



なごみ

草木の新芽が萌え出ずる頃となりましたね。お変わりなくお過ごしでしょうか。
さて、今月ご紹介する文京区に所縁のある有名人はプロサッカー選手の新里 涼(にいざと りょう)さんです。1995年生まれの27歳。文京区のご出身です。幼稚園の時からサッカースクールに通い、中学1年生から横浜F・マリノスジュニアユース追浜に所属、高校3年生で第37回日本クラブユースサッカー選手権 大会にて決勝ゴールを決め、チームを日本一に導きました。進学先の順天堂大学では1年生から出場、関東大学サッカーリーグ戦で新人賞を受賞されました。2022年、水戸ホーリーホックのキャプテンに就任され、現在もご活躍中ですよ。

お楽しみ講座 開催

3月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《童謡となつかしい歌の会》

- ◇3/17 10:00～11:30 ◇費用:無料
- ◇講師 歌:榊原伸代 ピアノ:村井暁子
- ◇定員:15名(抽選)×切 3/1

申込制

《折り紙の会》 ◇費用:無料

- ◇3/4(土) 10:00～11:30
- ◇講師:和田敏子
- ◇「桜の器」を作成
- ◇定員:12名(抽選)×切 2/16
- 持ち物:折り紙7.5cm四方×6枚・クリップ
ものさし(20cm位)鉛筆・大和のり
ようじ(数本)・はさみ・速乾性ボンド

申込制

《手芸の会》～ハーダンガー刺繍～

- 3/25 10:00～11:30
- ◇講師:岡山あかね
- ◇費用:400円(材料費)
- ◇定員:10名(抽選)×切 3/9
- ◇青色かピンク色当日選んでください。



《布ぞうりの会》

- ◇3/18(土) 10:00～13:00
- ◇講師:中嶋廣子
- ◇費用:300～500円程度(材料費)
- ※ご自宅にある布をお持ちください。
- ◇定員:10名(先着)×切 3/2

申込制

Let'sスマイル

当日受付

- ◇月1回全12回 13:30～14:45
- ※3月は28日開催!
- ◇対象:60歳以上の文京区民の方
- ◇費用:300円 ◇定員14(先着)



殺陣教室

申込制

- ◇3/7、21(火)17:45～19:15 ◇費用:1,500円
- ◇講師 日向見流殺陣教室 飯塚慎哉 先生
- ◇定員:10名(抽選) ※申し込み随時受付中



大人の呼吸でヨガ

当日受付

- ◇月1回火曜日 全12回 13:30～14:45
- ※3月は14日開催!
- ◇対象:文京区民の方
- ◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)



ドコモスマホ教室

申込制

- ◇3/17(金)14:00～15:30 ◇費用:300円
- ◇講師 NTTドコモスタッフ ◇定員:5名(抽選)
- ◇携帯電話の機種は問いません ×切3/10



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に ①マスクの着用 ②実施前と後に手洗い消毒③体調確認のため検温実施 ④参加者名簿記入 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。