



なごみ

師走を迎え何かと慌ただしい時期となりましたが、皆さまはお元気でお過ごしでしょうか。さて、今回ご紹介する文京区の人々に愛される飲食店は、湯島で大人気の寿司屋「江戸富士」です。一見昔ながらの佇まいですが、インターネットのSNSや口コミで話題になっています。中でも大評判なのがランチの海鮮丼。丼からはみ出すほどのネタが高く盛られた豪華な丼は、まるで富士山のように堂々とした立派な姿。しかも、新鮮で美味しいとあって、これを目当てに連日行列ができています。場所は福祉センター湯島のすぐ近所です。

R6年2月のお知らせ

各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
 ※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《手芸の会》～紙バンドクラフト～

R6,2/24(土) 10:00～12:30

- ◇費用:500円前後(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 2/8
- ◇持ち物:おしぼりタオル



作品を持ち帰る袋

《布ぞうりの会》

◇R6,2/17(土) 10:00～13:00

- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ◇定員:10名(先着順)
- ◇事前申込制 〆切 2/1
- ◇持ち物:ご自宅にある布



ドコモスマホ教室

◇R6,2/16(金)14:00～15:30

- ◇費用:300円◇定員:5名(抽選)
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇事前申込制 〆切2/9
- ※携帯電話の機種は問いません

脳トレ!筋トレ!リズムトレ!

- ◇対象:65歳以上の文京区民の方
- ◇毎週月曜日
- ①13:30～14:30 ②14:45～15:45
- ◇費用:1回300円

参加者若干名募集中

《童謡となつかしい歌の会》

◇R6,2/2(金) 10:00～11:30

- ◇費用:無料
- ◇定員:25名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 1/17



※区報12/25号掲載後募集開始

《折り紙の会》

◇R6, 2/3(土) 10:00～11:30

- ◇費用:無料◇定員:12名(抽選)
- ◇事前申込制 〆切 1/18
- ◇持ち物 折り紙・大和のり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆・ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



囲碁サロン

- ◇毎週月曜日 13:30～15:30
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:無料 ◇当日先着受付
- ◇碁盤と碁石をご用意しております。

2人以上で参加してね♪

指導者はおりません

レクリエーションルーム

- ◇輪投げ・モルック・室内ペタンク
- ◇13:30～15:30 ◇費用:無料
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方

開催日は事務所まで



※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。