

# あがまち はつらつ シニアガイドブック

令和6年度版



阿賀町社会福祉協議会  
阿賀町生活支援コーディネーター委託事業

## はじめに






この「はつらつシニアガイドブック」は、阿賀町から阿賀町社会福祉協議会が受託した「生活支援コーディネーター業務」の一環として、高齢者の方に役立つ買い物や家事支援・見守り、移動支援の情報と、体力づくり、仲間づくりの情報をまとめたものです。

高齢者やそのご家族、高齢者を支える専門職の方などを含めて広く町民の皆様にご活用いただければと思います。

## 阿賀町社会福祉協議会における生活支援コーディネーターの活動

地域に出向き、地域の中でどんな活動や支え合いがあるのか、どんなことに困っているのかを把握し、困りごとと生活支援等のマッチング、居場所づくりや新たな生活支援づくりのお手伝い、支え合い活動をする人を増やす取り組みを行っています。

## もくじ

 <b>食</b>	お弁当や食材を配達する商店、事業所リスト	1
 <b>家事</b>	家事支援・見守り	12
 <b>移動</b>	移動を支援する事業一覧	13
 <b>運動</b>	体力づくり・介護予防のための教室等の一覧	16
 <b>交流</b>	いきいきサロンリスト	18



## お弁当・食材を配達する商店・事業所リスト

### 掲載店舗一覧

令和6年(2024年)9月作成

地区		店名	住所	電話番号	番号
全エリア		SkyHub® 阿賀 (スカイハブ)	両郷甲 2150	090-8507-9285	①
全エリア		生活協同組合コープデリ 新潟下越センター	新潟市江南区茗荷谷1432	025-278-8891	②
全エリア		新潟かがやき農協阿賀支店	平堀 1075	92-3071	③
全エリア		配食サービス	阿賀町社会福祉協議会 (委託)	92-3088	④
津川	角島	魚泉	角島 145-3	92-2101	⑤
	平堀	お茶の間久太郎	平堀 1953	92-5577	⑥
	仲町	五泉屋	津川 3515	92-2005	⑦
	横町	(株) 沢野広吉商店	津川 3616	92-2050	⑧
	上田町	山丈小池商店	津川 3687	92-2333	⑨
	上田町	チュノテラス	津川 3656	92-7707	⑩
	上田町	よしだや	津川 3742	92-2342	⑪
	原町	地酒の店 枳屋商店	津川 478-1	92-2110	⑫
	原町	宮川糀や	津川 3760	92-2453	⑬
	原町	山崎糀屋	津川 452	92-2030	⑭
	原町	広谷屋	津川 370	92-2168	⑮
	上ノ山	ラーメン日和	上ノ山 12-2	92-4039	⑯
	平堀	Refeli 〜れふえり〜	平堀 876-1	92-7711	⑰
	平堀	津川直売所	平堀 880-1	92-2310	⑱
鹿瀬	鹿瀬	丹藤商店	鹿瀬 8931-10	92-2404	⑲
	日出谷	竹村商店	日出谷乙 2296	97-2422	⑳
	日出谷	松島屋商店	日出谷甲 2291-2	97-2325	㉑
	豊実	いとう屋	豊実乙 1045-1	96-2011	㉒
	角神	お食事処 花みず木	鹿瀬 11540-1	92-4186	㉓
上川	高清水	(有) 越路屋	両郷乙 1416	95-2441	㉔
	八田蟹	ブナの宿小会瀬	広谷乙 2091-1	95-3535	㉕
	枳堀	池田屋商店	広谷甲 684-7	95-2801	㉖
	栗瀬	まる左遠藤商店	三宝分甲 411	95-2751	㉗
	大尾	七福温泉 七福荘	七名乙 930	95-3550	㉘
三川	岩谷	長四郎	岩谷 2766	99-5060	㉙
	白崎	魚泉 (三川)	白崎 459	99-2612	㉚



## 全エリア

①SkyHub®阿賀(スカイハブ)				配達エリア	
基本情報				津川・鹿瀬・上川・三川全域	
住所	阿賀町両郷甲2150	営業時間	9:00~18:00	申込方法・利用料金	
連絡先	090-8507-9285	休業日	土日祝	電話で品物を注文してください 配達手数料あり 買い物1回800円 ※三川地区1,000円 弁当等1回200円(エリアによって金額が異なります)	
配達情報				注文受付時間	
配達内容				・買い物代行：当日配送締切12:00 配送時間13:00~18:00 ・弁当等配達：お店によって注文締切時間、定休日が違いますので、 カタログで確認するかスカイハブにおたずねください。	
配達対応(R6.3月現在)				お店から一言	
<input checked="" type="checkbox"/> 買い物代行 [カラオ] <input checked="" type="checkbox"/> お弁当 [久太郎] [広谷屋] [チュンノテラス] [かつ丸] [赤湯花みず木] 弁当以外 [彩海]寿司・オードブル [きりん堂]デザート・お菓子 [山崎糍屋]糍・みそ [レフェリ]ジェラート [たけむら生花店]仏花				1つからお届けしますので、 お気軽にお問い合わせください 右記のLINE QRコードから 商品検索や注文も可能です	



