



気候が一気に寒風に変わりましたね。

慌てて冬着を支度しました今日この頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する地元の人々に愛される専門店は「千駄木 腰塚」です。こちらは国産和牛、自家製ハム・ソーセージの専門店となっています。

店内には、品質・鮮度ともに抜群の精肉や自慢の加工品が並んでいます。

現在クリスマスメニューがご予約受付中です。足を運んでみてはいかがでしょうか。



R8年1月のお知らせ

※各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》



◇R8 1/10(土) 10:00~11:30

◇費用:無料 ◇定員:12名(抽選)

◇事前申込制 メルマガ 12/25

◇持ち物 折り紙・でんぶんのり・はさみ
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)
クリップ・ようじ(数本)

《童謡となつかしい歌の会》



◇R8 1/30(金) 10:00~11:30

◇費用:無料

◇定員:25名(抽選)

◇事前申込制 メルマガ 1/14

お顔ヨガ&お体ほぐし

1/27



◇毎月第4火曜日 13:30~14:45

◇対象:文京区在住・在勤 大人の方

◇費用:500円 ◇定員:14名(当日先着受付)

◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物
あれば手鏡

新企画

ゼロから学べるスマホ教室

◇テーマ「スマホ写真を綺麗にする」

◇R8 1/16(金) 14:00~15:30

◇費用:600円 ◇定員:16名(抽選)

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇事前申込制 メルマガ 1/9

※携帯電話の機種は問いません

《手芸の会》～リボンフラワー～

◇R8 1/24(土) 10:00~12:00

◇費用:500円

◇定員:10名(抽選) リボンでお花を
つくります

◇事前申込制 メルマガ 1/8

◇持ち物:はさみ



《布ぞうりの会》

◇R8 1/17(土) 10:00~13:00

◇費用:300~500円程度(材料費)

◇定員:10名(抽選)

◇事前申込制 メルマガ 12/25

◇持ち物:ご自宅にある布



クリスマスコンサート



◇12月14日(日) 14:00~15:00

◇13:30開場

◇対象:文京区民の方

◇入場無料



フルート演奏

令和8年 1月12日(月祝)

13:30開場

14:00~15:00

入場無料

新年の集い



サムライ
ショー

※自主歌う会12/5(金)は和室Bで行います



※ 事務所受付またはお電話でお申込みお問い合わせ下さい。