



秋らしい虫の音が聞こえる季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する地元の人々に愛される専門店は根津銀座通りにある「北海道産直館」です。こちらは北海道の特産品専門店となっています。北海道の人気グルメや北海道でしか手に入らない商品など常時300点ほどの品揃えがあります。品物は季節やその時々で変わりますが、目玉商品やご奉仕品等のお得商品も週替わり、月替わりで並んでいます。

根津駅から徒歩2分。お買い物ついでに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

## R7年11月のお知らせ ※各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

### お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

#### 《折り紙の会》

◇R7 11/1(土) 10:00~11:30

◇費用:無料 ◇定員:12名(抽選)

◇事前申込制 ペチ 10/16

◇持ち物 折り紙・でんぶんのり・はさみ  
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)  
クリップ・ようじ(数本)



#### 《童謡となつかしい歌の会》

◇R7 11/28(金) 10:00~11:30

◇費用:無料

◇定員:25名(抽選)

◇事前申込制 ペチ 11/12



#### ドコモスマホ教室



◇R7 11/21(金) 14:00~15:30

◇費用:300円 ◇定員:6名(抽選)

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇事前申込制 ペチ 11/14

※携帯電話の機種は問いません

#### お顔ヨガ＆お体ほぐし

11/25

◇毎月第4火曜日 13:30~14:45

◇対象:文京区在住・在勤 大人の方

◇費用:500円

◇定員:14名(当日先着受付)

◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物  
あれば手鏡



#### 囲碁サロン

※10/11はお休みです

◇毎週土曜日 13:00~15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:無料 ◇当日先着受付

◇碁盤と碁石をご用意しております。

◇指導者はいません

#### レクリエーションルーム

◇輪投げ・モルック・室内ペタンク

◇ 13:30~15:30 ◇費用:無料

◇対象:60歳以上の文京区民の方

※講師はおりません

開催日は  
事務所まで



※ 事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。