



なごみ

もうすっかり秋ですね。急に寒くなりましたので、みなさま暖かくしてお過ごしくださいね。
さて、今回ご紹介する文京区の人々に愛される飲食店は、ぶどうパンとコーヒーの店「舞鶴」です。
創業35年。初めて訪れる人は、「こんなにぶどうが入っているの」と皆ビックリします。280gのパン生地
に230gの干しぶどうが入っています。中でも巨峰をつかったぶどうパンが自慢です。新商品
もシナモンをたっぷり入れたぶどうパンなど、ぶどうへのこだわりが感じられます。千代田線湯島
駅から徒歩1分。秋の散歩がてら、立ち寄られてみてはいかがでしょうか。

12月のお知らせ

各種講座にご参加の際は水分補給のお飲み物をご持参ください

お楽しみ講座 開催

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です
※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《手芸の会》～ソーパークーピング～

12/23(土) 10:00～12:30

◇費用:600円前後(材料費)

◇定員:10名(先着順)

◇事前申込制 〆切 12/7

◇持ち物:作品を持ち帰る袋、おしぼりタオル



《布ぞうりの会》

◇12/16(土) 10:00～13:00

◇費用:300～500円程度(材料費)

◇定員:10名(先着順)

◇事前申込制 〆切 11/30

◇持ち物:ご自宅にある布



《童謡となつかしい歌の会》

◇12/1(金) 10:00～11:30 ◇費用:無料

◇定員:25名(抽選)

◇事前申込制 〆切 11/22

※区報11/10号掲載後募集開始

《折り紙の会》 ◇12/2(土) 10:00～11:30

◇費用:干支の折り紙は有料になります

◇定員:16名(抽選)

◇事前申込制 〆切 11/16

◇持ち物 折り紙・大和のり・速乾性ボンド・はさみ・鉛筆・ものさし(20cm位)・クリップ・ようじ(数本)



ドコモスマホ教室

◇12/15(金)14:00～15:30

◇費用:300円◇定員:5名(抽選)

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇事前申込制 〆切12/8

※携帯電話の機種は問いません



囲碁サロン

◇毎週月曜日 13:30～15:30

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:無料 ◇当日先着受付

◇碁盤と碁石をご用意しております。

2人以上で参加してね!

指導者はおりません

大人の呼吸でヨガ

12月12日(火)

Let'sスマイル

12月26日(火)

レクリエーションルーム

◇輪投げ・モルック・室内ペタンク

◇13:30～15:30 ◇費用:無料

◇対象:60歳以上の文京区民の方

開催日は事務所まで



※ 詳細は事務所受付または電話でお申し込みお問い合わせ下さい。