



なごみ

先日は春一番が吹き、寒暖差が堪える今日この頃、皆さまはお元気でお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する地元の人々に愛される専門店は、本駒込の「大坂や茶店」です。こちらは、公認銘茶専門店となっています。静岡茶を中心に、いろいろな日本茶を取り扱っています。創業134年、明治19年より続くお店です。創業以来、農家さんとの信頼を積み重ねて、変わらぬ味を守り続けています。千石駅から徒歩6分、買い物のついでに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

R8年4月のお知らせ ※各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》

- ◇R8 4/4(土) 10:00~11:30
- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 3/19
- ◇持ち物 折り紙・でんぷんのり・はさみ
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)
クリップ・ようじ(数本)



《じっくり歌いましょう》

- ◇R8 4/17(金) 10:00~11:30
- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 4/1



《手芸の会》～リボンフラワー～

- ◇R8 4/25(土) 10:00~12:00
- ◇費用:500円
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 4/9
- ◇持ち物:はさみ



《布ぞうりの会》

- ◇R8 4/18(土) 10:00~13:00
- ◇費用:300~500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 4/2
- ◇持ち物:ご自宅にある布



お顔ヨガ&お体ほぐし

4/28

- ◇毎月第4火曜日 13:30~14:45
- ◇対象:文京区在住・在勤 大人の方
- ◇費用:500円 ◇定員:14名(当日先着受付)
- ◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物
あれば手鏡



ゼロから学べるスマホ教室

新企画

- ◇LINEの基本操作について学べます
- ◇R8 4/17(金)14:00~15:30
- ◇費用:600円◇定員:16名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切 4/10
- ※携帯電話の機種は問いません



レクリエーションルーム

開催日は
事務所まで

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇13:30~15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ※講師はおりません



囲碁サロン

- ◇毎週土曜日 13:00~15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。
- ◇指導者はいません



指導者は
おりません

※ 事務所受付またはお電話でお申し込みお問い合わせ下さい。