



暖かいと感じられる日が増えてまいりました今日この頃、早咲きの大寒桜は満開を迎え、ソメイシノやしだれ桜もぽつぽつと咲きはじめましたね。この冬は寒波が長引きましたが、種々の感染症の蔓延を避け事業を継続できました。これも、皆様のご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

2024年度も福祉センター湯島では、お楽しみ講座や各種お教室など、4月始まりの講座を多数ご用意しております。皆様の元気な顔を拝見できますことを楽しみに、参加申込を受付しております。新年度もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## R6年5月のお知らせ 各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

### お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です  
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

#### 《手芸の会》～紙バンドクラフト～

R6 5/11(土) 10:00～12:30

- ◇費用:500円(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 4/25
- ◇持ち物:おしぼりタオル



作品を持ち帰る袋

#### 《布ぞうりの会》

- ◇R6 5/18(土) 10:00～13:00
- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 5/2
- ◇持ち物:ご自宅にある布



#### 《童謡となつかしい歌の会》

◇R6 5/31(金) 10:00～11:30

- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 5/15

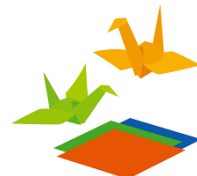


※区報4/10号掲載後募集開始

#### 《折り紙の会》

◇R6 5/4(土) 10:00～11:30

- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 4/18
- ◇持ち物 折り紙・大和のり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆・ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



#### ドコモスマホ教室

- ◇R6 5/17(金)14:00～15:30
- ◇費用:300円◇定員:5名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切5/10
- ※携帯電話の機種は問いません



#### レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇ 13:30～15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方

開催日は事務所まで



#### 囲碁サロン

- ◇毎週月曜日 13:30～15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。

2人以上で参加してね!

指導者はおりません

#### 脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!

- ◇年2回募集(4月・10月開始)
- ◇毎週月曜日
- ①13:30～14:30 ②14:45～15:45
- ※1日に2グループで行います
- ◇費用:1回300円
- ◇対象:65歳以上の文京区民の方

募集中

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。