## 全エリア

②生活協同組合コープデリ 新潟下越センター				配達エリア	
基本情報				津川・鹿瀬・上川・三川全域	
住所	新潟市江南区茗荷谷 1432	営業時間	8:45~17:30	申込方法	
連絡先	025-278-8891	休業日	土日	・配達曜日、時間は申し込み手続き時にご案内します ・商品代金のお支払いは口座引き落としです。 申込時に口座登録が必要です ・注文方法：注文用紙・電話・インターネット ・配達手数料1回ごとに200円+消費税 (全員65歳以上の世帯は80円+消費税)	
配達情報				注文受付時間	
配達内容				用紙注文は配達曜日当日まで 電話注文は配達曜日の翌日21:30まで	
メニュー				お店から一言	
毎週お届けする商品カタログから生鮮食品・レンジ対応の惣菜や弁当・菓子・酒・衣類・日用品が選べます。登録制で、週1回決まった曜日・時間帯に玄関先まで届きます。不在の場合は専用ボックスに置いて届きます。(冷蔵、冷凍品ドライアイスや保冷剤で鮮度を保ちます)				1品からお届けしますので、お気軽にお問い合わせください	

## 全エリア

③新潟かがやき農協阿賀支店 (阿賀アグリセンター)				配達エリア	
基本情報				津川・鹿瀬・上川・三川全域	
住所	阿賀町平堀1075	営業時間	平日8:30~17:00	配達条件等	
連絡先	92-3071	休業日	土日祝	特になし	
配達情報				配達時間	
配達内容				注文受付時間	
<input checked="" type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 惣菜 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他				昼食	
メニュー				夕食	
お米(東蒲幻米) 飲料水 生活日用品				お店から一言	
				配達発注後1~2日かかる時があります。在庫がない場合は、入荷後の配達となります。	

## 全エリア

④ 配食サービス					
基本情報					
事業委託	阿賀町社会福祉協議会				
連絡先	92-3088				
配達情報					
配達内容					
<input type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input checked="" type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事	<input type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他
利用対象者					
①65歳以上の単身世帯②65歳以上のみの世帯③その他町長が特に必要と認めた方で ・要介護認定または要支援認定を受けた方 ・自分で食材の調達と調理ができない方または困難な方					
配達エリア					
津川・鹿瀬・上川・三川全域					
配達曜日					
火・金					
申請					
利用申請書を町に提出し実施の可否決定					
配達時間				注文受付時間	
昼食	ー				
夕食	15時～16時				
備考					
1食250円 お弁当は地域のボランティアが配達します。					
情報発信					
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他	

## 津川地区

⑤ 魚泉					
基本情報					
住所	阿賀町角島145-3	営業時間			
連絡先	92-2101	休業日			
配達情報					
配達内容					
<input type="checkbox"/> 食品	<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事	<input type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他
メニュー					
刺身、揚げ物、卵焼き、煮魚など (日によって惣菜メニュー変更あり)					
配達エリア					
津川・鹿瀬・上川 (配達できない場合もあるため要相談)					
配達条件等					
特になし					
配達時間				注文受付時間	
昼食					
夕食					
お店から一言					
地域、内容(個数等)によって配達については対応できない場合もあるので、電話にてご相談ください。					
情報発信					
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他	

## 津川地区

⑥ お茶の間久太郎					
基本情報					
住所	阿賀町平堀1953	営業時間	11:30～15:00 (食堂営業13:30まで) (カフェ営業15:00まで)		
連絡先	92-5577	休業日	木曜日		
配達情報					
配達内容					
<input type="checkbox"/> 食品	<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜	<input checked="" type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事	<input type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他
メニュー					
・おまかせ弁当(500円～) ・カレー弁当(500円) 毎日おかずが変わります。魚や野菜中心のお弁当です。					
配達エリア					
津川…天満区まで 鹿瀬…大鹿瀬区まで 上川…九島区まで (要相談)					
配達条件等					
お弁当1個から配達します。					
配達時間				注文受付時間	
昼食	対応可			当日10時まで	
夕食	15時以降の配達になります				
お店から一言					
自家製野菜の手作りおかずのお弁当です。まずはお電話にてご相談ください。					
情報発信					
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他	
○			○		

## 津川地区

⑦ 五泉屋				配達エリア						
基本情報				三川地区除く(要相談)						
				配達条件等						
住所	阿賀町津川3515	営業時間		津川地区(地域は要相談)						
連絡先	92-2005	休業日		配達時間		注文受付時間				
配達情報				昼食	要相談					
				夕食	要相談					
配達内容				お店から一言						
<input type="checkbox"/> 食品	<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜	<input checked="" type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事	<input type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他	配達についてはご相談ください。				
メニュー										
おまかせ弁当600円～ ※個別の対応が難しいので、弁当の内容はお店のおまかせでお願いします。						情報発信				
						ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他

## 津川地区

⑧ (株) 沢野広吉商店				配達エリア						
基本情報				津川・鹿瀬地区全域						
				配達条件等						
住所	阿賀町津川3616	営業時間	9:00~17:30	配達時間		注文受付時間				
連絡先	92-2050 (FAX92-5688)	休業日	日曜・新聞休刊日	昼食		8:00~17:00				
配達情報				夕食						
				配達内容				お店から一言		
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事	<input checked="" type="checkbox"/> 日用品	<input checked="" type="checkbox"/> その他	配達についてはご相談ください。				
メニュー										
食品：缶詰 日用品：トイレットペーパー、歯ブラシ、洗剤など その他：新聞、お酒						情報発信				
						ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他

## 津川地区

⑨ 山丈小池商店				配達エリア						
基本情報				津川地区全域						
				配達条件等						
住所	阿賀町津川3687	営業時間	8:00~18:00	配達時間		注文受付時間				
連絡先	92-2333	休業日	6日・16日・26日	昼食		8:00~16:00				
配達情報				夕食						
				配達内容				お店から一言		
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事	<input type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他					
メニュー										
米						情報発信				
						ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他

