

きらきら

ごあいさつ

特別養護老人ホーム プナの里
副施設長 上石 幸治



黄金色に色づいた稲穂の刈り取りが終盤に入り、また、妙高の山々も秋を待ちわび色づき始めたこの時期、10月1日付けで社会福祉法人 妙心福祉会に採用され勤務を始めさせて頂きました。

少子高齢化が益々進みつつある現代社会にあって、国をはじめとする行政機関等では、高齢者が尊厳を保ちながら暮らし続けることができる社会の実現を目指し、各種対策を講じているところです。

この様な状況の中、お声がけ頂き、縁があって当法人に勤めさせて頂くこととなりました。地域における介護福祉サービスはとても重要な業務と認識しており、初めての社会福祉施設の勤務となりますが、精一杯頑張りたいと心新たにしております。

この紙面をお借りして、私の経歴を少しご紹介させて頂きますと、新潟県職員として40年余り勤務し、退職後は県内の中小企業の経営基盤の強化や販路拡大など、県内産業の支援機関であります「にいがた産業創造機構」に勤務し、平成30年3月末に退職いたしました。

自然豊かなこの地、妙高山の裾野に設置された「特別養護老人ホーム プナの里」の業務に一日も早く慣れ、職員の一員になれるよう自分なりに日々勉強しているところです。

これからは、プナの里の基本理念にあります、ご利用者様の立場に立ったサービスの提供や自立した日常生活の支援、そして、ご家族様も含めた身体的・精神的負担の軽減を図り、安心して生活できるよう支援を行っていくこと、また、当施設が地域の福祉サービスの拠点となることを目指した事業展開に努めたいと思っております。

今後とも、皆様方のご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



風の子フェスティバル

10月21日、原通自治会様主催の風の子フェスティバルに参加しました。前日は雷雨だったため天候が心配でしたが、当日は気持ちの良い秋晴れとなりました。会場までの移動は、入所者様との散歩を兼ねて。妙高山は紅葉で色づき、火打山頂はうっすらと雪化粧をしていました。

押し花体験

～しおり作りに挑戦～

お気に入りの
素材を選んで…

押し花のしおりが完成しました！

笑顔でハイチース！

餅つき

若いパワーで迫力満点！

屋台村

綿あめどうぞ～

作品展

ご利用者様の力作を展示しました。名前の一文字や、可愛いイラストがポイントの絵葉書は、毎月の書道教室での作品です。



色紙掛けに飾ると、より一層作品が映えますね！

私の作品あった！

地域貢献活動

10月26日、国道18号線直売センターとまと様前から、今町屋様前までのゴミ拾いに、職員14名が参加しました。

お世話になっている地域への恩返しとして始めているこの活動は、今年で2回目となりました。



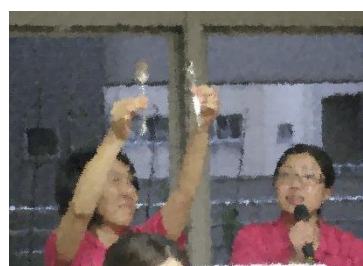
ポジショニング研修



新潟県立看護大学老年看護学 原准教授、大倉・東條助教お二人を講師にお招きし、ポジショニング(四肢・体幹を適切な位置に保ったり、安楽な姿勢ができるようにすること)の研修を行いました。

食事時の適切なポジショニングは、誤嚥を予防する他、食欲を促し食事の自立につながる重要なポイントである事を学びました。

今回学んだスキルを活かし、ご利用者様に更に食べる喜びを、感じていただければと思います。



11月の予定

ドライブレク

おやつバイキング



10月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

気がかりなことがございましたらお気軽にお問い合わせください
苦情・相談窓口
相川・宮下
☎0255-81-3232 (代)

《編集後記》

気温がぐっと下がり、山々の紅葉が一段と鮮やかになりました。そんな素敵な景色に心癒されている担当です。

そして、ついに先日妙高山中腹あたりまで白いものが…冬はすぐそこまで来ていますよ。

広報担当：霜鳥

デイサービスだより

デイサービスでは、日に日に寒さを増すこの時期ならではの、渋柿の焼酎漬け・干し柿づくりを行いました。

干し柿はまだ渋があがらず食べられませんが、焼酎漬けは食べ頃を迎え、先日のおやつ時間に提供いたしました。

甘くておいしい柿になりましたよ。

干し柿の完成まであと少し、待ち遠しいですね。



11月の予定

紅葉ドライブ

10月の苦情・相談

相談：0件
苦情：2件

- ・請求の誤り
- ・お名前の呼び方

いただいたご意見に真摯に対応いたしました

ショートステイだより



寒くなり、「何か温かいものが食べたいね。」ということで、外食ドライブに出かけてきました。今回は食堂ニューミサへ、ご利用者様13名、職員7名で行って来ました。

みそラーメンや親子丼、野菜炒め定食やカレーなど、それぞれ好きなものを注文しました。中には、かつカレーラーメンというカレーラーメンにかつが1枚のったボリュームたっぷりの物を食べる方もいらっしゃいました！にんにくたっぷりの熱々のラーメンで体が温まりスタミナもついたようです。

寒い冬が来ますが、風邪をひかずに元気で過ごせるといいですね♪

11月の予定

調理レク

豚汁とおはぎを作ります

10月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件