも花が咲きました。

皆さんがそれぞれに大活躍した昼食作りは、楽しく美味しいひとときとなりました。



### 12月の予定

クリスマス会

### 11月の苦情・相談

相談：0件  
苦情：0件