## 津川地区

⑩ チュンノテラス						配達エリア					
基本情報						津川・鹿瀬・上川・三川全域(要相談)					
配達条件等						配達条件等					
住所						阿賀町津川3656		営業時間		10：00～17：00	
連絡先						92-7707		休業日		日曜定休 (他不定休あり)	
配達情報											
配達内容						配達時間					
<input type="checkbox"/> 食品		<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜		<input checked="" type="checkbox"/> 弁当		<input type="checkbox"/> 食事		<input checked="" type="checkbox"/> 日用品		<input type="checkbox"/> その他	
メニュー						注文受付時間					
<ul style="list-style-type: none"><li>・日替わり弁当(600円～)→野菜中心のメニューです</li><li>・惣菜(日替わりで1パック200円～)</li><li>・無添加調味料</li><li>・日用品(洗剤、トイレットペーパー、ティッシュ等)</li></ul>						昼食		要相談		前日までに注文	
						夕食		要相談		注文のお電話は午後には	
						お店から一言					
お客様の要望に合わせて対応していますので、お気軽に問い合わせてください。 無添加の調味料や食材、日用品等の雑貨販売もしています。						情報発信					
						ホームページ		X(Twitter)		Facebook	

## 津川地区

⑪ よしだや						配達エリア					
基本情報						津川・鹿瀬・上川・三川全域(要相談)					
住所						配達条件等					
阿賀町津川3742		営業時間		9：00～18：00		3,000円以上から配達します					
連絡先		92-2342		休業日		火曜日		配達時間		注文受付時間	
配達情報						昼食		9：00～16：00			
配達内容						夕食					
メニュー						お店から一言					
・みそ ・みそ漬け						情報発信					
						ホームページ		X(Twitter)		Facebook	
										Instagram	
										その他	

## 津川地区

⑫ 地酒の店 枿屋商店						配達エリア									
基本情報						津川・上川・三川全域(要相談) 鹿瀬…向鹿瀬まで									
住所		阿賀町津川478-1		営業時間		9：00～18：00									
連絡先		92-2110		休業日		毎週水曜・元旦									
配達情報						配達条件等									
配達内容						一升瓶2本から配達します									
□食品		□惣菜		□弁当		□食事		□日用品		☑その他 酒・お菓子					
メニュー						配達時間		注文受付時間		営業時間内					
酒、お菓子						昼食				営業時間内					
						夕食									
												お店から一言			
						お気軽にご相談ください									
						情報発信									
						ホームページ		X(Twitter)		Facebook		Instagram		その他	
						○				○					

## 津川地区

⑬ 宮川 糒 や			
基本情報			
住所	阿賀町津川3760	営業時間	8:00~18:00
連絡先	92-2453	休業日	年末年始
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他
メニュー			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそ</li> <li>・みそ漬け</li> <li>・糒</li> <li>・あま酒</li> <li>・にしん漬</li> </ul>			
配達エリア			
津川・鹿瀬・上川・三川全域(要相談)			
配達条件等			
3,000円以上から配達します。 時間・配達地域は要相談となります。			
配達時間		注文受付時間	
昼食		9:00~16:00	
夕食			
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
○			

## 津川地区

⑭ 山崎 糒 屋			
基本情報			
住所	阿賀町津川452	営業時間	9:00~17:00
連絡先	92-2030	休業日	年始
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他
メニュー			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそ</li> <li>・米糒</li> <li>・塩糒</li> </ul>			
配達エリア			
津川・鹿瀬・上川・三川全域(要相談)			
配達条件等			
町内なら味噌1個から配達できます 配達日・時間は応相談となります(商品によって数日かかる場合もあり)			
配達時間		注文受付時間	
昼食		9:00~16:00	
夕食			
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
○		○	○

## 津川地区

⑮ 広谷 屋			
基本情報			
住所	阿賀町津川370	営業時間	弁当9時~12時
連絡先	92-2168	休業日	日・月
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input checked="" type="checkbox"/> 弁当	<input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他
メニュー			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おまかせ弁当(600円~)</li> </ul>			
配達エリア			
津川地区(津川地区以外要相談)			
配達条件等			
津川地区は2個以上から配達可能、津川以外の地区は5個以上からの配達可能ですが、店の予約状況で対応できない場合もありますのでご相談ください。			
配達時間		注文受付時間	
昼食	9時~12時	当日朝9時までの予約可能	
夕食	対応不可		
お店から一言			
店の予約状況で対応できない場合もありますが、なるべく対応したいと思いますので、まずは電話でご相談ください。			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
○			○



## 津川地区

①⑥ ラーメン日和			
基本情報			
住所	阿賀町上ノ山12-2	営業時間	11:00~14:00
連絡先	92-4039	休業日	月曜日
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 惣菜 <input type="checkbox"/> 弁当 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他			
メニュー			
・ラーメン ・丼もの			
配達エリア			
津川地区…常浪橋・麒麟橋・城山橋内			
配達条件等			
2個以上から			
配達時間		注文受付時間	
昼食	11:00~14:00	当日注文で可能。 時間は要相談。	
夕食	対応不可		
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
			その他

