

令和4年度 元気でいきいき教室

エクササイズ ダンス

カラダに無理のない動きで、楽しく踊りましょう

1/23	1/30	2/6	2/13	2/20
------	------	-----	------	------

毎週月曜日 全五回集中講座

10:00～11:30



新型コロナウイルス
感染予防の為に

- ①マスクの着用
- ②実施前と後に
手指の消毒
- ③体調確認のため
検温実施
- ④参加者名簿記入

以上ご協力をお願いします



*画像はイメージです

募集要項

会 場 福祉センター湯島(洋室)

対 象 区在住の65歳以上の方

定 員 14名(抽選)

費 用 500円(初回参加時納入)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込締切 1月11日(水)

(お申込みは 受付窓口 または お電話で)

文京福祉センター湯島

電話:3814-9245