



# なごみ

もうすぐ新年度が始まり、新たな生活で慌ただしい時期となりますが、皆様、変わりなくお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介するお店は湯島2丁目にある自家焙煎珈琲カフェ「みじんこ」です。

こちらは「女性1人でも楽しめるコーヒー専門店」をコンセプトに昔ながらの珈琲専門店の現在風にアレンジしております。それ以外にもオーダーが入ってから作るホットスイーツがおすすめです。湯島駅から徒歩6分。お買い物ついでに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

## R8年5月のお知らせ ※各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

### お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です  
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

#### ①《折り紙の会》

- ◇R8 5/2(土) 10:00~11:30 
- ◇費用:無料 ◇定員:18名(抽選)
- ◇事前申込制  切 4/16 
- ◇持ち物 折り紙・でんぷんのり・はさみ  
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)  
クリップ・ようじ(数本)

#### ②《童謡となつかしい歌の会》

- ◇R8 5/29(金) 10:00~11:30 
- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制  切 5/13

#### ③《手芸の会》～紙バンドクラフト～

- ◇R8 5/23(土) 10:00~12:30
- ◇費用:500円(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制  切 5/7
- ◇持ち物:おしぼりタオル  
作品を持ち帰る袋

#### ④《布ぞうりの会》

- ◇R8 5/16(土) 10:00~13:00 
- ◇費用:300~500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制  切 4/30
- ◇持ち物:ご自宅にある布

### お顔ヨガ&お体ほぐし

5/26 

- ◇毎月第4火曜日 13:30~14:45
- ◇対象:文京区在住・在勤 大人の方
- ◇費用:500円 ◇定員:14名(当日先着受付)
- ◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物  
あれば手鏡

新企画

### 大人の塗り絵 5/1

- ◇毎月1回金曜日 ◇定員:8名(当日先着受付)  
(開催日は変更になることもあります)
- ◇14:00~15:30 ◇費用:200円
- ◇対象:文京区在住の大人の方
- ◇持ち物:色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具等  
各自ご持参ください
- ◇塗り絵用紙は用意します。※講師はおりません

### ゼロから学べるスマホ教室

- ◇LINEの基本操作について学びます 
- ◇R8 5/15(金)14:00~15:30
- ◇費用:600円 ◇定員:16名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制  切 5/8 
- ※携帯電話の機種は問いません

### 写経、写仏の会 5/15

- ◇毎月第3金曜日 14:00~15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:200円 ◇定員:8名(当日先着受付)
- ◇持ち物:筆ペン等の筆記用具、下敷き、写経用紙、水分補給用飲み物
- ◇写経セット110円でお譲りします。

指導者はおりません

※ 事務所受付またはお電話でお申込みお問い合わせ下さい。