## 津川地区

①⑦ Refeli〜れふえり〜			
基本情報			
住所	阿賀町平堀876-1	営業時間	(4月~10月)11:00~17:00 (11月~3月)11:00~16:00
連絡先	92-7711	休業日	水曜日
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 惣菜 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ジェラート			
メニュー			
ジェラート300~350円 季節に応じてメニューが変わります 阿賀町の農産物を使ったジェラートもあります (焼き芋・自然薯・ニンニク・カフェオレなど)			
配達エリア			
津川・鹿瀬・上川・三川全域			
配達条件等			
要相談			
配達時間		注文受付時間	
昼食		当日注文可能。時間は要相談。	
夕食			
お店から一言			
手作りのおいしいジェラートです。 サロンなどのおやつにもぜひご利用ください。			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
			その他

## 津川地区

①⑧ 津川直売所			
基本情報			
住所	阿賀町平堀880-1	営業時間	平日9:00~14:30 土日・祝日9:00~15:30
連絡先	92-2310	休業日	冬期間
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品 <input checked="" type="checkbox"/> 惣菜 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他 野菜			
メニュー			
おこわ280円 おにぎり(水・土)300円 惣菜メニューは日替わり(1パック200円~揚げ物300円~)			
配達エリア			
津川地区…天満区まで 鹿瀬・上川地区…要相談			
配達条件等			
(西・赤岩)毎週水 (大鹿瀬) 毎週土・日			
配達時間		注文受付時間	
昼食		営業時間にご注文ください。	
夕食		注文当日の配達はできません。	
お店から一言			
昔ながらの季節の野菜の手作り料理です。豆腐や野菜の配達も行います。団体様の定期利用もぜひ！			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
		○ 代表 宮川弘懿	その他

## 鹿瀬地区

①9 丹藤商店			
基本情報			
住所	阿賀町鹿瀬8931-10	営業時間	8:30~18:00
連絡先	92-2404	休業日	
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事
<input checked="" type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他		
メニュー			
食品…肉、魚(干物)、野菜、くだもの、お菓子、飲み物、調味料、パン、冷凍食品など 日用品…ゴミ袋、ティッシュ、トイレットペーパーなど			
配達エリア			
鹿瀬地区…鹿瀬・向鹿瀬・深戸			
配達条件等			
特になし			
配達時間		注文受付時間	
昼食			
夕食			
お店から一言			
仕入れが土曜日なので、希望する品物が分かれば対応したいと思います。まずは電話でご連絡ください。			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
			その他

## 鹿瀬地区

②0 竹村商店			
基本情報			
住所	阿賀町日出谷乙2296	営業時間	8:30~18:00
連絡先	97-2422	休業日	不定休
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事
<input checked="" type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他		
メニュー			
食品…魚、肉、ねり製品、ハム、乳製品、卵、缶詰、乾物など 野菜、くだもの、穀類、豆腐、納豆、飲料、調味料 インスタントラーメン、冷凍食品、菓子パン、菓子 ティッシュ、ゴミ袋、トイレットペーパー、ラップなど 米			
配達エリア			
鹿瀬日出谷区			
配達条件等			
特になし			
配達時間		注文受付時間	
昼食			
夕食			
お店から一言			
日出谷地区なら依頼があればいつでも届けます。			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
			その他

## 鹿瀬地区

②1 松島屋商店			
基本情報			
住所	阿賀町日出谷甲2291-2	営業時間	8:00~18:00
連絡先	97-2325	休業日	不定休
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事
<input checked="" type="checkbox"/> 日用品	<input type="checkbox"/> その他		
メニュー			
缶詰、乾物、調味料、飲料水、菓子、冷凍食品、酒日用品			
配達エリア			
鹿瀬日出谷区			
配達条件等			
特になし			
配達時間		注文受付時間	
昼食			
夕食			
お店から一言			
日出谷地区なら注文があれば届けます。			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
			その他

## 鹿瀬地区

②② いとう屋						配達エリア					
基本情報						津川・鹿瀬全域 上川 要相談					
住所		阿賀町豊実乙1045-1		営業時間	8：00～18：00						
連絡先		96-2011		休業日	不定休						
配達情報											
配達内容						配達条件等					
<input checked="" type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 惣菜 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他						弁当は5,400円以上から配達します					
メニュー						配達時間					
						昼食		要相談		注文受付時間	
						夕食		要相談			
弁当 540円 1,100円						お店から一言					
						豊実地区は、食品、日用品の配達も行います。(2,200 円以上)仕入れが(月)(木)のため、注文は事前に連絡お願いします					
						情報発信					
						ホームページ		X(Twitter)		Facebook	
										Instagram	
										その他	

## 鹿瀬地区

②③ お食事処 花みず木						配達エリア			
基本情報						津川・鹿瀬・上川全域(三川地区 要相談)			
住所		阿賀町鹿瀬11540-1		営業時間		11:30~15:00 (ラストオーダー14:30)			
連絡先		92-4186		休業日		毎週火曜日			
配達情報						配達条件等			
配達内容						・お弁当5個以上 →花みず木で注文受付(弁当500円・1000円)			
						・お弁当5個以下→スカイハブ(090-8507-9285)に申込みお願いします(弁当600円・1100円)			
メニュー						配達時間		注文受付時間	
						昼食		○	
<input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 惣菜 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他						夕食		対応不可	
						前日まで			
・弁当(500円・1,100円) ・オードブル (3,000円・5,000円) ・冷凍でお届け可…赤湯ラーメン・大福→個数は要相談						お店から一言			
情報発信									
ホームページ		X(Twitter)		Facebook		Instagram		その他	
○						○			

