



なごみ

もうすっかり秋ですね。急に寒くなりましたので、みなさま暖かくしてお過ごしくださいね。

さて、今回ご紹介する地元の人々に愛される専門店は白山にある「Cellier de L' ourson(セリエ デルルソン)」です。こちらはフランス・イタリアのワイン専門店となっています。

約10坪の小さなお店ですが、ワインの品揃えは熱いです。一人ひとりの要望に合ったワインをスタッフが提案してくださいます。

白山駅より徒歩1分。お気に入りの銘柄を探してみてはいかがでしょうか。

R7年12月のお知らせ ※各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《折り紙の会》

◇R7 12/6(土) 10:00~11:30



◇費用:無料 ◇定員:12名(抽選)

◇事前申込制〆切 11/22

◇持ち物 折り紙・でんぶんのり・はさみ
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)
クリップ・ようじ(数本)

《じっくり歌いましょう》

◇R7 12/19(金) 10:00~11:30



◇費用:無料

◇定員:25名(抽選)

◇事前申込制〆切 12/3

新企画

0から学べるスマホ教室

◇R7 12/19(金) 14:00~15:30

◇費用:600円 ◇定員:16名(抽選)

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇事前申込制〆切 12/12

※携帯電話の機種は問いません

お顔ヨガ&お体ほぐし

12/23

◇毎月第4火曜日 13:30~14:45

◇対象:文京区在住・在勤 大人の方

◇費用:500円

◇定員:14名(当日先着受付)

◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物

あれば手鏡



囲碁サロン



◇毎週土曜日 13:00~15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:無料 ◇当日先着受付

◇碁盤と碁石をご用意しております。

◇指導者はいません

レクリエーションルーム

開催日は
事務所まで



◇輪投げ・モルック・室内ペタンク

◇13:30~15:30 ◇費用:無料

◇対象:60歳以上の文京区民の方

※講師はおりません

※自主歌う会11/7(金)21(金)は和室Bで行います

※ 事務所受付またはお電話でお申込みお問い合わせ下さい。