



# なごみ

麦の穂が実り、収穫を迎える時期となりましたね。みなさまお元気でお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する文京区内の〇〇専門店は、千石の「喜三郎農場」です。こちらは卵料理専門店となっています。全国各地の美味しい卵を使用した親子丼やプリン等の卵料理を多数取り揃えています。中でもランチは卵かけご飯が食べ放題の定食が人気です。また卵だけではなく、ブランド鶏やブランド豚も農家直送で仕入れており、上質な料理をお楽しみいただけます。千石駅から徒歩2分。一度訪れてみてはいかがでしょうか。

## R7年7月のお知らせ 各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

### お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です  
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

#### 《手芸の会》～リボンフラワー～

- ◇R7 7/26(土) 10:00～12:00
- ◇費用:500円(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 7/10
- ◇持ち物:はさみ

#### 《布ぞうりの会》

- ◇R7 7/19(土) 10:00～13:00
- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 7/3
- ◇持ち物:ご自宅にある布



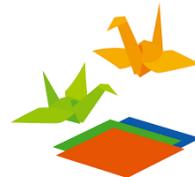
#### 《童謡となつかしい歌の会》

- ◇R7 7/18(金) 10:00～11:30
- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 7/2



#### 《折り紙の会》

- ◇R7 7/5(土) 10:00～11:30
- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 6/19
- ◇持ち物 折り紙・でんぷんのり・はさみ  
速乾性ボンド・鉛筆・ものさし(20cm位)  
クリップ・ようじ(数本)



#### ドコモスマホ教室

- ◇R7 7/18(金)14:00～15:30
- ◇費用:300円◇定員:6名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切7/11
- ※携帯電話の機種は問いません



#### 囲碁サロン

※講師はおりません

- ◇毎週土曜日 13:00～15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。
- ◇指導者はいません



#### お顔ヨガ&お体ほぐし

- ◇毎月第4火曜日 13:30～14:45
- ◇対象:文京区在住・在勤 大人の方
- ◇費用:500円
- ◇定員14名(当日先着受付)
- ◇持ち物 タオル・水分補給用飲み物  
あれば手鏡



7/22



#### レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇13:30～15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方

開催日は事務所まで



### 「ピラティス」7月からの講座申込が始まります。



※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。