## 上川地区

②④（有）越路屋						配達エリア				
基本情報						上川地区全域				
						配達条件等				
住所		阿賀町両郷乙1416		営業時間	8時～17時					
連絡先		95-2441		休業日	無休					
配達情報						配達時間				注文受付時間
						昼食		8時～17時 (時間外の電話も受付ます)		
						夕食				
配達内容						お店から一言				
<input checked="" type="checkbox"/> 食品 <input checked="" type="checkbox"/> 惣菜 <input type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他						不在で対応できない場合もありますので、まずは電話でご連絡ください。				
メニュー										
牛乳、卵、惣菜、パン、お菓子、飲み物など食品をそろえています。 仕入れにより肉や魚も可能です。						情報発信				
						ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram	その他

## 上川地区

②5 ブナの宿小会瀬			
基本情報			
住所	阿賀町広谷乙2091-1	営業時間	
連絡先	95-3535	休業日	不定休
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 惣菜	<input checked="" type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他
メニュー			
お弁当は高齢者は500円～対応します (※高齢者以外は860円～)			
配達エリア			
上川地区全域			
配達条件等			
500円弁当は3個以上で配達します 上川地区以外の配達是要相談			
配達時間		注文受付時間	
昼食	対応可	注文は前日まで	
夕食	対応可		
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
○	○		○

## 上川地区

②6 池田屋商店			
基本情報			
住所	阿賀町広谷甲684-7	営業時間	6:30~21:00
連絡先	95-2801	休業日	無休
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他 酒
メニュー			
食品、食材、菓子、飲み物等取り揃えています。 惣菜(火・金仕入れ) 肉・魚(冷凍) 野菜・果物			
配達エリア			
上川地区全域 津川地区(要相談)			
配達条件等			
特になし			
配達時間		注文受付時間	
昼食		6:30~21:00	
夕食			
お店から一言			
上川地区なら卵1個から配達します！ 電話でご相談ください。			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
○			

## 上川地区

②7 まる左遠藤商店			
基本情報			
住所	阿賀町三宝分甲411	営業時間	7:00~20:00 (13:00~16:00休)
連絡先	95-2751	休業日	不定休
配達情報			
配達内容			
<input checked="" type="checkbox"/> 食品	<input checked="" type="checkbox"/> 惣菜	<input type="checkbox"/> 弁当	<input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他 酒
メニュー			
食品・惣菜・日用品全般(仕入れ状況で変更あり) 野菜、肉、魚等もあります			
配達エリア			
上川地区(東川~太田)			
配達条件等			
特になし			
配達時間		注文受付時間	
昼食		7:00~20:00	
夕食			
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram

## 上川地区

②⑧ 七福温泉七福荘			
基本情報			
住所	阿賀町七名乙930	営業時間	10:00~18:00
連絡先	95-3550	休業日	月曜 (月曜祝日の場合営業)
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品 <input type="checkbox"/> 惣菜 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他 野菜菓子飲み物など			
メニュー			
お弁当(500円)			
配達エリア			
上川地区(東川エリア)(七名・東川)			
配達条件等			
特になし			
配達時間		注文受付時間	
昼食	なし	前日まで(登録制)	
夕食	第1・3木曜日 17:00までお届け		
お店から一言			
お気軽にお電話ください。 七福荘の温泉と食堂にもぜひお越しください！			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram
○		○	○

## 三川地区

②⑨ 長四郎			
基本情報			
住所	阿賀町岩谷2766	営業時間	昼:11:15~14:00 夜:17:30~22:00
連絡先	99-5060	休業日	火曜日
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品 <input checked="" type="checkbox"/> 惣菜 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input type="checkbox"/> その他			
メニュー			
お弁当(650円~1,100円) 生寿司(1人前1,200円) 助六寿司(1人前800円) オードブル(4,5人前5,000円~) 単品(唐揚げ、肉野菜炒め、ポテト、ヒレカツなど)650円~			
配達エリア			
三川地区全域(要相談)			
配達条件等			
5個以上			
配達時間		注文受付時間	
昼食	なし	前日まで	
夕食	17:30までお届け		
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram

## 三川地区

③⑩ 魚泉(三川)			
基本情報			
住所	阿賀町白崎459	営業時間	8:00~18:00
連絡先	99-2612	休業日	なし
配達情報			
配達内容			
<input type="checkbox"/> 食品 <input checked="" type="checkbox"/> 惣菜 <input checked="" type="checkbox"/> 弁当 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 日用品 <input checked="" type="checkbox"/> その他 刺身 オードブル			
メニュー			
刺身 ¥1,000~ オードブル ¥3,000~ 弁当は個数によって配達します			
配達エリア			
三川地区全域(配達できない場合もあり)			
配達条件等			
配達時間		注文受付時間	
昼食		営業時間内	
夕食			
お店から一言			
情報発信			
ホームページ	X(Twitter)	Facebook	Instagram





