文京福祉センター湯島

令和5年 3月号

Vol. 8 4



草木の新芽が萌え出ずる頃となりましたね。お変わりなくお過ごしでしょうか。 さて、今月ご紹介する文京区に所縁のある有名人はプロサッカー選手の新里 涼(にいざと りょう)さんです。1995年生まれの27歳。文京区のご出身です。幼稚園の時からサッカース クールに通い、中学1年生から横浜F·マリノスジュニアユース追浜に所属、高校3年生で第37

回日本クラブユースサッカー選手権 大会にて決勝ゴールを決め、チームを日本ーに導きまし た。進学先の順天堂大学では1年生から出場、関東大学サッカーリーグ戦で新人賞を受賞さ れました。2022年、水戸ホーリーホックのキャプテンに就任され、現在もご活躍中ですよ。

申込制

お楽しみ講座 開催

3月のお知らせ

※60歳以上の文京区在住の方を対象とした講座です

※参加希望の方は、事前に事務所受付または電話でお申し込み下さい。

《童謡となつかしい歌の会》

◇3/17 10:00~11:30 ◇費用:無料

◇講師 歌:榊原伸代 ピアノ:村井暁子

◇定員:15名(抽選)〆切 3/1

《折り紙の会》 ◇費用:無料

 \diamondsuit 3/4(±) 10:00~11:30

◇講師:和田敏子

◇「桜の器」を作成

◇定員:12名(抽選)〆切 2/16

持ち物:折り紙7.5cm四方×6枚・クリップ

ものさし(20cm位)鉛筆・大和のり ようじ(数本)・はさみ・速乾性ボンド

《手芸の会》~ハーダンガー刺繍~

3/25 10:00~11:30

◇講師:岡山あかね

◇費用:400円(材料費)

◇定員:10名(抽選)〆切 3/9

◇青色かピンク色当日選んでください。

《布ぞうりの会》

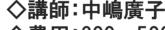
 $\Diamond 3/18(\pm) 10:00 \sim 13:00$

◇講師:中嶋廣子

◇費用:300~500円程度(材料費)

※ご自宅にある布をお持ちください。

◇定員:10名(先着)〆切 3/2





Let'sスマイル

◇月1回全12回 13:30~14:45 ※3月は28日開催!

◇対象:60歳以上の文京区民の方

◇費用:300円 ◇定員14(先着)

殺陣教宰

◇3/7、21(火)17:45~19:15 ◇費用:1,500円

◇講師 日向見流殺陣教室 飯塚慎哉 先生

◇定員:10名(抽選) ※申し込み随時受付中

大人の呼吸でヨガ



◇月1回火曜日 全12回 13:30~14:45

※3月は14日開催! ◇対象:文京区民の方

◇費用:1回300円 ◇定員14名(先着)

ドコモスマホ教室

◇3/17(金)14:00~15:30 ◇費用:300円

◇講師 NTTドコモスタッフ ◇定員:5名(抽選)

◇携帯電話の機種は問いません 〆切3/10

実施 ④参加者名簿記入 以上ご協力をお願いします。

※ 詳細は事務所受付または電話でお申込みお問い合わせ下さい。