



なごみ

もうすっかり秋ですね。急に寒くなりましたので、みなさま暖かくしてお過ごしくださいね。
さて、今回ご紹介する地元の人々に愛される専門店は白山にある「Cellier de L' ourson(セリエ
デルルソン)」です。こちらはフランス・イタリアのワイン専門店となっています。
約10坪の小さなお店ですが、ワインの品揃えは熱いです。一人ひとりの要望に合ったワインを
スタッフが提案していただきます。
白山駅より徒歩1分。お気に入りの銘柄を探してみてもはいかがでしょうか。

R7年12月のお知らせ ※各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》

- ◇R7 12/6(土) 10:00~11:30
- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 11/22
- ◇持ち物 折り紙・でんぷんのり・はさみ
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)
クリップ・ようじ(数本)



《じっくり歌いましょう》

- ◇R7 12/19(金) 10:00~11:30
- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 12/3



《手芸の会》ソーパークーピング

- ◇R7 12/13(土) 10:00~11:30
- ◇12月の作品「花とハート」
- ◇費用:600円(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 11/27
- ◇持ち物:作品を持ち帰る袋



《布ぞうりの会》

- ◇R7 12/20(土) 10:00~13:00
- ◇費用:300~500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 12/4
- ◇持ち物:ご自宅にある布



新企画

0から学べるスマホ教室

- ◇R7 12/19(金)14:00~15:30
- ◇費用:600円◇定員:16名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切 12/12
- ※携帯電話の機種は問いません

囲碁サロン

- ◇毎週土曜日 13:00~15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。
- ◇指導者はいません



お顔ヨガ&お体ほぐし

- ◇毎月第4火曜日 13:30~14:45
- ◇対象:文京区在住・在勤 大人の方
- ◇費用:500円
- ◇定員:14名(当日先着受付)
- ◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物
あれば手鏡

12/23



レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇13:30~15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ※講師はおられません

開催日は
事務所まで



※自主歌う会11/7(金)21(金)は和室Bで行います

※ 事務所受付またはお電話でお申込みお問い合わせ下さい。