

Art & Relaxation

大人の塗り絵

～音楽をBGMに、ゆったりと彩色の時間を過ごしましょう～



※画像は過去にご参加の方の作品
※講師はおりません

- 対象** 文京区在住の大人の方 **参加費** 200円 (塗り絵用紙込み)
- 持ち物** 画材 (色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具など)
- 開催日** 毎月1回、金曜日 (開催日は変更になることもございます)
- 時間** 14:00～15:30 **定員** 8名程度 (当日直接お越しください)

～令和8年度 (4月～3月) 開催日程 予定～

4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4
10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5

手指を使うことから、
脳トレ効果もあると
言われています。
あなたの思うまま
自由な発想で色塗りを
楽しみましょう♪



【お問い合わせ・お申込み先】

文京福祉センター湯島 3F

文京区本郷3丁目10-18

TEL:03-3814-9245