## 家事支援・見守り

	対象者	内容		料金		連絡先
阿賀町 シルバー人材 センター	阿賀町民	家事支援 (洗濯・清掃等)		1 時間 985 円～	別途事務費 12%負担あり	公益社団法人 阿賀町シルバー 人材センター 92-2103 作業員の調整が困 難なご依頼内容に ついてはお断りを させていただくこ ともあります。
		襖・障子張り		材料費込み 1 枚 1,400 円～		
		庭木の剪定 刈払機による除草 庭木の冬囲い		1 時間 1,270 円～		
		草むしり		1 時間 1,070 円～		
有償ボランティア  阿賀町 暮らしネット	阿賀町民	ゴミ出し、その他各種の生活支援 (ボランティアができる範囲の生活支援)		20 分 200 円		連絡先1：塩野俊範 090-8850-0648 住所：阿賀町鹿瀬 8870  連絡先2：遠藤守 090-7014-3345 住所：阿賀町野村 832  連絡先3：薄井宏 090-5325-0841 三川しんあい園・医師
		スマホ・テレビ電話の操作講習		20 分 200 円		
		見守り訪問		無料	ただしガソリン 代の実費負担 (1キロメートル あたり 20 円)	
		移動支援 ※ 13 ページにも 一部記載あります	送迎	ガソリン代実費 (1キロメートル 20 円) ボランティアに利用者判断で 謝礼を渡すのを加えることは 問題ありません。		
			「付き添い」が 必要な方 ※商店、銀行、病 院などの付き添い	20 分あたり 200 円の追加料金		
			「待ち時間」が ある場合 ※ボランティア が待機する時間	1 時間あたり 300 円の追加料金		
有償ボランティア  みんなで ささエール 事業	高齢者のみの世帯 要介護者のいる世帯 (介護認定不問) 障がい者のいる世帯 子育て中の世帯 (母子・父子不問)	家事支援 (ゴミ出し 片付け など)		30 分 350 円 60 分 600 円		阿賀町社会福祉協 議会 本所 92-3088 三川支所 99-5566
		軽作業(家具等移動 電球交換 灯油給油 など)				
		見守り訪問(定期・不定期) 留守番 話し相手				
		買い物代行 役場の手続き代行など				
		通院の付き添いなど ○公共交通機関やタクシー等を利用しボランティアの車両は利用で きません				
		除雪(玄関前の雪払い、道つけ)		30 分 700 円 60 分 1,200 円 (除雪機を使用する場合は別 途燃料代の負担あり)		



## 高齢者の移動を支援する事業等一覧

### ①町内路線バス回数券の購入費の半額助成

【対象者】 町内に居住する65歳以上の方で、町内を運行する新潟交通観光バス(株)の路線バスに乗車する方

【補助額】 回数券購入費の2分の1(上限年間10,000円)

※高速バスや町外の路線バスは対象外です。

【申請・利用方法】 ①役場・各支所に備え付けの「申請書」を下記窓口または各支所に提出

※過去に申請した方は、下記窓口で電話で申込み

②役場から「補助対象者証」を受け取る

③新潟交通観光バス(株)津川営業所で、「補助対象者証」を提示して、回数券を半額で購入。

【窓口】 まちづくり観光課 まちづくり係 ☎ 92-4766

### ②福祉バス・コミュニティバス・まちなか巡回バス・東川予約制バスなど

【内容】 町内の医療機関受診や買い物などに、無料

(東川予約制バス、三川駅～赤谷コミュニティワゴン是有料)で利用できます。

※運行日・時間は、各世帯に配布されている運行表をご覧ください。

(町ホームページ:「阿賀町 バス時刻表」で検索)

【問合せ先】 まちづくり観光課 まちづくり係 ☎ 92-4766

### ③高速バス「阿賀町バス」

【内容】 新潟市内の医療機関受診や買い物などに利用できます。

※1日一往復(土・日・祝日除く)。

運行時間・料金は各世帯に配布されている時刻表をご覧ください。

(②と同様に、町ホームページ掲載)

【問合せ先】 まちづくり観光課 まちづくり係 ☎ 92-4766

### ④その他(有償ボランティアによる送迎等)

【内容】 ボランティアさんの自家用車による送迎や買い物同行など。

走行距離による実費負担や、利用時間による料金設定があります。

【問合せ先】 社会福祉協議会 ☎ 92-3088

町内で送迎支援を行っている有償ボランティア団体

・阿賀町暮らしネット ☎ 090-5325-0841(代表 薄井宏)

#### ～ 公共交通機関やタクシー等で移動する際に、付き添いの支援が欲しい方 ～

①有償ボランティア「みんなでささエール事業」(社会福祉協議会 会費事業)

【問合せ先】 社会福祉協議会 ☎ 92-3088

②訪問介護 ※要介護・要支援認定を受けている方が対象。医療機関受診の付き添い。

【問合せ先】 担当ケアマネージャー

## 障害者手帳の交付を受けている方

### ①障害者手帳を交付されている方が利用できる公共交通機関の割引

【内容】 障害者手帳の種類（身体・療育・精神）や等級によって、バス、タクシー、鉄道等の割引が受けられます。運賃を支払う際に障害者手帳を提示して利用します。

※詳細は、新潟県発行「ふれあい～障害者福祉の手引き～」をご覧ください。

（新潟県ホームページ：「新潟県 ふれあい」で検索）

【問合せ先】 福祉介護課 福祉係 ☎ 92-5763

### ②身体障害者等タクシー利用料助成事業（共同募金配分金事業）

【内容】 身体障害者手帳2級以上、療育手帳（A）の交付を受けている方に、福祉タクシー利用券を給付しています。

【問合せ先】 社会福祉協議会 ☎ 92-3088

### ③精神科や人工透析に通院する場合の交通費助成

【内容】 受診した時の交通費の半額を助成しています。

※タクシー代や高速料金は助成対象外です。

【問合せ先】 精神障害——こども・健康推進課 健康推進係 ☎ 92-5762

人工透析——福祉介護課 福祉係 ☎ 92-5763

## 要介護・要支援認定を受けている方等

### ①高齢者等移送サービス事業

【内容】 寝たきりや歩行困難で常時車椅子を利用し、既存の交通機関や自家用車での通院に不便をきたしている方を、自宅から医療機関まで無料送迎します。

※付き添い者が必要です。

※事前予約制（希望日に予約が埋まっている場合は利用できません）

【問合せ先】 福祉介護課 福祉係 ☎ 92-5763 または 担当ケアマネージャー

### ②小規模多機能型居宅介護（介護サービス）

【内容】 要支援や要介護の認定を受けている方が、小規模多機能型居宅介護事業所と契約を結んで介護サービス（通所・訪問・泊まり）の提供を受ける場合、医療機関受診や買い物への送迎・付き添い支援を受けることもできます。

