



寒冷の候 寒さも本格的になってまいりました 皆様 お風邪をめでしていらっしゃいませんか。さて、今回ご紹介する文京区のおすすめスポットは、後楽の「東京ドームシティSpa LaQua (スパラクーア)」です。豊かな天然温泉をはじめ、サウナやレストラン・カフェ、リラクゼーションなど…“まとめてキレイが叶う施設”となっています。心も身体も温まる都心のリゾートでゆったり過ごしてみたいはいかがでしょう。

R7年1月のお知らせ 各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です  
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《手芸の会》～リボンフラワー～

- ◇R7 1/25(土) 10:00～12:00
- ◇費用:500円(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 1/9
- ◇持ち物:はさみ

《折り紙の会》

- ◇R7 1/11(土) 10:00～11:30
- ◇費用:無料 ◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 12/26
- ◇持ち物:折り紙(折り紙の指定あり)  
でんぷんのり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆  
ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



《童謡となつかしい歌の会》

- ◇R7 1/31(金) 10:00～11:30
- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 1/15



《布ぞうりの会》

- ◇R7 1/18(土) 10:00～13:00
- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)
- ◇持ち物:ご自宅にある布
- ◇事前申込制 〆切 12/26



**Let'sスマイル**

- ◇月1回火曜日 全11回 13:30～14:45
- ◇1月は28日です
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:300円 ◇定員14名(先着)
- ◇上履き・水分補給用飲み物

**ドコモスマホ教室**

- ◇R7 1/17(金)14:00～15:30
- ◇費用:300円◇定員:10名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切 1/10
- ※携帯電話の機種は問いません



**令和7年  
新年の集い  
1月13日(月祝)**

**囲碁サロン**

- ◇毎週土曜日 13:00～15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。
- ◇指導者はいません



※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。