



梅雨も明け、暑さの厳しい頃となりました。みなさまお元気でお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する文京区のおすすめスポットは、文京浴場組合が運営している4軒の銭湯です。大塚、目白台、白山、千駄木にあり、和モダンな装いが若者にも人気の銭湯です。毎月季節の湯や各種イベントを実施しています。営業時間は各施設で異なりますが、どの施設もタオル1本、あるいは手ぶらでふらりと立ち寄れます。お湯は100%天然水。蒸し暑い日がまだまだ続きますが、汗を流しにぜひ訪れてみてください。

R6年9月のお知らせ 各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

お楽しみ講座 開催

《手芸の会》ソープカービング

R6 9/28(土) 10:00~12:30

◇9月の作品「きく(菊)」

◇費用:600円(材料費)

◇定員:10名(抽選)

◇事前申込制 〆切 9/12

◇持ち物:おしぼりタオル

作品を持ち帰る袋



《折り紙の会》

◇R6 9/7(土) 10:00~11:30

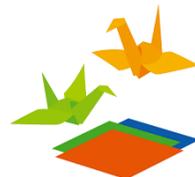
◇9月の作品「未定」

◇費用:無料◇定員:12名(抽選)

◇事前申込制 〆切 8/22

◇持ち物:折り紙(折り紙の指定あり)

でんぷんのり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆
ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



《布ぞうりの会》

◇R6 9/21(土) 10:00~13:00

◇費用:300~500円程度(材料費)

◇定員:10名(抽選)

◇事前申込制 〆切 9/5

◇持ち物:ご自宅にある布



《童謡となつかしい歌の会》

◇R6 9/27(金) 10:00~11:30

◇費用:無料

◇定員:25名(抽選)

◇事前申込制 〆切 9/11



ドコモスマホ教室

◇R6 9/20(金)14:00~15:30

◇費用:300円◇定員:10名(抽選)

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇事前申込制 〆切9/13

※携帯電話の機種は問いません



囲碁サロン

◇毎週月曜日 13:30~15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:無料 ◇当日先着受付

◇碁盤と碁石をご用意しております。

◇指導者はいません

2人以上で
参加してね♪



Let'sスマイル

◇月1回火曜日全11回 13:30~14:45

◇9月は24日です。

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:300円 ◇定員14名(先着)

◇上履き・水分補給用飲み物



大いに
笑って脳の
リフレッシュ

レクリエーションルーム

◇輪投げ・モルック・室内ペタンク

◇13:30~15:30 ◇費用:無料

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇指導者はいません

開催日は
事務所まで



※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。