

令和4年度 元気でいきいき教室

エクササイズ ダンス

カラダに無理のない動きで、楽しく踊りましょう

1/ 23	1/ 30	2/ 6	2/ 13	2/ 20
----------	----------	---------	----------	----------

毎週月曜日 全五回集中講座
10:00～11:30

新型コロナウイルス
感染予防のために

- ①マスクの着用
 - ②実施前と後に
手指の消毒
 - ③体調確認のため
検温実施
 - ④参加者名簿記入
- 以上ご協力をお願いします

募集要項

会 場 福祉センター湯島〔洋室〕

対 象 区在住の65歳以上の方

定 員 14名(抽選)

費 用 500円(初回参加時納入)

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込締切 1月11日(水)

(お申込みは 受付窓口 または お電話で)

文京福祉センター湯島

電話:3814-9245

※画像はイメージです