※町内は無料送迎。町外の送迎は事業所によりサービス内容が異なります。

※事業所によりサービス提供可能地域や定員数などが異なります。

※小規模多機能型居宅介護事業所と契約をした場合、他事業所のデイケアやデイサービス・訪問介護・ショートステイは利用できません。

【問合せ先】 地域包括支援センター ☎ 92-3986

町内の小規模多機能型居宅介護事業所

・あっとほーむ すみれ ☎ 92-5111

・あっとほーむ たまち ☎ 92-7166

・どんぐり

☎ 95-7115

・ハーティプラザみかわ ☎ 99-3001

## 高齢者の総合相談窓口（介護・認知症・生活などの困りごと）

地域包括支援センター ☎ 92-3986

## 阿賀町社会福祉協議会 身体障害者等タクシー利用助成事業

1. 対象者：町内在住の身体障害者１・２級  
または知的障害者（療育Ａ）で申請した方

2. 内 容：650 円の利用券 12 枚  
10 月 1 日以降の申請者には 6 枚を支給

3. 利用可能事業所情報（R6 年 5 月 1 日現在）

市町村	事業所名	電話番号	車いす 対応	リクライニング 車いす対応	介助 体制	民間 救急
阿賀町	阿賀タクシー	92-2450	×	×	×	
	津川タクシー	92-2440	○	×	×	×
	津川タクシー 白川営業所	92-2155	×	×	×	×
	東蒲福祉タクシー	92-5000	○	○	×	×
五泉市	あんしんタクシー	0250-42-6161	×	×	×	×
	みどりハイヤー	0250-43-2323	○	○	○	×
	ごせん介護タクシー	0250-43-5111	○	○	○	
阿賀野市	五頭タクシー	0250-62-4444	○	×	×	×
	あがのタクシー	0250-68-2303	×	×	×	×
新発田市	新発田観光タクシー	0254-22-3188	○	×	×	×
	下越タクシー	0254-22-4714	○	○	×	×
新潟市	しあわせ交通 (秋葉区)	0250-24-1800	×	×	×	×
	第一タクシー	025-284-0123	×	×	×	×
	あんしん福祉移動 サービス	025-250-5006	○	○	○	○
	新潟第一交通(株)	025-377-2506	○	×	×	×

※掲載内容と変更されている場合もあります。

空き車両等の確認を含めて、車いす等対応の内容につきましては事前の予約時にご相談ください。



## 65 歳以上の方が参加できる 体力づくり・介護予防のための教室等の一覧

参加費や時間、対象者などの詳細は、問合せ先にご確認ください。

### ● 一般高齢者向け

教室名	日程	内容	会場	問合せ先
介護予防運動教室	① 10/17 ~ 11/14 ② 11/13 ~ 12/18	介護予防体操	①三川B&G 海洋センター ②町公民館	地域包括 支援センター ☎ 92-3986
さゆり公園 プール送迎事業	5/30 ~ 10/17 火・木曜日 (各曜日隔週で運行、 計 18 回)	やまぶきの里等から、西会津町さゆり公園 プールまでの送迎 ※インストラクターはつきません ※追加募集 (各曜日 10 名まで) 6/21 申込〆切		
マシントレーニング 教室	前期 5/1 ~ 7/24 後期 9/4 ~ 11/27 水曜 夜間 日曜 午後 (希望日を予約)	健康な方向け ウエイトトレーニング	新潟県立艇庫 2 階	津川 B&G 海洋センター ☎ 92-2771
はつらつ健康クラブ	月~金曜 週 1 回参加	マシントレーニング ※送迎あり	やまぶきの里	社会福祉協議会 ☎ 92-3088

### 【体操などができるサークル、介護予防自主活動グループ】

教室名	日程	内容	会場	問合せ先
好朋友太極拳教室	火曜 午前 金曜 夜間	太極拳	ふるさと交流川屋敷	阿賀町公民館 ☎ 92-3333  ※広報 6 月号 【特別号】「阿賀 町文化協会加盟 団体活動紹介!」 をご覧ください
ニーハオ太極拳友好会	水曜 夜間 木曜 午後			
ヨガ同好会	金曜 午後	ヨガ		
和輪笑の会	金曜 午前	ピラティス、中国体操		
深戸元気クラブ	金曜 または土曜	マシントレーニング	さわやかホーム角神	地域包括 支援センター ☎ 92-3986
のんフレイルかのせ	木曜	ヨガ	鹿瀬区民センター	
あゆみ会	月 1 回程度	けんこつ体操など	白崎集会所	



## ● 筋力の衰えが気になる、腰痛・膝痛などがある高齢者向け

教室名	日程	内容	会場	問合せ先
はつらつ健康クラブ	月～金曜 週1回参加	マシントレーニング ※送迎あり	やまぶきの里	社会福祉協議会 ☎ 92-3088
らっくり体ケア教室	月～金曜 週1回参加	手足の痺れ、膝痛、 腰痛がある方が対象  マシントレーニング、体操など ※送迎あり	高齢者支援 ハウス三川	地域包括 支援センター ☎ 92-3986

