

きらきら

運動会を行いました！

5月25日にブナの里運動会を行いました。
天気に恵まれたため、散歩を兼ねて会場の体育館まで移動をしました。

妙高山の山頂付近には、雪解けにより“山”という文字が浮かび上がり、ご利用者様とそれを眺めました。



今年は4種目！

- 1.玉入れ、 2.風船送り、 3.じゃんけん勝ち抜きゲーム、 4.職員リレー(借り人競争)です。

さて、運動会の始まりです！特養、ショートステイ、デイサービスのご利用者様が集まり、紅白の2軍に分かれて、楽しみながら体を動かします。

施設長の開会挨拶の後、ご利用者様に三三七拍子を指揮していただきました。誘導もお手の物で、会場が一体になりました。

三三七拍～子！
よ～い！

手拍子・足踏み
1・2！1・2！
準備運動！



皆さんに塗っていただいた万国旗。
運動会の雰囲気を盛り上げてくれました。
中には、似顔絵もありました 😊

1. 玉入れ



2. 風船送り



1 種目目の玉入れから白熱しました！持ちきれない玉は、足に挟んだり、上着の中に入れてたり…。玉を渡す役の職員も焦りました～(汗)

2 種目目は風船送り。腕が動かしにくい方のフォローもご利用者様が行い、助け合っで見事ゴール！

3. じゃんけん勝ち抜きゲーム



4. 職員リレー(借り人競争)



3 種目目はじゃんけん勝ち抜きゲームです。一人で7.8人勝ち続けたご利用者様がいらっしゃいました。強い！

4 種目目は、借り人リレーです。二人三脚で、用紙に書かれた特徴の人物を借りてきます。横の写真、お題は「イケメン」！！事務長をお借りしましたよ！

結果発表

今年度の優勝は、白組 になりました！
両軍とも健闘し、僅差でした。

楽しみながら体を動かし、適度に競うことを楽しみ、とても充実した時間になりましたね。
代表選手は、施設長よりトロフィーを受け取りました。
皆さん、お疲れ様でした～！



「ブナの里 10 周年記念イベント」開催のお知らせ

日頃よりお世話になっているご家族様、地域の皆様への感謝の気持ちを込めて、下記の日程で開催いたします。ぜひご参加ください。お待ちしております。

開催日：平成30年6月30日(土)

会場：山なんてん体育館、駐車場

内容：記念講演「認知症について」

(講師 新潟県立看護大学老年看護学 原准教授及び学生)

屋台村・ちびっ子広場・景品抽選会

10時～12時

12時～15時

救命研修を行いました

今回は、夜勤帯に急変があったことを想定した訓練を行いました。職員、窓口、ご利用者様の役を決め、それぞれ役になりきって行う実践研修です。
今後もこのような実践研修を行い、いざという時にすぐに行動に移せるようスキルアップに努めます。



職員紹介

ごとう なつえ

後藤 夏江 (看護師)

趣味：何もないんですが、家でゴロゴロしているのが好きです。

一言：5月に入職しました。

ご利用者様の安全を第一に、日々の業務に取り組んでいきたいと思っております。よろしくおねがいします！

差し入れについてのお願いです

これから始まる梅雨の季節。心配されるのが食中毒です。施設では手洗い研修などを行い、食中毒の予防に努めております。

入居者様への差し入れについても適切な管理を行うため、お持ちいただきましたらスタッフへ一声かけていただくようお願い致します。

6月の予定

原通777-ロード
植栽活動

風の子運動会

77の里 10周年
記念イベント

5月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

気がかりなことが
ございましたらお気軽に
お問い合わせください
苦情・相談窓口
相川・宮下
☎0255-81-3232 (代)

《編集後記》

先日の運動会は、皆の想いが届いたのか絶好の運動会日和でした。心地よい風と暖かな日差しで、よい気分転換になったことと思います。
ご利用者様の笑顔がたくさん見ることができました。運動会後のお茶はきっと美味しかったですよね。

広報担当：霜鳥・長峯



デイサービスだより

今回は、4月より端午の節句に向けて作成した壁画を紹介します。



ご利用者様から色塗りをしていただき、色とりどりの個性豊かな鯉のぼりが完成し、壁一面を元気に泳ぎ回りました。



今月は、紫陽花の壁画作りを行っています。梅雨入りももうすぐでしょうか。



6月の予定

未定

5月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

ショートステイだより

月に一度の書道教室の様子です。妙高書院の八木先生から書道を教えていただいています。

墨を自分ですり、いろいろな言葉を書いていきます。皆さん「なつかしい」と言われ楽しみにされています。



こちらは、母の日にご家族から届いた花をご夫婦二人で喜ばれている様子です。すてきな花に癒されました。ご家族の気持ちが届いたようです。

6月の予定

調理シク
笹寿司づくりを行います

5月の苦情・相談

相談：0件
苦情：0件

