



雨に紫陽花の花が映える季節となりましたね。みなさまお元気でお過ごしでしょうか。

さて、今回ご紹介する地元の人々に愛される専門店は「らんや小石川店」です。

こちらは胡蝶蘭専門店となっています。創業40年のプロとして、常に鮮度や品質にこだわって丁寧に栽培をしています。年間20万鉢以上の生産をしており、専門店ならではの豊富な品種が揃っているため、様々なシーンによって使い分けが可能となっています。

茗荷谷駅から徒歩10分。大切な方への贈り物にいかがでしょうか。

R7年8月のお知らせ 各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《手芸の会》～紙バンドクラフト～

◇R7 8/23(土) 10:00～12:30

◇費用:500円(材料費)

◇定員:10名(抽選)

◇事前申込制 メタセ 8/7

◇持ち物:おしごりタオル

作品を持ち帰る袋

《布ぞうりの会》

◇R7 8/16(土) 10:00～13:00

◇費用:300～500円程度(材料費)

◇定員:10名(抽選)

◇事前申込制 メタセ 7/31

◇持ち物:ご自宅にある布



ドコモスマホ教室



◇R7 8/15(金)14:00～15:30

◇費用:300円 ◇定員:6名(抽選)

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇事前申込制 メタセ 8/8

※携帯電話の機種は問いません

お顔ヨガ＆お体ほぐし



8/26

◇毎月第4火曜日 13:30～14:45

◇対象:文京区在住・在勤 大人の方

◇費用:500円

◇定員14名(当日先着受付)

◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物
あれば手鏡

《じっくり歌いましょう》

◇R7 8/15(金) 10:00～11:30

◇費用:無料

◇定員:25名(抽選)

◇事前申込制 メタセ 7/30



《折り紙の会》

◇R7 8/2(土) 10:00～11:30

◇費用:無料 ◇定員:12名(抽選)

◇事前申込制 メタセ 7/17



◇持ち物 折り紙・でんぶんのり・はさみ
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)
クリップ・ようじ(数本)

囲碁サロン

※講師はおりません

◇毎週土曜日 13:00～15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:無料 ◇当日先着受付

◇碁盤と碁石をご用意しております。



◇指導者はいません

湯島ひとときジャズコンサート

7月19日(土) 当日先着受付30名

13:30開場 14:00～15:00

「骨盤底筋トレーニング」8月からの講座
申込が始まります。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。