## ● 認知症予防・交流機会をつくりたい高齢者向け（緩和型デイサービス）

名称	日程	内容	会場	問合せ先
ふれあい デイサービス阿賀	(津川) 月・木曜 (鹿瀬) 水曜 (上川) 火・金曜  週1回参加	レクリエーション、体操、 脳トレなど ※送迎あり	やまぶきの里  さわやかホーム角神  上川高齢者 ふれあい会館	社会福祉協議会 ☎ 92-3088
東蒲の里みかわ園 通所事業	水曜		東蒲の里みかわ園	デイサービス センター東蒲の里 みかわ園 ☎ 99-3730

## ● その他、文化系のものなど

人との交流には介護予防効果があります。運動以外の活動もどうぞ。

種別	内容	詳細・問合せ先
文化系サークル	華道、茶道、合唱、カラオケ、民謡、 歴史、自然、手工芸、絵手紙、美術、 俳句、将棋、書道、フラ等	阿賀町公民館 ☎ 92-3333  ※広報6月号【特別号】 「阿賀町文化協会加盟団体活動紹介」をご覧ください
阿賀いきいきカレッジ	創作活動（年4回）・バス巡検・そば打ち・ 正月紙切り教室	阿賀町公民館 ☎ 92-3333
ふれあいいいききサロン	地区集会所でのレクリエーション、茶話会、 講話など (R6.4 現在 31 地区で実施)	社会福祉協議会 ☎ 92-3088

# ふれあいいきいきサロン

住民同士が身近な場所で気軽に集まり、仲間づくりや生きがいをづくりを行う活動です

地区	サロン名	場所	開催日	備考
<b>津川地区</b>				
1	八ツ田区	八ツ田いきいきサロン		休止中
2	倉ノ平区 八木山区	サロンうさがくら	古民家うさがくら	毎月第3水曜日
3	野村区	野村さくら会	野村地域農業開発センター	毎月第2火曜日
4	天満区	てんまんで!!	天満会館	毎月第4木曜日
5	平堀区	あじさい会	津川高齢者ふれあい会館	毎月第2・第4金曜日
6	奥田区	ハッピー奥田	奥田会館	不定期
7	3区4区	地域の茶の間	3・4区地域の茶の間 (津川塾)	毎月1回
8	京ノ瀬区	のびのびサロン	京ノ瀬集落開発センター	毎月第3木曜日
9	大牧区	鐘馗サロン	大牧集落開発センター	毎月第2火曜日
<b>鹿瀬地区</b>				
10	荒沢区	コスモスサロン	荒沢多目的センター	毎月第4月曜日
11	当麻区	当麻高砂会サロン	当麻公民会	年4回
12	向鹿瀬区	みんなの家	向鹿瀬ゆずり葉センター	毎月1回土曜日
13	船渡区	船渡サロン	とよみ会館	毎月1回木曜日
<b>上川地区</b>				
14	栃堀区	サロン・せせらぎ	栃堀会館	毎月第2金曜日
15	高清水区	サロン雪割草	高清水集落活性化センター	毎月第2・第4水曜日
16	日野川地区	日野川ふれあいいきいきサロン	原除雪管理センター	年間4回
17	丸淵区	丸淵サロン		休止中
18	九島区	おらいの茶の間	九島会館	年間4回
19	東岐区	よつばサロン	東岐会館	毎月1回
<b>三川地区</b>				
20	下綱木	下綱木サロン	下綱木集会所	年間9回水曜日
21	古岐区	ミモザサロン	古岐活性化センター	毎月第1火曜日
22	新谷区	新谷ふれあいサロン	新谷生活改善センター	年間6回
23	五十沢区	五十沢サロン	五十沢会館	年間7回(水曜日)
24	吉津区	福寿草サロン	吉津生産森林組合事務所	毎月第3火曜日
25	岩谷区	将軍ペチャクチャサロン	岩谷集落開発センター	毎月20日
26	中ノ沢区	中ノ沢にぎやかサロン	旧三川小学校中ノ沢分校	年間10回水曜日
27	谷沢区	谷沢いきいきサロン		休止中
28	小花地区	小花地いきいきサロン	小花地集落開発センター	年間4回
29	石戸区	石戸手をつなぐサロン		休止中
30	熊渡区	正鬼長寿サロン	熊渡集落開発センター	年間9回第2水曜日
31	長谷区	長谷福祉会	長谷集落開発センター	年間6回第2水曜日
32	釣浜区	にこにこサロン	釣浜集会所	毎月第2金曜日
33	石間区	宝珠会楽しみサロン	石間集会所	年間8回

～ いつまでも阿賀町で いきいきと暮らし続けるために ～

みんなで考え みんなでつくろう  
「地域の支え合いのしくみ」

高齢者の方々が住み慣れた地域で自分らしく  
暮らし続けることができるためには、  
住まい・医療・介護・予防・生活支援が  
一体的に提供される暮らしをつくる必要があります。  
地域の見守りや居場所づくり、買い物支援など、  
「地域の支え合いのしくみ」を  
みんなで考え、みんなで作りましょう。



はつらつシニアガイドブックは掲載許可のいただいた情報のみ掲載しています。掲載内容の詳細は変更されている場合がありますので、直接お問い合わせのうえご利用ください。

お気づきの点がございましたら、阿賀町社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ先

社会福祉法人 阿賀町社会福祉協議会

住所 〒959-4402

東蒲原郡阿賀町津川 664 番地

電話 0254-92-3088

FAX 0254-92-5177

